



APRIL 2025

SFI AKTUELLT



FRIIDROTT

Delta i Framtidens stjärnor-tävlingen

Friidrottande barn har fått en ny tävlingsform. Framtidens stjärnor är en mångsidighetstävling som uppmuntar barn med intresse för tävlingsidrott att delta i så många olika friidrottsgrenar som möjligt.

SFI rekommenderar att föreningarna satsar på att få många juniorer att delta i Framtidens stjärnor.

WEBB: Läs mer här: sfi.idrott.fi/delta-aktivt-i-mangsidighetstavlingen



Nya elittränare utexaminerade

Elva nya elittränare utexaminerades från SFI:s nivå 3-utbildning. Utbildningen har gjorts under 2024–2025.

De utexaminerade är Mikael Finell, Sonja Rehn-Schmidt, Anna Holmström, Rasmus Häggblom, Ron Lindberg, Jaakko Kero, Hans Nordman, Nina Nyholm, Anna Hjulfors, Lise-Lott Rintamäki och Robert Strandvall.

Datumen för Sjutusanlägren klara

Friidrottens sista Sjutusanläggar för säsongen arrangeras i Kuortane i slutet av mars. Ansökan till Sjutusanläggen 2025–2026 öppnar i september.

Lägerdatumen för lägren 2025–2026 är den 23–26 oktober, den 22–25 januari och den 26–29 mars.

Två förbundsmästerskap även i år

SFI-mästerskapen i friidrott arrangeras i Sibbo den 28–29 juni. IF Sibbo-Vargarna använder sig av samma webbplats som de två senaste arrangörerna. Den kommer att fyllas med material under våren.

SFI-mästerskapen i terränglöpning avgörs på Norrvalla i Vörå lördagen den 20 september. Tävligen finns redan i Kilpailukalenteri.

WEBB: SFIM-sidan: sfimfriidrott.idrott.fi



SIMNING

Lyckat juniorläger i Kuortane

Simningen hade ett träningsläger för juniorer i Kuortane i slutet av mars. Nästan femtio simmare deltog i lägret, som gästades av Simmis landslags-simmare Ada Hakkarainen.



Följande juniorläger arrangeras den 21–23 november i Kuortane. Även det lägret riktar sig till simmare födda 2010–2013.

KRAFTIDROTT

SFI-mästerskapen i bänkpress i juni

SFI-mästerskapen i bänkpress avgörs lördagen den 28 juni i Nykarleby. Tävlignarna hålls i Stjärnhallen.

Förbundsmästerskapen i styrkelyft arrangeras i början av oktober.

ALLMÄNT

Seminarium om välmående för unga idrottare

Ett seminarium kring hållbar prestation, välmående och stöd för unga idrottares mentala hälsa arrangeras i Vasa tisdagen den 13 maj.

Seminariet är en del av projektet Psykisk hälsa inom idrotten vid Finlands Svenska Idrott. Seminariet riktar sig främst till tränare och ledare som arbetar med unga idrottare, men det är absolut även mycket intressant för föräldrar, föreningsaktiva och idrottare.

Seminariet ordnas tisdagen den 13 maj klockan 16.45–19.30 vid Vasa centralsjukhus, auditoriet Örn.

WEBB: Läs mer: idrott.fi/seminarium-hallbar-prestation-och-valmaende-hur-starker-vi-unga-idrottare-mentala-halsa

Ha en riktigt bra vår! Mikael och Petra