

SFI-rekord per 31.12.2025 officiella grenar

kb = kort bana, i = inomhus

Herrar

60 m	6,69i	Viktor Thor -00 Borgå Akilles	Växjö SVE	21.1.2023
100 m	10,21 +0,5	Tommi Hartonen -77 Hfors IFK	Vasa	23.6.2001
200 m	20,47 -0,2	Tommi Hartonen -77 Hfors IFK	Sydney AUS	27.9.2000
200 m kb	20,72i	Jonathan Åstrand -85 IF Kraft	Växjö SVE	9.2.2013
400 m	45,86	Mikael Söderman -65 IF Drott	Helsingfors/S	27.6.1991
400 m kb	47,93i	Tommi Hartonen -77 Hfors IFK	Helsingfors	8.2.2004
800 m	1.45,20	Mikael Söderman -65 IF Drott	Villmanstrand	26.7.1994
800 m kb	1.49,47i	Robert Rotkirch -84 Esbo IF	Stockholm/Globen S	18.2.2009
1000 m	2.22,05	Niklas Rehula -65 Esbo IF	Helsingfors/S	4.7.1985
1000 m kb	2.29,77i	Mikael Bergdahl -83 Gamlakarleby IF	Jyväskylä	21.1.2006
1500 m	3.36,88	Niclas Sandells -84 IK Falken	Lapinlahti	8.7.2012
1500 m kb	3.44,28i	Mikael Bergdahl -83 Gamlakarleby IF	Stockholm/Globen S	18.2.2009
1 eng.mil	4.00,38	Niclas Sandells -84, IK Falken	Joensuu	21.8.2010
2000 m	5.14,3	Rune Holmén -45 Hfors IFK	Coos Bay USA	9.5.1975
3000 m	7.52,8	Lasse Orimus -50 Gamlakarleby IF	Saarijärvi	26.6.1976
3000 m kb	7.59,8i	Rune Holmén -46 Hfors IFK	Stockholm/Johanneshov	18.2.1971
5000 m	13,18,19	Lasse Orimus -50 Gamlakarleby IF	Stockholm/S SVE	5.7.1976
5000 m kb	13.56,79i	Håkan Spik -51 IK Kronan	Åbo	25.2.1978
10000 m	28.05,72	Lasse Orimus -50 Gamlakarleby IF	Helsingfors/S	30.6.1977
20000 m	1.03.35,0	Bruno Holmroos -32 Ekenäs IF	Villmanstrand	12.7.1964
25000 m	1.20.23,0	Bruno Holmroos -32 Ekenäs IF	Villmanstrand	12.7.1964
1 timme	18 890 m	Bruno Holmroos -32 Ekenäs IF	Villmanstrand	12.7.1964
5 km landsväg				
10 km landsväg	29.03	Janne Holmén -77 IF Åland	Porto, POR	29.12.2002
20 km landsväg				
½-maraton	1.02.35	Janne Holmén -77, IF Åland	Sevilla SPA	16.12.2007
Maraton	2.10.46	Janne Holmén -77 IF Åland	Rotterdam NED	13.4.2008
100 km				
60 m häck	7,77i	Jussi Kanervo -93 Hfors IFK	Lexington USA	27.2.2015
110 m häck	13,64 +1,9	Mikael Ylöstalo -63 IF Sibbo-Vargarna	Lojo	28.8.1988
200 m häck	23,24 +0,3	Oskari Mörö -93, Esbo IF	Lahtis	7.6.2020
400 m häck	49,04	Oskari Mörö -93 Esbo IF	Rio de Janeiro BRA	15.8.2016
2000 m hinder	5.28,80	Kim Bergdahl -78 Gamlakarleby IF	Barcelona SPA	9.7.2004
3000 m hinder	8.23,25	Jörgen Salo -66, IF Åsarna	Helsingfors/S	27.6.1991
Höjd	231i	Oskari Frösén -76 IF Länken	Tallinn EST	25.2.2004
Stav	560	Jussi Autio -74 Hfors IFK	Somero	18.7.1999
Längd	802 +1,4	Mikko Kivinen -88 Esbo IF	Jämsä	16.6.2012
Tresteg	16,95 +1,4	Johan Meriluoto -74 Borgå Akilles	Åbo	20.8.2000
Kula	21,69	Reijo Ståhlberg -52 Esbo IF	Fresno, USA	5.5.1979
Diskus	69,97	Frantz Kruger -75 Vasa IS	Helsingborg SVE	15.9.2007
Slägga	78,83	David Söderberg -79 IF VOM	Lahtis	2.7.2003
Spjut	88,02	Oliver Helander -97 IF Raseborg	Jakobstad	7.7.2018
7-kamp	5 582i	Glenn Lindqvist -76 IF Åland (7,29-677-14,43-188-8,40-500-2,46,76)	Madison USA	20-21.2.1999
10-kamp	7 931	Kaj Ekman -64 Vasa IS (10,6/+1,9 684/+2,9 14,33 197 48,2 14,4/+1,7 44,38 450 59,92 4,38,6)	Vasa	24-25.8.1991
4x100 m	40,38	Esbo IF (Jonathan Brace-95, Tuukka Huuskola-98, Oskari Mörö-93, Roope Saarinen-94)	Kotka/Karhula	12.9.2020
4x200 m kb	1.28,45i	IF Sibbo-Vargarna (Eljas Aalto-96, Mikael Granqvist-99, Matias Komi-03, Oliver Enqvist-02)	Kuortane	22.2.2025
1000 m stafett	1.55,64	Helsingfors IFK (Christopher Mosley-69, Mårten Henrichson-66, Rolf Winberg-58, Tomas Back-64)	Åbo	28.7.1988
4x400 m	3.11,98	IF Sibbo-Vargarna (Eljas Aalto-96, Mikael Granqvist-99, Matias Komi-03, Oliver Enqvist-02)	Lahtis	7.9.2025

4x400 m kb	3.18,61i	IF Kraft	Jyväskylä	27.2.1994
		(Staffan Holmberg-66, Stefan Ivars-76, Thomas Asp-72, Hans Nordman-75)		
4x800 m	7.27,42	IK Falken	Tusby	9.7.2011
		(Christoffer Envall-91, Tommy Granlund-83, Mikael Bergdahl-83, Niclas Sandells-84)		
4000 m stafett	10.02,97	Gamlakarleby IF	Esbo/Alberga	7.9.2024
		(Väinö Venetjoki -00, Filiph Johansson-97, Onni Mäkelä -02, Joni Virkkala -95)		
4x1500 m	15.24,99	Karis IK	Torneå	21.7.1985
		(Erkki Hälikkä-55, Kim Berghäll-60, Juhani Holopainen-56, Jarmo Malmberg-62),		
4x1500 m mixed	18.15,33	Vasa IS	Uleåborg	12.9.2021
		(Andrea Lilja-99, Alex Rauhala-97, Helena Knaapi-99, Harri Hietamäki-84)		
3000 m gång	11.41,8	Jani Lehtinen -74 Esbo IF	Lapinlahti	27.6.1993
5000 m gång	19.49,58	Jani Lehtinen -74 Esbo IF	Lapinlahti	27.6.1993
5000 m g kb				
10000 m gång	40.52,94	Jani Lehtinen -74 Esbo IF	Helsingfors/D	1.6.1993
20000 m gång	1.27.50,6	Jani Lehtinen -74 Esbo IF	Stockholm/S SVE	10.9.1994
10 km gång	42.05	Rasmus Lerstrand -02 Vasa IS	Vasa	26.5.2025
20 km gång	1.26,14	Eemeli Kiiski -91 Esbo IF	Tusby	23.4.2016
30 km gång	2.17.30	Eemeli Kiiski -91 Esbo IF	Esbo	14.6.2015
50 km gång	3.53.36	Jani Lehtinen -74 Esbo IF	Dudince SVK	24.3.1996
3x3000 m gång	37.32,02	Esbo IF	Helsingfors/D	3.7.2016
		(Mikko Ruokolainen-81, Eemeli Kiiski-91 , Elmo Koivunen-94)		
3x5000 m gång	1.27.27,81	Sjundeå IF	Kalajoki	6.7.1997
		(Kimmo Kaario-72, Markus Kettunen-72, Antti Väyrynen-)		

Damer

60 m kb	7,16i	Lotta Kemppinen -98 Hfors IFK	Jyväskylä	20.2.2021
100 m	11,19 +1,8	Mona-Lisa Pursiainen -51 Gamlakarleby IF	Warszawa POL	4.8.1973
	11,19 +1,2	Lotta Kemppinen -98 Hfors IFK	Joensuu	12.7.2025
200 m	22,39 +0,6	Mona-Lisa Pursiainen -51 Gamlakarleby IF	Moskva, SOV	20.8.1973
200 m kb	23,00	Nora Lindahl -04 Hfors IFK	Växjö SVE	23.2.2025
400 m	51,27	Mona-Lisa Pursiainen -51 Gamlakarleby IF	Helsingfors/S	16.9.1973
400 m kb	52,52i	Viivi Lehikoinen -99 Hfors IFK Metz, FRA	11.2.2023	
800 m	1.59,41	Sara Kuivisto -91 Borgå Akilles	Tokyo, JAP	31.7.2021
800 m kb	2.02,36	Sara Kuivisto -91 Borgå Akilles	Madrid SPA	2.3.2022
1000 m	2.36,15	Sara Lappalainen -91 Borgå Akilles	Borgå	27.7.2024
1500 m	4.02,35	Sara Kuivisto -91 Borgå Akilles	Tokyo, JAP	4.8.2021
1500 m kb	4.06,14	Sara Kuivisto -91 Borgå Akilles	Torún, POL	22.2.2022
1 eng.mil	4.28,12	Sara Lappalainen -91 Borgå Akilles	Stirling SCO	26.8.2023
2000 m	6.23,35	Nathalie Blomqvist -01 IK Falken	Tavastehus	21.8.2016
3000 m	8.32,23	Nathalie Blomqvist -01 IK Falken	Oslo NOR	30.5.2024
3000 m kb	8.51,95i	Nathalie Blomqvist -01 IK Falken	Anterquera SPA	25.1.2025
5000 m	14.44,72	Nathalie Blomqvist -01 IK Falken	Rom ITA	7.6.2024
5000 m kb				
10000 m	31.12,78	Camilla Richardsson -93 Esbo IF	London, UK	20.5.2023
1 timme				
5 km	15.34	Nina Chydenius -90 Gamlakarleby IF	London UK	13.4.2024
10 km	31.26	Nathalie Blomqvist -01 IK Falken	Lille, FRA	16.11.2024
20 km				
½-maraton	1.09.54	Camilla Richardsson -93 Esbo IF	Barcelona, SPA	11.2.2024
Maraton	2.24.38	Camilla Richardsson -93 Esbo IF	Valencia, SPA	3.12.2023
100 km	7.53.47	Riitta Paasio -84 Esbo IF	Los Alcazares SPA	27.11.2016
60 m häck	8,03i	Matilda Bogdanoff -90 Hfors IFK	Helsingfors	19.1.2020
	8,03i	Annimari Korte -88 Hfors IFK	Helsingfors	5.2.2023
100 m h	12,72 +1,3	Annimari Korte -88 Hfors IFK	Joensuu	24.7.2019
200 m häck	26,70 -0,9	Annimari Korte -88 Hfors IFK	Oslo NOR	11.6.2020
400 m häck	54,40	Viivi Lehikoinen -99 Hfors IFK Huelva, SPA	6.6.2023	
2000 m hinder	6.32,49	Sandra Eriksson -89 IF Nykarlebynejden	Göteborg SVE	27.6.2008
3000 m hinder	9.24,70	Sandra Eriksson -89 IK Falken	Lahtis	12.7.2014
Höjd	193	Linda Sandblom -89 Hangö IK	Kuortane	25.6.2016

Stav	455	Saga Andersson -00 Esbo IF	Uleåborg	13.8.2025
Längd	658 +0,4	Ragne Kytölä -65 Hfors IFK	Helsingfors/S	19.8.1990
Tresteg	13,81 +1,7	Sanna Nygård -88 Vasa IS	Torremolinos SPA	1.7.2018
Kula	17,49	Katarina Sederholm -68 Esbo IF	Reso	16.6.1996
	17,49	Katarina Sederholm -68 Esbo IF	Elimäki	31.5.1997
Diskus	56,82	Diana Back -71 IF Helsing-Atlas	Euraåminne	15.6.1997
Slägga	69,37	Charlotta Sandkulla -04 IF Åsarn	Tammela	29.5.2025
Spjut	64,03	Mikaela Ingberg -74 Vasa IS	Berlin TYS	1.9.2000
5-kamp 4 528i	Tina Rättyä -68 IF Drott	Uleåborg	7.2.1993	
		(8,62 179 13,55 630 2.17,04)		
7-kamp	6 241	Tina Rättyä -68 IF Drott	Helsingfors/S	8-9.8.1994
		(13,78/+0,2 172 13,58 24,55/+1,5 608/+0,9 48,60 2,11,01)		
4x100 m	44,72	Helsingfors IFK	Esbo/Alberga	7.9.2024
		(Jasmin Showlah-89, Lotta Kemppinen-98, Nea Mattila-99, Nora Lindahl-04)		
4x200 m kb	1.37,53i	Helsingfors IFK	Jyväskylä	19.2.2017
		(Lotta Kemppinen-98, Nea Mattila-99, Jasmin Showlah-89, Viivi Lehikoinen-99)		
4x400 m	3.39,67	Helsingfors IFK	Uleåborg	12.9.2021
		(Inka Pöyry-04, Nea Mattila-99, Teresa Perttilä-05, Viivi Lehikoinen-99)		
4x800 m	8.47,44	IK Falken	Lahtis	5.7.2014
		(Heidi Eriksson-86, Zenitha Eriksson-92, Sandra Eriksson-89, Karin Storbacka-87)		
4000 m stafett	12,31,87	Esbo IF	Kotka/Karhula	12.9.2020
		(Jessica Rautelin-97, Eliisa Räsänen-96, Meeri Salomaa-01, Emilia Jousimaa-93)		
3000 m gång	13.14,86	Mira Saastamoinen -72 Esbo IF	Nurmijärvi	20.7.1992
3000 m gång kb	13.22,46i	Mira Saastamoinen -72 Esbo IF	Jyväskylä	26.2.1994
5000 m gång	22.10,51	Mira Saastamoinen -72 Esbo IF	Jyväskylä	4.7.1992
10000 m gång	46.51,7	Mira Saastamoinen -72 Esbo IF	Esbo/Dalsvik	15.7.1992
10 km gång	47.14	Mira Saastamoinen -72 Esbo IF	Vanda	16.5.1992
20 km gång	1.43.53	Mikaela Löfbacka -90 Vasa IS	Esbo	14.6.2015
35 km gång				
50 km gång				
3x3000 m gång	43.16,7	Esbo IF	Jyväskylä	20.7.1985
		(Monica Robertson-51, Sari Röman-67, Helena Åström-64)		

Herrar 22 år

60 m	6,79i	Kim Meller -77 Kimito SF	Tammerfors	27.2.1999
100 m	10,45 +1,2	Tuukka Huuskola -78 Esbo IF	Sibbo/Nickby	22.6.2020
200 m	20,90 +1,3	Tuukka Huuskola -78 Esbo IF	Sibbo/Nickby	22.6.2020
200 m kb	21,42i	Roope Saarinen -94 Esbo IF	Helsingfors	6.3.2016
400 m	47,40	Oskari Möro -93 Esbo IF	Helsingfors/S	30.8.2014
400 m kb	48,53i	Mikael Söderman -65 IF Drott	Kuortane	7.2.1987
800 m	1.48,51	Mathias Björkqvist -80 Kyrkslätt IF	Villmanstrand	13.8.2000
800 m kb	1.50,38i	Niklas Rehula -65 Esbo IF	Rovaniemi	17.2.1985
1000 m	2.22,05	Niklas Rehula -85 Esbo IF	Helsingfors/S	4.7.1985
1500 m	3.41,24	Leonard Markén -03 IF VOM	Uleåborg	13.8.2025
1500 m kb	3.49,94i	Eero Kinaret -56 Gamlakarleby IF	Åbo	24.2.1978
3000 m	8.01,01	Janne Holmén -77 IF Åland	Keuruu	25.6.1999
3000 m kb	8.16,07i	Olli Koivusalo -70 Esbo IF	Esbo/Otnäs	2.2.1991
5000 m	13.43,59	Janne Holmén -77 IF Åland	Ludvika SVE	29.6.1999
10000 m	28.36,71	Janne Holmén -77 IF Åland	Seinäjäki	8.8.1999
10 km landsväg	30.05	Mårten Boström -82 Sjundeå IF	Bornholm/Hasle DA	19.7.2004
20 km landsväg				
½-maraton	1.05.11	Obed Kipkurui -86 Sjundeå IF	Sjundeå	20.4.2008
Maraton	2.22.51	Mårten Boström -82 Sjundeå IF	Fukuoka JAP	5.12.2004
60 m häck	7,77i	Jussi Kanervo -93 Hfors IFK	Lexington USA	27.2.2015
110 m häck	13,88 +0,7	Jussi Kanervo -93 Hfors IFK	Jämsänkoski	27.6.2013
	13,88 +0,6	Jussi Kanervo -93 Hfors IFK	Jacksonville USA	30.5.2014
400 m häck	49,08	Oskari Möro -93 Esbo IF	Zürich SWI	13.8.2104
3000 m hinder	8.32,51	Jörgen Salo -66 IF Åsarna	Åbo	28.7.1988
Höjd	227	Oskari Frösén -76 IF Länken	Euraåminne	18.7.1998

Stav	545	Mikael Westö -82 IF Femman	Jyväskylä	30.6.2004
Längd	795 +1,4	Kristian Bäck -96 VasalS	Formia ITA	15.5.2016
Tresteg	16,53 +0,8	Johan Meriluoto -74 Borgå Akilles	El Paso USA	15.4.1995
Kula	21,26	Reijo Ståhlberg -52 Fiskars IF	Helsingfors/S	26.6.1974
Diskus	55,26	Stefan Kulla -77 IK Falken	Jalasjärvi	11.7.1999
Slägga	72,25	David Söderberg -79 IF VOM	Töysä	10.6.2001
Spjut	88,02	Oliver Helander -97 IF Raseborg	Jakobstad	7.7.2018
7-kamp	5 284i	Matti Vesterinen -80 Esbo IF (7,32-680-13,35-194-8,86-470-2.55,32)	Kuopio	9-10.3.2002
10-kamp	7 476	Otto Ylöstalo -91 IF Sibbo-Vargarna (11,25/-0,2 711/-0,7 13,28 195 51,06 15,16/-1,0 34,31 460-57,59 4,29,13)	Tammerfors	11-12.7.2013
3000 m gång	11.40,09	Jonathan Ekberg -03 Esbo IF	Ujala	16.7.2023
5000 m gång	19.49,58	Jani Lehtinen -74 Esbo IF	Lapinlahti	27.6.1993
10000 m gång	40.52,94	Jani Lehtinen -74 Esbo IF	Helsingfors/D	1.6.1993
10 km gång	42.46	Jonathan Ekberg -03 Esbo IF	Esbo	4.6.2023
20 km gång	1.27.15	Elmo Koivunen -94 Esbo IF	Fredrikstad NOR	17.9.2016

Damer 22 år

60 m	7,28i	Lotta Kemppinen -98 Hfors IFK	Helsingfors	26.1.2020
100 m	11,19 +1,8	Mona-Lisa Pursiainen -51 Gamlakarleby IF	Warszawa POL	4.8.1973
200 m	22,39 +0,6	Mona-Lisa Pursiainen -51 Gamlakarleby IF	Moskva SOV	20.8.1973
200 m kb	23,00	Nora Lindahl -04 Hfors IFK	Växjö SVE	23.2.2025
400 m	51,27	Mona-Lisa Pursiainen -51 Gamlakarleby IF	Helsingfors/S	16.9.1973
400 m kb	54,15i	Sonja Finell -68 Vasa IS	Stockholm/Globen SV	24.2.1990
800 m	2,02,99	Karin Storbacka -87 IK Falken	Cardiff UK	15.8.2009
800 m kb	2.05,17	Karin Storbacka -87 IK Falken	Turin ITA	6.3.2009
1000 m	2.51,3	Pia Lemström -62 Hfors IFK	St Michel	29.6.1982
1500 m	4.08,46	Nathalie Blomqvist -01 IK Falken	Stretford UK	12.8.2023
1500 m kb	4.10,70i	Nathalie Blomqvist -01, IK Falken	Karlstad SVE	12.2.2023
3000 m	9.00,48	Nina Holmén -51 Hfors IFK	Stockholm/S SVE	1.9.1973
3000 m kb	9.17,81	Sandra Eriksson -89 IF Nykarlebynejden	Helsingfors	20.2.2011
5000 m	15.21,13	Nathalie Blomqvist -01 IK Falken	Stockholm/S SVE	3.9.2023
10000 m	33.53,88	Camilla Richardsson -93 Vasa IS	Århus DAN	23.5.1915
10 km	37.31	Anette Björkgård -80 Gamlakarleby IF	Oulainen	24.4.1999
½-maraton	1.21.02	Camilla Richardsson -93 Vasa IS	Lissabon POR	5.10.1914
Maraton	3.06.06	Lotta Bäckström -74 IF Drott	Helsingfors	15.8.1992
60 m häck	8,24i	Mila Heikkonen -06 Hfors IFK	Lahtis	6.1.2025
100 m häck	13,20 +1,8	Mila Heikkonen -06 Hfors IFK	Borgå	27.7.2024
400 m häck	55,42	Viivi Lehikoinen -99 Hfors IFK	Talinn EST	10.7.2021
3000 m hinder	9.45,50	Sandra Eriksson -89 IF Nykarlebynejden	Paris FRA	9.9.2009
Höjd	187i	Susanne Sundqvist -57 IF Drott	Milano ITA	10.2.1976
	187	Susanne Sundqvist -57 IF Drott	Kuortane	26.6.1976
Stav	445	Saga Andersson -00 Esbo IF	Sibbo	6.6.2022
Längd	642 +0,6	Ragne Kytölä -65 Virkby Start	Stockholm/S SVE	23.8.1987
Tresteg	12,97 +0,4	Sanna Nygård -88 Vasa IS	Jyväskylä	18.8.2012
Kula	15,62i	Katarina Sederholm -68 Virkby Start	Stockholm/Globen	24.2.1990
Diskus	53,30	Diana Back -71 IF Helsing-Atlas	Kouvola	12.8.1993
Slägga	68,05	Charlotta Sandkulla -04 IF Åsarne	Kangasala	8.6.2024
Spjut	58,58	Emilia Karell -03 Sjundeå IF	Esbo/Alberga	15.8.2025
5-kamp	3 952i	Tina Rättyä -68, IF Drott (8,78 166 12,67 558 2.24,72)	Kuortane	11.2.1989
7-kamp	5 930	Ragne Kytölä -65 Virkby Start (14,26/0,0 178 11,58 24,96/+1,8 618/-0,3 41,78 2,14,07)	Basel SWI	4-5.9.1987
3000 m gång	13.14,86	Mira Saastamoinen -72 Esbo IF	Nurmijärvi	20.7.1992
3000 m gång kb	13.22,46i	Mira Saastamoinen -72 Esbo IF	Jyväskylä	26.2.1994
5000 m gång	22.10,51	Mira Saastamoinen -72, Esbo IF	Jyväskylä	4.7.1992
10000 m gång	46.51,7	Mira Saastamoinen -72 Esbo IF	Esbo/Dalsvik	15.7.1992
10 km gång	47.14	Mira Saastamoinen -72 Esbo IF	Vanda	16.5.1992
20 km gång	1.45.48	Helena Åström -64 Esbo IF	Värnamo SVE	10.5.1986

Herrar 19 år

60 m	6,81i	Axel Nisula -07 Malax IF	Helsingfors	1.3.2025
100 m	10,57 +0,1	Axel Nisula -07 Malax IF	Joensuu	12.7.2025
200 m	21,21 -0,5	Markus Lindahl -75 Hfors IFK	Tusby	10.7.1994
200 m kb	21,69i	Jonathan Åstrand -85 IF Kraft	Helsingfors	29.2.2004
400 m	48,02	Roope Saarinen -94 Esbo IF	Villmanstrand	10.8.2013
400 m kb	48,94	Jussi Kanervo -93 Hfors IFK	Kuortane	25.2.2012
800 m	1.50,0	Niklas Rehula -65 Esbo IF	Alexandria EGY	15.10.1984
800 m kb	1.51,88i	Niklas Rehula -65 Esbo IF	Esbo/Otnäs	6.2.1984
1000 m	2.23,26	Niklas Rehula -65 Esbo IF	Esbo/Köklax	5.6.1984
1500 m	3.46,0	Eero Kinaret -56 Gamlakarleby IF	Aten GRE	23.8.1975
1500 m kb	3.51,2	Eero Kinaret -56 Gamlakarleby IF	Åbo	21.2.1975
3000 m	8.18,1	Olli Koivusalo -70 Esbo IF	Parkano	12.6.1988
3000 m kb	8.28,22i	Billy Jansson -63 IF Åland	Åbo	7.2.1982
5000 m	14.28,8	Per-Ole Holmnäs -61 IF Drott	Vanda/Myrbacka	23.8.1980
10000 m	30.02,04	Per-Ole Holmnäs -61 IF Drott	Helsingfors/S	24.5.1979
10 km landsväg	32.21	Obed Kipgurui -86 Sjundeå IF	Tavastehus	2.4.2005
60 m häck 99cm	7,83i	Joona-Ville Heinä -89 Hfors IFK	Jyväskylä	2.3.2008
110 m h 99cm	13,61 -0,5	Jussi Kanervo -93 Hfors IFK	Barcelona SPA	11.7.2012
400 m h 91,4cm	50,80	Oskari Möro -93 Esbo IF	Barcelona SPA	13.7.2012
3000 m hinder	8.52,75	Topi Raitanen -96 Sjundeå IF	Stockholm/S	12.9.2015
Höjd	221	Oskari Frösén -76 IF Länken	Cagliari ITA	17.9.1994
Stav	520	Mikael Westö -82 IF Femman	Tammerfors	5.8.2000
	520	Viktor Östman -94 Vasa IS	Lahtis	25.8.2012
Längd	790 +1,5	Kenneth Kastrén -75 IF Åsarna Tusby		9.7.1994
Tresteg	16,04 +1,3	Johan Meriluoto -74 Borgå Akilles	Vanda/Sandkulla	10.8.1993
Kula 6,0kg	20,12 (6,25kg)	Robert Häggblom -82 Vasa IS	Ylihärmä	9.9.2001
Diskus 1,75kg	58,28	Stefan Kulla -77 IK Falken	Karleby	24.7.1996
Slägga 6,0kg	72,73	Roope Auvinen -98 Sjundeå IF	Nurmijärvi	15.6.2017
Spjut 800g	76,28	Oliver Helander -97 IF Raseborg	Eskilstuna SVE	16.7.2015
7-kamp	5155 i	Otto Ylöstalo -91 IF Sibbo-Vargarna	Jyväskylä	6-7.3.2010
		(7,35 683 12,93 186 8,47 430 2.55,65)		
10-kamp	7 363 *	Glenn Lindqvist -76 IF Åland	Nyiregyhaza UNG	29-30.7.1995
		(11,63/-1,7 662/+1,6 13,68 187 50,14 15,27/-2,2 42,86 460 54,34 4,32,86)		
4x100 m	42,29	Helsingfors IFK	Helsingfors/D	2.7.2016
		(Heikki Chen-98, Pekka Sinkkonen-98, Daniel Lundmark-98, Jesse Lehtimäki-98)		
1000m stafett	2.00,6	Esbo IF	Esbo/Köklax	1.9.1967
		(Christer Kanerva-49, Rolf Englund-49, Kaj Widbom-50, Lauri Lindström-49)		
4x400 m	3.19,35	IF Kraft	Åbo	9.7.1995
		(Rami Tuisku-77, Mikael Asp-77, Roland Asplund-76, Stefan Ivars-76)		
3x800 m	5.52,93	IF Länken	St Michel	8.7.2006
		(Andreas Lindahl-87, Frank Lindqvist-88, Anders Lindahl-87)		
4x100 m häck	55,05	Vasa IS	Helsingfors/S	16.6.1996
		(Thomas Löfgren-77, Andreas Närvä-78, Mikael Stenkull-78, Jens Wallin-77)		
3000m gång	11.40,09	Jonathan Ekberg -03 Esbo IF	Ujala	16.7.2023
5000 m gång	19.49,58	Jani Lehtinen -74 Esbo IF	Lapinlahti	27.6.1993
10000 m gång	40.52,94	Jani Lehtinen -74 Esbo IF	Helsingfors/D	1.6.1993
10 km gång	40.52	Jani Lehtinen -74 Esbo IF	Eschborn TYS	20.6.1993
20 km gång	1.27.32	Jani Lehtinen -74 Esbo IF	Kisa SVE	13.6.1993

Damer 19 år

60 m	7,48i	Nora Lindahl -04 Hfors IFK	Karlstad SVE	26.2.2023
100 m	11,69 +0,6	Nora Lindahl -04 Hfors IFK	Diekirch LUX	13.5.2023
200 m	23,26 +1,5	Nora Lindahl -04 Hfors IFK	Jerusalem ISR	9.8.2023
200 m kb	23,84i	Nora Lindahl -04 Hfors IFK	Malmö SVE	19.2.2023
400 m	53,96	Sonja Finell -68 Vasa IS	Stockholm/S SVE	22.8.1987
	53,5	Mona-Lisa Strandvall -51 Gamlakarleby IF	Bonn TYS	26.9.1970
400 m kb	55,30i	Viivi Lehikoinen -99 Hfors IFK	Jyväskylä	4.2.2017
800 m	2.06,7	Monika Rönholm -70 IF Femman	Saarijärvi	25.6.1988
800 m kb	2.10,69	Nathalie Blomqvist -01 IK Falken	Kuortane	24.2.2018

1000 m	2.57,32	Anne Norrbo -78 Vasa IS	Seinäjäki	10.8.1993
1000 m kb				
1500 m	4.15,13	Nathalie Blomqvist -01 IK Falken	Stockholm/S SVE	24.8.2019
1500 m kb	4.19,77i	Nathalie Blomqvist -01 IK Falken	Helsingfors	9.2.2020
3000 m	9.19,65	Nathalie Blomqvist -01 IK Falken	Bydgoszcz POL	10.8.2019
3000 m kb	9.27,97i	Nathalie Blomqvist -01 IK Falken	Helsingfors	10.2.2020
5000 m	17.37,97	Anna-Lena Snickars -66 IF Kraft	Varkaus	26.7.1985
60 m häck	8,24i	Mila Heikkonen -06 Hfors IFK	Lahtis	6.1.2025
100 m häck	13,20 +1,8	Mila Heikkonen -06 Hfors IFK	Borgå	27.7.2024
400 m häck	56,49	Viivi Lehtikainen -99 Hfors IFK	Grosseto ITA	23.7.2017
3000 m hinder	10.00,87	Sandra Eriksson -89 IF Nykarlebynejden	Bydgoszcz POL	10.7.2008
Höjd	187i	Susanne Sundqvist -57 IF Drott	Milano ITA	10.2.1976
	187	Susanne Sundqvist -57 IF Drott	Kuortane	26.6.1976
Stav	443i	Saga Andersson -00 Esbo IF	Åbo	6.2.2022
Längd	616 +1,1	Iida Kalliomäki -98 Esbo IF	Jämsä	27.6.2015
Tresteg	12,80 +0,4	Sanna Nygård -88 Vasa IS	Villmanstrand	3.8.2007
Kula	14,62	Anna Öhman -76 Malax IF	Drammen NOR	31.5.1995
Diskus	51,70	Diana Back -71 IF Helsing-Atlas	Esbo/Alberga	13.6.1990
Slägga	63,08	Charlotta Sandkulla -04 IF Åsarna	Tammerfors	26.8.2023
Spjut	54,64	Vivian Suominen -03 Hfors IFK	Vanda/Sandkulla	30.5.2021
5-kamp	3 859i	Jessica Rautelin -97 Esbo IF (8,88 160 11,22 555 2.17,16)	Helsingfors	7-8.3.2015
7-kamp	5 596	Tina Rättyä -68 IF Drott (14,59/-0,8 177 11,24 26,15/-0,2 590/+1,5 46,32 2,25,17)	Cottbus, DDR	24-25.8.1985
4x100 m	46,46	Helsingfors IFK (Sanni Pajasmaa-99, Viivi Lehtikainen-99, Nea Mattila-99, Aino Bergqvist-01)	Tammerfors	8.7.2017
1000 m				
4x400 m	3,50,36	IF Nykarlebynejden (Matilda Nyholm-92, Simone Wiklund-92, Zenitha Eriksson-92, Jonna Julin-93)	Tusby	10.7.2011
3x800 m	6.56,06	Esbo IF (Jasmin Koivunen-97, Nadia Korkman-97, Jessica Rautelin-98)	Lahtis	5.7.2014
4x100 häck	57,70	Helsingfors IFK (Sanni Pajasmaa-99, Nea Mattila-99, Pinja Kontinen-00, Viivi Lehtikainen-99)	St Michel	9.9.2018
3000 m gång	13.40,5	Mira Saastamoinen -72 Esbo IF	Vanda/Sandkulla	10.6.1991
3000 m gång kb	13.53,08i	Mira Saastamoinen -72 Esbo IF	Åbo	24.2.1990
5000 m gång	23.09,63	Mira Saastamoinen -72 Esbo IF	Esbo/Alberga	15.6.1991
10000 m gång	51.18,1	Helena Åström -64 Esbo IF	Esbo/Dalsvik	17.8.1983
10 km gång	48.28	Mira Saastamoinen -72 Esbo IF	Trosa SVE	14.9.1991

Herrar 17 år

60 m	6,83i	Lauri Tuomilehto -99 Borgå Akilles	Helsingfors	25.1.2015
100 m	10,60 0,0	Lauri Tuomilehto -99 Borgå Akilles	Tbilisi GEO	27.7.2015
200 m	21,61 +1,6	Markus Lindahl -75 Hfors IFK	Vammala	16.8.1992
200 m kb	22,05i	Isac Wedenberg -01 Borgå Akilles	Helsingfors	20.1.2018
300 m	34,40	Jonathan Åstrand -85 IF Kraft	Borgå	27.7.2002
400 m	48,33	Christoffer Envall -91 IK Falken	Tammerfors	25.7.2008
400 m kb	50,77	Pekka Sinkkonen -98 Hfors IFK	Kuortane	15.1.2015
800 m	1.53,62	Niklas Rehula -65 Esbo IF	Jakobstad	18.9.1982
800 m kb	1.58,08i	Ossian Newby -01 Hfors IFK	Helsingfors	21.1.2018
1000 m	2.29,3	Niklas Rehula -65 Esbo IF	Esbo/Köklax	6.7.1982
1500 m	3.58,84	Leonard Markén -03 IF VOM	Helsingfors/D	26.8.2020
1500 m kb	4.07,8i	Mikael Nordblom -63, IF Åland	Åbo	24.2.1980
3000 m	8.28,70	Olli Koivusalo -70 Esbo IF	Ylöjärvi	19.6.1987
3000 m kb	8.53,99i	Olli Koivusalo -70 Esbo IF	Esbo/Otnäs	21.10.1986
10 km väg	33.44	Jens-Aarne Kero -07 IF Raseborg	Hässelby SVE	13.10.2024
60 m häck 91,4cm	7,95i	Ero Ilomäki -01 Hfors IFK	Kuortane	25.2.2018
	7,95i	Alexander Björkgren -02 IF Drott	Kuortane	10.2.2019
110 m h 91,4cm	13,83 +0,8	Adrian Björkgren -03 IF Drott	Pedersöre	8.8.2020
400 m h 83,8cm	53,41	Pekka Sinkkonen -98 Helsingfors IFK	Kalajoki	23.8.2015

2000 m h	5.53,6	Kaj Backas -59 IF Åland	Borgå	5.8.1975
Höjd	216	Oskari Frösén -76, IF Länken	Caen FRA	4.7.1992
Stav	500	Mikael Westö -82, IF Femman	Kristinestad	22.8.1999
Längd	752 +1,9	Kenneth Kastrén -75 IF Åsarna Etseri	7.6.1992	
Tresteg	15,27 +1,5	Johan Meriluoto -74 Borgå Akilles	Stockholm/S SVE	4.8.1991
Kula 5,0kg	19,76	Robert Häggblom -82 Vasa IS	Bydgoszcz POL	18.7.1999
Diskus 1,75kg	59,71	Mikko Törrönen -93 IF Sibbo-Vargarna	Borgå	4.8.2010
Slägga 5,0kg	74,94	Roope Auvinen -98 Sjundeå IF	Kalajoki	21.8.2015
Spjut 700g ny	72,89	Robin Liljeqvist -08 IF Nykarlebyneiden	Nykarleby	28.5.2025
7-kamp	5 113i	Otto Ylöstalo -91, IF Sibbo Vargarna	Helsingfors	16-17.2.2008
		(7,35-657-14,57-187-8,45-400-2.56,53)		
10-kamp	7 426	Otto Ylöstalo -91 IF Sibbo-Vargarna	Jyväskylä	14-15.6.2008
		(11,27/+1,8 681/+3,6 14,91 190 36,98 14,77/-0,5 41,61 415 58,92 2.51,91)		
4x100 m	42,23	Vasa IS	Lahtis	6.9.2025
		(Amos Strömvall-10, Jacob Tuuf-09, Jonas Braxén-08, Nikola Bäck-08)		
4x300 m	2.24,19	Vasa IS	Lahtis	7.9.2025
		(Jacob Tuuf-09, Nikola Bäck-08, Alvin Udd-09, Jonas Braxén-08)		
3x800 m	6.06,52	Helsingfors IFK	Seinäjoki	4.7.2015
		(Casimir Engblom-99, Daniel Lundmark-98, Pekka Sinkkonen-98)		
4x100 m h	54,42	Borgå Akilles	Vammala	5.7.1998
		(Anders Lindgren-81, Henrik Backman-81, Andreas Ahlfors-81, Niklas Lindgren-81)		
3000 m gång	13.03,49	Jonathan Ekberg -03 Esbo IF	Nådendal	11.7.2020
3000 m g kb	14.15,1i	Jani Lehtinen -74 Esbo IF	Esbo/Otnäs	15.2.1989
5000 m gång	22.18,12	Jonathan Ekberg -03 Esbo IF	Nystad	3.7.2020
10000 m gång	49.51,9	Jani Lehtinen -74 Esbo IF	Reso	16.7.1989
5 km gång				
10 km gång	50.18	Jani Lehtinen -74 Esbo IF	Tusby	22.5.1989

Damer 17 år

60 m	7,56i	Lotta Kemppinen -98 Hfors IFK	Helsingfors	31.1.2015
100 m	11,92 +0,6	Lotta Kemppinen -98 Hfors IFK	Eskilstuna SVE	16.7.2015
	11,6	Mona-Lisa Strandvall -51, Gamlakarleby IF	Pargas	27.7.1968
200 m	24,39 -0,2	Viivi Lehikoinen -99 Hfors IFK Tavastehus	21.8.2016	
200 m kb	24,95i	Nea Mattila -99 Hfors IFK	Helsingfors	1.2.2014
300 m	39,07	Silja Filenius -07 Hfors IFK	Helsingfors/D	20.8.2024
400 m	54,94	Sonja Finell -68, Vasa IS	Tavastehus	26.7.1985
400 m kb	56,05i	Teresa Perttilä -05 Hfors IFK	Helsingfors	23.2.2022
800 m	2.09,72	Anna Sandbacka-80, IF Kraft	Stockholm SVE	30.8.1997
800 m kb	2.10,69	Nathalie Blomqvist -01 IK Falken	Kuortane	24.2.2018
1000 m	2.57,32	Anne Norrbo -78 Vasa IS	Seinäjoki	10.8.1993
1500 m	4.25,20	Nathalie Blomqvist -01 IK Falken	Győr UNG	8.7.2018
1500 m kb	4.27,46	Nathalie Blomqvist -01 IK Falken	Kuortane	25.2.2018
3000 m	9.36,41	Nathalie Blomqvist -01, IK Falken	Lapinlahti	28.7.2018
3000 m kb	10.03,83	Hannah Anderson -02 Hfors IFK	Glasgow UK	4.1.2019
10 km landsväg	38.18	Cecilia Österblad -00, Vasa IS	Esbo	22.4.2017
60 m häck 76,2cm	8,40i	Mila Heikkonen -06 Hfors IFK	Helsingfors	22.1.2023
100 m h 76,2cm	13,54 +1,2	Viivi Lehikoinen -99 Hfors IFK Kalajoki	22.8.2015	
400 m häck	57,65	Viivi Lehikoinen -99 Hfors IFK Uleåborg	24.7.2016	
2000 m hinder	6.53,08	Nathalie Blomqvist -01 IK Falken	Mariehamn	23.9.2017
Höjd	181	Susanne Sundqvist -57 IF Drott	Sotji SOV	22.9.1974
	181	Johanna Asplund -67 Virkby Start	Esbo/Otnäs	16.7.1984
Stav	442	Saga Andersson -00 Esbo IF	Jämsä	27.6.2015
Längd	626 +1,2	Ella Wallin -08 Vasa IS	Korsholm	10.6.2025
Tresteg	12,72 +0,4	Iida Kalliomäki -98 Sjundeå IF	Orimattila	25.8.2013
Kula 3 kg	16,03	Patricia Kellgren -03 Hfors IFK	Esbo/Alberga	16.6.2018
Diskus 1,0kg	49,72	Patricia Kellgren -03 Hfors IFK	Esbo/Esboviken	1.8.2020
Slägga 3 kg	63,67	Charlotta Sandkulla -04, IF Åsarna	Hyvinge	7.8.2021
Spjut 500 g	57,98	Vivian Suominen -03, Hfors IFK	Pihtipudas	27.6.2019
5-kamp	3 945i	Jessica Rautelin -97 Esbo IF	Jyväskylä	1-2.3.2014

7-kamp	5 596	Tina Rättyä -68 IF Drott (14,59/-0,4 177 11,24 26,15/-0,5 590/+1,0 46,32 2,25,17)	Cottbus, DDR	24-25.8.1985
4x100 m	46,66 (försök)	Helsingfors IFK	Helsingfors/D	2.7.2016
	46,66 (final)	Helsingfors IFK (Sanni Pajasmaa-99, Viivi Lehtikainen-99, Nea Mattila-99, Aino Bergqvist-01)	Helsingfors/D	2.7.2016
4x300 m	2.40,15	Helsingfors IFK (Sanni Pajasmaa-99, Aino Bergqvist-01, Nea Mattila-99, Viivi Lehtikainen-99)	Helsingfors/D	3.7.2016
3x800 m	6.56,06	Esbo IF	Lahtis	5.7.2014
4x100 m häck	57,05	Helsingfors IFK (Jasmin Koivunen-97, Nadia Korkman-97, Jessica Rautelin-98)	Åbo	10.9.2023
3000 m gång	13.51,7	Mira Saastamoinen -72 Esbo IF	Kankaanpää	13.8.1988
3000 m g kb	13.57,2i	Mira Saastamoinen -72 Esbo IF	Esbo/Otnäs	12.2.1988
5000 m gång	23.45,3	Mira Saastamoinen -72 Esbo IF	Randers DAN	20.8.1988
5 km gång	25.25	Mira Saastamoinen -72 Esbo IF	Östhammar/Gimo S	12.7.1987
10 km gång	55.41,3	Helena Åström -64 Esbo IF	Esbo/Dalsvik	13.9.1980

Herrar 15 år

60 m	7,14i	Tony Pihlström -97 IF Raseborg	Kuortane	25.2.2012
	7,14i	Lauri Tuomilehto -99 Borgå Akilles	Helsingfors	1.2.2014
100 m	11,07	Lauri Tuomilehto -99 Borgå Akilles	Esbo/Alberga	14.6.2014
300 m	35,30	Isac Wedenberg -01 Borgå Akilles	Kervo	11.9.2016
300 m kb	36,53	Elias Lindahl -01 Hfors IFK	Stockholm/Sätra	11.12.2016
800 m	1.58,97	Alvin Udd -09 Åbo IFK	Nedervetil	14.7.2024
800 m kb	2.06,2i	Mikael Mörm -65 IF Åland	Åbo	23.2.1980
2000 m	5.44,8	Kaj Backas -59 IF Åland	Åbo	4.8.1974
2000 m kb				
100 m h 84cm	13,16	Alexander Björkgren -02 IF Drott	Borgå	12.8.2017
	13,31	Eero Ilomäki -01 Hfors IFK	Helsingfors/D	11.8.2016
300 m h 76,2cm	39,25	Eero Ilomäki -98 Hfors IFK	Tavastehus	21.8.2016
1500 m hinder	4.29,38	Jan-Erik Salo -75 IF Åsarna	Kannus	7.8.1990
Höjd	203	Oskari Frösen -76 IF Länken	Viljandi EST	11.8.1991
Stav	460	Mikael Westö -82 IF Femman	Somero	27.6.1997
Längd	685	Jouko Nikula -52 Gamlakarleby IF	Skellefteå SVE	30.8.1969
Tresteg	13,71	Donatello Dallai -96 Esbo IF	Jesolo ITA	10.8.2011
Kula 4 kg	19,60	Mikko Törrönen -93 IF Sibbo-Vargarna	Esbo/E-viken	27.9.2008
Diskus 1 kg	63,13	Mikko Törrönen -93 IF Sibbo-Vargarna	Kokemäki	26.6.2008
Slägga 4 kg	66,30	Roope Auvinen -98 Sjundeå IF	Helsingfors/Boxb.	22.9.2013
Spjut 600 g	79,06	Oliver Helander -97 IF Raseborg	Vasa	18.8.2012
5-kamp	3766	Severi Mäntylä -01 Borgå Akilles (13,59, 6,52, 390 ,52,89, 3.23,77)	Helsingfors/D	22.6.2016
5-kamp kb				
5 km landsväg				
4x100 m	44,01	Vasa IS	Åbo	9.9.2023
		(Eeli Bengs -08, Melwin Moliis -08, Jonas Braxén -08, Nikola Bäckl-08)		
4x200 m kb				
4x800 m	8.42,32	IK Falken	Helsingfors/D	3.7.2016
		(Anton Lassen-02, Christian Tarvonen-01, Josef Höglund-02, Adam Wikman-01)		
4x80 m häck	44,71	Helsingfors IFK	Helsingfors/D	2.7.2016
		(Eero Ilomäki-01, Ossian Newby-01, Akseli Salin-01, Batuhan Yildirim-01)		
3000 m gång	13.29,0	Jani Lehtinen -74 Esbo IF	Äppelbo SVE	5.8.1989
3000 m g kb	14.15,1i	Jani Lehtinen -74 Esbo IF	Esbo/Otnäs	25.2.1989

Damer 15 år

60 m	7,72i	Lotta Kemppinen -98 Hfors IFK	Tammerfors	23.2.2013
------	-------	-------------------------------	------------	-----------

100 m	12,06	Iida Kalliomäki -98	Sjundeå IF	Åbo	18.8.2013
300 m	39,55	Nea Mattila -99	Hfors IFK	Imatra	31.8.2013
300 m kb	40,00i	Viivi Lehikoinen -99	Hfors IFKHelsingfors	26.1.2014	
800 m	2.12,84	Winnie Markén -08	IF VOM	Kelviå	19.8.2023
800 m kb	2.16,85i	Viivi Lehikoinen -99	Hfors IFKHelsingfors	3.2.2014	
2000 m	6.23,35	Nathalie Blomqvist -01	IK Falken	Tavastehus	21.8.2016
2000 m kb					
80 m h 76,2cm	11,31	Ella Wallin -08	Vasa IS	Imatra	5.8.2023
300 m häck	43,02	Viivi Lehikoinen -99	Hfors IFKHelsingfors/D	9.8.2014	
1500 m hinder	5.20,52	Jill Friberg -06	IF Raseborg	Karleby	6.8.2021
Höjd	176	Johanna Asplund -67	Virkby Start	Karleby	4.7.1982
Stav	395	Saga Andersson -00	Esbo IF	Borgå	19.7.2015
Längd	578	Tilda Lipasti -98	Hfors IFK	Esbo/Otnäs	24.5.2013
Tresteg	12,72	Iida Kalliomäki -98	Sjundeå IF	Orimattila	25.8.2013
Kula 3 kg	16,03	Patricia Kellgren -03	Hfors IFK	Esbo/Alberga	16.6.2018
Diskus 0,75 kg	55,51	Patricia Kellgren -03	Hfors IFK	Esbo/E-viken	23.7.2018
Slägga 3 kg	61,82	Junia Koivu -93	IF Länken	Esbo/E-viken	19.10.2008
Spjut 400 g	57,22	Emilia Karell -03	Sjundeå IF	Tavastehus	16.9.2018
5-kamp	3 028	Viivi Lehikoinen -99	Hfors IFKJakobstad	7.9.2014	
		(11,56 571 30,69 163 2.20,22)			
5-kamp kb	3 101	Viivi Lehikoinen -99	Hfors IFKJyväskylä	2.3.2014	
		(8,87 165 9,91 553 2.33,94)			
5 km landsväg					
4x100 m	48,16	Helsingfors IFK		Esbo/Alberga	7.8.2013
		(Riikka Mäkinen-98, Viivi Lehikoinen-99, Nea Mattila-99, Lotta Kemppinen-98)			
4x200 m kb					
4x800 m	9.29,43	Helsingfors IFK		St Michel	9.9.2018
		(Inka Pöyry-04, Teresa Perttilä-05, Iris Engeness-03, Emma Nyström-04)			
4x80 m häck	48,04	Helsingfors IFK		Kotka/Karhula	12.9.2020
		(Kiia Äikää-06, Elinda Koivula-06, Charlotte Kajander-06, Teresa Perttilä-05)			
3000 m gång	14.14,54	Mira Saastamoinen -72	Esbo IF	Kuusankoski	17.7.1987
3000 m g kb	14.49,0i	Mira Saastamoinen -72	Esbo IF	Vierumäki	14.2.1987

Pojkar 15 år

60 m	7,14i	Tony Pihlström -97 IF Raseborg	Kuortane	25.2.2012
	7,14i	Lauri Tuomilehto -99 Borgå Akilles	Helsingfors	1.2.2014
100 m	11,07	Lauri Tuomilehto -99 Borgå Akilles	Esbo/Alberga	14.6.2014
300 m	35,30	Isac Wedenberg-01, Borgå Akilles	Kervo	11.9.2016
800 m	1.58,97	Alvin Udd -09 Åbo IFK	Nedervetil	14.7.2024
2000 m	5.44,8	Kaj Backas -59, IF Åland	Åbo	4.8.1974
100 m h 84cm	13,16	Alexander Björkgren -02 IF Drott	Borgå	12.8.2017
300 m h 76,2cm	39,25	Eero Ilomäki -98 Helsingfors IFK	Tavastehus	21.8.2016
1500 m h 76,2cm	4.29,38 (91,4cm)	Jan-Erik Salo -75, IF Åsarna	Kannus	7.8.1990
Höjd	203	Oskari Frösen-76, IF Länken	Viljandi EST	11.8.1991
Stav	460	Mikael Westö-82, IF Femman	Somero	27.6.1997
Längd	685	Jouko Nikula-52, Gamlakarleby IF	Skellefteå SVE	30.8.1969
Tresteg	13,71	Donatello Dallai -96 Esbo IF	Jesolo ITA	10.8.2011
Kula 4 kg	19,60	Mikko Törrönen -93, IF Sibbo-Vargarna	Esbo/E-viken	27.9.2008
Diskus 1 kg	63,13	Mikko Törrönen -93, IF Sibbo-Vargarna	Kokemäki	26.6.2008
Slägga 4 kg	66,30	Roope Auvinen -98 Sjundeå IF	Helsingfors/Boxb.	22.9.2013
Spjut 600 g	79,06	Oliver Helander -97, IF Raseborg	Vasa	18.8.2012
5-kamp	3 766	Severi Mäntylä -01, Borgå Akilles	Helsingfors/D	22.6.2016
		(13,59, 6,52, 390 ,52,89, 3.23,77)		
4x100 m	44,01	Vasa IS	Åbo	9.9.2023
		(Eeli Bengs -08, Melwin Moliis -08, Jonas Braxén -08, Nikola Bäclck-08)		
4x800 m	8.42,32	IK Falken	Helsingfors/D	3.7.2016
		(Anton Lassen-02, Christian Tarvonen-01, Josef Höglund-02, Adam Wikman-01)		
4x80 m häck	44,71	Helsingfors IFK	Helsingfors/D	2.7.2016
		(Eero Ilomäki-01, Ossian Newby-01, Akseli Salin-01, Batuhan Yildirim-01)		
3000 m gång	13.59,5	Jani Lehtinen-74, Esbo IF	Randers DAN	20.8.1988

Flickor 15 år

100 m	12,06	Iida Kalliomäki -98 Sjundeå IF	Åbo	18.8.2013
300 m	39,55	Nea Mattila -99 Helsingfors IFK	Imatra	31.8.2013
800 m	2.12,84	Winnie Markén -08 IF VOM	Kelviå	19.8.2023
2000 m	6.23,35	Nathalie Blomqvist-01, IK Falken	Tavastehus	21.8.2016
80 m h 76,2cm	11,31	Ella Wallin -08 Vasa IS	Imatra	5.8.2023
300 m häck	43,02	Viivi Lehikoinen -99 Helsingfors IFK	Helsingfors/D	9.8.2014
1500 m hinder	5.20,52	Jill Friberg-06, IF Raseborg	Karleby	6.8.2021
Höjd	176	Johanna Asplund -67, Virkby Start	Karleby	4.7.1982
Stav	395	Saga Andersson -00 Esbo IF	Borgå	19.7.2015
Längd	578	Tilda Lipasti -98 Helsingfors IFK	Esbo/Otnäs	24.5.2013
Tresteg	12,72	Iida Kalliomäki -98 Sjundeå IF	Orimattila	25.8.2013
Kula 3 kg	16,03	Patricia Kellgren-03, Helsingfors IFK	Esbo/Alberga	16.6.2018
Diskus 0,75 kg	55,51	Patricia Kellgren -03, Helsingfors IFK	Esbo/E-viken	23.7.2018
Slägga 3 kg	61,82	Junia Koivu -93, IF Länken	Esbo/E-viken	19.10.2008
Spjut 400 g	57,22	Emilia Karell -03, Sjundeå IF	Tavastehus	16.9.2018
5-kamp	3 028	Viivi Lehikoinen -99 Helsingfors IFK	Jakobstad	7.9.2014
		(11,56 571 30,69 163 2.20,22)		

4x100 m	48,16	Helsingfors IFK	Esbo/Alberga	7.8.2013
		(Riikka Mäkinen-98, Viivi Lehtikainen-99, Nea Mattila-99, Lotta Kemppinen-98)		
4x800 m	9.29,43	Helsingfors IFK	St Michel	9.9.2018
		(Inka Pöyry-04, Teresa Perttilä-05, Iris Engeness-03, Emma Nyström-04)		
4x80 m häck	48,04	Helsingfors IFK	Kotka/Karhula	12.9.2020
		(Kiia Äikää-06, Elinda Koivula-06, Charlotte Kajander-06, Teresa Perttilä-05)		
3000 m gång	14.14,54	Mira Saastamoinen-72, Esbo IF	Kuusankoski	17.7.1987