

TÄVLINGSREGLER FÖR SFI-MÄSTERSKAPEN

I FRIIDROTT 2026

(Regelförändringar 2026 skrivna med fet stil.)

§ 1 ARRANGEMANG

SFI-mästerskap i friidrott arrangeras årligen enligt följande mästerskapsprogram:

- Gemensamma 2-dagars mästerskap för seniorer (herrar och damer) och juniorer (H17, D17, P15 och F15)
- Mästerskap i terräng (herrar, damer, H19, H17, D17, P15 och F15)

§ 2 GRENPROGRAM

Grenprogrammet för SFIM i friidrott i de gemensamma mästerskapen för seniorer och juniorer är:

HERRAR

I-tävlingsdagen	II-tävlingsdagen
200 m	100 m
800 m	400 m
3000 m hinder (91,4 cm)	1500 m
400 m häck (91,4 cm)	5000 m
höjd	110 m häck (106,4 cm)
längd	stav
spjut (800 g)	tresteg
kula (7,26 kg)	slägga (7,26 kg)
5000m tävlingsgång	diskus (2,0 kg)
SFI-mångkamp (en löpgren, en hoppgren och en kastgren)	

DAMER

I-tävlingsdagen	II-tävlingsdagen
200 m	100 m
800 m	400 m
3000 m hinder (76,2 cm)	1500m
400 m häck (76,2 cm)	5000m
längd	100 m häck (84,0 cm)
stav	höjd
diskus (1,0 kg)	tresteg
spjut (600 g)	kula (4,0 kg)
5000m tävlingsgång	slägga (4,0 kg)
SFI-mångkamp (en löpgren, en hoppgren och en kastgren)	

JUNIORER H17

I-tävlingsdagen	II-tävlingsdagen
200 m	100 m
800 m	400 m
3000 m	1500 m
400 m häck (83,8 cm)	110 m häck (91,4 cm/9.14)
stav	2000 m hinder (91,4cm)
längd	höjd
diskus (1,5 kg)	tresteg
slägga (5,0 kg)	kula (5,0 kg)
4x100m P15/H17	spjut (700 g)
3000m tävlingsgång	

JUNIORER D17

<u>I-tävlingsdagen</u>	<u>II-tävlingsdagen</u>
200 m	100 m
800 m	400 m
3000 m	1500 m
400 m häck (76,2 cm)	100 m häck (76,2 cm)
höjd	2000 m hinder (76,2 cm)
längd	stav
kula (3,0 kg)	tresteg
spjut (500 g)	diskus (1,0 kg)
4x100 m F15/D17	slägga (3,0 kg)
3000 m tävlingsgång	

JUNIORER H15

<u>I-tävlingsdagen</u>	<u>II-tävlingsdagen</u>
300 m	100 m
2000 m	800 m
100 m häck (83,8 cm)	300 m häck (76,2 cm)
stav	1500 m hinder (76,2)
längd	höjd
diskus (1,0 kg)	tresteg
slägga (4,0 kg)	kula (4,0 kg)
3000 m tävlingsgång	spjut (600 g)

JUNIORER D15

<u>I-tävlingsdagen</u>	<u>II-tävlingsdagen</u>
300 m	100 m
2000 m	800 m
80 m häck (76,2 cm)	300 m häck (76,2 cm)
höjd	1500 m hinder (76,2 cm)
tresteg	längd
kula (3,0 kg)	stav
spjut (400 g)	diskus (0,75 kg)
3000 m tävlingsgång	slägga (3,0 kg)

Juniormästerskapens tävlingsgrenar avgörs vardera dagen innan seniormästerskapens tävlingsgrenar inleds. Det enda undantaget är tävlingsgången, som avgörs på lämpligast möjliga tidpunkt under den första tävlingsdagen som en gemensam start.

§ 3 TÄVLINGSKLASSER

Tävlingsklasserna i det gemensamma SFIM för seniorer och juniorer är slutna. Rätt att delta har alla aktiva idrottare (finländska eller dubbelmedborgare) som i Finland representerar en SFI-förening. Beslut om eventuella utomstående deltagare tas av endera Friidrottsrådet eller SFI friidrottens tävlingsansvariga.

Rätt att delta i klasser P/F 15 år har aktiva som innevarande år fyller 14 eller 15 år, i klasser H/D 17 år aktiva som under innevarande år fyller 16 eller 17 år. H/D aktiva som innevarande år fyller 18 år eller mera.

§ 4 STAFETTLÖPNING

Stafetterna 4x100m för P15/H17 och för F15/D17 är öppna för fyra åldersklasser (H/D17 och P/F15), skilt för pojkar och flickor. Minst en löpare från varje åldersklass ska ingå i laget, löparen kan placeras på valfri sträcka. Stafetterna löps på en i tidsschemat för så många som möjligt fördelaktig tidpunkt, till exempel som sista gren.

§ 5 SFI-MÅNGKAMP

Mångkamp med tre grenar arrangeras i dam- och herrklasserna (en löpgren, en hoppgren och en kastgren). Grenarna får väljas fritt från SFIM-programmet, men de måste vara mångkampsgrenar. Grenarna genomförs enligt SFI-mästerskapets tidsschema och poängen räknas enligt mångkampstabellen. I grenar med försök och final räknas det bästa resultatet. Om en idrottare väljer att inte delta i finalen ska detta direkt efter försöken meddelas tävlingskansliet, och försöksresultatet räknas. Medaljer delas ut till de tre idrottare som samlat mest poäng efter deltagarnas sista gren. Mångkampen räknas inte med i Frihetspriset **som enskild gren, utan idrottaren får poäng från de individuella grenarna.**

§ 6 TÄVLINGSJURY

SFI Friidrott (Friidrottsrådet) utser jurymedlemmarna och ordförande i SFIM juryn samt en medlem från varje distrikt med ordförande från det arrangerande distriktet. Tävlingsarrangören utser övriga ledande funktionärer vid SFIM och informerar Friidrottsrådet om dessa. Arrangörsföreningen står för juryns inkvarterings- och resekostnader.

§ 7 ANMÄLAN

Anmälningen till mästerskapen bör ske inom utsatt tid senast sju (7) dagar före den första tävlingsdagen. I samband med anmälan bör av Friidrottsrådet fastställd anmälningsavgift, **senior 15 euro, junior 10 euro per deltagare, stafettlag 15 euro/stafettlag**, betalas till mästerskapsarrangören. Efteranmälning till mästerskapen tas emot senast 5 dagar före mästerskapet mot avgift som är 3 ggr den normala anmälningsavgiften.

I klasserna H17, D17, H15 och D15 får en deltagare anmälas i högst fyra grenar + stafett, i seniorklass i högst sex grenar.

§ 8 BEKRÄFTNING

Deltagarna bör bekräfta sitt deltagande senast 90 minuter före tävlingsgrenens början enligt de instruktioner som arrangören ger.

§ 9 FLYTTA UPP TÄVLANDEN

I de grenar där det finns försök/kval tillämpas ett system med reservplatser. Direkt efter försöken/kvalen meddelar grenledaren de två först utslagna idrottarna att de har reservplats till finalen. Idrottaren ska då meddela om den vill vara på reservplats. Ifall någon tackar nej går erbjudandet till följande i resultatlistan.

Idrottare som har kvalificerat sig till final, men inte ämnar delta ska meddela detta till tävlingskansliet senast 90 minuter innan finalen inleds.

Ifall en reserv får plats i finalen meddelas detta utan dröjsmål på det sätt som arrangören bestämt.

Den idrottare som deltar i finalen på reservplats går i vanlig ordning via callingen inom utsatt tid.

§ 10 RANKING AV IDROTTARE

Rankning av idrottare till direkta finaler ska i första hand baseras på säsongsbästa, i andra hand på resultat från föregående hallsäsong och i tredje hand på resultat från föregående säsong. Vid behov kan även en samlad helhetsbedömning av resultat uppnådda i andra grenar under innevarande säsong beaktas.

Jury godkänner rankingen och äger rätt att, efter egen bedömning, justera rankingen, med en nedskriven motivering.

Slutlig ranking ska publiceras på arrangörens hemsida senast två (2) dagar före tävlingarnas start.

§ 11 HEAT- OCH FINALFÖRFARANDE

Alla löpsträckor från 400m och längre löps som direkta finaler i nödvändigt antal heat.

Heaten löps så, att det statistiskt sett starkaste heatet löper sist.

På sprinterdistanserna (100 m - 200 m, kort häck) löps försök och final i normal ordning.

§ 12 RIKTLINJER FÖR TÄVLINGSUPPLÄGG

Alla tävlingsgrenar vid ett SFIM skall arrangeras på en och samma tävlingsarena. De långa kasten i juniorklasserna kan endast av tidtabellsmässiga skäl arrangeras på en kastplan nära huvudarenan. Detta bör framgå ur tävlingsinbjudan.

I juniorklasserna kan tävlingsschemat ändras (dvs grenar dag 1 och dag 2 byta plats) om detta leder till att alla kan kasta på innerplanen eller få åtnjuta lika kastförhållanden. Detta bör framgå ur tävlingsinbjudan.

§ 13 INTERNATIONELLA REGLER

De internationella reglerna gäller i SFI-mästerskapen i friidrott.

§ 14 SFIM I TERRÄNGLÖPNING

SFIM i terränglöpning arrangeras i följande grenar och klasser:

Herrar	6 km
Damer	6 km
H17	4 km
D17	4 km
H15	4 km
D15	4 km

§ 14 TÄVLINGSKLASSER I SFIM I TERRÄNG

Tävlingsklasserna för seniorer och juniorer är slutna. Rätt att delta har alla aktiva (finländska eller dubbelmedborgare) som i Finland representerar en SFI-förening. Beslut om eventuella utomstående deltagare tas av endera Friidrottsrådet eller SFI friidrottens tävlingsansvariga.

Rätt att delta i klasser P/F 15 år har aktiva som innevarande år fyller 14 år , i klasser H/D 17 år aktiva som under innevarande år fyller 16 eller 17 år.

§ 15 JURYN VID SFIM I TERRÄNG

SFI Friidrott (Friidrottsrådet) utser jurymedlemmarna för SFIM i terränglöpning i samråd med arrangören. Tävlingsjuryn består av en ordförande och en representant från ett annat distrikt. Juryns ordförande fungerar samtidigt som bankontrollant. Arrangörsföreningen står för juryns inkvarterings- och resekostnader.

§ 16 ANMÄLAN SFIM I TERRÄNG

Anmälningen till mästerskapen ska ske inom utsatt tid senast sju (7) dagar före den första tävlingsdagen. I samband med anmälan bör av Friidrottsrådet fastställd anmälningsavgift 10 euro betalas oavsett klass. Efteranmälning till mästerskapen tas emot senast 1 dag före mästerskapet mot en avgift som är 3 ggr den normala anmälningsavgiften .

§ 17 SFI-mästerskap kan vinnas oberoende av antal deltagare.

§ 18 KONKURRERANDE ARRANGEMANG

I samband med SFI-mästerskapen i friidrott får förbundets föreningar inte utan Friidrottsrådets tillstånd arrangera andra friidrottstävlingar i berörda klasser.

§ 19 ANSÖKNINGSFÖRFARANDE

Ansökan om rätt att arrangera SFIM för H/D+H/D17+H/D15 bör vara Friidrottsrådet tillhanda senast den 31 oktober två år innan mästerskapen skall arrangeras.

Ansökan om rätt att arrangera SFIM i terränglöpning ett år innan mästerskapen skall arrangeras.

§ 19 SFIM MEDALJER OCH KOSTNADER

Arrangören för SFIM för H/D+H/D17+P/F15 åläggs att betala SFI Friidrott för SFIM medaljerna samt gravering till självkostnadspris. SFI står för kostnaderna för SFIM-terrängmedaljerna

§ 20 SFI FRIIDROTTENS VANDRINGSPRIS OCH REGLER

FRIHETSPRISET

- tävling mellan alla de SFI-föreningar som deltar i SFIM.
- pokalen evigt vandrande.
- placeringspoäng räknas 7, 5, 4, 3, 2, 1 för de sex bästa i varje SFIM-gren i seniorklasserna och 3, 2, 1 för de tre bästa i varje SFIM-gren i juniorklasserna (H/D 17 + P/F 15)
- resultatpoäng räknas i seniorklassernas alla grenar på följande sätt:
 - SM klass 15, M-klass 10 och A-klass 5
 - i juniorklassernas alla grenar A-klass 3 poäng, enligt tabellen från 2015.
 - resultatpoängen i seniorklass räknas oberoende av placering, i juniorklass endast för de tre bästa.
- placerings- och resultatpoängens summa ger slutresultatet.
- Pokalen delas ut i samband med SFI-mästerskapen

UNGDOMSPOKALEN

- tävling mellan alla de SFI-föreningar som deltar i SFIM.
- placeringspoängen räknas 7, 5, 4, 3, 2, 1 för de sex bästa i varje juniorgren vid SFIM (för tillfället klasserna D17, F15, H17, P15)
- resultatpoäng räknas för A-klass 5 poäng oberoende av placering.
- placerings- och resultatpoängens summa ger slutresultatet.
- Pokalen delas ut i samband med SFI-mästerskapen