

16.10.2025

Inbjudan till SFI – simningen!

Inbjudan till höstens juniorläger i simning

Det är fantastiskt att se hur populära våra juniorläger har blivit – fullbokade och fyllda med simmare från hela landet! Vi är glada att kunna fortsätta erbjuda möjligheten för unga simmare att utvecklas, träffa nya vänner och inspireras av mångsidig träning.



Följande juniorläger ordnas i Kuortane den **21-23.11.2025**. Lägret är öppet för simmare födda **2010, 2011, 2012 och 2013**. På höstens läger medverkar Jari Varjonen som nyligen tillträtt som ansvarig för idrottsverksamheten vid Simförbundet. Han har lång erfarenhet som tränare både inom klubbverksamhet och i landslagssammanhang. Varjonen deltar i lördagens bassängträningar samt håller en föreläsning där han berättar om sin egen tränarstig med fokus på unga simmare.

Simmare och tränare från alla SFI-föreningar är varmt välkomna! Varje förening kan anmäla upp till **sex (6) simmare och en tränare**. Om det finns lediga platser efter den ordinarie anmälan kan fler deltagare tas med. SFI står för kost och logi för de tränare som jobbar som hjälptränare under lägret.

Deltagaravgiften är 120 €/person (inkl. full pension), och varje deltagare står själv för resorna till och från lägret. Programmet innehåller totalt **fyra simträningar och tre torrträningar** samt Adas föreläsning.

Vi ser fram emot en lärorik och inspirerande lägerhelg tillsammans!

Anmälan är öppen och görs elektroniskt i Google forms, DL 16.11.2025.

Hoppas att vi ses på juniorlägret! 😊

Med vänlig hälsning,

Sara Riska