



Projekt: **Sakkunniga som stöd i träningen**

Vasaregionens Idrottsakademi inleder ett projekt med finansiering av Undervisnings- och kulturministeriet för att stärka det svenskspråkiga nätverket av sakkunniga i hela landet och samtidigt stödja tränare i deras träningsverksamhet.

För att bredda och stärka kompetensen och samarbetet kring idrottaren behövs sakkunniga från olika delområden, tränaren behöver inte själv kunna eller göra allt. Inom delområden som mental träning, näringsrådgivning, fysioterapi och dubbelkarriärhandledning är det speciellt viktigt att kunna uttrycka sig på sitt modersmål. Inom dessa delområden aktiveras nu sakkunniga runt om i landet för att stödja tränare och idrottare eller träningsgrupper på svenska. Nu kan du som tränare ansöka om stöd för sakkunnigverksamhet via Vasaregionens Idrottsakademi.

Målet är att utveckla idrottarens prestationsförmåga, öka träningsbarheten samt stärka idrottarens hälsa. Via samarbete utvecklas kompetensen hos såväl tränare som sakkunniga.

Tränaren leder träningsprocessen och identifiering av stöd baserar sig på rådande målsättningar och behov. Vasaregionens Idrottsakademis roll är att tillsammans med tränare, sakkunniga och idrottare skapa ändamålsenliga samarbetsformer.

Målgrupp: Tränare i alla grenar vars idrottare håller landslagsnivå eller tillhör någon av FSI:s grenförbunds elitgrupper. Stödet riktas till träningsprocesser där grenträningen håller hög kvalitet och där ytterligare stöd ger ett tydligt mervärde. Tränare vars idrottare är över 18 år eller studerar på universitet eller högskola prioriteras. Valen görs så att resurserna riktas mot projektets målgrupp. Besluten fattas i samverkan med grenförbunden.

Tidsperiod: Pilotprojekt den 1.6–30.9 med möjlighet till förlängning till den 31.12. Strävan är att skapa samarbetsformer som fortsätter under 2026.

Belopp: 1000–4000 euro

Ansökningstid: ansök senast den 28.4.2025

Tränare gör ansökan här: <https://forms.office.com/e/t47YPZPfjt>

Bifoga en plan och uppskattad budget för sakkunnigverksamhetens omfattning i din ansökan

[Lista på svenskspråkiga sakkunniga i Finland](#)

Vid frågor:

Jens Wallin

Vasaregionens idrottsakademi verksamhetsledare

050 535 5499

jens.wallin@vsua.fi

