



## **Mångsidighetstävlingen Framtidens stjärnor**

Friidrottande barn har fått en ny tävlingsform. Framtidens stjärnor är en mångsidighetstävling som uppmuntrar barn med intresse för tävlingsidrott att delta i så många olika friidrottsgrenar som möjligt.

För att följa resultaten i mångsidighetstävlingen finns ett uppföljningsverktyg, där de tekniska lösningarna tillhandahålls av Tilastopaja. Tävlingsformen har utvecklats av Finlands friidrottsförbund med stöd från ett nätverk av elitföreningar.

SFI rekommenderar att även de svenskspråkiga friidrottsföreningen aktivt deltar i mångsidighetstävlingen.

Alla barn i åldern 9–13 år som tävlar i friidrott och har en friidrottslicens deltar i mångsidighetstävlingen Framtidens stjärnor. I mångsidighetstävlingen samlar idrottaren så många poäng som möjligt genom att tävla i så många friidrottsgrenar som möjligt i sin åldersklass. Poäng ges i de grenar där det finns “färdighetsgränser” (taitomerkkirajat).

### **Grenpoängen bestäms enligt följande:**

**Klass A:** 4 poäng

**Klass B:** 3 poäng

**Klass C:** 2 poäng

**Officiellt tävlingsresultat som inte når klass C:** 1 poäng

I Framtidens stjärnor-tävlingen räknas poängen utgående från den bästa tävlingsprestationen i varje gren. Tävlingen pågår under hela året, från den 1 januari till den 31 december. Resultat och poäng kan förbättras under hela året.

Grenpoäng och totalpoäng uppdateras kontinuerligt på resultatsidan för Framtidens stjärnor-tävlingen. Webbplatsen är gratis och kräver ingen registrering. På sidan kan man följa tävlingsresultaten genom att välja tävlingsår, kön, åldersklass, förening och distrikt.





På webbplatsen visas varje idrottares totalpoäng, antal tävlade, grenar och stjärnnivå beräknad utifrån totalpoängen samt antal grenar på olika färdighetsnivåer. Man kan också se varje idrottares bästa resultat i olika grenar under det aktuella kalenderåret och vilka poäng resultaten ger. Den individuella årliga utvecklingen i Framtidens stjärnor-tävlingen kan följas i idrottarnas profiler på Tilastopaja.fi, en tjänst som kräver registrering.

### Stjärnnivåer i mångsidighetstävlingen:

1–4 poäng	★
5–14 poäng	★★
15–29 poäng	★★★
30–49 poäng	★★★★
50–64 poäng	★★★★★

Resultatsida: <https://www.tilastopaja.eu/fi/db/tulevattahdet.php>

### Varför ska vi ha en mångsidighetstävling?

Ett av de viktigaste målen under barnidrottsfasen i friidrottarens utvecklingsstig "Utan brådska till toppen" är att barn ska få tävla i många olika grenar. För tillfället uppfylls målet endast av en väldigt liten del av barnen som är aktiva inom friidrott.

– Förra året deltog över en fjärdedel av nästan 7000 barn i åldern 9–13 år med friidrottslicens inte i en enda individuell gren. Av de barn som tävlade deltog 28 procent endast i en eller två grenar under hela året. Sammantaget innebär det att ungefär hälften av alla licensierade barn i denna åldersgrupp antingen inte tävlade alls eller tävlade i ett mycket smalt urval av grenar, säger Jarkko Finni, chef för träning och utbildning på friidrottsförbundet.

I den andra änden av skalan fanns knappt 10 procent av barnen som tävlade i minst 10 olika friidrottsgrenar under året.

– Både det totala antalet tävlingar och antalet olika grenar man deltar i är på en alarmerande låg nivå för de flesta barn, sett till deras utveckling som idrottare. Inom friidrotten finns ett klart behov att förnya tävlingsverksamheten under barndomsfasen, säger Finni.





Att barn får tävla mångsidigt inom friidrott förbättrar deras motoriska färdigheter och inlärningsförmåga, stärker kroppen och olika organsystem, utvecklar de fysiska egenskaperna och lär ut sociala färdigheter. Mångsidighet i barndomen skapar goda förutsättningar för att barnet senare ska kunna träna effektivt. Genom att prova på och tävla i flera olika grenar har barnet större chans att hitta den eller de grenar som passar bäst och som väcker mest entusiasm.

– Inom kvalitativ friidrottsverksamhet för barn är det viktigt med flitigt och mångsidig tävlande. Ännu viktigare är att mångsidigheten också styrs mot mångsidig träning, att testa grenar och tävlande – både organiserat och spontant, säger Finni.

Friidrott är världens mest mångsidiga idrottsform. En mångsidigt genomförd friidrott är allmänt erkänd som en av de bästa grunderna för att utveckla barns idrottsfärdigheter och träningsbarhet – oavsett i vilken idrottsgren de senare väljer att specialisera sig.

En mångsidig och allsidig friidrottsträning under barndomen skapar också utmärkta förutsättningar för en framtida idrottskarriär – inom friidrott och andra idrotter.

Information om mångsidighetstävlingen på SUL:s webbplats:

<https://www.yleisurheilu.fi/tulevat-tahdet-monipuolisuuskilpailu>

