



Banlottningar för sprintlopp på varvbana i FM-tävlingar inomhus

SUL:s tävlingsutskott har den 19.11.2025 godkänt denna anvisning om principerna för banlottningar i sprintlopp vid FM-inomhustävlingar. Internationella friidrottsförbundets regler för banlottning på 200 meters short track-banor går inte att tillämpa då sprintloppen avgörs som direkt final i flera heat. I denna anvisning ges principer för hur heatindelningar och banlottningar bör genomföras vid FM-inomhustävlingar i olika typer av hallar.

Denna anvisning är inte bindande på samma sätt som regler, utan syftet är att ange principer för hur heatindelningar och banlottningar ska göras i olika typer av hallar i Finland, samt att sträva efter att enhetliggöra praxis. Juryen kan besluta annorlunda med beaktande av antalet deltagare, tävlingens tidsschema och respektive halls särdrag som helhet.

Finlands inomhushallar är i huvudsak indelade i två kategorier. Med kategorin "short track-hall" avses en short track-bana på högst 201,20 meter enligt WA:s regel TR 43.1 (så kallad kort hall). Till kategorin "överlånga hallar" hör alla andra hallar vars banlängd överstiger 201,20 meter. Typiskt är överlånga hallar med banor på cirka 300 eller 400 meter. De överlånga hallarna delas vidare in i medellånga hallar på cirka 300 meter och fullängdshallar på cirka 400 meter.

Grundprinciper för banlottning

I short track-hallar tillämpas som grundprincip den trestegsmodell för lottning som anges i WA:s regel TR 45 (om det endast finns fyra varvande banor är lottningen tvåstegad):

Antalet varvbanor	Idrottarens ranking i heatet	Banor som lottas
6 banor	1 – 2	5 och 6
	3 – 4	3 och 4
	5 – 6	1 och 2
4 banor	1 – 2	3 och 4
	3 – 4	1 och 2





--	--	--

Undantag: Kuppis i Åbo	1 – 2	2 och 3
	3 – 4	1 och 4

De överlånga hallarna är indelade i två kategorier: medellånga hallar på cirka 300 meter och fullängdshallar på 400 meter. **I medellånga hallar, cirka 300 meter, tillämpas som grundprincip de banlottningar som anges i följande tabell.** I denna storleksklass är de sträckor som löps indelade i två grupper: 200 meter och "övriga sträckor". Till de övriga sträckorna hör 300 meter, 300 meter häck, 400 meter och 4 × 1 varv.

Antalet varvbanor	Idrottarens ranking i heatet	Banor som lottas
6 banor – 200 m	1 – 2	5 och 6
	3 – 4	3 och 4
	5 – 6	1 och 2
6 banor – övriga sträckor	1 – 2	4 och 5
	3 – 4	3 och 6
	5 – 6	1 och 2
5 banor – alla sträckor	1 – 3	3, 4 och 5
	4 – 5	1 och 2
4 banor – alla sträckor	1 – 2	3 och 4
	3 – 4	1 och 2





I fullängdshallar på 400 meter tillämpas som grundprincip de banlottningar som används på utomhusbanor enligt WA:s regel TR 20.4, vid behov anpassade efter antalet banor.

Grenvisa anvisningar – 200 meter

Vid heatindelning och banlottning i försöksheat på 200 meter tillämpas i huvudsak de normala WA-reglerna samt ovan nämnda tabeller för banlottning. I short track-hallar ska användning av bana ett undvikas i försöksheat. Som utgångspunkt innebär detta att i short track-hallar med fyra varvande banor springer högst tre idrottare i ett försöksheat, och i short track-hallar med sex varvande banor springer högst fem idrottare i ett försöksheat.

Finalerna på 200 meter löps i två likvärdiga heat, så att fyra (4) tävlande löper i vardera finalheatet. Fördelningen av tävlande till finalheaten sker enligt tabellerna nedan. Det är viktigt att notera att fördelningsgrunden är de tävlandes rankingplaceringar efter försöksheatet, inte de absoluta tiderna. I hallar av alla storlekar ska B-finalen löpas först och A-finalen därefter.

Short track-hallar med fyra varvande banor:

Rankingplacering efter försöken	Finalheat och bana
1 – 2	A-heat, lottas på banorna 3 och 4
3 – 4	B-heat, lottas på banorna 3 och 4
5	A-heat, bana 2
6	B-heat, bana 2
7	A-heat, bana 1
8	B-heat, bana 1





Som undantag används följande tabell i Kuppishallen i Åbo:

Rankingplacering efter försöken	Finalheat och bana
1 – 2	A-heat, lottas på banorna 2 och 3
3 – 4	B-heat, lottas på banorna 2 och 3
5	A-heat, bana 4
6	B-heat, bana 4
7	A-heat, bana 1
8	B-heat, bana 1

Överlånga hallar och Sportkvarnen i Helsingfors:

Rankingplacering efter försöken	Finalheat och bana
1 – 2	A-heat, lottas på de två yttersta banorna
3 – 4	A-heat, lottas på de två följande banorna
5 – 6	B-heat, lottas på de två yttersta banorna
7 – 8	B-heat, lottas på de två följande banorna

Grenvisa anvisningar – 300 meter

300 meter löps endast i juniorernas FM inomhus i klasserna 14, 15 och 17 år. Av tidsschemaskäl är det ofta inte möjligt att löpa ofullständiga heat – åtminstone inte särskilt många. För att i toppen av rankingen undvika en situation där en bättre rankad idrottare hamnar i ett sämre läge än en lägre rankad idrottare, bör man i short track-hallar lämna bana ett tom i de två enligt statistiken bästa heaten (A- och B-heat). Det rekommenderas att heat- och banindelning görs enligt följande principer.





Short track-hallar med fyra varvande banor (med grönt anges avvikande banlottning i Kuppishallen)

- De på ranking 1–2 lottas på A-heatets banor 3 och 4 (banor 2 och 3)
- Den på ranking 3 placeras på A-heatets bana 2 (bana 4)
- De på ranking 4–5 lottas på B-heatets banor 3 och 4 (banor 2 och 3)
- Den på rankingplats 6 placeras på B-heatets bana 2 (bana 4)
- Från och med C-heatet används fulla heat enligt normala principer:
- De på ranking 7–8 lottas på C-heatets banor 3 och 4 (banor 2 och 3)
- De på ranking 9–10 lottas på C-heatets banor 1 och 2 (banor 1 och 4)
- De på ranking 11–12 lottas på D-heatets banor 3 och 4 (banor 2 och 3)
- De på ranking 13–14 lottas på D-heatets banor 1 och 2 (banor 1 och 4)
- och så vidare

På överlånga inomhusbanor finns inget behov av att lämna de innersta banorna tomma ens i de hetaste heaten. Antalet banor som används avgörs av juryn med beaktande av det totala antalet idrottare i grenen. Banlottningarna görs enligt de grundprinciper för överlånga hallar som anges i början av anvisningen. I hallar av alla storlekar löps A-heatet sist, B-heatet näst sist osv.

Grenvisa anvisningar – 400 meter

400 meter löps i FM inomhus i seniorklassen samt vid juniorens FM inomhus i klasserna 19 och 22 år. Det rekommenderas att man i seniorklassens FM-tävlingar i short track-hallar lämnar bana ett tom i alla heat. För att särskilt i toppen av rankingen undvika en situation där en bättre rankad idrottare hamnar i ett sämre läge än en lägre rankad idrottare, ska bana ett i short track-hallar lämnas tom i de så kallade hetaste heaten.

I juniorens FM inomhus är det av tidsschemaskäl ofta inte möjligt att springa ofullständiga heat – åtminstone inte särskilt många. Det rekommenderas att man i short track-hallar åtminstone i de två enligt statistiken bästa heaten (A- och B-heatet) lämnar bana ett tom. Det rekommenderas att heat- och banindelning görs enligt följande principer. När alla banor används görs heat- och banindelningen enligt samma principer som för 300 meter ovan.





Short track-hallar med fyra varvande banor (med grönt anges avvikande banlottning i Kuppishallen)

- De på ranking 1–2 lottas på A-heatets banor 3 och 4 (banor 2 och 3)
- De på ranking 3–4 lottas på B-heatets banor 3 och 4 (banor 2 och 3)
- Den på ranking 5 placeras på A-heatets bana 2 (bana 4)
- Den på ranking 6 placeras på B-heatets bana 2 (bana 4)
- Från och med C-heat används heat med tre löpare enligt följande:
- De på ranking 7–8 lottas på C-heatets banor 3 och 4 (banor 2 och 3)
- Den på ranking 9 placeras på C-heatets bana 2 (bana 4)
- De på ranking 10–11 lottas på D-heatets banor 3 och 4 (banor 2 och 3)
- Den på ranking 12 placeras på D-heatets bana 2 (bana 4)
- och så vidare

På överlånga inomhusbanor finns inget behov av att lämna de innersta banorna tomma ens i de hetaste heaten. Antalet banor som används avgörs av juryn med beaktande av det totala antalet idrottare i grenen. Banlottningarna görs enligt de grundprinciper för överlånga hallar som anges i början av anvisningen. I hallar av alla storlekar löps A-heatet sist, B-heatet näst sist och så vidare.

Grenvisa anvisningar – 300 meter häck

300 meter häck löps endast i överlånga hallar. Om möjligt bör användning av den innersta banan undvikas. Banlottningarna görs enligt de grundprinciper för överlånga hallar som anges i början av anvisningen.

