



AUGUSTI 2025

SFI AKTUELLT



FRIIDROTT

Terränghösten löps i Vörå

I höst avgörs SFI-mästerskapen och finländska mästerskapen i terränglöpning i Vörå. För att delta i FM krävs en friidrottslicens för 2026.

SFI-mästerskapen på Norrvalla lördagen den 20 september avgörs i klasserna herrar, damer, H/D15 och H/D17. Juniorerna löper fyra kilometer och seniorerna sex kilometer.

Tävlingen löps på samma bana som FM tre veckor senare. Anmälan kan göras redan nu via Kilpailukalenteri.

Till FM, som löps lördagen den 11 oktober, öppnas anmälan i Kilpailukalenteri den 1 oktober, alltså samtidigt som friidrottens licenssäsongs byts. För att delta i terräng-FM krävs en licens för säsongen 2026. De idrottare som deltar i FM måste alltså köpa nästa års licens innan anmälan till FM görs.

Ansökan till Sjutusan öppnar 1 september

Snart är det dags att planera träningssäsongen 2025–2026. Du kan ansöka till Sjutusangruppen från den 1 september till den 14 september på SFI:s webbplats, där information om lägerssystemet också finns publicerat.

WEBB: Läs mer: sfi.idrott.fi/friidrott/traning/7-tusanlager

Flera utbildningar till knattetränare

Flera kurser för att utbilda sig till knattetränare (steg 1) är inplanerade. Knattetränarutbildningen är den första utbildningen i tränarstigen i friidrott.

En kurs i Åbo ordnas i höst om det blir tillräckligt många anmälda. I Pedersöre hålls en kurs i september, på Åland i december, i Esbo i januari, i Vasa i mars och i Borgå i juni.

För att kurserna ska ordnas krävs minst tio deltagare. Information om kurserna finns på SFI:s webbplats.

WEBB: Läs mer: sfi.idrott.fi/friidrott/utbildning/barnledarutbildning

Ungdomstränarkurs startar i Esbo i januari

En ungdomstränarutbildning arrangeras i NÅID nästa år. Kursen är planerad att starta i Kameleonten i januari. Det går att anmäla sig redan nu.

WEBB: Läs mer: sfi.idrott.fi/friidrott/utbildning/fo-reningstranarutbildning

Domarutbildning på nivå fyra nästa år

En svenskspråkig domarutbildning på nivå fyra planeras att hållas våren 2026, troligtvis på Solvalla. Utbildningen ger, efter godkänt prov, rätt att fungera som tävlingsledare och att fungera som jurymedlem i FM-tävlingar.

Kursen kommer att arrangeras under en helg. För att gå nivå fyra-utbildningen krävs att man har gjort nivå tre-utbildningen. Mer information publiceras på SFI:s webbplats då kursplaneringen är klar.



Idrottens skolläger startar i oktober

En ny säsong av idrottens skolläger i friidrott inleds med det första lägret den 6–9 oktober på Norrvalla i Vörå. Lägren riktar sig till ungdomar i högstadiet.

Fyra läger ordnas för friidrottarna under säsongen 2025–2026.

Anmälan ska vara gjord senast den 6 september.

WEBB: Mer information och anmälan: kurser.folkhalsan.fi/kurser/visa/21463-38ni0009006-idrottens-skollager-friidrott-2025-2026-norrvalla

SFI har fysiotjänst på stafett-FM

Finländska stafettmästerskapen avgörs i Lahtis den 6–7 september. SFI har fysioterapeuten Elias Ylöstalo på plats under tävlingarna.

Den som har behov av fysiotjänster kan besöka honom. Tjänsten är gratis för alla idrottare som representerar en SFI-förening.



AUGUSTI 2025

SFI AKTUELLT



SIMNING

Simkampen den 6–7 september på Åland

Laget till Simkampen är klart. I år är det 2009–2012-födda simmare som tävlar mot Stockholms simdistrikt. Simkampen avgörs i idrottscentret i Godby på Åland den 6–7 september.

Föreningarna ska anmäla sina uttagna simmare i Tempus senast fredagen den 29 augusti.

I fjol segrade SFI:s lag i Simkampen.

Juniorläger i Kuortane i november

Årets andra juniorläger för simmare födda 2010–2013 arrangeras i Kuortane den 21–23 november. Varje SFI-förening kan anmäla högst sex simmare och en tränare till läget. Om kvoten inte fylls kan gruppen kompletteras med flera simmare. Deltagaravgiften är 120 euro per person (inklusive full pension).

KRAFTIDROTT

SFI-mästerskapen i styrkelyft i Ekenäs

SFI-mästerskapen i styrkelyft arrangeras i Ekenäs av KK Eken den 4 oktober. Anmälan ska göras senast den 19 september.

Information om tävlingen finns i Finlands styrkelyft-förbunds tävlingskalender.

ALLMÄNT

Finlandssvenska idrottsseminariet på Solvalla

Finlandssvenska idrottsseminariet arrangeras på Solvalla idrottsinstitut i Esbo i höst. Temat för årets seminarium är idrottsledarskap och idrottsfamiljen.

Seminariet ordnas lördagen den 27 september och anmälan ska göras senast den 19 september. Seminariet kostar 30 euro och då ingår lunch och kaffe.

Hela programmet finns på FSI:s webbplats.

En kväll om HBTIQA+ och idrott i Vasa

Onsdagen den 10 september klockan 18–20 (kaffe och tilltugg serveras från klockan 17.30) arrangeras en kväll om HBTIQA+ och idrott i Folkhälsanhuset i Vasa.

Under kvällen får du ta del av aktuell forskning, personliga berättelser och ett panelsamtal med bland andra längdskidåkaren Anni Lindroos, SFI:s Mikael Nordman och Isabel Flemming från Regnbågsalliansen. Moderator för kvällen är Tarja Krum, FSI:s hållbarhetschef.

Evenemanget är gratis och riktar sig till idrottare, tränare, ledare, föreningsaktiva samt alla som vill bidra till en mer inkluderande idrott.

Sista anmälningssdag är den 3 september 2025.

WEBB: Mer information och anmälan: www.lyyti.fi/reg/HBTIQA_och_idrott__En_idrott_dar_alla_hor_hemma_0786

Virtuellt seminarium om trygg idrott

FSI och Folkhälsan ordnar ett virtuellt seminarium

"Trygg idrott börjar med oss – tillsammans mot rasism i barn- och ungdomsidrott" via Teams tisdagen den 28 oktober klockan 18.00–19.30.

På seminariet får du ta del av konkreta verktyg, berättelser och föreläsningar från bland andra Sofia B. Karlsson, Abdirahman Sugulle och Nea Bäck om hur vi vuxna kan bidra till en mer inkluderande idrott.

Seminariet riktar sig till tränare, ledare, beslutsfattare, föräldrar och andra som vill arbeta för en jämlik och trygg idrott.

Deltagandet är gratis och sista anmälningssdag är den 26 oktober.

Trygg idrott-utbildning i Korsholm

I Trygg idrott – Tillsammans mot trakasserier-utbildningen får du ta del av teori, statistik och konkreta verktyg för att förebygga trakasserier inom idrotten, samt delta i en workshop där du aktivt får arbeta med trygghetsfrågor i din förening. Utbildningen ordnas den 8 oktober klockan 17.30–20.30 i Singsby HF i Korsholm.

Utbildningen riktar sig till alla inom idrottsrörelsen och alla intresserade är välkomna.

Nea Bäck, sakkunnig vid Befolkningssförbundets Du är inte ensam-tjänst, leder utbildningen, som är gratis. Anmälan ska göras senast den 6 oktober.

WEBB: Mer information och anmälan: <https://link.webropolsurveys.com/Participation/Public/b0270ac7-e290-4e1a-b0b4-83f3db13d28e?displayId=Fin3416476>

WEBB: Läs mer: idrott.fi/idrottsseminarium

Ha en riktigt bra höst! / Mikael och Petra