

SFI-MÄSTERSKAPSREKORD (2024)**Rekord gjorda 2024****Herrar**

100 m	10,61	Jonathan Åstrand	IF Kraft	2016	Esbo
	10,51 w	Willem Kajander	Borgå Akilles	2017	Borgå
200 m	21.19	Eljas Aalto	IF Sibbo-Vargarna	2022	Mariehamn
	21,08w	Jonathan Åstrand	IF Kraft	2013	Helsingfors
400 m	47,17	Mikael Söderman	IF Drott	1994	Vörå
800 m	1,49,44	Kenneth Stubb	Pargas IF	1984	Esbo
1500 m	3,46,0	Timo Lehto	Gamlakarleby IF	1980	Vanda
5000 m	13,54,2	Lasse Orimus	Gamlakarleby IF	1977	Borgå
110 m häck	13,96	Joona-Ville Heinä	Hfors IFK	2013	Helsingfors
	13,69w	Mikael Ylöstalo	IF Sibbo-Vargarna	1989	Vasa
400 m häck	51,76	Stefan Lithen	IF Femman	1995	Vasa
3000 m hinder	8,50,57	Jörgen Salo	IF Åsarna	1990	Mariehamn
Höjd	215	Oskari Frösen	IF Länken	1999	Kyrkslätt
Stav	542	Björn Andersson	IF Helsing-Atlas	1991	Esbo
Längd	780	Simon Sundsten	IK Falken	2004	Närpes
Tresteg	16,66	Johan Meriluoto	Akilles	2001	Mariehamn
	16,78w	Johan Meriluoto	Akilles	2000	Pedersöre
Kula	20,25	Reijo Ståhlberg	Esbo IF	1977	Borgå
Diskus	64,37	Frantz Kruger	Vasa IS	2007	Vasa
Slägga	76,36	David Söderberg	IF VOM	2003	Hangö
Spjut	88,02	Oliver Helander	IF Raseborg	2018	Jakobstad
5000 m gång	20.00,94	Jonathan Ekberg	Esbo IF	2024	Nedervetil

Damer (med sedan 1958)

100 m	11,78	Hanna Wiss	IF Åland	2017	Borgå
	11,6h	Mona-Lisa Strandvall	Gamlakarleby IF	1968	Pargas
200 m	23,73	Lotta Kemppinen	Hfors IFK	2023	Åbo
400 m	53,45	Sonja Finell	Vasa IS	1989	Vasa
800 m	2.05,56	Sara Kuivisto	Borgå Akilles	2017	Borgå
1500 m	4,21,26	Monika Rönholm	IF Femman	1993	Borgå
5000 m	17.23,10	Sandra Eriksson	IK Falken	2024	Nedervetil
100 m häck	13,66	Mila Heikkonen	Hfors IFK	2024	Nedervetil
	13,41w	Matilda Bogdanoff	Hfors IFK	2013	Helsingfors
400 m häck	58,37	Petra Stenman	IF Drott	1995	Vasa
3000 m hinder	10.14,3h	Camilla Richardsson	Esbo IF	2021	Närpes
Höjd	186	Linda Sandblom	Hangö IK	2013	Helsingfors
Stav	430	Saga Andersson	Esbo IF	2024	Nedervetil
	410	Vanessa Vandy	Vasa IS	2010	Vasa
	410	Erica Hjerpe	IF Femman	2014	Pedersöre
Längd	623	Ragne Kytölä	Hfors IFK	1990	Mariehamn
	629w	Ragne Kytölä	Hfors IFK	1992	Jakobstad
Tresteg	13,21	Kira Kytölä	Esbo IF	2018	Jakobstad
	13,33 w	Kira Kytölä	Esbo IF	2018	Jakobstad
Kula	16,81	Katarina Sederholm	Esbo IF	1996	Vasa
Diskus	53,98	Diana Back	IF Helsing-Atlas	1994	Vörå
Slägga	64,90	Sara Killinen	Esbo IF	2024	Nedervetil
Spjut	54,71	Åsa Lindberg	Pargas IF	2003	Hangö
3000 m gång	13,38,84	Helena Åström	Esbo IF	1987	Nykarleby

5000 m gång		30.57,29 Chantelle Finne	IK Falken	2024	Nedervetil
Herrar 17 år	Mästerskap 1946-1966 och 1995-	1967-1994 annan klassindelning			
100 m	10,85 Axel Nisula	Malax IF	2023	Åbo	
	10,61w Lauri Tuomilehto	Borgå Akilles	2015	Nedervetil	
200 m	21,75 Lauri Tuomilehto	Borgå Akilles	2015	Nedervetil	
400 m	49,29 Pekka Sinkkonen	Hfors IFK	2015	Nedervetil	
800 m	1.57,50 Mikael Bergdahl	Gamlakarleby IF	2000	Pedersöre	
1500 m	4.16,38 Kim Kytölä	Esbo IF	2016	Esbo	
3000 m	9.05,0 Kim Bergdahl	Gamlakarleby IF	1995	Nykarleby	
110 m häck (91,4)	14,60 Alexander Björkgren	IF Drott	2019	Karis	
400 m häck (83,8)	55,30 Jonni Blomqvist	Borgå Akilles	2014	Pedersöre	
2000 m hinder (91,4)	6.14,33 Oscar Nyholm	Borgå Akilles	2021	Närpes	
4x100 m P15/H17	44,21	Vasa IS	2021	Närpes	
Höjd	200 Simon Sundsten	IK Falken	1995	Nykarleby	
	200 Richard Östman	IF VOM	2009	Lovisa	
Stav	462 Viktor Östman	Vasa IS	2011	Kristinestad	
Längd	703 Otto Ylöstalo	IF Sibbo-Vargarna	2008	Sibbo	
Tresteg	13,85 Daniel Strandvall	IF Åsarna	1998	Borgå	
Kula (5 kg)	18,91 Robert Häggblom	Vasa IS	1999	Vasa	
Diskus (1,5 kg)	54,19 Mikko Törrönen	IF Sibbo-Vargarna	2010	Nykarleby	
Slägga (5 kg)	69,72 Roope Auvinen	Sjundeå IF	2015	Nedervetil	
Spjut (700 g)	72,94 Oliver Helander	IF Raseborg	2014	Pedersöre	
5000 m gång	24.49,67 Elmo Koivunen	Esbo IF	2010	Nykarleby	
Damer 17 år (från 1995)	tidigare annan klassindelning				
100 m	12,06 Viivi Lehtikainen	Hfors IFK	2015	Nedervetil	
200 m	24,96 Elmiina Siikala	Hfors IFK	2023	Åbo	
400 m	56,53 Anna Sandbacka	IF Kraft	1997	Närpes	
800 m	2.12.94 Nathalie Blomqvist	IK Falken	2017	Borgå	
1500 m	4.42,80 Sofie Lövdal	Vasa IS	2009	Lovisa	
3000 m	10.53,82 Cecilia Österblad	Vasa IS	2016	Esbo	
100 m häck (76,2)	13,85 Cecilia Sandell	IF Raseborg	2012	Mariehamn	
400 m häck (76,2)	61,04 Jessica Rautelin	Esbo IF	2014	Pedersöre	
2000m hinder (76,2)	7.53,79 Sofia Fogström	Vasa IS	2018	Jakobstad	
4x100 m F15/D17	49,48	Hfors IFK	2022	Mariehamn	
Höjd	175 Vilma Knutar	IF Kraft	2022	Mariehamn	
Stav	425 Saga Andersson	Esbo IF	2017	Borgå	
Längd	572 Mila Heikkonen	Hfors IFK	2022	Mariehamn	
	576w Mila Heikkonen	Hfors IFK	2022	Mariehamn	
Tresteg	11,80 Anna Pajunen	IF Åsarna	2014	Pedersöre	
	12,12w Pia Sonntag	Hfors IFK	1998	Borgå	
Kula (3 kg)	14,93 Charlotta Granvik	IK Falken	1995	Nykarleby	
	14,93 Linda Lindqvist	IF Åland	1996	Esbo	
Diskus (1 kg)	45,12 Patricia Kellgren	Hfors IFK	2019	Karis	
Slägga (3 kg)	60,89 Charlotta Sandkulla	IF Åsarna	2021	Närpes	
Spjut (500 g)	54,72 Vivian Suominen	Hfors IFK	2019	Karis	
3000 m gång	14.21,88 Vera Rauhala	Vasa IS	2014	Pedersöre	
Pojkar 15 år (från 2000)					
100 m	11,11 Lauri Tuomilehto	Borgå Akilles	2014	Pedersöre	

300 m	36,17	Isac Wedenberg	Borgå Akilles	2016	Esbo
800 m	1.58,97	Alvin Udd	Åbo IFK	2024	Nedervetil
2000 m	5.59,40	Alvin Udd	Åbo IFK	2024	Nedervetil
100 m häck (83,8)	13,16	Alexander Björkgren	IF Drott	2017	Borgå
300 m häck (76,2)	39,37	Eero Ilomäki	Hfors IFK	2016	Esbo
1500 m hinder (76,2)	4.49,18	Mikael Lehtimäki	IF Sibbo-Vargarna	2017	Borgå
Höjd	188	Ville Rämänen	Virkby Start	2008	Sibbo
Stav	402	Viktor Östman	Vasa IS	2009	Lovisa
Längd	635	Nikola Bäck	Vasa IS	2023	Åbo
Tresteg	12,31	Jesper Heinonen	IF Femman	2006	Karleby
Kula (4 kg)	18,73	Mikko Törrönen	IF Sibbo-Vargarna	2008	Sibbo
Diskus (1 kg)	62,26	Mikko Törrönen	IF Sibbo-Vargarna	2008	Sibbo
Slägga (4 kg)	62,30	Roope Auvinen	Sjundeå IF	2013	Helsingfors
Spjut (600 g)	71,57	Oliver Helander	IF Raseborg	2012	Mariehamn
3000 m gång	15.11,77	Björn Meriheinä	Liljendal IK	2006	Karleby

Flickor 15 år (från 2000)

100 m	12,44	Ida Ounaslehto	Esbo IF	2015	Nedervetil
	12,03w	Iida Kalliomäki	Sjundeå IF	2013	Helsingfors
300 m	39,66	Viivi Lehtikainen	Hfors IFK	2013	Helsingfors
800 m	2.17,73	Winnie Markén	IF VOM	2023	Åbo
2000 m	6.39,31	Nathalie Blomqvist	IK Falken	2016	Esbo
80 m häck (76,2)	11,52	Ella Wallin	Vasa IS	2023	Åbo
300 m häck (76,2)	44,70	Viivi Lehtikainen	Hfors IFK	2014	Pedersöre
1500 m hinder (76,2)	5.43,20	Saimi Lupala	IF Raseborg	2018	Jakobstad
Höjd	163	Catarina Väisänen	IF Sibbo-Vargarna	2003	Hangö
	163	Meeri Salomaa	Esbo IF	2016	Esbo
	163	Elizabeth Fogde	Malax IF	2019	Karis
Stav	390	Saga Andersson	Esbo IF	2015	Nedervetil
Längd	559	Ella Wallin	Vasa IS	2023	Åbo
	561w	Iida Kalliomäki	Sjundeå IF	2013	Helsingfors
Tresteg	11,74	Iida Kalliomäki	Sjundeå IF	2013	Helsingfors
Kula (3 kg)	13,80	Patricia Kellgren	Hfors IFK	2017	Borgå
Diskus (0,75 kg)	51,84	Patricia Kellgren	Hfors IFK	2018	Jakobstad
Slägga (3 kg)	58,32	Julia Koivu	IF Länken	2008	Sibbo
Spjut (400 g)	51,23	Minna Hollanti	Gamlakarleby IF	2016	Esbo
3000 m gång	14,52,16	Vera Rauhala	Vasa IS	2012	Mariehamn