



DECEMBER 2025

SFI AKTUELLT



FRIIDROTT

SFI-mästerskapen 10–11 juli nästa år

SFI-mästerskapen i friidrott arrangeras av IK Falken i Pedersöre den 10–11 juli. Mästerskapen avgörs fredag och lördag, för att undvika krockar med GP-tävlingar, vilket SUL inte tillåter.

Lördagen den 11 juli avgörs också FM i landsvägs-gång i Åbo, och SFI arbetar för att SFI-gångmedaljerna ska delas ut vid en annan tävling än under mästerskapet i Pedersöre.

Arrangemangen av SFI-mästerskapen i terräng-löpning på hösten är öppna att ansöka.

Utbildning med fokus på Ärevarvet

En föreningsutbildning med fokus på hur Ärevarvet kan utvecklas till en långsiktig och hållbar inkomstkälla för föreningen arrangeras i januari. Utbildningen hålls vid Kuortane idrottsinstitut i samband med Sjutusanlägret den 23–25 januari.

Utbildningen genomförs huvudsakligen under lördagen, men det finns möjlighet att anlända redan på fredag och stanna till söndagens lunch för att följa med lägerverksamheten. Det går även bra att delta enbart under lördagen.

Christer Aspfors informerar om Ärevarvet och Malax IF berättar hur föreningen har utvecklat Ärevarvet i föreningen.

SFI står för kostnaderna (logi och mat) för deltagare som arbetar med att utveckla Ärevarvet i sin förening, med maximalt två personer per förening.

Anmälan görs senast den 11 januari på e-post till Mikael (mikael.nordman@idrott.fi) eller Petra (petra.stenman@idrott.fi).

Inbjudan har skickats till föreningarna den 15 december.

Knattetränarutbildning i Kameleonten

En knattetränarutbildning arrangeras i NÅID i januari. Närstudierna hålls i Kameleonten i Esbo den 10–11 januari. Utöver det ingår också webbföreläsningar.

Hela kursprogrammet finns på SFI:s webbplats, där också anmälan görs. Sista anmälningdagen är den 4 januari.

WEBB: Läs mer: sfi.idrott.fi/friidrott/utbildning/barnledarutbildning

Sjutusanläger den 22–25 januari

Vinterns Sjutusanläger i Kuortane arrangeras den 22–25 januari. Anmälan öppnar den 29 december och stänger den 11 januari. Anmälningsslänk och program skickas till idrottare och tränare med e-post den 29 december.

Eftersom FM i diskus och juniorens FM i mångkamp avgörs samma helg kommer vi inte att ha grupper i dessa grenar, men om någon inte tävlar och vill komma på läger går det bra att delta i en annan lämplig grupp.



SFI:s utlandsläger i Portugal

SFI ordnar för 45:e gången ett träningsläger i Portugal. Utlandsläget i Vila Real de Santo Antonio/Monte Gordo är en förlängning av Sjutusanverksamheten. Längre hunna Sjutusanidrottare och deras tränare erbjuds en möjlighet att få träna, och förbereda sig inför tävlings-säsongen, i värme på våren.

SFI har hotellbokningar och sportplansbokningar under tiden 6 april till 4 maj 2026. Ni väljer själva vilka dagar ni är på läger. SFI ordnar i år gemensamma träningar i grengrupperna sprint/häck, hopp, kast och uthållighet. Vi ordnar lägertränare enligt anmälningarna som gjorts den 22 februari. Vi strävar efter att erbjuda fyra–fem gemensamma pass/vecka under perioden den 13–27 februari.

Anmälan till lägret ska göras senast den 22 februari.

WEBB: Läs mer: sfi.idrott.fi/friidrott/traning/utlandslager



DECEMBER 2025

SFI AKTUELLT

Fysio på vinterns FM-tävlingar

SFI har fysiotjänster till förfogande för våra idrottare under finländska mästerskapen inomhus i Korsholm och Esbo.

Juniorens mästerskap arrangeras den 20–22 februari i Botniahallen och seniorens mästerskap i Kameleonten den 28 februari–1 mars.

Domarutbildning på nivå 4 i mars

SFI arrangerar i samarbete med SUL en svenskspråkig domarutbildning på nivå 4, som ger tävlingsledarkompetens, den 14–15 mars 2026. Kursen hålls under en helg på Solvalla idrottsinstitut i Esbo.

Utbildningen ger kompetens att fungera som tävlingsledare. För att gå utbildningen krävs att man har gjort domarutbildningen på nivå 3.

Information och anmälningslänk har skickats till föreningsarna i november.



ALLMÄNT

Höstmötet valde styrelse

SFI:s höstmöte har hållits, och där slogs förbundets verksamhetsplan och budget fast.

Peter Nynäs fortsätter som ordförande med Inger Nabb och Mikael Stjärnfelt som vice ordförande. Styrelsemedlemmar är Sara Åhman (friidrott), Pasi Ahlroos (cykel) och Eila Lindroos (simning). Kenneth Sandvik representerar kraftidrotten utanför styrelsen fram till vårmötet.

På höstmötet godkändes också förbundets uppdaterade stadgar.

WEBB: Verksamhetsplanen och budgeten finns här: sfi.idrott.fi/om-oss/dokumentbank/stadgar-och-annat-viktig

Information om idrottsgymnasierna

Våra samgymnasium har en informationskväll om friidrottslinjen på Teams tisdagen den 20 januari klockan 19. Länken till informationsträffen publiceras på skolans webbplats.

Brändö gymnasium arrangerar en informationskväll onsdagen den 21 januari klockan 17.30. Mer information finns på skolans webbplats.

Hjälp i frågor om dubbelkarriär

Finlands olympiska kommitté har numera också svenskspråkig service i frågor som berör dubbelkarriärer. Om någon behöver information i dessa frågor går det bra att kontakta Mikael Nordman (mikael.nordman@olympiakomitea.fi) eller Otto Simosas (otto.simosas@olympiakomitea.fi).

God jul och gott nytt år!/Mikael och Petra



SIMNING

Sjutusangrupp i simning igen

SFI startar upp Sjutusanverksamheten i simning igen under 2026. Planen är att ha två läger i Kuortane, där en ny simhall öppnar i maj.

Kriterierna för inval i gruppen görs i början av året och publiceras på SFI:s webbplats.

Juniorlägerverksamheten i Kuortane fortsätter också under 2026.

SFI-mästerskapen i Åbo i mars

SFI-mästerskapen i simning 2026 arrangeras av ÅTUS i Åbo den 7–8 mars. Mästerskapet avgörs på lång bana i Impivaara simhall. Tävlingsinbjudan finns på SFI:s webbplats.

WEBB: Läs mer: sfi.idrott.fi/simning/tavling/sfi-master-skap