



Vasa, den 17 november 2025

Domarutbildning i friidrott på nivå 4

SFI arrangerar en domarutbildning i friidrott på nivå 4 den 14–15 mars 2026. Kursen hålls på Solvalla idrottsinstitut i Esbo med Inger Nabb som huvudutbildare.

Kursen har följande innehåll:

- Tävlingsledarens roll och uppgifter
- Regelgenomgång ur tävlingsledarens perspektiv
- Utbildning om: Tidsschema, videoövervakning, starter, teknisk ledare och säkerhet samt antidoping och tävlingsmanipulation.

Kursen är godkänd av SUL och ger behörighet att fungera som tävlingsledare. De som är intresserade kan efter avklarat kursprov ges möjlighet att få juryuppdrag i finländska mästerskap.

För att gå kursen krävs att domarutbildningen på nivå 3 är gjord. Distrikten arrangerar nivå 3-utbildningar, och det finns tid att gå den kursen innan nivå 4 startar.

Kursen kostar 90 euro med logi för två nätter och 60 euro för en natt. Utan övernattnig är priset 30 euro. Frukost, lunch och middag ingår i priset. Deltagaravgiften faktureras föreningen om inte annat överenskommits.

Anmälningarna till kursen ska göras senast den 1 mars 2026 via denna länk:

<https://forms.gle/dcq6fYg5oxHMBZV7>

Ett preliminärt program för kursen finns nedan.

Mera information:

Mikael Nordman
mikael.nordman@idrott.fi
040-6701898

Inger Nabb
inger.nabb@idrott.fi
050-5120965



Svenska Finlands Idrottsförbund
Gjuterivägen 10
00380 Helsingfors

Mikael Nordman
sfi.idrott.fi

040–6701898
mikael.nordman@idrott.fi



Lördag

- 10.00–10.15** Öppning/SUL:s och internationella domarsystem
- 10.15–10.30** Deltagarna presenterar sig
- 10.30–11.15** Tävlingsledaren – grunder och planeringsfas
- 11.15–12.00** Upprättande av tidsscheman
- 12.00–13.00** Lunch
- 13.00–14.00** Tävlingsledaren – förberedelser inför tävlingen
- 14.00–14.45** Tävlingsledaren – verksamhet under tävlingen
- 14.45–15.15** Paus
- 15.15–16.00** SUL:s mästerskapsregler
- 16.00–16.45** Tekniska ledaren
- 17.00–18.00** Middag
- 18.00–18.30** Säkerhet och ansvar
- 18.30–19.00** Antidoping, tävlingsmanipulation

Söndag

- 09.00–09.30** Repetering av regler
- 09.30–10.00** Starten
- 10.00–10.30** Videoövervakning/filmning
- 10.30–11.00** Paus
- 11.00–11.30** Organisation och uppgifter vid calling
- 11.30–12.00** Frågor och avslutande diskussion
- 12.00–13.00** Lunch
- 13.00–15.00** Kursens slutprov

