



FRIIDROTTENS MÄSTERSKAPSREGLER

Gäller från och med 1.1.2026

Godkänds av SUL:s styrelse 28.1.2026

(Ändringar med blå font)

FRIIDROTTENS MÄSTERSKAPSREGLER	1
1. FINLÄNDSKA MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR I FRIIDROTT	4
1.1 Tävlingar.....	4
1.2 Tidpunkter.....	5
2. ANSÖKAN AV MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR OCH KRAV PÅ ANLÄGGNING	5
2.1 Ansökningsprocedur	5
2.2 Förutsättningar för ansökan	7
2.3 Krav på arenaförhållanden för FM-tävlingar utomhus	8
2.4 Krav på arenaförhållanden för FM-tävlingar inomhus	9
2.5 Tidtagnings-, och mätningsteknik, videoövervakning och resultatservice	10
2.6 Krav på genomförande av landsvägs- och gånggrenar	11
2.7 Övriga krav	12
2.8 Kaleva Spelens offerter	12
3. MÄSTERSKAPSTÄVLINGARNAS EKONOMI.....	14
4. MÄSTERSKAPSTÄVLINGARNAS TÄVLINGSREGLER	15
4.1 Allmänt.....	15
4.2 Rätt att delta	15
4.2.1 Åldersgränser i individuella grenar	16
4.2.2 Åldersgränser - Stafett.....	17
4.2.3 Högsta tillåtna antal grenar i FM-tävlingar för ungdomar.....	17
4.2.4 Resultatgränser.....	18
4.2.5 Friidrottslicenser	19
4.2.6 Utländska medborgares deltagande.....	20
4.2.7 Deltagande i tävling ”utom tävlan”	20
4.3 Anmälan	21
4.3.1 Anmälan av reserver i stafettlag.....	22
4.3.2 Information på Internet och i övriga informationskanaler	23
4.4 Bekräftelse på deltagande	23
4.5 Försöksheat och kvalificering.....	26

4.6	Lagtävlingar i hopp- och kastgrenar, mångkamper och gång (P/F 15-14)	27
4.7	Funktionärer utnämnda av SUL	28
4.8	Övrigt	29
5.	MÄSTERSKAPSTÄVLINGARNAS SPECIALREGLER	30
5.1	Kalevaspelen	30
5.2	FM i stafett.....	32
5.3	FM i terränglöpning	38
5.4	FM i landsvägslöpning.....	40
5.5	FM i landsvägsgång.....	41
5.6	FM i maraton	41
5.7	FM för klasserna H/D 19-22	42
5.8	FM för klasserna H/D 16-17	46
5.9	FM för klasserna H/D 14-15	50
5.10	FM i mångkamp för ungdomsklasser	54
5.11	Inomhus-FM	56
5.12	Inomhus-FM för klasserna H 22 och D 22	58
5.13	Inomhus FM för klasserna H/D 14–15.....	64
5.14	Inomhus-FM i mångkamp	66
5.15	Vintermästerskapstävlingar i långa kast.....	68

1. FINLÄNDSKA MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR I FRIIDROTT

1.1 Tävlingar

Följande tävlingar har finländsk mästerskapsstatus:

1. Kalevaspelen (FM för herrar och damer)
2. FM i stafett
3. FM i terränglöpning
4. FM i landsvägslöpning
5. FM i landsvägsgång
6. FM i maraton
7. FM för klasserna H/D 19-22
8. FM för klasserna H/D 16-17
9. FM för klasserna H/D 14-15
10. FM i mångkamp för ungdomsklasser
11. Inomhus-FM för herrar och damer
12. Inomhus-FM för klasserna H/D 17-19-22
13. Inomhus-FM för klasserna H/D 14-15
14. Inomhus-FM i mångkamp för ungdomsklasser
15. Vintermästerskapen i långa kast

1.2 Tidpunkter

SUL:s tävlingsutskott beslutar om datum för mästerskapen.

FM för herrar och damer (Kalevanspelen) ska ordnas inom det tidsfönster för nationella mästerskap som World Athletics beslutat, ifall inte annat särskilt tvingande skäl föreligger.

FM-tävlingar kan inte ordnas samtidigt som internationella tävlingar ordnas i Finland.

Kommentar: Med internationella tävlingar avses i detta sammanhang världs- och europamästerskapen i friidrott utomhus- och inomhus, världsmästerskapen och Europamästerskapen i ungdomsklasserna (U23, U20 och U18) och landslagens lagmästerskap.

Datumen för mästerskapstävlingarna sammanfattas i SUL:s tävlingskalender, vilken publiceras på SUL:s hemsida (www.yleisurheilu.fi) under våren föregående år.

Dagarna för mästerskapstävlingarna är fredade för sådan tävlingsverksamhet, som uppenbarligen skulle beröra samma idrottare som man antar att i normala fall skulle delta i ifrågavarande mästerskapstävlingar. Tvister i dessa frågor avgörs av SUL:s tävlingsutskott.

SUL:s styrelse har rätt att vid behov utfärda begränsningar gällande rätt för tävlande att delta i andra tävlingar tidsmässigt nära finländska mästerskapstävlingar eller under dessa.

2. ANSÖKAN AV MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR OCH KRAV PÅ ANLÄGGNING

2.1 Ansökningsprocedur

Finlands Friidrottsförbund (SUL) äger arrangörs-, reklam- och TV-rättigheterna för finländska mästerskapstävlingar. SUL har rätt att arrangera de finländska mästerskapstävlingarna själv eller bevilja arrangörsrätten åt någon förening eller föreningsallians som hör till SUL. Då SUL utlyser mästerskapstävlingarna att sökas preciseras vilka reklamrättigheter man förutom TV-rättigheterna förbehåller sig själv.

Mästerskapstävlingarna omfattas i regel av den regionala cirkulation som fastställts av SUL:s förbundsfullmäktige. Kalevaspelen, FM i maraton, FM i landsvägslöpning, FM i

landsväggång, inomhus-FM för klasserna 14-15, ungdomarnas inomhusmångkamp-FM samt vintermästerskapen i långa kast är undantag som alltid kan sökas fritt. Arrangörsrätten för FM i maraton och i landsvägslöpning strävar man i första hand att ordna i samband med redan existerande evenemang i landsvägslöpning.

Kommentar: FM i mångkamp inomhus omfattar åldersklasserna 14-15-17-19-22, vilket kräver två sportplaner och likaledes två arrangörer. I huvudsak ansöks och beviljas FM-mångkamperna alltid åt två orter från samma område som är belägna rätt nära varandra. Om arenan har tillräckligt många hopp- och kastplatser kan tävlingarna arrangeras på samma arena. I sådana fall ska arrangören redan i samband med ansökan ha en plan för hur tävlingsplatserna används och en tidsplan för genomförande. Dessa planer ska vid behov kunna presenteras för tävlingsutskottet under hösten året innan tävlingen.

SUL publicerar årligen i augusti–september mästerskapstävlingarnas ansökningsannonser på <https://www.vleisurheilu.fi>. Ansökningarna (med undantag av Kalevaspelen) ska senast den 30 september sändas till regionens tävlingsansvariga som sänder dem jämte utlåtande till SUL:s tävlingsutskott senast den 1 november. Ansökan ska göras med hjälp av det officiella ansökningsformuläret. I samband med ansökan ska regionen se till att alla ansökningskriterier är uppfyllda.

Tävlingsutskottet behandlar ansökningarna under sitt första möte följande kalenderår och ger sitt förslag till styrelsen, som på våren beslutar om arrangörsrätten för mästerskapstävlingarna om två år. Undantag är Kalevaspelen vilkas ansökningar behandlas i den ordning som anges i punkt 2.8 och vars arrangörsrätt avgörs av förbundsfullmäktige tre år på förhand.

Kommentar: Regionerna eller tävlingsutskottet beslutar inte om FM-arrangörsrättigheterna. Tävlingsutskottet kan avvika från regionens förslag och styrelsen kan avvika från tävlingsutskottets förslag.

För koordineringen av tävlingscirkulationen ansvarar träningsavdelningen och för beviljandet av tävlingarna tävlingsutskottet.

Då man avgör rätten att arrangera finländska mästerskapstävlingar strävar man till att följa den regionala cirkulation som godkänts av SUL:s förbundsfullmäktige. Om det till någon av FM-tävlingarna inte inom utsatt tid kommit en enda regelrätt (se punkterna 2.2 - 2.4) ansökan från den region som står i tur att arrangera enligt cirkulationsordningen, kan

tävlingsutskottet enligt sin bedömning antingen utlysa tävlingen att sökas på nytt eller besluta om ett annat förfarande, varmed man försöker hitta en lämplig arrangörskandidat. Om man inte heller med dessa åtgärder finner någon kandidat från den region som står i tur enligt cirkulationsordningen, kan styrelsen på tävlingsutskottets förslag bevilja tävlingarna till någon annan region.

Kommentar: Om en region på detta sätt underlåter att utnyttja sin tur, medför detta ingen rätt att få en ersättande tur senare. Situationen är dock en annan om två (eller flera) regioner på grund av sammanstötningar eller annan motiverad orsak tillsammans på förhand föreslår att sinsemellan byta sin arrangörstur. Beslut om eventuellt byte fattas av styrelsen eller förbundsfullmäktige, beroende på vilken tävling ändringen berör samt om ändringen påverkar den godkända cirkulationen.

Till ansökan bör fogas en utredning över förverkligandet av kraven i punkt 2.2 "Förutsättningar för ansökan".

2.2 Förutsättningar för ansökan

Rätten att arrangera Kaleva Spelen och FM-stafetterna beviljas föreningar eller föreningsallianser, där någon av föreningarna då ansökan görs eller beviljas är minst en första-ligans förening. Rätten att arrangera övriga FM-tävlingar beviljas föreningar eller allianser av föreningar, där någon av föreningarna då ansökan görs eller beviljas är minst en andra-ligans förening.

Kommentar: Även en sådan sökande godkänns, som följande år kommer att stiga till den klass som krävs. Tävlingarna beviljas ju först kalenderåret efter att ansökan gjorts.

Medlemsavgiften för förening som ansöker om en FM-tävling – eller om sökanden är en föreningsallians, samtliga föreningar i alliansen – ska vara betald innan tävlingsansökan inlämnas.

Till alla ansökningar av FM tävlingar som omfattar grenar i långa kast ska bifogas ett skriftligt intyg från arenans ägare, på att alla grenar på tävlingsprogrammet (även slägga) får utföras på arenan.

Då ansökan görs måste arenan vara i FM-dugligt skick eller så bör det finnas stadens/kommunens bindande skriftliga beslut på att sätta arenan i skick med tillräckligt snabb tidtabell. Beslutet bifogas ansökan. Ansökningar vars arenor vid ansökningstidpunkten är i skick prioriteras.

Om arenan renoveras eller beläggs efter beviljandet av tävlingen måste mättningsrapporten ges till SUL efter att renoveringen av arenan är klar.

Efter beviljande av FM-tävling kan SUL:s tävlingsutskott eller tävlingschef besluta att arenan ska granskas. Granskningen utförs av tävlingsutskottet, eller tävlingschefens, befullmäktigad person(er). Tävlingens arrangör, i praktiken arenans ägare, måste förbinda sig att korrigera uppdagade fel och brister.

Arenan för Kaleva Spelen och FM-stafetterna bör vara fri från reklam och disponibel för SUL och arrangörerna.

Tävlingsplatsen för FM i terräng bör ligga nära ett bosättningsområde. Inkvarteringskapaciteten måste vara tillräcklig på arrangörsorten eller inom dess närområde.

Vid beviljande av stafett-FM beaktas även antal stafettlag som finns i lokala föreningar.

2.3 Krav på arenaförhållanden för FM-tävlingar utomhus

Alla tävlingsplatser som används i tävlingen måste uppfylla de internationella reglerna för friidrott och reglerna nedan.

Vid beviljande av FM-tävlingar beaktas endast de sökande som har en arena med permanent banbeläggning och lämpliga kastplatser löpar- och ansatsbanor samt minst sex (6) banor runt.

Kommentar: Begreppet "för FM-arrangemang lämpliga kastplatser och ansatsbanor" betyder bland annat att det ska finnas tillräckligt antal tävlingsplatser i förhållande till antalet idrottare i tävlingen, så att tävlingarna kan genomföras i möjligast gynnsamma förhållande.

På orterna för Kalevaspelen, och FM-stafetterna måste finnas för FM-arrangemang lämpliga kastplatser, löp- och ansatsbanor samt åtta (8) banor runt.

Kommentar: Det rekommenderas att arenorna för FM-tävlingarna för H/D 19-22, H/D 16-17 och för P/F 14-15 har åtta (8) banor runt. Ifall ansökningarna är jämbördiga så kan antalet banor vara avgörande.

Kommentar: Beläggningsmaterialet måste ha godkänt WA-certifikat.

I hoppgrenarna i Kaleva Spelen måste det vara möjligt att ordna två parallella kval- eller mångkampsgupper samtidigt och i samma riktning. I andra mästerskap är detta en rekommendation.

Vid de FM-tävlingar där det i programmet ingår diskus- och/eller släggkastning bör på tävlingsarenan finnas en kastskyddsbur som fyller WA:s gällande krav.

Läktarkapaciteten för Kaleva Spelen ska vara minst ca 5 000 sittplatser av vilka 2 000 platser under tak, om den totala kapaciteten är ca 7 000 platser. För FM-stafett ska läktarkapaciteten vara minst 500 sittplatser och i FM-tävlingar i ungdomsklasser minst 200 platser under tak. [För FM-tävlingar i mångkamp i ungdomsklasserna gäller inte kravet med täckta läktare.](#)

Kommentar: Sittplatser med tak kan ordnas med tillfälliga lösningar.

2.4 Krav på arenaförhållanden för FM-tävlingar inomhus

Tävlingsplatserna för FM-tävlingar inomhus ska uppfylla kraven i de internationella friidrottsreglerna. Av praktiska skäl krävs dock inte att längden på runda banan ska vara 200 m som nämns i WA:s regel TR43.1. Hall-mästerskapstävlingar kan även beviljas till hall med över- och underlånga banor.

Platserna för hopp- och kastgrenar ska vara lämpliga för genomförande av FM-tävlingar.

Kommentar: Ovanstående innebär till exempel att det finns tillräckligt med platser att genomföra hopp- och kastgrenar i förhållande till antalet idrottare i tävlingen.

2.5 Tidtagnings-, och mätningsteknik, videoövervakning och resultatservice

I FM-tävlingar, utom- och inomhus, ska helautomatiska elektroniska tidtagningsanordningar (målkameror) som uppfyller kraven i WA-regel TR19 användas. Två tekniskt oberoende målkamerasystem ska användas i tävlingarna, och minst två målkameror ska användas vid varje mållinje. Målkamerorna ska vara placerade på motsatta sidor av löparbanan. Resultatservicen ska skötas elektroniskt med hjälp av resultattjänstprogram som godkänts av SUL.

I FM-tävlingarna i mångkamp för juniorer inom- och utomhus är ett målkamerasystem med en målkamera tillräckligt. Målkamerasystemets tekniska tillförlitlighet måste dock säkerställas och ska uppfylla kraven i WA-regel TR19 gällande elektroniska tidtagningssystem.

I FM-tävlingar i landsvägs- och terränglöpning får personlig transpondertidtagning som uppfyller kraven i WA-regel TR19 användas. Ordningen i mål ska säkerställas med videoinspelning. Alternativt är användning av ett målkamerasystem och en målkamera möjlig. Manuell tidtagning är också en godkänd tidtagningsmetod i FM i landsvägsgrenar.

I Kaleva Spelen och i inomhus-FM ska apparatur för registrering av felaktig start användas. Det rekommenderas att utrustningen också används i övriga FM tävlingar där sprintsträckor ingår.

Vid Kaleva Spelen och i hall-FM i allmän klass ska en plankkamera användas för att övervaka övertramp i horisontella hopp. Det rekommenderas att plankkamera används i alla FM-tävlingar med horisontella hopp i programmet.

Kommentar: Om plankkamera inte används ska en 90-graders vaxplanka användas för att övervaka avstamp (övertramp).

Vid FM-tävlingar bör resultaten i långa kast mätas med elektro-optisk takymeter, som kopplats ihop med apparaturen för beräkning eller registrering av resultatet. Även videomätning är tillåtet i kastgrenar och i horisontella hoppgrenar.

Vid Kaleva Spelen, stafett-FM, ungdomsklassernas-FM samt i inomhus-FM i allmän klass och i ungdomsklasserna ska arrangören sköta om att det i kurvorna, vid växlingsområden och vid starten för sprintsträckorna finns säkrande videoövervakning.

Kommentar: Numera kan videoövervakning skötas till exempel med smarttelefon och läsplattor utrustade med tillräckligt bra kamera.

På arenan bör finnas bra utrustning anpassad för live-resultatservice i realtid på nätet. I FM-tävlingar måste resultatserviceprogram godkända av SUL användas.

Vid Kaleva Spelen bör det enligt avtalet finnas en stor elektronisk resultattavla/videotavla, där bilden kan delas, eller alternativt två separata videotavlor. Alla resultattavlor för hopp och kastgrenarna samt målklockan ska vara elektroniska.

I alla andra FM-tävlingar med löp- eller gånggrenar måste en elektronisk målklocka användas. Användning av videotavla rekommenderas även vid andra televiserade FM-tävlingar.

I övriga FM-tävlingars hopp- och kastgrenar ska åtminstone manuella resultattavlor användas.

Vid FM-tävlingar som televiseras ska resultatservicen vara anpassad för tv.

2.6 Krav på genomförande av landsvägs- och gånggrenar

Rutterna i alla landsvägsgränar (maraton, landsvägslopp och landsvägsgång) bör vara mätta, av en av SUL auktoriserad mätare av landsvägsrutter, med en mätningssmetod som är godkänd av WA. Mätningssintyg med karta och ruttbeskrivning ska sändas till SUL:s kansli och till SUL:s ansvariga banmätningssutbildare senast två veckor före ifrågavarande tävling.

FM-tävlingarnas rutter måste vara uppmätta av en internationell ruttmätare på A- eller B-nivå godkänd av World Athletics.

Kommentar: Kravet på ruttmätning på internationell nivå gäller för FM i marathon, FM i landsvägslopp och FM i landsvägsgång. Rutten ska mätas av WA:s internationella ruttmätare.

Tävlingsgång i Kalevaspelen, FM-landsvägsgång och H/D-klasserna i hall-FM måste ordnas så att de är berättigade till World Athletics rankingpoäng.

Kommentar: Minst tre (3) WA International Race Walking-domare med guld-, silver- eller bronsnivå krävs i praktiken. Dessutom ska sträckan vid landsvägsgång mätas av WA:s internationella ruttmätare.

I alla FM-tävlingar ska minst hälften av gångdomarna höra till SUL:s gångdomarpanel.

Arrangören är skyldig att ersätta mätarens resor, logi och uppehälle. Vid mätningstillfället ska den officiella ruttmätaren, banmästaren och tävlingsledaren finnas på plats.

I alla FM-tävlingar på utomhusbanor, med undantag för stafett-FM, används tidsstraffområdet enligt regel TR54.7.3. Tidsstraffområdet används inte i hall-FM eller i stafett-FM.

2.7 Övriga krav

Arenor och hallar där finska mästerskap anordnas ska ha läktare och serviceutrymmen som är tillräckligt stora för tävlingstypen, samt uppvärmningsområden som lämpar sig för löpning, hopp och kast. Vid tävlingar med mångkamp i programmet ska det finnas viloplatser tillräckligt stora för de tävlande.

Ljusharar kan användas i alla FM-tävlingar, förutom i Kaleva-spelen. För Kaleva-spelen krävs alltid ett separat beslut. Tävlingsledaren, domarjuryn och SUL:s träningsledning beslutar alltid om tillvägagångssättet vid ordnande av de grenar där ljusharar används.

Finska eller svenska ska användas av starter i FM-tävlingarna. Dock får endast ett startspråk användas i en FM-tävling. Som standard används finska som startspråk. Om svenska används som startspråk ska detta anges i tävlingsinformationen.

Kommentar: Startkommandona är "paikoillenne" och "valmiit" på finska. Vid behov avbryts starten med kommandot "ylös". På motsvarande sätt är startkommandona "på era platser" och "färdiga" på svenska. Vid behov avbryts starten med kommandot "omstart".

Vid FM-tävlingarna bör det finnas medicinsk service som är anpassad till tävlingens natur, medräknat ansvarig tävlingsläkare.

FM tävlingsarrangören är skyldig att se till att dopingprov kan genomföras enligt reglerna. Det är tävlingsarrangörens ansvar att reservera utrymmen för dopingprov och reservera vuxna dopingprovsmedhjälpare för att assistera testgruppen. Medhjälpsgruppen ska bestå av både män och kvinnor.

2.8 Kaleva Spelens offerter

Offerterna för Kalevaspelen begärs minst tre år innan tävlingarna ska arrangeras. För följande arrangemang av Kaleva Spelen är karenstiden sex (6) år.

Kommentar: till exempel kan arrangören av Kaleva Spelen 2025 tidigast ansöka om arrangemangen av Kaleva Spelen till år 2031.

Ur sökandens offert bör framgå den ersättning som betalas åt SUL. Offerten bör vara minst lika stor som det minimiresultatmål SUL:s styrelse uppställt; i annat fall beaktas den inte.

Till offerten bör bifogas en budget för tävlingarna.

Till ansökan bör förutom den officiella ansökningsblanketten bifogas sökandens eller någon utomstående skriftliga garanti för betalandet av ersättningen till förbundet. Dessutom rekommenderas att stadens/kommunens utlåtande om tävlingarna bifogas ansökan.

Ansökningsblanketten med bilagor ska överlämnas till SUL:s direktör senast 15 februari.

Kommentar: Hur ansökningen överlämnas spelar ingen roll, så länge all nödvändig information överlämnats i tid.

Offertuppgifterna ges via förbundets ledningsgrupp åt styrelsen, som bereder sitt eget förslag till val för förbundsfullmäktige. Förbundsfullmäktige gör det slutliga valet vid sitt vårmöte. Förbundsfullmäktige kan be de sökande att presentera sina ansökningar vid mötet innan beslutet fattas.

3. MÄSTERSKAPSTÄVLINGARNAS EKONOMI

Mästerskapstävlingarna arrangeras antingen av SUL eller så beviljas arrangörsrätten åt en eller flera medlemsföreningar (se punkt 2.2 angående föreningarnas klass).

Arrangörsföreningarna avtalar själva om fördelningsgrunden för intäkterna och ansvaret för ekonomin.

Alla ärenden rörande televiseringskontrakt behandlas, koordineras och godkänns av SUL. SUL bestämmer om eventuella intäkter från televiseringen.

SUL tillhandahåller tävlingsnummerlappar med av SUL valda reklamer till alla FM-tävlingar.

Vid finländska mästerskapstävlingar ges åt de tre bästa av SUL beställda och av arrangörerna bekostade mästerskapsmedaljer. I stafettlöpning och lagtävlingar ges medaljer åt deltagarna i de tre bästa lagen.

Med lagmedlemmar menas även idrottare som deltagit i en annan fas av tävlingen än den avslutande finalen. Med andra ord, om till exempel stafettlagets sammansättning har ändrats mellan försök och final får alla som deltagit i laget en medalj.

Dessutom ges av förbundet bekostade guldmedaljer åt de individuella grensegrarnas personliga tränare.

Kommentar: Den segrande idrottaren kan också räknas som tränare. I sådana fall delas även tränarmedaljen till idrottaren.

SUL:s tävlingsutskott bestämmer anmälningsavgifterna skilt för varje år.

Kommentar: Principen för anmälningsavgifterna är per person i personliga grenar och per lag i stafetter. Hopp- och kastgrenars, tävlingsgångens, mångkampernas och terrängens lagtävlingar har inga skilda lagavgifter, eftersom man för varje enskild deltagare redan betalt den personliga deltagaravgiften!

Inkvarterings- och måltidsavgifterna bör vara skäliga.

Arrangören bekostar resor, logi och uppehålle för de personer som utsetts av SUL:s tävlingsutskott (se punkt 4.7). Reseersättningarna följer SUL:s ikraftvarande avtal. Till arrangörens skyldigheter hör att utöver frukosten på login även stå för lunch (till exempel funktionärsbespisning), och en dag-/halvdagspenning som täcker övriga måltider.

4. MÄSTERSKAPSTÄVLINGARNAS TÄVLINGSREGLER

4.1 Allmänt

I tävlingarna följs WA:s internationella tävlingsregler för friidrott, samt de i dessa regler nämnda specialbestämmelser för mästerskapstävlingar, och eventuella andra regler för nationella tävlingar som tävlingsutskottet beslutat om.

OBS! När mästerskapstävlingensreglerna ändras genom styrelsens beslut berör dessa ändringar automatiskt också redan beviljade FM-tävlingar. Undantag utgör sådana ändringar som styrelsen har beslutat ska träda i kraft vid ett senare tillfälle.

Tävlingsutskottet fungerar som tolkare av de ikraftvarande mästerskapstävlingensreglerna, och kan vid behov hänskjuta frågorna till styrelsen för avgörande.

Meningsskiljaktigheter gällande tolkningen av reglerna under tävlingen avgörs av den av tävlingsutskottet tillsatta juryn, vars beslut gällande tävlingen i fråga är slutgiltigt.

Kommentar: Med begreppet "under tävlingen" avses här hela den tid, förberedelse- och anmälningsskedena inbegripna, under vilken juryn eller dess ordförande ensam arbetar med frågor rörande ifrågavarande tävling. För juryns och dess ordförandes viktigaste rättigheter och skyldigheter redogörs i de internationella tävlingsreglernas punkter CR5 (Tekniska delegaterna), CR12 (Juryn) och TR8 (Protester). På SUL:s hemsida finns en utförlig lista på juryns uppgifter.

Då det i tävlingarna görs en skriftlig protest för behandling i juryn, bör man då den lämnas in till tävlingskansliet betala en avgift, som returneras om protesten godkänns. Protestavgiften är 50 €.

Kommentar: En blankett för protest finns på SUL:s hemsida www.yleisurheilu.fi.

4.2 Rätt att delta

Deltagare i finländska mästerskap representerar alltid den SUL-medlemsförening vars ikraftvarande representationsrättigheter personen har.

Kommentar: Det ovan nämnda betyder att idrottaren inte kan tävla som s.k. "vilde", dvs. utan att representera någon medlemsförening i SUL.

Kommentar: Framhävandet av den tävlandes förening är ett centralt drag i FM-tävlingarna och ett yttre kännetecken för detta är användningen av föreningens officiella representationsdräkt. Arrangörerna av FM-tävlingar bör för egen del gynna denna praxis genom effektiv information. Föreningarna och idrottarna är ansvariga för att representationsdräkter används.

4.2.1 Åldersgränser i individuella grenar

I individuella mästerskap får en idrottsman bara delta i en åldersklass i samma tävling.

Allmän klass

I herr- och damklassens (allmänna klassens) individuella mästerskapstävlingar får tävlande som under ifrågavarande kalenderår fyller minst 16 år delta.

Ungdoms klasser

I alla individuella FM-tävlingar i ungdomsklasserna är klasserna stängda.

- ♦ I klasserna för 22-åringar får tävlande som under kalenderåret fyller 20, 21 eller 22 år delta.
- ♦ I klasserna för 19-åringar får tävlande som under kalenderåret fyller 18 eller 19 år delta.
- ♦ I klasserna för 17-åringar får tävlande som under kalenderåret fyller 16 eller 17 år delta.

I de grenar i utomhus FM-tävlingarna för 16 - 17-åringar, som anges i dessa regler i punkt 5.8, får idrottare som ifrågavarande kalenderår fyller 17 år delta i 17-årsklassen och de som fyller 16 år i 16-årsklassen. Detta är den enda FM-tävlingen där det finns en särskild 16-årsklass.

I FM i terränglöpning, FM i landsvägsgång, och i vintermästerskapen i långa kast kan endast de som under året fyller 14 eller 15 år delta i klassen för 15-åringar.

Övriga FM-tävlingar har separata 14- och 15-års klasser, där en idrottare som fyller 14 år det aktuella kalenderåret kan delta i 14-årsklassen och en idrottare som fyller 15 år kan delta i 15-årsklassen.

Kommentar: Juniorklasserna är stängda åldersklasser i individuella FM-tävlingar. En minst 16-årig idrottare kan välja om hen tävlar i egen åldersklass eller i allmänna klassen i samma tävling. En 19-årig idrottare kan välja om hen vill tävla i 19-årsklassen eller i allmänna klassen. Dock kan en 16- eller 19-årig idrottare delta både i sin egen åldersklass i individuella grenar i FM-tävlingar och i Kaleva Spelen.

Kommentar: Ovan nämnda direktiv gällande åldersklasser gäller även lagtävlingar i hopp- och kastgrenar, gång och mångkamper. Med andra ord kan man inte bilda ett lag i en beträffande åldern slutna klass, så att man kompletterar med en medlem från en annan (lägre) åldersklass.

4.2.2 Åldersgränser - Stafett

I stafettmästerskapen får en tävlande endast delta i tävlingarna för en åldersklass under samma dag.

I klassen H/D i stafett-FM, och i stafett i samband med inomhus-FM, kan idrottare som under året fyller minst 14 år delta.

I klasserna H/D 17-19 bör minst en av stafettlagets löpare höra till den åldersklass tävlingen gäller. De övriga löparna bör under ifrågavarande tävlingsår fylla minst 14 år.

Tävlande i FM-stafetternas 15-årsklasser bör under ifrågavarande tävlingsår fylla högst 15 och minst 12 år. Minst en av stafettlagets löpare bör dock under ifrågavarande tävlingsår fylla 14 eller 15 år.

Kommentar: I stafett-FM kan en idrottare, samma tävlingsdag, delta i egen åldersklass samt i H/D klassernas gångstafett.

4.2.3 Högsta tillåtna antal grenar i FM-tävlingar för ungdomar

I punkterna 5.7 - 5.9 i dessa regler finns begränsningarna för i hur många grenar en idrottare högst kan delta i FM-tävlingarna utomhus i ungdomsklasserna (14-15-16-17-19-22).

Kommentar: FM-mångkamperna i alla ungdomsklasser (14-15-16-17-19-22) ordnas som en skild tävling. Mångkamperna räknas sålunda inte i någon åldersklass med i det högsta antal grenar som avses ovan!

4.2.4 Resultatgränser

De resultatgränser eller särskilda kvalificeringsgränser som berättigar till deltagande, och de FM-tävlingar där sådana tillämpas, fastställs årligen av SUL:s tävlingsutskott. Resultat, eller annat krav för deltagande, till exempel ranking-placering, som berättigar till deltagande ska uppnås senast den sista tillåtna anmälningdagen.

Rätt att delta i de finländska mästerskapstävlingar under utomhussäsongen som har resultatgränser, har tävlande som under innevarande eller föregående år uppnått resultatgränsen i grenen på utebanor. Dessutom godkänns de resultat, som under inomhussäsongen innan ifrågavarande FM-tävling gjorts i samma gren och som fyller kraven för utomhusgrenen. Noggrannare starttid för föregående års resultatperiod besluts årligen av tävlingsutskottet.

För de finländska mästerskapstävlingar under inomhussäsongen som har resultatgränser fastställer man två gränser, en som grundar sig på inomhusresultat och en som grundar sig på utomhusresultat. Rätt att delta har den tävlande som under innevarande eller föregående inomhussäsong uppnått inomhusresultatgränsen eller föregående år uppnått utomhusresultatgränsen.

Kommentar: Om man anmäler sig till tävlingen på basen av resultat, som uppnåtts föregående år, bör ifrågavarande resultat uppfylla resultatgränsen för tävlingsåret (dvs. pågående år). För undvikande av missförstånd är detta viktigt att märka om resultatkravet ändrats från föregående år.

Kommentar: Det har uppstått problematiska tolkningsfrågor då idrottaren vid årsskiftet flyttats upp i en högre åldersklass och resultaten från föregående år gjorts med andra vikter på redskapen eller höjder på häckarna. Tävlingsutskottets åsikt är att det för deltagande berättigande resultatet bör ha gjorts med redskap som är minst lika stora som de som används för innevarande års åldersklass.

Då man använder resultatgränser följer man följande ersättande resultatgränser:

- ♦ På herrarnas och damernas 10 000 m löpning räcker det även om man uppnått resultatgräns för 5 000 m.
- ♦ På herrarnas och damernas 5 000 m räcker även om man uppnått resultatgräns på 3 000 m.

- ♦ På herrarnas och damernas 3 000 m i inomhus-FM duger även uppnådd resultatgräns på 5 000 m.
- ♦ Ersättande resultatgränser i gånggrenar där resultatgränser används kan resultatgränsen uppnås antingen på väg eller på bana med motsvarande längd. På annan sträcka uppnådd resultatgräns gäller också som ersättningsresultat.

Kommentar: Huvudregeln är naturligtvis att begränsa ersättande grenar till ovanstående förteckning, men det kan även komma emot sådana fall då det är förnuftigt att iaktta en viss smidighet. Det är bra att minnas, att den innersta meningen med resultatgränserna inte är att hindra idrottarna från att delta, utan att säkra att deltagarna i FM-tävlingarna håller en viss minimiresultatnivå. Avgörandet tas av juryn i tävlingen i fråga.

Om det är frågan om en gren som ordnas sällan och idrottaren därför inte haft möjlighet att uppnå resultatgränsen (till exempel vissa gånggrenar) kan man för grenen ange en s.k. tidtagningsgräns. För att få placering och tid så bör idrottaren gå ut på sitt sista varv före denna tidsgräns.

Resultat som berättigar till deltagande i FM-tävling bör vara uppnått under regelrätta rekorddugliga förhållanden. Med andra ord duger inte vindresultat på sprintersträckor (upp till 200 m, häcksträckorna inbegripna) och horisontala hopp. Saknad vindnotering jämföras med medvindsresultat.

På sprintersträckorna upp till och med 400 m bör resultatet vara eltid. På längre sträckor kan man även använda handtid efter att den omvandlats att motsvara eltid genom ett tillägg på 0,14 sekunder.

För FM i maraton anger SUL inte några resultatgränser. Tävlingsarrangörerna kan om de önskar ange resultatgränser, dock inte högre än ett maratonresultat som ger 5-poäng innevarande år. Innan arrangören offentliggör resultatgränsen ska den godkännas av SUL:s tävlingsutskott. Om FM-tävlingen avgörs i samband med ett massevenemang får endast de löpare som har klarat resultatgränsen delta i tävlingen mot den deltagaravgift som fastställts för FM.

4.2.5 Friidrottslicenser

Varje tävlande ska ha en gällande friidrottslicens. Det är tävlingsarrangörernas skyldighet att kontrollera friidrottslicensen för de tävlande som anmälts till tävlingen.

I oklara fall är idrottaren skyldig att före bekräftelsen av deltagande visa att licensavgiften för innevarande år är betald.

Kommentar: Endast namnen på idrottare som har gällande friidrottslicens visas i "kilpailukalenteri". Friidrottslicensen behöver således inte granskas ifall anmälningen gjorts via "kilpailukalenteri".

4.2.6 Utländska medborgares deltagande

Om finländska mästerskap och FM-poäng kan endast finska medborgare tävla och sådana i Finland stadigvarande bosatta andra länders medborgare som av SUL:s organisationsutskott beviljats rätt att tävla i finländska mästerskap som fullvärdiga deltagare.

Ovanstående gäller inte i Finland stadigvarande boende utländska medborgare som hör till klassen P/F 13 eller yngre då de tävlar i sina egna åldersklassers FM-tävling.

Kommentar: I praktiken kan utländska idrottare i 13-årsklassen endast delta i 15-årsklassens stafettmästerskapstävlingar.

Kommentar: Läs gällande representationsregler på friidrottsförbundets hemsida.

Kommentar: Medborgarskap i två eller t.o.m. flera länder är inget hinder för deltagande i finländska mästerskap, så länge ett av medborgarskapen är finländskt. Idrottaren bör dock i FM-tävlingarna representera någon av SUL:s medlemsföreningar, även om personen samtidigt tillhör en förening i något annat land.

4.2.7 Deltagande i tävling "utom tävlan"

I FM tävlingar tillåts inte deltagande "utom tävlan".

Finlands Friidrottsförbund kan dock på eget initiativ kontakta och bevilja utländska idrottare rätt att delta i finländska mästerskapstävlingar. Den aktuella FM-tävlingen måste vara definierad i förväg. Finlands Idrottsförbund bestämmer, tillsammans med tävlingsarrangören tävlingen, vilka utlänningar som ges rätt att delta i tävlingen. Finlands

Idrottsförbund, tävlingsarrangören och domarjuryns ordförande ska delta i beslutsfattandet. Beslut måste fattas före sista anmälningsdatum till tävlingen.

Tillståndet kan endast gälla sådana grenar och/eller situationer, där ifrågavarande idrottare inte frångår möjligheten till att kvalificera sig vidare (i praktiken en bana) från en sådan idrottare, som är berättigad att tävla om det finländska mästerskapet.

Kommentar: I ovannämnda fall är det alltid fråga om att tävla utom tävlan. Idrottaren får ett statistikdugligt resultat för sin prestation, men noteras inte i de officiella resultaten från FM-tävlingarna.

Kommentar: En utländsk idrottare som bjuds in till tävlingen kan aldrig ta plats från en idrottare som deltar i själva FM-tävlingen. Det gäller både i anmälningsperioden och för heat-, ban- eller gruppindelningar och möjligheten att kvalificera sig vidare till senare omgångar.

4.3 Anmälan

Sista officiella anmälningdagen till FM-tävlingar är fredagen veckan före tävlingen, detta gäller för följande FM-tävlingar:

- ♦ Kaleva spelen
- ♦ Stafett-FM
- ♦ FM-tävling för klasserna H/D 19-22
- ♦ FM-tävling för klasserna H/D 16-17
- ♦ FM-tävling för klasserna H/D 14-15
- ♦ FM-halltävling för klasserna H/D 17-19-22

Sista officiella anmälningdag till FM-tävlingar är söndagen veckan före tävlingen, detta gäller för följande FM-tävlingar:

- ♦ FM i terränglöpning
- ♦ FM i landsväglöpning
- ♦ FM i landsvägsgång
- ♦ FM i maratonlöpning
- ♦ FM i mångkamp i ungdomsklasserna

- ♦ Hall-FM
- ♦ Hall-FM H/D 14-15
- ♦ Hall-FM i mångkamp i ungdomsklasserna
- ♦ Vintermästerskapen i långa kast

Kommentar: Den officiella anmälningstiden för finländska mästerskapstävlingar utgår kl. 24 denna dag.

Tävlingsutskottet kan även besluta om en annan dag som sista officiella anmälningdag på grund av till exempel en ovanlig tidpunkt för tävlingen.

En anmälan som är mindre än 24 timmar försenad bör godkännas under villkor att motsvarande anmälningssavgift(er) betalats sexfaldigt förhöjd(a).

Kommentar: I praktiken ska efteranmälan göras via e-post eller telefon.

Tävlingarnas arrangör ska alltid ange den sista anmälningdagen på "kilpailukalenteri.fi".

Anmälan ska ske via kilpailukalenteri.fi. Det rekommenderas att arrangören använder nätbetalningstjänsten, så att anmälningssavgiften uppbärs i samband med anmälan.

Att betala anmälningssavgiften hör till en anmälan. Avgiften/avgifterna ska betalas senast på den sista officiella anmälningdagen för ifrågavarande FM-tävling. Om anmälningssavgiften inte har betalats så är storleken på avgiften alltid **sex gånger normala avgiften**.

Kommentar: Om en idrottare eller stafettlag som anmält sig till tävlingen, och betalat anmälningssavgiften, annullerar sitt deltagande efter anmälningstiden, men innan tävlingen, har arrangören ingen skyldighet att återbetala anmälningssavgiften.

Oklarheter vid anmälningar behandlas och avgörs slutligt av domarjuryn.

4.3.1 Anmälan av reserver i stafettlag

Vid anmälan av lag till stafett-FM eller till stafettlöpning i hall-FM har föreningen rätt att för varje gren anmäla högst det dubbla antalet idrottare som krävs. Om antalet anmälda överstiger detta antal godkänner arrangören endast så många som är tillåtet och från början av reservlistan.

Exempel: till ett lag på 4x100m kan föreningen anmäla högst åtta (8) personer och på 3x800m högst sex (6) personer.

Endast föreningens officiella representanter kan göra anmälningar.

Kommentar: Som deltagare i ett stafettlag i FM (även i ungdomsklasserna) kan föreningen bekräfta alla föreningens egna idrottare som är anmälda till mästerskapet, förutsatt att idrottaren enligt reglerna (4.2, 5.12) är berättigad att delta i nämnda stafett. Även reserver ska anmälas inom anmälningstiden, varefter namn inte längre får läggas till.

4.3.2 Information på Internet och i övriga informationskanaler

Information om FM-tävlingarna måste finnas på tävlingskalendern (kilpailukalenteri.fi) då information om tävlingen publiceras. En länk till mer detaljerad information om tävlingen på andra kanaler läggs till i tävlingskalendern. Dessa uppgifter bör vara lättillgängliga.

Alternativt kan tävlingsinformation endast finnas i "kilpailukalenteri.fi" om tävlingens karaktär tillåter det.

Information om tävlingen bör innehålla all den information som deltagarna normalt behöver, såsom tidtabell, direktiv för tävlande, uppgifter om logi, anmälning, kontaktuppgifter, resultat från tävlingarna med mera. Informationen bör uppdateras kontinuerligt!

4.4 Bekräftelse på deltagande

Bekräftelse på deltagande är ovillkorligt i alla FM-tävlingar.

Bekräftelse av deltagande i en gren ska göras **senast 90 minuter innan grenens (första) start.**

Kommentar: Noggrannare instruktioner ges i alla FM-inbjudningar.

Det rekommenderas att den elektroniska bekräftelsemetoden används för bekräftande av deltagande. Instruktionerna för bekräftelse av deltagande ska tydligt anges i tävlingsinformationen.

Kommentar: Vid elektronisk bekräftelse måste den som bekräftar få ett intyg på detta. Även vid bekräftelse med pappersbekräftelseblanketten ska ett intyg ges till den som bekräftar deltagande.

Den tävlande eller hans ombud kan bekräfta deltagande. Bekräftelse kan man undantagsvis även försöka göra per telefon.

Kommentar: Med grenens början avses det klockslag då ifrågavarande gren första gången förekommer i tävlingarnas tidtabell. Om till exempel kvalet för en hopp- eller kastgren sker i två grupper på olika tider anses grenen börja då den första kvalgruppen satts att börja.

*Kommentar: Arrangörerna bör kraftigt betona anvisningarna för bekräftelse på deltagande i sin information till deltagare/lag. Om tiden för när en gren börjar i den tidtabell för FM-tävlingarna, som publicerats på förhand, i sista stund måste ändras, förflyttas även tiden för bekräftelse av grenen att motsvara ovan nämnda 90 minuters regel. **Inhibering** av heat eller kval anses inte som här avsedd ändring av tiden då grenen börjar, om inte inhiberingen skett så mycket tidigare att man för den skull tryckt en ny korrigerad tidtabell. Man bör så långt möjligt undvika att tidigarelägga början av grenen, eftersom det ofta är osannolikt att man på förhand kan nå alla deltagare i grenen.*

*Kommentar: **Bekräftelse per telefon är ingen rekommendation.** Man kan dock försöka ty sig till detta då man märker att det är fara för att bekräftelsen försenas. Den person som gör sin bekräftelse per telefon är medveten om att personen inte får något skriftligt dokument på bekräftelsen, som senare kunde användas som bevis! Arrangörerna har heller ingen skyldighet att garantera, att tävlingskansliets telefon hela tiden är ledig och dejourerar för eventuella telefonbekräftelser. På så vis kan inte en försenad bekräftelse tas som gjord i tid även om en annan person intygar att bekräftaren försökt ringa.*

Kommentar: På grund av inträffade missförstånd är det skäl att påminna om, att trots att lagen i tävlingar där det ingår lagtävling inte skilt behöver bekräftas så ska alla till tävlingen kommande idrottare bekräftas som individuella tävlande. (Ovan nämnda text gäller inte stafetter).

Om en tävlande inte, trots bekräftelse, deltar i en gren utan att bekräftelsen återtagits, kan personen inte delta i någon annan gren (eventuella stafetter inberäknade) samma dag eller senare dagar i ifrågavarande mästerskapstävlingar.

En gjord bekräftelse kan nog återtas utan nämnda påföljder, men då måste återtagandet ske senast 90 minuter innan grenen börjar, med andra ord tiden är den samma som när själva bekräftelsen senast kan göras. Tävlingsarrangörerna bör tydligt informera om denna regelpunkt i de skriftliga direktiv som riktas till idrottarna.

Kommentar: Regeln strävar speciellt till att minska de "sista sekundens" osäkra situationer som rör frågan om att löpa eller inte löpa heat. Det är klart att idrottaren inte begår något fel då han/hon i sista stund uteblir på grund av tydligt påvisbar skada som även tävlingens läkare kan intyga. Då det gäller heat anses det vid tolkningen av ovan nämnda regel vara likställt med uteblivande då idrottaren kommer till startlinjen och utan synbar orsak avbryter snart efter starten.

Kommentar: Trots ovanstående regel kan det uppkomma situationer som leder till onödigt löpande av heat. Som typexempel kan nämnas ett lopp på medeldistans där det är några fler bekräftade än det på förhand meddelade antalet X som möjliggjort tävlingen som direkt final. En oturelig situation uppstår om några tävlande (utan att återta sin bekräftelse och bry sig om följderna) uteblir och X st. tävlande eller färre uppenbarar sig vid uppsamlingen för grenens heat. Därvid har tävlingsjuryn fullmakt att i sista stund inhibera heat som visar sig onödiga. (De tävlande som blivit borta från uppsamlingen kan naturligtvis inte längre senare återvända till grenen!) Arrangörerna bör i tid följa situationen för sådana grenar, där det nätt och jämnt är behov av heat i löpning eller kval i fältgren.

Som ett liknande fel med motsvarande påföljder anses även det, om en idrottare efter att ha kvalificerat sig vidare från försöksheat eller semifinal eller en fältgrens kval låter bli att delta i grenens följande skede (final eller eventuell semifinal) utan av tävlingsläkaren bekräftade medicinska skäl.

Om en idrottare i FM-tävling samtidigt deltar i två grenar, som han bekräftat sitt deltagande i, och uteblir från den ena grenen mister han sina resultat även i den gren han deltar i. Eventuella resultat från tidigare skede av tävlingen förblir i kraft. Som exempel; om regelbrottet sker först i finalen så förblir resultat uppnådda i tidigare omgångar giltiga.

4.5 Försöksheat och kvalificering

Antalet tävlingsskeden bestäms för alla grenar i tävlingen enligt regel 5. Efter bekräftelse av deltagande beslutar tävlingsledningen tillsammans med juryn om försöksheat och kvalificering eller om tävlingen ska avgöras som direkt final samt om vidarekvalificering. I sådana fall går alla som bekräftat sitt deltagande vidare till nästa omgång i tävlingen.

Kommentar: Om det i det kval för hopp- eller kastgrenar, som sker i samband med förmiddagstävlingarna, finns två eller flera kvalgrupper som tävlar på olika tid, rekommenderas att fördelningen av de tävlande i olika grupper görs och publiceras redan föregående dag. Då behöver de idrottare som placerats i en senare grupp inte komma tidigt på morgonen till arenan bara för att få reda på gruppindelningen. Bekräftelsen (som kan utföras av till exempel en stödperson) bör dock göras senast 90 minuter innan begynnelseiden för den första gruppen.

Domarjuryn som utsetts för tävlingen beslutar om principerna för kvalificering vidare i löpning, ribbhöjningar och kvalgränser för hopp- och kastgrenar (se även avsnitt 4.7).

Då det i hopp- och kastgrenar arrangeras kvaltävlingar, är avsikten med dem att välja ut de 12 bästa deltagarna till den egentliga finalen.

Märk! I Kalevaspelen är detta antal 10 tävlande!

Kommentar: Då man överväger behovet av kval i hopp- och kastgrenar eller heat i löpningar kan man som allmänt råd hålla, att dessa inte arrangeras om det bara gäller att utesluta en eller två tävlande. Juryn kan enligt prövning och med beaktande av bland annat väderleksförhållandena besluta om även större antal. Undantag är sådana sprinterlopp, där varje löpare har rätt till egen individuell bana. Dessa är individuella lopp på upp till 400 m samt sprintstafetterna. Angående stafett 4x400 m se punkt 5.2!

Heatens betydelse för A- och B-finaler

I några FM-tävlingar löps A- och B-finaler enligt reglerna, till exempel 400 m, 800 m eller 300/400 m häck i ungdomarnas FM-tävlingar.

Om A- och B-finalerna löps direkt **utan heat**, dvs. heaten är uppgjorda enligt statistik eller på annat för situationen lämpligt sätt, bör alla ha samma möjlighet att tävla om alla placeringar och härvid avgör tiderna.

Kommentar: Om finalen avgörs utan heat, lottas banorna enligt statistik/ranking.

Om man däremot går till A- och B-final **via heat**, får deltagarna i den bättre eller A-finalen så många högre placeringar som det i deras final finns godkända löpare i mål. I B-finalen fås därpå följande placeringar oberoende av vilka tider som löpts i ifrågavarande final.

I stafett-FM avgörs finalen med två jämnstarka finalheat ifall minst 6 försöksheat löps. Till finalen kvalificerar sig heatsegrarna och övriga på basen av uppnådda tider. Heaten indelas enligt tiderna i försöksheaten.

Kommentar: Bästa heatet statistiskt sett (A-heatet) löps alltid sist.

Vid FM-inomhustävlingar på 200 m kvalificerar sig åtta (8) idrottare till finalen. Finalen löps i två (2) jämnstarka heat. Heatindelningen till finalheaten görs enligt en skild heat- och banlottninginstruktion.

Undantag från det föregående: I häckstafetterna är det vedertagen praxis att A- och B-finalerna sätts ihop på basen av tiderna i försöksheaten och i finalerna avgör igen tiderna. (Se punkt 5.2)!

4.6 Lagtävlingar i hopp- och kastgrenar, mångkamper och gång (P/F 15-14)

Lagtävlingar i hopp- och kastgrenar, mångkamper och gång arrangeras endast för H/D 14–15-klasserna.

I lagtävlingen får från föreningen delta alla de idrottare som klarat den bestämda resultatgränsen. **De två bäst placerade** idrottarna bildar föreningens I-lag och de två följande II-laget osv.

Det finns inga separata resultatgränser för individuellt deltagande i lagtävlingar.

Lagets resultat är det sammanräknade resultatet för de båda tävlandena som hör till laget. Vid oavgjort resultat avgör den sämre lagmedlemmens placering vilket lag som är bättre. Om resultatet fortfarande är jämnt avgör den bättre tävlandens placering vilket lag som är bättre. Om resultatet ännu efter detta är oavgjort delas placeringen mellan lagen oberoende av vilken placering resultatet gäller. Ovan nämnda regel gäller även mångkampernas lagtävlingar.

Kommentar: Skiljetävling används inte vid oavgjord tävling mellan idrottare från samma förening för klargörande av lagtillhörighet. Om föreningen till exempel har

fyra idrottare i grenen och den näst bästa och tredje bästa har samma resultat, gottgörs båda då det gäller medaljplacering enligt placeringen för föreningens I-lag.

Ett nollresultat i hopp eller kast räknas inte med i lagets resultat.

Ovan nämnda regel gäller även mångkampernas lagtävlingar så att man med nollresultat avser att den tävlande inte slutfört hela mångkampen.

Kommentar: En mångkampare kan bli utan poäng i en eller flera grenar men ändå föra kampen till slut och få ett resultat!

Lagtävlingens genomförande (P/F 15-14)

Kast och horisontala hopp:

Eftersom det inte arrangeras någon kvaltävling räknas lagtävlingens resultat från de tre första omgångarnas resultat i den egentliga tävlingen.

Vertikala hopp, mångkamper och tävlingsgång:

Lagtävlingens resultat räknas från resultaten i den normala individuella tävlingen.

4.7 Funktionärer utnämnda av SUL

SUL:s tävlingsutskott utnämner följande funktionärer för finländska mästerskap:

- ♦ jury
- ♦ starters
- ♦ speakers
- ♦ överdomare i gång

Ordföranden i tävlingsjuryn fungerar som tävlingens tekniska delegat. Den av tävlingsutskottet utsedda juryns ordförande fungerar som teknisk delegat enligt WA:s internationella regel CR5 med de uppgifter och befogenheter som här-till hör.

Dessutom ska SUL:s tävlingsutskott och ordföranden för juryn, säkerställa följande:

- Att arrangören tillsammans med den ansvariga, nationella målkamerautbildaren utsett en domare för målkameran (målkameradomare) som har de kunskaper som krävs.

- Att målkameradomaren i FM-tävlingar har den behörighet som WA:s tävlingsregler anger för en internationell målkameradomare.
- Att tillräckligt antal lokala målkamerafunktionärer utses till tävlingen. Dessa rekommenderas ha behörighet som SUL-målkameraanvändare.

För följande FM-tävlingar utses inte målkameradomare: mångkamper för ungdomar inom- och utomhus, och landsvägs- och terränglöpning.

Tävlingens arrangör ska sända en plan, i digital form, över hur tidtagningen sköts till juryns ordförande och till målkameradomaren, som säkerställer att planen uppfyller kraven i reglerna. Gäller sådana tävlingar till vilka en sådan domare utsetts.

Dessutom ska SUL:s ansvariga startersutbildare övervaka att arrangören utser en erfaren Start Referee.

Det rekommenderas att man använder speakning på svenska vid FM-tävlingarna i den mån befolkningsstrukturen och andra skäl på tävlingsorten så kräver. Behovet av speakning på svenska bör beaktas då de officiella speakrarna utses.

4.8 Övrigt

I FM-tävlingarna är arrangörerna skyldiga att ge deltagande föreningarna ackrediteringar som ger stödpersonerna tillträde till områdena för idrottare (området för uppvärmning och idrottläktaren, men dock inte till själva arenan) samt tävlingarnas programblad om ett sådant tryckts.

Antalet ackrediteringar till tränare och stödpersoner samt deras eventuella avgifter avgörs årligen av tävlingsutskottet.

Kommentar: Med stödpersonkortet bör det naturligtvis vara möjligt att få tillträde till alla de ställen där man sköter till tävlingen hörande ärenden (bekräftelse, återtågande, inlämning av protester osv.) samt som följeslagare till dopningstest.

Kommentar: Med tränarkortet bör ges tillgång till områden som är viktiga för tränarens jobb.

5. MÄSTERSKAPSTÄVLINGARNAS SPECIALREGLER

5.1 Kalevaspelen

I Kalevaspelen, alltså allmänna klassens FM-tävling, tävlas i följande grenar:

Herrar	100 m	höjdhopp
	200 m	stavhopp
	400 m	längdhopp
	800 m	tresteg
	1 500 m	kulstötning
	5 000 m	diskuskastning
	10 000 m	släggkastning
	110 m häck	spjutkastning
	400 m häck	10-kamp
	3 000 m hinder	20 km landsvägsgång
Damer	100 m	höjdhopp
	200 m	stavhopp
	400 m	längdhopp
	800 m	tresteg
	1 500 m	kulstötning
	5 000 m	diskuskastning
	10 000 m	släggkastning
	100 m häck	spjutkastning
	400 m häck	7-kamp
	3 000 m hinder	10 km landsvägsgång

Kalevaspelen ska normalt arrangeras under tre dagar i rad. Arrangören kan ansöka om tillstånd att ordna Kalevaspelen under fyra dagar i följd av tävlingsutskottet. I detta fall måste arrangören presentera en tydlig och övertygande orsak för nödvändigheten av den fjärde tävlingsdagen. Beslut om antalet tävlingsdagar i Kalevaspelen fattas av tävlingsutskottet i samband med behandlingen av tävlingsdagarnas grenprogram.

Eventuella fjärde dagen i tävlingen är tävlingens första dag, då det på dagsprogrammet får finnas försöksheat i löpning, kvaltävlingar i hopp- och kastgrenar samt första dagens grenar i en av mångkamperna.

Kommentar: Kalevaspelen bör i princip anordnas under tre dagar. En fyradagarstävling är ett undantag, för vilket det måste finnas tydliga och övertygande skäl. Sådana skäl kan till exempel vara ekonomiska.

Tävlingarnas dagsprogram och de dagliga minutprogrammen planeras av arrangören tillsammans med juryns ordförande. SUL:s tävlingsutskott informeras regelbundet. Förslaget till tävlingarnas dagsprogram ska sändas till tävlingsutskottet för utvärdering till dess möte i september året före Kalevaspelen. Det preliminära minutschemat behandlas på tävlingsutskottets novembermöte. Det slutliga tidsschemat godkänner juryns ordförande med fullmakt av tävlingsutskottet.

Vid uppgörande av tidsschema bör man undvika att placera grenar på samma dag, till exempel 100 m / 200 m eller 800 m / 1500 m.

Kalevaspelens alla tävlingar inklusive kvalen i alla hopp- och kastgrenar ska utföras på huvudarenan.

5.2 FM i stafett

Stafettmästerskapen arrangeras i följande grenar:

Herrar	4 x 100 m 4 x 400 m 4 x 800 m 4 x 1 500 m mixed ** 4 x 100 m häckstafett mixed 3 x 3 000 m gång	Damer	4 x 100 m 4 x 400 m 4 x 800 m 4 x 1 500 m mixed ** 4 x 100 m häckstafett mixed 3 x 3 000 m gång
H19	4 x 100 m 4 x 400 m 3 x 800 m 4 x 100 m häckstafett	D19	4 x 100 m 4 x 400 m 3 x 800 m 4 x 100 m häckstafett
H17	4 x 100 m 4 x 300 m 3 x 800 m 4 x 100 m häckstafett	D17	4 x 100 m 4 x 300 m 3 x 800 m 4 x 100 m häckstafett
H15	4 x 100 m 4 x 800 m 4 x 100 m häckstafett	D15	4 x 100 m 4 x 800 m 4 x 100 m häckstafett

*** 4 x 1500 m mixed stafett** löps;

jämna år: man-kvinna-man-kvinna

udda år: kvinna-man-kvinna-man

Tävlingsschemat ska planeras med möjligast korta pauser. Arrangörerna gör upp ett förslag till tidsschema i god tid före tävlingarna. Tävlingsjuryns ordförande fastställer tidsschemat.

Lagets löp- eller gångordning för första omgången i grenen bör meddelas skriftligt vid bekräftelsen. När grenen består av både heat och final och man mellan dessa vill ändra lagsammansättningen, och/eller löpordningen, ska en ny skriftlig bekräftelse göras senast 90 minuter innan ifrågavarande final börjar.

Utbyte av högst fyra reservlöpare får ske till sista stund, enligt WA:s regler.

*Kommentar: Den nämnda WA-regeln **TR24.10** säger, att sedan **laget har inlett tävlingen** får man i fortsättningen använda **högst fyra** extra löpare. Tävlingen tolkas i detta avseende ha börjat i den stund då bekräftelsetiden för första omgången är slut. Med andra ord om man före heatet gör ett "sista stundens" byte efter bekräftelsen, får man inte mera till följande omgång, dvs. finalen, byta fler än högst tre tävlande.*

*Kommentar: I stafetter med endast **tre** sträckor får man dock under hela tävlingen byta **högst tre** tävlande.*

Kommentar: Om en tävlande **efter bekräftelsen** måste bytas ut mot reserven, gäller den skriftligen bekräftade löp- eller gångordningen fortfarande. Sålunda bör den tävlande som kommer in i laget placeras på den sträcka varifrån den skadade eller annars förhindrade tävlanden togs bort. Det i ovanstående regeltext förekommande uttrycket "till sista stund" bör tolkas så, att stafettens (i fråga varande heat eller final) redan pågående startorganisering inte får försenas på grund av bytet av tävlande och att man hinner meddela om bytet till tävlingsregissör, speaker, TV och radio innan stafetten startar.

Kommentar: När tävlingen redan har startat kan idrottare från samma förening inte längre bytas mellan lagen av någon orsak, till exempel flytta idrottaren från föreningens andra lag till första laget.

Tävlande kan delta i **samma gren** bara i en klass. I detta avseende tolkas följande grenpar som sinsemellan samma gren.

- ◆ 4 x 400 m och 4 x 300 m
- ◆ 4 x 800 m och 3 x 800 m
- ◆ 4 x 100 m häckstafett och 4 x 80 m häckstafett

*Kommentar: Märk i detta sammanhang även den i punkt 4.2.2 nämnda regeln, enligt vilken **en tävlande under samma dag endast får delta i tävlingarna för en klass!***

I stafetterna 4 x 400 m och 4 x 300 m löper man på egna banor de tre första kurvorna. Laget får gå in på önskad bana sedan det löpt över evolventlinjen.

I 3/4x800m och 4 x 1500m samt i gångstafetters stafettväxlingar ordnas idrottarna enligt lagets placering på föregående sträcka (som i 4x400m stafett). Platsbyte efter detta straffas dock inte.

Kommentar: I andra och tredje växlingen på 4 x 300 m stafett löper lagen redan på de banor de själva fritt valt (i praktiken naturligtvis på innerbanan). Växlingsområdena kan utmärkas genom att med tejp dra rätta linjer över de fyra innersta banorna 10 m före och 10 m efter den punkt, där sträckan byts. Vid andra växlingen har det visat sig vara en fungerande lösning att vid växlingsområdets början rada upp de löpare som väntar på pinnen i samma ordning som var lagens banordning vid starten. Vid tredje växlingen finns det redan tid att använda samma arrangemang som reglerna bestämmer för 4 x 400 m stafett. Med andra ord ordnas löparna i den ordning som deras lag passerar vid tredje sträckans mittpunkt.

I stafett-FM löps försöksheat endast i sprintstafetterna på 4 x 100 m, i 15-års klassens 4 x 80 m häckstafett, samt i 4 x 300 m stafetterna i 17 års klassen. I alla längre stafetter löps endast finaler, som vid behov arrangeras som flera finaler (heat) där tiderna avgör. Lagen delas in i A-, B- osv. finaler enligt de resultat föreningarna uppnått under försäsongen, dock så att det även i det svagaste heatet löper minst tre lag.

(För H/D 4 x 400 m gäller en annan regel, se nedan).

Kommentar: Mest besvärliga är de fall, då det i stafetterna på 4 x 400 m eller 4(3) x 800 m finns ett eller två lag fler än antalet banor eftersom trycket på att arrangera en direkt final är stort. I stafetterna på 800 m är det ännu relativt lätt att på några (max 4) banor låta två lag starta (eller t.o.m. låta starten ske från en gemensam bågformad startlinje), men i stafetterna på 400 m stöter man på problem med startblocken och den första växlingen på egna banor.

Med domarjuryns beslut kan 9 eller 10 lag löpa i samma heat på 4 x 400 meter stafett. Detta gäller om man kan anta att lagens förväntade förutsättningar och statistiska tider starkt stöder arrangemanget. Så kan till exempel vara fallet om man lyfter ett förväntat topplag som saknar statistiktid till A-heatet utan att man därmed eliminerar ett annat lag.

Då bör man dock sträva till, att på de banor där två lag startar, placera lag vars löpare på första sträckan är av mest olika nivå. I denna situation är det tillåtet att avvika från en banlottning som mekaniskt följer reglerna.

Kvalificering till final i herrarnas och damernas 4x400 m.

Rankingen av stafettlagen görs enligt bästa statistikresultat som föreningens stafettlag uppnått på 4x400 m stafett under innevarande eller under föregående år. Det är alltså två säsongers statistikresultat som räknas.

Jury har dock möjlighet ändra på föreningarnas rankingordning ifall stafettlagens statistiktid från föregående år inte motsvarar lagsammansättningen nivå detta år.

Föreningarnas bästa statistiktid utgör rankingtid för föreningens första lag. Föreningarnas eventuella andra stafettlag löper i huvudsak i andra heat än i heta heatet. Jury kan besluta om annan ranking/heat- ordning ifall föreningarnas prestationsmöjlighet klart kräver detta.

Häckstafetter

Häckstafetterna löps utan stafettpinne. Starten sker från målet på banorna 2, 4, 6 och 8. På växlingsområdet finns mellan lagens banor en käpp med vimpel. Växlingen sker med handkontakt bakom "vimpelkäppen". Den löpare som ger sig i väg bör efter växlingskontakten sätta sig i rörelse från stillastående.

Kommentar: Det sistnämnda betyder att den som ger sig i väg inte får ta fart på förhand bakom vimpelkäpparna, utan personen bör invänta växlingsögonblicket stående på sin plats med båda fötterna på marken. Handen bör hållas bakom vimpelkäppen, men det är möjligt att handen sträcks förbi startlinjen, på samma sätt som vid starten på 1500 m.

Kommentar: Avsikten med den i reglerna nämnda handkontakten är, förutom den symboliska "växlingen", att säkra att löparen på följande sträcka inte startar tidigare än tillåtet! Om det vid försök till handkontakt blir en "miss" på grund av att den ankommande löparen snubblar eller annat dylikt, men växlingen i övrigt är enligt reglerna, bör lagets prestation inte av denna orsak underkännas.

Kommentar: Häckarna placeras så att de är på samma linje och mitt på häckens banmarkeringsmärke.

Kommentar: Häckstafetten i den allmänna klassen tävlas på ett annat sätt än de tidigare nämnda. Starten sker från banorna 2, 5 och 8, och målgång sker på banorna 1, 4 och 7. Eftersom häckarna i den allmänna klassens häckstafett har olika höjd och därmed inte kan ligga i samma rad, kan banorna 3 och 6 lämnas helt tomma av säkerhetsskäl. Därmed kan maximalt tre lag tävla i ett heat åt gången.

Om det i häckstafett löps försöksheat löps finalen i två heat med de 8 bästa lagen från heaten. I den senare finalen löper de fyra snabbaste lagen och i det första heatet fyra följande lag. Finalens resultat avgörs på basen av tiderna.

Försöksheat löps inte i allmänna klassens- och i 17 och 19 års klassernas häckstafetter. I detta fall görs en bedömning av lagens styrka och de bästa lagen på förhand placeras i det s.k. heta heatet.

Gångstafetter

I gångstafetterna används inte stafettpinne. Växlingen sker inom det 20 m långa växlingsområdet genom att den ankommande gångaren med sin hand berör den gångare som ger sig i väg.

Rekommenderas att tävlingarna genomförs i följande ordningsföljd:

I tävlingsdagen

15 års klassen	4 x 100 m	försöksheat
17 års klassen	4 x 100 m	försöksheat
19 års klassen	4 x 100 m	försöksheat
H/D	4 x 100 m	försöksheat
H/D	3 x 3000 m gångstafett (herrar och damer samtidigt)	
15 års klassen	4 x 100 m	final
17 års klassen	4 x 100 m	final
19 års klassen	4 x 100 m	final
Herrar/Damer	4 x 100 m	final
15 års klassen	4 x 800 m	
17 års klassen	3 x 800 m	
19 års klassen	3 x 800 m	
Herrar/Damer	4 x 800 m	

II tävlingsdagen

17 års klassen	4 x 300 m	försöksheat
15 års klassen	4 x 80 m häckstafett	försöksheat
17 års klassen	4 x 100 m häckstafett	
19 års klassen	4 x 100 m häckstafett	
Herrar/Damer	4 x 100 m häckstafett mixed	
15 års klassen	4 x 80 m häckstafett	final
Herrar/Damer	4 x 1500 m mixed stafett	
17 års klassen	4 x 300 m	final
19 års klassen	4 x 400 m	
Herrar/Damer	4 x 400 m	

5.3 FM i terränglöpning

Terrängmästerskapen arrangeras i följande grenar:

Herrar 10 km och mixed lagtävling tillsammans med damer

4 km och lagtävling

H19 6 km och lagtävling

H17 4 km och lagtävling

H15 4 km och lagtävling

Damer 10 km och mixed lagtävling tillsammans med herrar

4 km och lagtävling

D19 4 km och lagtävling

D17 4 km och lagtävling

D15 4 km och lagtävling

I lagtävlingen består laget av tre (3) tävlande. Föreningens tre bäst placerade löpare bildar föreningens I-lag, de följande tre II-laget osv.

Lagtävlingen på 10 km för herrar och damer löps som mixed med tre (3) löpare, med minst en löpare från herr- respektive damklassen i laget. Föreningens tre bästa löpare bildar föreningens I-lag, de nästa tre bildar det andra laget osv.

Om lagets tredje medlem i herr- och damklassen har samma placering så räknas den idrottare med i det bättre placerade laget vars tid är närmare segraren i den egna klassen.

Då man bestämmer lagplaceringarna räknar man ihop placeringarna för löparna i laget och det lag som fått den minsta poängsumman har vunnit. Vid lika poäng avgör den tredje löparens placering ordningsföljden så att det lag vinner som har en bättre tredje löpare. I lagtävlingen avgörs lika ställning för alla placeringar.

Vid oavgjort resultat och om tredje löparen har samma placering i 10 km lagtävling delas placeringen.

Tävlingsrutten dras i omväxlande terräng där man undviker snårskog, farliga stigningar och branter eller andra dylika ställen som avsevärt försvårar de tävlandes framfart. Banan bör gå i en slinga och den bör på sitt smalaste ställe vara minst 2,5 m bred. Den bör mätas längs den kortaste löprutten och utmärkas med staket, rep eller plastband så att det inte finns fara för att komma vilse. I praktiken är den bäst fungerande lösningen en bana på ca 2 km.

Startrakan bör vara minst 100 m. Det följande 100 m långa avsnittet bör vara minst 5 meter brett. Startbågen/-linjen ska vara tillräckligt lång och anpassad för antalet deltagare så att alla kan starta från samma linje. Startområdet måste finnas på ett plant område med samma typ av underlag för alla löpare.

Den föreslagna banan ska godkännas av tävlingsjuryns ordförande.

Rekommenderas att tävlingarna utförs i följande ordningsföljd:

Damer	10 km
Herrar	10 km
D15	4 km
H15	4 km
D17	4 km
H17	4 km
D19	4 km
H19	4 km
Damer	4 km
Herrar	4 km

Om färre än 10 idrottare har anmält sig till herr- eller damklassens 10 km kan loppet löpas samtidigt.

Rekommendationen är inte bindande för tävlingarnas arrangör, utan denna kan planera en från föregående avvikande ordning. Tävlingsschemat ska planeras med möjligast korta pauser. Juryns ordförande godkänner tävlingarnas slutliga tidsschema.

5.4 FM i landsvägslöpning

I mästerskapen i landsvägslöpning är grenarna:

Herrar	halvmaraton
H19	10 km
H17	10 km
H15	5 km
Damer	halvmaraton
D19	10 km
D17	10 km
D15	5 km

Tävlingsrutten dras på hårt underlag (till exempel asfalt) undvikande branta kurvor och stora höjdskillnader samt utnyttjande motions- och gångvägar eller en del av vägbanan som avskilts från trafik. En liten del av den totala sträckan kan vara på en mjukare yta, till exempel en välbelagd stendamms- eller grusväg. Om tävlingen går under vintriga förhållanden, bör rutten rengöras och sandas så att den tillåter löpning med full fart på alla banavsnitt.

Tävlingsjuryns ordförande har som uppgift att godkänna de föreslagna rutterna innan de utmärks, samt att försäkra sig om att sträckorna är tillräckligt långa och uppmätta enligt internationella regler.

5.5 FM i landsvägsgång

I mästerskapen i landsvägsgång är grenarna:

Herrar	halvmaraton
H19	10 km
H17	10 km
H15	5 km
Damer	halvmaraton
D19	10 km
D17	5 km
D15	5 km

Tävlingsjuryns ordförande har som uppgift att godkänna de föreslagna rutterna innan de utmärks, samt att försäkra sig om att sträckorna är tillräckligt långa och uppmätta enligt internationella regler.

5.6 FM i maraton

Maratonmästerskapen löps i herr- och dam-klassen (allmän klass):

Tävlingsbanan dras på hårt underlag (till exempel asfalt) undvikande branta kurvor och stora höjdskillnader samt utnyttjande motions- och gångvägar eller en del av vägbanan som avskilts från trafik. En liten del av den totala sträckan kan vara på en mjukare yta, till exempel en välbelagd stendamms- eller grusväg.

Tävlingsjuryns ordförande har som uppgift att godkänna den föreslagna maratonbanan innan den utmärks, samt att försäkra sig om att banan är tillräckligt lång och uppmätt enligt internationella regler.

5.7 FM för klasserna H/D 19-22

H/D22- och H/D19-klassernas mästerskapstävlingar ordnas i följande grenar:

H 19	100 m	höjdhopp
	200 m	stavhopp
	400 m	längdhopp
	800 m	tresteg
	1 500 m	kula
	5 000 m	diskus
	110 m häck	slägga
	400 m häck	spjut
	3 000 m hinder	5 000 m bangång
D 19	100 m	höjdhopp
	200 m	stavhopp
	400 m	längdhopp
	800 m	tresteg
	1 500 m	kula
	5 000 m	diskus
	100 m häck	slägga
	400 m häck	spjut
	3 000 m hinder	5 000 m bangång
H 22	100 m	höjdhopp
	200 m	stavhopp
	400 m	längdhopp
	800 m	tresteg
	1 500 m	kula
	5 000 m	diskus
	110 m häck	slägga
	400 m häck	spjut
	3 000 m hinder	5 000 m bangång

D 22	100 m	höjdhopp
	200 m	stavhopp
	400 m	längdhopp
	800 m	tresteg
	1 500 m	kula
	5 000 m	diskus
	100 m häck	slägga
	400 m häck	spjut
	3 000 m hinder	5 000 m tävlingsgång

Tävlingsjuryns ordförande fastställer tidsschemat. Arrangörerna gör upp förslaget till tidsschema i god tid före tävlingarna.

Tidsschemat för mästerskapstävlingarna i klasserna H/D 19 och H/D22 ska uppgöras så att första tävlingsdagens första gren börjar tidigast kl. 13.00.

Alla hopp- och kastgrenar, förutom 19-klassens längdhopp, avgörs som direkta finaler.

Om inte fler än sex (6) idrottare anmält sig till en fältgren rekommenderas att fältgrenen avgörs tillsammans med en annan åldersklass med samma kön.

Kommentar: Exempel: 8 idrottare anmäler sig till H19-tresteg och 5 idrottare till H22-tresteg. Rekommenderas att trestegshoppet i H19- och H22-klasserna avgörs samtidigt på samma plats, d.v.s. "klasserna kombinerade". Båda klasserna får dock sina egna separata resultat och båda klasserna behandlas som egna tävlingar enligt reglerna.

Kommentar: Var särskilt uppmärksam i höjdhopp. Segraren i klassen som blir klar tidigare har rätt enligt reglerna att höja ribban till önskad höjd, även om tävlingen i den andra klassen ännu inte är avgjord. I det här fallet krävs speciell uppmärksamhet vid beslut om hoppordningen mellan de olika klasserna.

400 m, 800 m och 400 m häck löps som direkta finaler så att de bästa enligt rankingen löper i samma heat. Även banordningen lottas/bestäms enligt rankinglistan. Om 400 m uppdelas på flera heat ska det statistiskt sämsta heatet bestå av minst tre (3) löpare (på 8-banors arena), och minst tre (2) löpare (på 6-banors arena).

Finalen på 800 m kan löpas i ett heat med högst 12 löpare. Om löparna är flera än så ska det i det statistiskt sämsta heatet löpa minst fyra (4) löpare.

Kommentar: Med de bästa enligt statistiken avses att man gör den bästa möjliga värderingen av löparna i första hand enligt deras prestationer under den gångna säsongen.

Om tävlingen avgörs på arena med ett 6-banor runt, löps 200-meter i två jämbördiga finalheat om det blir minst 5 försöksheat. Heatindelningen till finalen görs så att de sex (6) bästa löparna enligt resultaten från försöksheaten löper i det "heta" finalheatet.

Kommentar: För att de två finalerna ska kunna genomföras krävs därför att minst 25 idrottare har säkrat deltagande till de inledande heaten och att det därmed blir minst 5 heat.

Den tävlande har rätt att anmäla sig och delta i högst tre (3) grenar. Tävlingsarrangören ska begränsa antalet grenar till tre i "kilpailukalenteri.fi".

Alla tävlingar måste hållas på huvudtävlingsplatsen enligt följande dagliga schema:

1. tävlingsdagen

H19 och H22

	400 m	final
	1500 m	final
	110 m häck	försöksheat + final
	5000 m bangång	final
	höjd	final
H19	längd	kval

D19 och D22

	400 m	final
	1500 m	final
	100 m häck	försöksheat + final
	5000 m bangång	final
	diskus	final
	spjut	final
D19	längd	kval

2. tävlingsdagen

H19 och H22

100 m	försöksheat + semifinal + final
800 m	final
3000 m hinder	final
längd	final
stav	final
kula	final
slägga	final

D19 och D22

100 m	försöksheat + semifinal + final
800 m	final
3000 m hinder	final
höjd	final
längd	final
kula	final
slägga	final

3. tävlingsdagen

H19 och H22

200 m	försöksheat + final
5000 m	final
400 m häck	final
tresteg	final
diskus	final
spjut	final

D19 och D22

200 m	försöksheat + final
5000 m	final
400 m häck	final
stav	final
tresteg	final

5.8 FM för klasserna H/D 16-17

Mästerskapen för klasserna H/D 16 och H/D 17 arrangeras i nedannämnda grenar.

H16	100 m	höjdhopp
	200 m	stavhopp
	400 m	längdhopp
	800 m	tresteg
	1 500 m	kula
	3 000 m	diskus
	110 m häck	slägga
	400 m häck	spjut
	2 000 m hinder	3 000 m bangång
D16	100 m	höjdhopp
	200 m	stavhopp
	400 m	längdhopp
	800 m	tresteg
	1 500 m	kula
	3 000 m	diskus
	100 m häck	slägga
	400 m häck	spjut
	2 000 m hinder	3 000 m bangång
H17	100 m	höjdhopp
	200 m	stavhopp
	400 m	längdhopp
	800 m	tresteg
	1 500 m	kula
	3 000 m	diskus
	110 m häck	slägga
	400 m häck	spjut
	2 000 m hinder	3 000 m bangång

D 17	100 m	höjdhopp
	200 m	stavhopp
	400 m	längdhopp
	800 m	tresteg
	1 500 m	kula
	3 000 m	diskus
	100 m häck	slägga
	400 m häck	spjut
	2 000 m hinder	3 000 m bangång

Arrangörerna gör upp förslaget till tidsschema i god tid före tävlingarna. Tävlingsjuryns ordförande fastställer tidsschemat.

Tidsschemat för mästerskapstävlingarna i klasserna H/D 16 och H/D 17 ska uppgöras så att första tävlingsdagens första gren börjar tidigast kl. 13.00.

Kval i fältgren ordnas endast i längd. Övriga hopp- och kastgrenar ordnas som direkt final.

400 m, 800 m och 400 m häck ordnas som direkta finaler så att de bästa löparna statistiskt sett placeras i samma heat. Även banorna lottas/bestäms enligt rankningen. Om det blir mer än ett heat i ett 400-meterslopp ska de delas upp så att även det statistiskt sett svagaste heatet har minst tre (3) löpare på en arena med 8-banor runt, och minst två (2) löpare på arenor med 6-banor runt. 800 m final kan löpas i ett heat när det inte blir fler än 12 löpare. Om antalet är högre, ska det statistiskt sett svagaste heatet ha minst fyra (4) löpare.

Kommentar: Med de bästa enligt statistiken avses att man gör den bästa möjliga värderingen av löparna, i första hand enligt deras prestationer under det gångna året.

Den tävlande har rätt att anmäla sig och delta i högst tre (3) grenar.

Tävlingsarrangören ska begränsa antalet grenar i "kilpailukalenteri.fi" till tre (3).

Alla finaler bör gå på huvudtävlingsarenan enligt följande dagsprogram:

1 tävlingsdagen

H16 ja H17

100 m	heat + semifinal + final
400 m	final
3000 m	final
stav	final
kula	final
slägga	final
längd	kval

D16 och D17

100 m	heat + semifinal + final
400 m	final
3000 m	final
diskus	final
längd	kval

2 tävlingsdagen

H16 ja H17

200 m	heat *)
800 m	final
110 m häck	heat + final
2000 m hinder	final
3000 m bangång	final
höjd	final
längd	final
diskus	final

D16 och D17

200 m	heat *)
800 m	final
100 m häck	heat + final
2000 m hinder	final
3000 m bangång	final
höjd	final
längd	final
kula	final
slägga	final

3 tävlingsdagen

H16 ja H17

200 m	semifinal + final *)
1500 m	final
400 m häck	final
tresteg	final
spjut	final

D16 och D17

200 m	semifinal + final *)
1500 m	final
400 m häck	final
stav	final
tresteg	final
spjut	final

*) Om 24 eller färre idrottare anmäler sig till 200-metersloppet ordnas 200-meters försöksheaten på tiden för semifinalerna, alltså på förmiddagen den tredje tävlingsdagen enligt tidsschemat som godkänts efter anmälningstidens utgång.

Kommentar: Ovannämnda ändring i tidsschemat bör göras efter att det i anmälningsskedet står klart att semifinalerna uteblir (24 eller färre anmälda). Om semifinalerna ställs in först efter bekräftelsetiden ska försöksheaten löpas försökstiden enligt tidsschemat, under andra dagen av tävlingen.

5.9 FM för klasserna H/D 14-15

Klasserna P/F 14-15 har tävlingar med FM-status enligt följande:

H14	100 m	höjd hopp
	300 m	stavn hopp
	800 m	längd hopp
	2 000 m	tresteg
	80 m häck	kula
	300 m häck	diskus
	1 500 m hinder	slägga
	3 000 m bangång	spjut
	lagtävling i bangång	lagtävling i hopp- och kastgrenar
D14	100 m	höjd hopp
	300 m	stavn hopp
	800 m	längd hopp
	2 000 m	tresteg
	80 m häck	kula
	300 m häck	diskus
	1 500 m hinder	slägga
	3 000 m bangång	spjut
	lagtävling i bangång	lagtävling i hopp- och kastgrenar
H15	100 m	höjd hopp
	300 m	stavn hopp
	800 m	längd hopp
	2 000 m	tresteg
	100 m häck	kula
	300 m häck	diskus
	1 500 m hinder	slägga
	3 000 m bangång	spjut
	lagtävling i bangång	lagtävling i hopp- och kastgrenar
D15	100 m	höjd hopp
	300 m	stavn hopp
	800 m	längd hopp
	2 000 m	tresteg
	80 m häck	kula
	300 m häck	diskus
	1 500 m hinder	slägga
	3 000 m gång	spjut
	Lagtävling i bangång	lagtävling i hopp- och kastgrenar

Arrangörerna gör upp förslaget till tidsschema i god tid före tävlingarna. Tävlingsjuryns ordförande fastställer tidsschemat.

Tidsschemat för FM-tävlingarna i klasserna H/D 15-14 bör uppgöras så att första tävlingsdagens första gren börjar tidigast kl. 13.00.

Fältgrenarna arrangeras som direkta finaler.

800 m och 300 m häck löps som direkta finaler, och de statistiskt bästa placeras i samma heat. Även banordningen lottas/bestäms enligt rankningen.

För FM-grenarna i klasserna H/D 15-14 delas dock inte FM-poäng åt föreningarna. Om 300 m häck tävlingen löps i flera än ett heat ska de delas så att det statistiskt sett svagaste heatet har minst tre (3) löpare vid tävling på en arena med 8-banor och minst två (2) löpare vid tävling på en arena med 6-banor. Finalen på 800 m kan löpas i ett heat när det inte finns fler än 12 löpare anmälda. Om antalet är högre ska det statistiskt sett svagaste heatet ha minst fyra (4) löpare.

Kommentar: Att definiera de statistiskt bästa resultaten innebär att bästa möjliga uppskattning av löparna i första hand baseras på deras prestationer under den aktuella säsongen.

Den tävlande har rätt att anmäla sig och delta i högst tre (3) grenar.

- En idrottare får delta i en (1) gren utan uppnådd resultatgräns
- För anmälan till andra och tredje grenen krävs uppnådd resultatgräns
- För deltagande i lagtävlingar krävs inte individuella resultatgränser

Tävlingsarrangören ska begränsa antalet grenar i "kilpailukalenteri.fi" till tre (3).

Alla finaler bör gå på huvudarenan enligt följande dagsprogram:

Mästerskapen för klasserna P/F 15-14 arrangeras under tre dagar i följande grenar:

1 tävlingsdagen

H14 och H15

80 m / 100 m häck	heat + semifinal + final
1500 m hinder	final
längd	final
slägga	final

D14 och D15

80 m häck	heat + semifinal + final
1500 m hinder	final
höjd	final

D14

stav	final
slägga	final

2 tävlingsdagen

H14 och H15

100 m	heat + semifinal + final
800 m	final
300 m häck	final
3000 m bangång	final
stav	final
tresteg	final
kula	final
spjut	final

D14 och D15

100 m	heat + semifinal + final
800 m	final
300 m häck	final
3000 m bangång	final
längd	final
kula	final
spjut	final

3 tävlingsdagen

H14 och H15

300 m	heat + final
2000 m	final
höjd	final
diskus	final

D14 och D15

300 m	heat + final
2000 m	final

D15

stav	final
tresteg	final
diskus	final

5.10 FM i mångkamp för ungdomsklasser

Mästerskapen i mångkamp arrangeras i följande grenar:

H22	10-kamp
H19	10-kamp
H17	10-kamp
H15	5-kamp och lagtävling
H14	5-kamp och lagtävling
D22	7-kamp
D19	7-kamp
D17	7-kamp
D15	5-kamp och lagtävling
D14	5-kamp och lagtävling

Mästerskapen i mångkamp arrangeras under två på varandra följande dagar. Varje skild kamp i klasserna H/D 17-19-22 arrangeras alltid under två på varandra följande dagar, med grenordning enligt de internationella reglerna. I klasserna H/D 14-15 arrangeras kamperna som endagstävlingar.

Mästerskapen i mångkamp för klasserna H/D 14-15 arrangeras i följande grenar:

H14	H15	D14 och D15
80 m häck	100 m häck	80 m häck
längd	längd	höjd
spjut	spjut	spjut
stav	stav	längd
1000 m	1000 m	800 m

Tävlingarna arrangeras på en eller två tävlingsorter som befinner sig relativt nära varandra. Ifrågavarande arrangörer kommer överens om grenfördelningen mellan orterna med beaktande av antalet tävlingsplatser och deras placering på idrottsarenorna.

Kommentar: Tävlingen kan arrangeras på en ort om det på arenan finns tillräckligt många tävlingsplatser för hopp- och kastgrenar.

Arrangörerna gör upp förslaget till tidsschema i god tid före tävlingarna. Tävlingsjuryns ordförande fastställer tidsschemat.

Grenarnas fördelning mellan de olika tävlingsdagarna bör fastställas i så god tid att de **slutliga dagsprogrammen per idrottsarena** kan publiceras på våren i "kilpailukalenteri.fi".

I H/D 14–15 års klassernas mångkamp kan hopp- och kastgrenar utföras i annan ordning än den vanliga om antalet deltagare i tävlingen är så stort att ett smidigt genomförande av tävlingen annars inte är möjligt.

I samband med ungdomarnas FM-mångkamper kan även ordnas mångkamp i allmänna klasserna. För dessa gäller dock inte mästerskapsreglerna och FM poäng utdelas inte. De allmänna klassernas mångkamp kan genomföras samtidigt med 22-års klasserna, men dock så att idrottare i allmänna klassen tävlar "utom tävlan", vad gäller bl. a. heatindelning.

Kommentar: Om arrangören ordnar mångkamp för allmänna klasserna, ska information om principer och tillvägagångssätt anges i tävlingsinfon.

I mångkamperna i klasserna H/D 17-19-22 används WA:s internationella poängtabell även i de grenar, där redskapens redskapsmått avviker från redskapen i allmänna klassen. I kamperna i klasserna H/D 14-15 används den poängtabell för klasserna 9-15 som SUL har publicerat. Mångkampernas lagtävling sker enligt punkt 4.6 i dessa regler.

5.11 Inomhus-FM

Mästerskapens grenprogram är följande:

Herrar	60 m	höjd
	200 m	stav
	400 m	längd
	800 m	tresteg
	1500 m	kula
	3000 m	7-kamp
	60 m häck	5000 m bangång
	300 m häck *)	4 x 1 varvs stafett
Damer	60 m	höjd
	200 m	stav
	400 m	längd
	800 m	tresteg
	1500 m	kula
	3000 m	5-kamp
	60 m häck	5000 m bangång
	300 m häck *)	4 x 1 varvs stafett

*) 300 m häck arrangeras som officiell FM-gren alltid då tävlingarna hålls i en hall vars banvarv är minst 280 m och banans konstruktion i övrigt tillåter att grenen kan utföras.

Arrangörerna gör upp förslaget till tidsschema i god tid före tävlingarna. Tävlingsjuryns ordförande fastställer tidsschemat.

400 m, 800 m och 300 m häck löps som direkta finaler i ett eller i flera heat så att tiderna avgör placeringarna. På 800 m bestäms det största tillåtna antalet löpare i ett heat enligt hallens storlek. Juryns ordförande gör de behövliga besluten.

Till final på 200 m kvalificerar sig åtta (8) idrottare. Finalen löps i två (2) jämnstarka heat. Heatindelningen till finalheaten görs enligt en skild heat- och banlottninginstruktion (se regel 4.5).

I hallmästerskapens stafett 4 x 1 varv kan lagsammansättningen ändras ännu efter bekräftelsetiden 90 minuter. Ändring kan göras senast 45 minuter före grenens första start. Ändring i lagsammansättning kan göras utan utlåtande av tävlingsläkaren.

Inomhus-FM:s dagsprogram är följande:

1. tävlingsdagen

Herrar	60 m	heat + semifinal + final
	400 m	final
	1500 m	final
	Höjd	final
	längd	final
	7-kamp	1-dagens grenar
	5000 m bangång	final
Damer	60 m	heat + semifinal + final
	400 m	final
	1500 m	final
	stav	final
	längd	final
	kula	final
	5000 m bangång	final

2. tävlingsdagen

Herrar	200 m	heat + final
	800 m	final
	3000 m	final
	60 m häck	heat + final
	300 m häck	final
	stav	final
	tresteg	final
	kula	final
	7-kamp	2-dagens grenar
	4 x 1 varvs stafett	final

Damer	200 m	heat + final
	800 m	final
	3000 m	final
	60 m häck	heat + final
	300 m häck	final
	Höjd	final
	tresteg	final
	5-kamp	final
	4 x 1 varvs stafett	final

5.12 Inomhus-FM för klasserna H 22 och D 22

Mästerskapens grenprogram för klasserna 17-19-22 är följande:

H17	60 m	D17	60 m
	300 m		300 m
	800 m		800 m
	1500 m		1500 m
	60 m häck		60 m häck
	300 m häck *)		300 m häck *)
	höjd		höjd
	stav		stav
	längd		längd
	tresteg		tresteg
	kula		kula
	3000 m bangång		3000 m bangång
H19	60 m	D19	60 m
	200 m		200 m
	400 m		400 m
	800 m		800 m
	3000 m		3000 m
	60 m häck		60 m häck

	300 m häck *)		300 m häck *)
	höjd		höjd
	stav		stav
	längd		längd
	tresteg		tresteg
	kula		kula
	5000 m bangång		5000 m bangång
H22	60 m	D22	60 m
	200 m		200 m
	400 m		400 m
	800 m		800 m
	1500 m		1500 m
	3000 m		3000 m
	60 m häck		60 m häck
	300 m häck *)		300 m häck *)
	höjd		höjd
	stav		stav
	längd		längd
	tresteg		tresteg
	kula		kula
	5000 m bangång		5000 m bangång

*) 300 m häck arrangeras som officiell FM-gren alltid då tävlingarna hålls i en hall vars banvarv är minst 280 m och banans konstruktion i övrigt tillåter att grenen kan utföras.

Dessutom innehåller grenprogrammet stafett 6 x 1 banvarv med en (1) sträcka per klass. Stafetten genomförs med följande löpordning D17 -> H17 -> H19 -> D19 -> D22 -> H22. Stafettens delsträckor ska löpas av idrottare som hör till respektive klass.

Kommentar: Med andra ord, i denna stafett kan inte yngre idrottare lyftas till en sträcka för en äldre åldersklass. Notera skillnaden i förhållande till FM-stafett.

Arrangörerna gör upp förslaget till tidsschema i god tid före tävlingarna. Tävlingsjuryns ordförande fastställer tidsschemat.

Tidsschemat för FM-tävlingarna i klasserna H/D 17-19-22 bör uppgöras så att första tävlingsdagens första gren börjar tidigast kl. 17.00.

Alla hopp- och kastgrenar avgörs som direkta finaler.

Om det till någon fältgren i klasserna 19 och 22 inte anmälts fler än sex (6) idrottare rekommenderas att fältgrenen avgörs tillsammans med en annan åldersklass med samma kön.

Kommentar: Exempel: 8 idrottare anmäler sig till H19-tresteg och 5 idrottare till H22-tresteg. Rekommenderas att trestegshoppet i H19- och H22-klasserna avgörs samtidigt på samma plats, d.v.s. "klasserna kombinerade". Båda klasserna får dock sina egna separata resultat och båda klasserna behandlas som egna tävlingar enligt reglerna.

Kommentar: Var särskilt uppmärksam i höjdhopp. Segraren i klassen som blir klar tidigare har rätt enligt reglerna att höja ribban till önskad höjd, även om tävlingen i den andra klassen ännu inte är avgjord. I det här fallet krävs speciell uppmärksamhet vid beslut om hoppordningen mellan de olika klasserna.

300 m, 400 m, 800 m och 300 m häck löps som direkta finaler, i ett eller flera heat, där tiderna avgör placeringarna. För 800 meters loppet bestäms högsta tillåtna antal löpare i ett heat med beaktande av hallens storlek. Besluten tas av domarjuryns ordförande.

Till final på 200 m kvalificerar sig åtta (8) idrottare. Finalen löps i två (2) jämnstarka heat. Heatindelningen till finalheaten görs enligt en skild heat- och banlottninginstruktion (se regel 4.5).

I stafetten 6 x 1 varv kan lagsammansättningen ändras ännu efter bekräftelsetiden 90 minuter. Ändring kan göras senast 45 minuter före grenens start. Ändring kan göras utan utlåtande av tävlingsläkaren.

Mästerskapens dagsprogram är följande:

1. tävlingsdagen

H17 och D17	60 m häck	heat + final
	kula	final
	3000 m bangång	final
H19	60 m häck	heat + final
	stav	final
	längd	final
	5000 m bangång	final
D19	60 m häck	heat + final
	höjd	final
	5000 m bangång	final
H22	3000 m	final
	60 m häck	heat + final
	stav	final
	längd	final
	5000 m bangång	final
D22	3000 m	final
	60 m häck	heat + final
	höjd	final
	5000 m bangång	final

2. tävlingsdagen

H17 och D17	60 m	heat + semifinal + final
	800 m	final
	300 m häck	final
	höjd	final
	längd	final
H19	60 m	heat + semifinal + final
	400 m	final
	3000 m	final
	tresteg	final
	kula	final

D19	60 m 400 m 3000 m stav längd	heat + semifinal + final final final final final
H22	60 m 400 m 1500 m tresteg kula	heat + semifinal + final final final final final
D22	60 m 400 m 1500 m stav längd	heat + semifinal + final final final final final
3. tävlingsdagen		
H17 och D17	300 m 1500 m stav tresteg	final final final final
H19	200 m 800 m 300 m häck höjd	heat + final final final final
D19	200 m 800 m 300 m häck tresteg kula	heat + final final final final final
H22	200 m 800 m 300 m häck höjd	heat + final final final final

D22	200 m	heat + final
	800 m	final
	300 m häck	final
	tresteg	final
	kula	final
D17 – H22	6 x 1 varvs stafett	final

5.13 Inomhus FM för klasserna H/D 14–15

H/D 14–15 klassernas inomhus FM-tävlingar ordnas i följande grenar:

H14	60 m 300 m 800 m 2000 m 60 m häck 300 m häck *) höjd stav längd tresteg kula 3000 m bangång	D14	60 m 300 m 800 m 2000 m 60 m häck 300 m häck *) höjd stav längd tresteg kula 3000 m bangång
H15	60 m 300 m 800 m 2000 m 60 m häck 300 m häck *) höjd stav längd tresteg kula 3000 m bangång	D15	60 m 300 m 800 m 2000 m 60 m häck 300 m häck *) höjd stav längd tresteg kula 3000 m bangång

*) 300 m häck arrangeras som officiell FM-gren alltid då tävlingarna hålls i en hall vars banvarv är minst 280 m och banans konstruktion i övrigt tillåter att grenen kan utföras.

Dessutom innehåller grenprogrammet stafett 4 x 1 banvarv. Stafetten genomförs med följande löpordning flicka -> pojke -> pojke -> flicka. Stafettens delsträckor ska löpas av idrottare som enligt sin ålder har rätt att tävla i denna FM-tävlings individuella grenar.

Kommentar: Med andra ord, i denna stafett kan inte idrottare som hör till klasserna 12 eller 13 löpa. Notera skillnaden i förhållande till FM-stafett.

4 x 1 varvs stafetten har en deltagande gräns: en förening får delta med högst tre (3) lag.

Arrangörerna gör upp förslaget till tidsschema i god tid före tävlingarna. Tävlingsjuryns ordförande fastställer tidsschemat.

300 m, 800 m och 300 m häck löps som direkta finaler i ett eller flera heat, där tiderna avgör placeringarna. För 800 meters loppet bestäms högsta tillåtna antal löpare i ett heat med beaktande av hallens storlek. Besluten tas av domarjuryns ordförande.

I 60 meter häck löps A- och B-finaler efter försöksheaten. Till A-finalen kvalificerar sig så många löpare som antalet banor medger, och till B-finalen följande löpare enligt resultaten i försöksheaten. Finalerna är inte jämbördiga utan löparna i A-finalen får de högsta placeringarna (se regel 4.5).

De tävlande har rätt att anmäla sig och delta i högst tre (3) individuella grenar och i stafett.

Tävlingsarrangören ska begränsa antalet grenar i "kilpailukalenteri.fi" till tre (3).

I stafetten 4 x 1 varv kan lagsammansättningen ändras ännu efter bekräftelsetiden 90 minuter. Ändring kan göras senast 45 minuter före grenens start. Ändring kan göras utan utlåtande av tävlingsläkaren.

Mästerskapens dagsprogram är följande:

1- tävlingsdagen

H14 och H15

60 m	heat + semifinal+ final
800 m	final
300 m häck	final
höjd	final
längd	final
3000 m bangång	final

D14 och D15

60 m	heat + semifinal+ final
800 m	final
300 m häck	final
stav	final
längd	final
kula	final
3000 m bangång	final

2- tävlingsdagen

H14 och H15	300 m	final
	2000 m	final
	60 m häck	heat + final
	stav	final
	tresteg	final
	kula	final
D14 och D15	300 m	final
	2000 m	final
	60 m häck	heat + final
	höjd	final
	tresteg	final
D14 – H15	4 x 1 varvs stafett	final

5.14 Inomhus-FM i mångkamp

I ungdomarnas inomhus FM-mångkamp tävlas i följande grenar:

H22	7-kamp
H19	7-kamp
H17	7-kamp
H15	5-kamp + lagtävling
H14	5-kamp + lagtävling
D22	5-kamp
D19	5-kamp
D17	5-kamp
D15	5-kamp + lagtävling
D14	5-kamp + lagtävling

Inomhus-FM i mångkamp för ungdomar arrangeras under två på varandra följande dagar. I klasserna H/D 17–19–22 ordnas grenföljden enligt reglerna i internationella regelboken. 7-kamperna ordnas under två på varandra följande dagar.

I mångkampen för H/D 14-15 ingår följande grenar:

H14 och H15	D14 och D15
60 m häck	60 m häck
längd	höjd
kula	kula
stav	längd
1000 m	800 m

Arrangörerna gör upp förslaget till tidsschema i god tid före tävlingarna. Tävlingsjuryns ordförande fastställer tidsschemat.

Grenarnas fördelning mellan de olika tävlingsdagarna bör fastställas i så god tid att de **slutliga dagsprogrammen** kan publiceras på hösten i "kilpailukalenteri.fi".

I H/D 14–15 års klassernas mångkamp kan hopp- och kastgrenar utföras i annan ordning än den vanliga om antalet deltagare i tävlingen är så stort att ett smidigt genomförande av tävlingen annars inte är möjligt.

I samband med ungdomarnas FM-mångkamper kan även ordnas mångkamp i allmänna klasserna. För dessa gäller dock inte mästerskapsreglerna och FM poäng utdelas inte. De allmänna klassernas mångkamp kan genomföras samtidigt med 22-års klasserna, men dock så att idrottare i allmänna klassen tävlar "utom tävlan", vad gäller bl. a. heatindelning.

Kommentar: Om arrangören ordnar mångkamp för allmänna klasserna, ska information om principer och tillvägagångssätt anges i tävlingsinfon.

I mångkamperna i klasserna H/D 17-19-22 används WA:s internationella poängtabell även i de grenar där redskapens redskapsmått avviker från redskapen i allmänna klassen. I kamperna i klasserna H/D 14-15 används den poängtabell för klasserna 9-15 som SUL har publicerat. Mångkampernas lagtävling sker enligt punkt 4.6 i dessa regler.

5.15 Vintermästerskapstävlingar i långa kast

I vintermästerskapen i långa kast tävlas i följande grenar:

Herrar	diskus, slägga, spjut
H19	diskus, slägga, spjut
H17	diskus, slägga, spjut
H15	diskus, slägga, spjut
Damer	diskus, slägga, spjut
D19	diskus, slägga, spjut
D17	diskus, slägga, spjut
D15	diskus, slägga, spjut

Tävlingarna kan genomföras på en eller flera orter inomhus eller på ute arena beroende på ortens arena/hallförhållanden eller rådande väderleksförhållanden.

Då diskustävlingarna normalt avgörs inne i hallar som inte alltid är utrustade med godkända skyddsburar ska juryns ordförande kontrollera att tillräcklig höga krav sätts på säkerheten.

Tävlingarna kan, beroende på de krav förhållanden ställer, även genomföras med användning av icke standard kastredskap, som exempelvis spjut försedda med trubbiga spetsknoppar. Detta betyder att resultaten inte är statistik- eller rekorddugliga.

Vintermästerskapen i långa kast kan även kallas vårmästerskapen i långa kast, om detta namn är mer passande för tävlingstidpunkten.