



JUNI 2025

# SFIAKTUELLT



## FRIIDROTT

### **Flera SFI-rekord i säsongsinledningen**

Friidrottssäsongen har kört igång och resultatnivån har varit hög. Bland annat har det redan gjorts tre SFI-rekord.

IF Åsarnas Charlotta Sandkulla kastade 69,37 i slägg, och det är rekord i damklassen. Vasa IS Rasmus Lerstrand noterades för SFI-rekord på tio kilometer gång i herrklassen och IF Nykarlebynejdens Robin Liljeqvist kastade finländskt rekord med den nya spjutmodellen i 17-årsklassen.

**WEBB:** Läs mer om tävlingarna: [sfi.idrott.fi/friidrott](http://sfi.idrott.fi/friidrott)

### **Tränarfortbildning arrangeras i Borgå**

En gratis tränarfortbildning i stav arrangeras på idrottsplanen i Borgå tisdagen den 24 juni. Fortbildningen riktar sig till de som har idrottare i tonåren (cirka 14–19 år).

Saga och Silja Andersson leder fortbildningen, som består av teori och praktik. Anmälan görs till Petra Stenman på e-post [petra.stenman@idrott.fi](mailto:petra.stenman@idrott.fi) senast tisdagen den 17 juni.

Det har också ordnats fortbildning i stav och slägga i Vasa.

### **SFI-mästerskapen i Sibbo närmar sig**

SFI-mästerskapen arrangeras den 28–29 juni i Nickby i Sibbo. Information om mästerskapet finns på mästerskapets webbplats.

Kom också ihåg att beställa lunch till era deltagare. Lunchbeställningarna ska göras senast den 22 juni via SFIM-webbplatsen.



**WEBB:** SFIM:s hemsida: [sfimfriidrott.idrott.fi](http://sfimfriidrott.idrott.fi)

### **SFI har fysiotjänster på SFIM och Kalevaspelen**

SFI:s tält finns på SFI-mästerskapen i Sibbo. Vi har fysioterapeuten Elias Ylöstalo och massören Lasse Juusela på plats. I tältet finns också Mentisteamet, som står till idrottarnas förfogande.

SFI kommer också att ha fysio på plats under Kalevaspelen i Esbo.

På 16- och 17-åringarnas finländska mästerskap i Åbo är Mikael Nordman på plats.

## KRAFTIDROTT

### **Nykarleby värd för mästerskapen i bänkpress**

SFI-mästerskapen i bänkpress arrangeras i Nykarleby lördagen den 28 juni. Tävligen hålls i Stjärnhallen, med Nykarleby Kraftklubb som arrangör. Invägningen börjar klockan 10 och tävlingarna startar klockan 12.



**WEBB:** Mer information: [www.suomenvoimanostoliitto.fi/tapahtuma/kansallinen-penkkipunnerruskilpailu-nykarleby-kraftklubb](http://www.suomenvoimanostoliitto.fi/tapahtuma/kansallinen-penkkipunnerruskilpailu-nykarleby-kraftklubb)

## CYKEL

### **SFI-mästerskapen i samband med FM i Jurva**

SFI lyckades inte hitta någon arrangörsförening för att arrangera SFI-mästerskapen som en egen tävling. I stället avgörs förbundsmästerskapet i samband med finländska mästerskapen på landsväg i Jurva den 13–15 juni – en tävling som arrangeras av Jurvan Voima.

SFI-medaljer delas ut i tempo och linjelopp i klasserna herrar och damer elite, herrar och damer U23 samt herrar och damer U19. Alla SFI-cyklister som deltar i FM är automatiskt med i SFI-mästerskapen.

**WEBB:** Mer information om tävlingen: [www.jurvanvoima.fi/kilpailut/sm-2025](http://www.jurvanvoima.fi/kilpailut/sm-2025)

### **Cyklister kan ansöka om bidrag för tävlingar**

De SFI-cyklister som tävlar internationellt kan ansöka om stipendier från SFI. Tävlingarna ska vara världscup eller internationella mästerskap.

Stipendierna riktar sig till cyklister som tävlar i åldersklasserna U17, U19 och U23. Maximal summa som kan ges till varje cyklist är 500 euro, och kvitton för kostnaderna ska bifogas till ansökan.

Bidrag ges så långt som SFI:s budget för ändamålet räcker. Ansökan skickas till Mikael Nordman på e-post [mikael.nordman@idrott.fi](mailto:mikael.nordman@idrott.fi).



JUNI 2025

# SFIAKTUELLT

## ALLMÄNT

### **Idrottsakademinetverket stärks på svenska**

Elitidrotten på svenska i Finland stärks med två resurspersoner i nätverket för idrottsakademier. Finlands Olympiska Kommité och Finlands Svenska Idrott har utsett Mikael Nordman och Otto Simosas till svenskspråkiga resurspersoner inom olympiska kommitténs idrottsakademinetverk.



**WEBB:** Läs mera: [sfi.idrott.fi/olympiska-kommittens-idrottsakademinetverk-starks-med-tva-svensksprakiga-resurspersoner](https://sfi.idrott.fi/olympiska-kommittens-idrottsakademinetverk-starks-med-tva-svensksprakiga-resurspersoner)



### **Åbo Akademi blev elitidrottsvänlig högskola**

Åbo Akademi har fått kvalitetsmärkning som idrottsvänlig högskola. ÅA har genomgått en auditering under vintern och blev i maj en av de elva högskolorna i Finland som verifierat stöder elitidrottare.

Finlands Olympiska Kommité överräckte officiellt kvalitetsmärkningen i samband med ett seminarium på Åbo slott i maj.

**WEBB:** Läs mer: [www.vsua.fi/home/uutiset/abo-akademi-tilldelas-kvalitetsmarkning-som-elitidrottsvanlig-hogskola](https://www.vsua.fi/home/uutiset/abo-akademi-tilldelas-kvalitetsmarkning-som-elitidrottsvanlig-hogskola)

### **SFI-kansliet semesterstängt i juli**

SFI:s personal har semester i juli, och då är kansliet stängt. Petra Stenman och Mikael Nordman finns på plats under SFI-mästerskapen i friidrott i Sibbo sista helgen i juni.

### **Sex olika projekt kring stödtjänster startade**

Projektet med att erbjuda svenskspråkiga sakkunniga som stöd i träningen till tränare och idrottare på elitnivå fick nio ansökningar. Vasaregionens Idrottsakademi, som leder projektet, valde ut sex av ansökningarna, som nu har blivit projekt.

Stöd för fysioterapi, mental träning, näringsrådgivning och dubbelkarriärrådgivning.

Två SFI-tränare – Stefan Tallqvist och Lasse Fagerholm – tar del av projektet med friidrottarna de har i sina träningsgrupper.

I september startar en ny ansökningsrunda för tränare som vill få tillgång till stödtjänster.

### **Nepsy-utbildningar ordnas i höst**

I höst fortsätter FSI att hålla mini-nepsy-utbildningar i Svenskfinland. Mini-nepsy-utbildning är en kort kostnadsfri utbildning inom neuropsykiatrisk funktionsnedsättning/variationer och psykisk ohälsa inom idrott.

Höstens kurser arrangeras den 31.8–1.9 i Jakobstad, den 21–22.9 i Mariehamn och den 6–7.10 i Vasa.

**WEBB:** Mer information och anmälan: [idrott.fi/nepsy-och-idrott](https://idrott.fi/nepsy-och-idrott)

### **Grattis alla utexaminerade!**

SFI gratulerar alla nyblivna studenter och alla som har utexaminerats i vår. Stort lycka till i framtiden!

Vi hoppas att alla har en fin och framgångsrik sommar med tävlingar och träningar.



### **FSI:s föreningsstöd till 41 föreningar**

Årets föreningsstöd till finlandssvenska idrottsföreningar har delats ut. Totalt fick 41 föreningar stöd. FSI fick 88 ansökningar.

I år lades särskild vikt vid tre tyngdpunktsområden: Åtgärder som stärker rekrytering, utbildning och fortbildning av tränare, ledare och andra föreningsaktiva. Samarbete mellan föreningar och över grengränserna. Aktiviteter som främjar barn och ungas psykiska välmående inom idrotten.

Föreningsstödet förverkligas med hjälp av bidrag från Svenska Kulturfonden. Det totala understödet som delas ut i år är 112000 euro.

**WEBB:** Hela listan på föreningar som fick stöd: [idrott.fi/beviljade-foreningsstod-2025](https://idrott.fi/beviljade-foreningsstod-2025)

*Ha en trevlig och skön sommar!/Mikael och Petra*