



***SVENSKA FINLANDS
IDROTTSFÖRBUND
VERKSAMHETSPLAN
2026***

Allmänt

- SFI är en modern och framåtblickande organisation som stärker den finlandssvenska idrottens ställning nationellt och internationellt.
- SFI arbetar för stärkande av den finlandssvenska idrottsgemenskapen där varje person känner sig välkommen och stöttad.
- SFI ger stöd till eldsjälar och frivilliga som är engagerade i idrotten och till nästa generations tränare och ledare.
- SFI strävar efter hög kvalitet i allt från tränarutbildningar till tävlingar, med ett tydligt fokus på både bredd- och elitidrott.
- Alla, oavsett ålder, kön, etnicitet eller bakgrund, ska ha möjlighet att delta i och bidra till idrottsverksamheten.
- Ekologisk och social hållbarhet i allt från resor och tävlingar till långsiktig föreningsstruktur finns med i SFI:s verksamhet.
- SFI följer FCEI:s antidopningsprogram och etiska regler, och förutsätter att all verksamhet som bedrivs inom förbundets och medlemsföreningarnas regi är drog- och rökfri.

MISSION – VISION – VÄRDERINGAR

SFI har som mission att på svenska:

- Arbeta för starka och livskraftiga medlemsföreningar i alla grenar, där alla är inkluderade.
- Skapa hållbara, positiva och långsiktiga idrottsmiljöer för bredd- och elitidrottare.
- Hålla en hög kvalitet på verksamheten, i allt från tränarutbildningar till lägerverksamhet och tävlingar, med ett tydligt fokus på både bredd- och elitidrott.
- Stärka den ekonomiska basen för förbundet i samarbete med FSI

UTBILDNING

- SFI ordnar utbildningar på svenska enligt behov i de fyra grenarna.
- SFI samarbetar med de övriga svenskspråkiga grenförbunden och de nationella grenförbunden samt FSI i utbildningsfrågor.

TRÄNING

- Sjutusansystemet kan tillämpas i alla grenar. I Sjutusan är träningslägerverksamheten kärnan.
- Träningsläger för yngre juniorer kan arrangeras i samtliga fyra grenar.

TÄVLING

- Förbundsmästerskap, i alla fyra grenar, ordnas tillsammans med lokala medlemsföreningar. I simning är SFI en aktör i arrangemangen av Simkampen.

MENTAL TRÄNING

- SFI arbetar med mental träning för alla grenar genom Mentisgruppen. Samtliga grenar har möjlighet att använda sig av mental träning utifrån egna behov.

INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

- SFI upprätthåller en aktiv information till sina medlemsföreningar och dess medlemmar.
- SFI bidrar med extern kommunikation i de frågor som berör förbundets idrottsgrenar.
- Alla som uttalar sig i SFI:s namn gör det i saklig och god ton och med information som grundar sig på fakta.
- Vid behov aktiveras SFI:s kriskommunikationsplan.

Cykling

ALLMÄNT

- Övergripande mål för verksamheten 2026 är att skapa förutsättningar för unga och lovande cyklister att utvecklas.
- SFI-cyklingen följer förbundets allmänna riktlinjer för jämställdhet och likabehandling samt arbetar för en dopingfri idrott.

UTBILDNING

- Domarkurser ordnas om behov finns.
- En lagledarkurs ordnas om behov finns.
- Ledar-/tränarutbildning på grundläggande nivå kan ordnas om behov finns.

TÄVLING

- SFI-mästerskapen arrangeras på landsväg i linje- och tempolopp i de klasser som cykelrådet bestämmer. Målet är att genomföra samtliga SFIM-tävlingar i egen regi. I undantagsfall kan mästerskapen avgöras i samband med någon annan tävling.
- SFI-cyklister kan ansöka om bidrag för tävlingar utomlands, enligt de kriterier som cykelrådet fastställer och inom ramen för SFI-cyklingens budget.

JÄMSTÄLLDHET OCH LIKABEHANDLING

- SFI-cyklingen följer förbundets riktlinjer för jämställdhet och likabehandling. FSI:s utbildning i dessa frågor erbjuds till föreningarna samt till dess idrottare, tränare och ledare.

INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

- Förbundssekreteraren och sportchefen administrerar webbsidan och sociala media-kanaler. SFI:s nyhetsbrev skickas till SFI:s medlemsföreningar. SR håller tre–fyra möten under 2026.

Friidrott

ALLMÄNT

- Friidrottsrådet (FR) värnar om möjligheterna att idrotta på svenska oberoende av boningsort. För FR är utbildning av tränare och idrottare på svenska den största uppgiften tillsammans med lägerverksamheten.
- FR betonar toppidrottsverksamhet och vinnarkultur på sina träningsläger, sammankomster och social media, på fortbildningar och föreläsningar, samtidigt som vi även jobbar för att ha en bredd i verksamheten som grund.
- FR följer och implementerar FSI:s plan för jämställdhet och likabehandling i sin verksamhet. FR ser sig som en mångkulturell institution där tröskeln är låg att delta.
- FR är med och organiserar, utvecklar och förbättrar idrotts-, tränings- och tävlingsverksamhet genom samarbete med sina medlemsdistrikt (NÅID, ÖID, ÅID), medlemsföreningarna och Vria.
- FR kommer inkommande år att särskilt arbeta med föreningsutveckling tillsammans med sina föreningsmedlemmar inom områden utbildning, träning, tävling och administration. En handlingsplan finns som omfattar hela strategiperioden fram till 2030.

UTBILDNING

- Utbildningen inom SFI skall vara lättillgänglig. Kurser och seminarier ordnas i huvudsak i samband med läger och andra sammankomster.
- FR utbildar tränare på svenska. SFI samarbetar med SUL och SFI:s utbildning är utarbetad i linje med SUL:s licenssystem.
- Steg 1 ordnas i alla distrikt 2025. Steg 2 hålls våren 2026 i NÅID och Elittränarutbildningen startar hösten 2026 inom alla distrikt
- Fortbildning i form av träningsstillfällen betonas under 2026 och det görs en fortsatt uppdatering av utbildningsmaterialet.
- Friidrotten utbildar i mental träning genom mentala träningshandboken-projektet och genom förebyggande träning på läger och sammankomster. Friidrotten strävar till att vara aktivt i FSI:s projekt kring ätstörningar
- SFI:s fysiotält fortsätter att cirkulera på de viktigaste evenemangen med massör på plats. Fortbildning inom föreningarna sker i samarbete med FSI, de andra grenförbunden och Vria.
- För utbildning utanför SFI kan tränarstipendier ansökas.
- SFI samarbetar med Vria kring fysikalisk vård och mental träning.
- SFI ordnar i samarbete med SUL domarutbildning på nivå 4.
- Om behov finns så strävar SFI efter att arrangera målkamera- och speakerutbildningar.
- SFI har kvalitativa och kvantitativa mätare för utbildningsverksamheten, som analyseras på årsbasis.

TRÄNING

- För Sjutusan elit- och utvecklingsgruppen ordnas tre läger under året. Det ordnas även ett utlandsläger i Portugal våren 2026. Utvecklingsgruppens träningsverksamhet förverkligas i samarbete med distrikten (NÅID och ÖID) och

skollägerverksamheten är en del av SFI:s träningsystem i samarbete med Folkhälsan Utbildning Ab.

- Under 2026 utvecklar vi utlandsläget enligt den feedback vi fått tidigare med fler gemensamma tillfällen under läget
- SFI betonar utvecklandet av samarbetet med distrikten i träningsverksamheten under 2026 och administrerar träningsdagar för 14–17-åringar i samarbete med distrikten.
- FR ska ha ett nära samarbete med Vörå Idrottsgymnasium kring tränartjänster på svenska.
- SFI har kvalitativa och kvantitativa mätare för träningsverksamheten, som analyseras på årsbasis.

TÄVLING

- Förbundsmästerskapen arrangeras av IK Falken i Pedersöre sommaren 2026. Dessutom arrangeras SFI-mästerskapen i terränglöpning.
- FR kan ge stipendier för internationellt tävlande och ansökan koordineras av sportchefen per 30 september 2026.
- SFI har kvantitativa mätare för tävlingsverksamheten, som analyseras på årsbasis.

INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

- Sportchefen samt förbundssekreteraren ansvarar gemensamt för tävlingsrapporteringen och administrationen av webbsidan och sociala medier.
- SFI:s nyhetsbrev skickas till alla friidrottsföreningar.
- FR håller tre–fem möten under 2026
- UTU håller sina planerings- och andra möten varje höst och under lägren.

Kraftidrott

ALLMÄNT

- SFI-kraftidrotten (KIR) strävar till att idrottarna ska ha nationella och internationella framgångar. KIR vill med sin verksamhet öka intresset för kraftsporten.

UTBILDNING

- SFI strävar till att understöda utbildningen av internationella domare.
- SFI (KIR) ordnar fortbildning inom träning vid behov.
- Tyngdpunktsområde under 2026 är mental träning

TRÄNING

- Träningsverksamheten sköts i den egna föreningens regi.

TÄVLING

- Två SFI-mästerskap arrangeras under 2026. Ett i bänkpress och ett i styrkelyft.
- SFI understöder vid behov arrangörerna av SFI-mästerskapen ekonomiskt, inom ramen för SFI:s budget.

- SFI:s idrottare deltar i VM och EM med målsättningen att nå framgångar. För att bidra till att uppnå målsättningen beviljar KIR understöd till enskilda idrottare.
- SFI-föreningarna har ett nära samarbete då det gäller att ordna SFI-mästerskap

MENTAL TRÄNING

- KIR arbetar med ett mental träningsprojekt på fyra år som omfattar alla medlemsföreningar. Målet är att stärka idrottarnas och tränarnas sakkunskap inom området mental träning för att kunna stödja träning och tävling på ett bättre sätt.

JÄMSTÄLLDHET OCH LIKABEHANDLING

- KIR följer förbundets riktlinjer för jämställdhet och likabehandling. FSI:s utbildning i dessa frågor erbjuds till föreningarna samt till dess idrottare, tränare och ledare.

INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

- Information och statistik publiceras på SFI:s webbplats av kraftidrottsrådets ordförande i samarbete med sportchefen och förbundssekreteraren.
- Kraftidrottsrådet digitaliserade uppföljning av rekord fortsätter.
- Kraftidrottsrådet har två–tre möten under året.

Simning

ALLMÄNT

- SFI:s simråd (SR) värna om möjligheterna att idrotta på svenska.
- SR följer förbundets riktlinjer för jämställdhet och likabehandling och garanterar en dopingfri idrott i enlighet med gällande regler och direktiv.
- SR strävar i första hand till att fostra unga simmare på deras väg framåt i karriären i samarbete med SFI:s simföreningar.

UTBILDNING

- Fältkoordinatorn kan delta i tränarutbildning, och delar i så fall med sig av informationen till SFI:s simtränare.
- Om behov finns arrangeras tränarutbildning på svenska.
- Om behov finns arrangeras domarutbildning på svenska i samarbete med föreningarna.

TRÄNING

- SFI arrangerar två läger för yngre juniorer vid Kuortane idrottsinstitut under 2026.
- SFI arrangerar två Sjutusanläger vid Kuortane idrottsinstitut under 2026.

TÄVLING

- SFI-mästerskapen arrangeras av ÅTUS i Åbo 2026.

- SFI deltar i den 18:e Simkampen mellan Stockholms simförbund och SFI. Tävlingarna arrangeras på Ålands Idrottscenter i Godby hösten 2026. Lagen består av flickor (13–14-åringar) och pojkar (15–16-åringar).

JÄMSTÄLLDHET OCH LIKABEHANDLING

- SR följer förbundets riktlinjer för jämställdhet och likabehandling. FSI:s utbildning i dessa frågor erbjuds till föreningarna samt till dess idrottare, tränare och ledare.

INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

- Fältkoordinatörn ansvarar i samarbete med förbundssekreteraren och sportchefen för tävlingsrapporteringen och administreringen av webbsidan och sociala media-kanaler.
- SFI:s nyhetsbrev skickas till simföreningarna.
- En årsklocka görs och publiceras på SFI:s webbplats.
- SR håller fyra–fem möten under 2026.