



NOVEMBER 2025

SFI AKTUELLT



FRIIDROTT

Cecilia Österblad FM-medaljör

Cecilia Österblad tog silver då finländska mästerskapen i terränglöpning avgjordes i Vörå. Vasa IS-löparen har tvåa på damernas tio kilometer, samma distans som hon tog brons på i fjol.

Hon är också uttagen till nordiska mästerskapen, som avgörs i Köpenhamn den 9 november.

I 19-årsklassen tog IF Raseborgs Jill Friberg brons på fyra kilometer.

WEBB: Läs mer: sfi.idrott.fi/silvermedaljer-till-osterblad-och-friberg-da-terrang-fm-avgjordes-i-vora

HIFK, VIS och Esbo IF starka föreningar

Säsongens olika rankingtävlingar är avgjorda. Helsingfors IFK, Vasa IS och Esbo IF placerade sig högt i den nationella statistiken. Här finns de SFI-föreningar som placerade sig bland de 20 bästa.

Föreningsligan

- 7) HIFK
- 12) Vasa IS
- 13) Esbo IF
- 19) IF Sibbo-Vargarna

Kalevapokalen

- 9) Vasa IS
- 12) HIFK
- 15) Esbo IF

Juniortävlingen

- 14) Vasa IS
- 15) IK Falken
- 19) Esbo IF

Domarutbildning på nivå 4 i mars

SFI arrangerar i samarbete med SUL en svenskspråkig domarutbildning på nivå 4 den 14–15 mars 2026. Kursen hålls under en helg på Solvalla idrottsinstitut i Esbo.

Utbildningen ger kompetens att fungera som tävlingsledare. För att gå utbildningen krävs att man har gjort domarutbildningen på nivå 3.

Mer information skickas till föreningarna inom de närmaste veckorna.

Tränarutbildningar på kommande

SFI fortsätter att utbilda tränare. För tillfället pågår en knattetränarutbildning i Åbo. Även i Kameleonten i Esbo och Botniahallen i Korsholm kommer det att ordnas knattetränarutbildningar i början på nästa år.

Nyligen utexaminerades sex nya ungdomstränare i ÖID och i början på nästa år startar en sådan utbildning i Kameleonten.

En elittränarutbildning är planerad att starta hösten 2026.

WEBB: Läs mer: sfi.idrott.fi/friidrott/utbildning

Kartläggning av utbildningsbehov

Alla föreningar har fått e-post med en förfrågan om behov av målkamera- och speakerutbildningar. Vi ber er svara på den, så att vi vid behov kan planera in kurser.

Ni kan skicka e-post till Mikael Nordman på mikael.nordman@idrott.fi.



Vörå idrottsgymnasium informerar

Vörå idrottsgymnasium ordnar digitala informations-träffar för de som är intresserade av att studera vid gymnasiet. Första tillfället hålls tisdagen den 25 november klockan 18.30 och där ges information som gäller hela skolan.

Information specifikt gällande friidrottslinjen ges tisdagen den 20 januari klockan 19.

Teamslänken till träffarna publiceras dagen innan på skolans webbplats, där det också finns mer information om idrottsgymnasiet.

Två träningsdagar i NÅID ännu i år

NÅID arrangerar träningsdagar för juniorer i Kameleonten i Esbo den 16 november och 14 december. Dagarna riktar sig till ungdomar i åldern 13–17 år samt deras tränare.

Anmälan görs på e-post till Emelie Österman, emelie.osterman@outlook.com



NOVEMBER 2025

SFI AKTUELLT



SIMNING

Juniorläger i Kuortane i november

SFI arrangerar ett juniorläger i Kuortane den 21–23 november. Lägre är öppet för simmare födda 2010–2013. Varje förening kan anmäla sex simmare och en tränare. Om det finns plats efter att anmälan har gått ut kan fler deltagare än sex tas med.

På lägre medverkar Jari Varjonen som nyligen tillträtt som ansvarig för idrottsverksamheten i simförbundet. Han har lång erfarenhet som tränare inom klubbverksamhet och i landslagssammanhang. Varjonen deltar i lördagens bassängträningar samt håller en föreläsning där han berättar om sin egen tränarstig med fokus på unga simmare.

Sista anmälningsdagen till lägre är den 16 november. Information har skickats till föreningarna.



KRAFTIDROTT

SFI-mästerskapen i styrkelyft avgjordes

SFI-mästerskapen i styrkelyft avgjordes i Ekenäs med 23 deltagare. Resultaten finns här: www.ursuslive.com/liftlog/powerlifting_live_view.php?id=7

ALLMÄNT

Statens föreningsstöd förändras

Statens utvecklingsstöd för föreningar (Seuratoiminnan kehittämistuki) för 2026 förändras jämfört med tidigare år, enligt beslut av idrottsminister Mika Poutala. Det innebär också att ansökan om stödet görs först under våren 2026.

Undervisnings- och kulturministeriet arbetar med det förnyade stödet, och kan inte ge exakt information om hur det utformas förrän tidigast i januari eller februari 2026.

Målsättningarna är i varje fall:

- ✓ Att stödja utvecklingen av verksamheten i så många föreningar som möjligt.
- ✓ Att stödet i huvudsak ska fokusera på att utveckla föreningarnas verksamhet på sommaren. Detta motiveras med att det behövs mer verksamhet för sommarlediga barn och unga.
- ✓ Att öka jämlikheten i barns och ungas sommarlovsaktiviteter och sommarverksamhet samt att förebygga avhopp från idrott.

Föreningsstödet är ett projektbidrag, som fortsättningsvis kommer att kräva en egenandel på 25 procent av stödsumman. De stöd som beviljas kommer att vara lägre än tidigare.

Undervisnings- och kulturministeriets bidrag beviljas för utveckling av verksamheten, vilket innebär att stödet riktas till de nya kostnader som utvecklingsarbetet medför. Enligt idrottslagen är det kommunernas uppgift att stödja föreningarnas ordinarie verksamhet.

SFI:s höstmöte den 25 november

SFI håller höstmöte tisdagen den 25 november klockan 17. Det finns möjlighet att delta på plats i Sportens hus eller på distans. Inbjudan med anmälningslänk och blankett för fullmakt har skickats med e-post till föreningarna.

Internationellt seminarium på Hanaholmen

Den 4 december samlas paraidrottare, experter och idrottsentusiaster på Hanaholmen (och online) för Let's Be Better: Including People with Disabilities in Sports, årets största internationella seminarium om inkludering, tillgänglighet och jämlikhet inom idrotten.

Seminariet är gratis, inkluderar lunch och kaffe, och hålls på engelska med liveundertexter. Du kan delta på plats på Hanaholmen i Esbo eller följa med online.

Sista anmälningsdagen är den 16 november.

WEBB: Läs mer: idrott.fi/lets-be-better-including-people-with-disabilities-in-sport

Hå en fin inledning på vintern!/Mikael och Petra