



Internationella tävlingsregler i friidrott 2026

(I kraft 1.1.2026)

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	2
DEL I - ALLMÄNT	6
KLASSIFICERING AV WORLD RANKING-TÄVLINGAR:.....	6
CR1 - BEHÖRIGHET ATT ANORDNA TÄVLINGAR.....	7
CR2 – REGLER FÖR ORDANDE AV INTERNATIONELLA TÄVLINGAR.....	9
DEL II – TÄVLINGS FUNKTIONÄRER	10
CR3 - INTERNATIONELLA FUNKTIONÄRER.....	10
CR4 - ORGANISATIONSDELEGAT.....	11
CR5 - TEKNISK DELEGAT.....	11
CR6 - MEDICINSK DELEGAT.....	13
CR7 - ANTIDOPING-DELEGAT.....	14
CR8 – WORLD ATHLETICS (WA) DOMARE.....	14
CR9 – WORLD ATHLETICS GÅNGDOMARE (IRWJ).....	15
CR10 - INTERNATIONELL MÄTARE AV LANDSVÄGSSTRÄCKOR.....	15
CR11 – WORLD ATHLETIC -STARTER OCH MÅLKAMERADOMARE.....	16
CR12 - DOMARJURY (JURY OF APPEAL).....	16
CR13 - TÄVLINGSFUNKTIONÄRER.....	18
CR14 - TÄVLINGSLEDARE.....	20
CR15 - LEDARE FÖR FÄLT- OCH LÖPGRENAR.....	21
CR16 - TEKNISK LEDARE.....	22
CR17 - LEDARE FÖR EVENEMANGPRESENTATIONEN.....	22
CR18 - GRENLEDARE.....	23
CR19 - DOMARE.....	27
CR20 - LÖPNINGS- OCH GÅNGÖVERVAKARE.....	29
CR21 - TIDTAGNING.....	30
CR22 - STARTKOORDINATOR, STARTER OCH ÅTERKALLARE.....	30
CR23 - STARTERNES MEDHJÄLPARE.....	32
CR24 - VARVRÄKNARE.....	33
CR25 - TÄVLINGSSEKRETERARE OCH TIC (TECHNICAL INFORMATION CENTRE).....	33
CR26 - ORDNINGSCHEF.....	37
CR27 - VINDMÄTARSKÖTARE.....	37
CR28 - MÄTDOMARE (VETENSKAPLIG MÄTUTRUSTNING).....	37
CR29 - SAMLINGSPLATSENS DOMARE.....	38
CR30 - REKLAMKONTROLLANT.....	39
DEL III - VÄRLDSREKORD	40
CR31 - VÄRLDSREKORD.....	40
CR32 - GRENAR FÖR VILKA VÄRLDSREKORD GODKÄNNES.....	48
CR33 - ÖVRIGA REKORD.....	51
TEKNISKA REGLER	52
DEL I - ALLMÄNT	52
TR1 - ALLMÄNT.....	52
TR2 - IDROTTSPLAN (STADION).....	53
TR3 – ÅLDERSGRUPPER SAMT TÄVLINGSSERIER FÖR HERRAR OCH DAMER.....	54
TR4 - DELTAGANDE I TÄVLING.....	55
TR5 - KLÄDSEL, SKOR OCH NUMMERLAPPAR.....	57
TR6 - HJÄLP ÅT TÄVLANDE.....	64
TR7 – VARNING OCH DISKVALIFICERING.....	67
TR8 - PROTESTER.....	70

TR9 – TÄVLINGS KLASSIFIERING	- 76 -
TR10 - MÄTNINGAR	- 78 -
TR11 - PRESTATIONERNAS GILTIGHET	- 79 -
TR12 - VIDEOÖVERVAKNING	- 81 -
TR13 -POÄNGBERÄKNING	- 81 -
DEL II - BANGRENAR	- 82 -
TR14 - LÖPARBANANS MÅTT	- 82 -
TR15 - STARTBLOCK	- 84 -
TR16 - STARTEN	- 86 -
TR17 - LÖP- OCH GÅNGTÄVLINGAR PÅ BANA	- 93 -
TR18 - MÅLET	- 100 -
TR19 - TIDTAGNING OCH MÅLKAMERA	- 101 -
TR20 - HEATINDELNING, LOTTNING OCH KVALIFICERING I BANGRENAR.....	- 107 -
TR21 - OAVGJORD TÄVLING I LÖP- OCH GÅNGGRENAR	- 115 -
TR22 - HÄCKLÖPNING	- 116 -
TR23 - HINDERLÖPNING.....	- 120 -
TR24 - STAFETTLÖPNING.....	- 123 -
DEL III - FÄLTGRENAR	- 129 -
TR25 - FÄLTGRENARNAS ALLMÄNNA REGLER	- 129 -
TR26 - ALLMÄNNA REGLER FÖR VERTIKALA HOPP	- 139 -
TR27 - HÖJDHOPP	- 144 -
TR28 - STAVHOPP.....	- 148 -
TR29 - ALLMÄNNA REGLER FÖR HORISONTELLA HOPP	- 155 -
TR30 - LÄNGDHOPP	- 158 -
TR31 - TRESTEG	- 162 -
TR32 - ALLMÄNNA REGLER FÖR KASTGRENAR	- 164 -
TR33 - KULSTÖTNING	- 174 -
TR34 - DISKUSKASTNING	- 177 -
TR35 - SKYDDSBUR FÖR DISKUSKASTNING	- 180 -
TR36 - SLÄGGKASTNING	- 183 -
TR37 - SKYDDSBUR FÖR SLÄGGKASTNING	- 186 -
TR38 - SPJUTKASTNING.....	- 192 -
DEL IV - MÅNGKAMP.....	- 198 -
TR39 - MÅNGKAMP UTMOMHUS	- 198 -
DEL V – INOMHUSTÄVLINGAR PÅ 200 M BANA (SJORT TRACK).....	- 202 -
TR40 - UTMOMHUSREGLERNAS TILLÄMPLIGHET PÅ INOMHUSTÄVLINGAR (200 M).....	- 202 -
TR41 – ARENOR MED 200 M BANOR (SHORT TRACK).....	- 202 -
TR42 - DEN RAKA LÖPARBANAN	- 203 -
TR43 - RUNDBANAN	- 203 -
TR44 - START OCH MÅL PÅ RUNDBANA	- 204 -
TR45 - HEATINDELNING, LOTTNING OCH KVALIFICERING	- 206 -
TR46 - KLÄDSEL (LÄMNATS MEDVETET TOMT)	- 208 -
TR47 - HÄCKLÖPNING I HALL	- 208 -
TR48 - STAFETTLÖPNING I HALL	- 208 -
TR49 - HÖJDHOPP I HALL	- 209 -
TR50 - STAVHOPP I HALL	- 209 -
TR51 - HORISONTALA HOPP I HALL	- 209 -
TR52 - KULSTÖTNING I HALL	- 209 -
TR53 - MÅNGKAMPSTÄVLINGAR I HALL.....	- 211 -
DEL VI - GÅNGGRENAR	- 212 -
TR54 - TÄVLINGSGÅNG	- 212 -

DEL VII - LANDSVÄGSLÖPNING	- 220 -
TR55 - LANDSVÄGSLÖPNING	- 220 -
DEL VIII – TERRÄNG-, BACK- OCH STIGLÖPNING	- 225 -
TR56 - TERRÄNGLÖPNING	- 225 -
TR57 - BACKLOPP (MOUNTAIN RACES) OCH STIGLÖPNING (TRAIL RACES).....	- 229 -

Till regelbokens användare

Denna regelbok har uppdaterats för att motsvara de ändringar som gjorts under åren 2023-2025. Under de senaste tre åren har World Athletics (WA) publicerat 16 separata regeländringar. Dessa ändringar är markerade med blå text i detta dokument för att göra dem mer synliga för läsaren. Denna publikation finns inte längre tillgänglig i tryckt form, och de uppdaterade reglerna finns endast tillgängliga i elektronisk form.

Boken är indelad i två delar: tävlingsreglerna och de tekniska reglerna. Reglerna i sig är i stort sett desamma som i den föregående utgåvan, men det har skett mindre ändringar i numreringen och de har uppdaterats för att matcha den engelska regelboken som publiceras av World Athletics. Den ursprungliga engelska utgåvan kan laddas ner från World Athletics webbplats. I början av boken finns en lista över reglerna och deras sidnummer i boken.

De senaste åren har medfört betydande tillägg till reglerna för tävlingsskor. Denna regel har blivit så omfattande att World Athletics har beslutat att reglerna för tävlingsskor ges som ett separat dokument som inte ingår i den engelska utgåvan av regelboken. "Athletic Shoe Regulations" för tävlingsskor kan laddas ner från WA:s webbplats. Den viktigaste delen av detta dokument har dock tagits med i denna svenska utgåva.

Utöver själva reglerna innehåller texten kommentarer i grön kursiv stil. Dessa avsnitt förtydligar varje regelavsnitt ytterligare och ger ofta också vägledning om den praktiska tolkningen av regeln. Kommentarer om regeln för våra nationella tävlingar har också lagts till dessa kommentarer. Obs-texterna med kursiv stil och svart text är innehållet i WA:s ursprungliga regelbok och har samma tyngd som regler och själva regeltexten.

För tävlingsjuryn och funktionärerna är regelboken ett viktigt verktyg, men reglerna ger också ett bra stöd till idrottarna själva och deras tränare. Reglerna möjliggör jämförbarhet av resultat i olika tävlingar runt om i världen. Att känna till och följa reglerna är också en del av en idrottares rättsliga skydd i hans eller hennes tävlingssituation.

Boken har översatts från finska av Ingemar Sundelin med korrekturhjälp av Lalle Broberg. Hoppas regelboken kommer till nytta.

Översättning: Ingemar Sundelin
Korrektur: Lalle Broberg

Finlands Friidrottsförbund rf / SFI

DEL I - ALLMÄNT

Klassificering av World Ranking-tävlingar:

1. Tävlningar arrangerade eller beviljade av World Athletics
(Internationella friidrottsförbundet)
 - a. World Athletics series tävlingar *
 - b. Olympiska spel
 - c. Friidrottsgrenarna i världsdels-, regionala eller statsgruppstävlingar (dvs. tävlingar "Games" där man tävlar i flera olika idrotter) där deltagandet inte är begränsat till endast en världsdel.
 - d. Inbjudnings-tävlingar eller serier och vissa landsvägstävlingar
 - e. Landskamper med deltagande länder från olika världsdelar
2. Tävlningar arrangerade eller beviljade av ett kontinentalt förbund (till exempel Europeiska friidrottsförbundet)
 - a. Kontinentala mästerskap (alla typer och alla grenar)
 - b. Tävlningar inom regioner (till exempel nordiska mästerskap)
 - c. Friidrott som gren i multisporttävlingar mellan länder från egna kontinenten
 - d. Inbjudnings-tävlingar eller serier och vissa landsvägstävlingar
 - e. Landskamper med deltagande länder från samma kontinent (till exempel –Finland-Sverigekampen)
3. Tävlningar arrangerade eller beviljade av ett nationellt idrottsförbund
 - a. Nationella mästerskap i allmänna klassen (i grenar som ingår i världsmästerskapen utom- eller inomhus)
 - b. Andra nationella tävlingar som nationella friidrottsförbundet beviljar i enlighet med WA:s tävlingsregler och tekniska föreskrifter, och för vilka ansökan lämnats till World Athletics för godkännande.

**= Tävlingar i World Athletics Series omfattar: VM både inomhus och utomhus, VM för U20-klassen, VM i terränglöpning, VM i gång för lag, VM i stafett och VM i landsvägslöpning.*

Kommentar: Världsrankingstävlingar söks separat och ansökan innebär en tävlingsavgift, som ska betalas i samband med ansökan. Det bör noteras att ansökan och betalning är en förutsättning för att en idrottare ska få rankingpoäng från tävlingen.

CR1 - Behörighet att anordna tävlingar

- 1.1 Till WA:s (World Athletics) ansvarar för övervakning av det internationella tävlingsystemet, som omfattar alla World Ranking tävlingar, tillsammans med världsdelsförbunden och de nationella förbunden. WA samordnar sin tävlingskalender med världsdelsförbundens kalendrar för undvikande, eller för att minska, samtida tävlingar. Alla World Ranking måste godkännas av WA, av världsdel förbund eller nationella förbundet. All sammanslagning eller integration av inbjudningstävlingar till serier eller ligor måste godkännas av WA eller av världsdelsförbund, inklusive eventuella regler och avtal som kan uppstå till följd av sådan tävlingsverksamhet. Om ett världsdelsförbund inte kan övervaka World Ranking tävlingar i sitt område i enlighet med dessa regler har WA rätt att ingripa och vidta de åtgärder som den anser nödvändiga för att åtgärda situationen.
- 1.2 WA har exklusiv rätt att ordna för Olympiska Spelen i friidrott och de internationella tävlingar som hör till WA tävlingsserie.
- 1.3 [Avsiktligt lämnat tomt]
- 1.4 Kontinentala paraplyorganisationer (EA) har rätt att ordna kontinentala mästerskap och andra liknande regionala tävlingsevenemang om de så önskar.
- 1.5 Tävlingar som kräver godkännande av World Athletics
 - 1.5.1 Godkännande av WA krävs för alla tävlingar som listas i punkterna 1.(c), (d), och (e) i definitionen av World Ranking tävlingar.
 - 1.5.2 Det nationella förbundet i det land som är värd för världsrankingstävlingen måste, tillsammans med arrangören, skicka förhandsanmälan om tävlingen till WA (enligt en separat definierad process, om sådan finns) så tidigt som möjligt.
 - 1.5.3 World Athletics bekräftar mottagandet av förhandsanmälan och beviljar tillstånd att arrangera tävlingen, varefter tävlingen inkluderas i World Ranking tävlingslistan och även i World Athletics globala kalender.
- 1.6 Tävlingar som kräver godkännande av världsdelsförbund (EA):
 - 1.6.1 Godkännande från världsdelsförbund (EA, Europeiska friidrottsförbundet) krävs för alla World Ranking tävlingar som anges i paragraf 2.(b), (c), (d) och (e) i definitionen av World Ranking-tävlingar.
 - 1.6.2 Det nationella förbundet som arrangerar World Ranking tävlingen måste tillsammans med arrangören skicka förhandsanmälan om tävlingen till den kontinentala paraplyorganisationen (EA) (enligt en separat definierad process, om sådan finns) så tidigt som möjligt.

En ansökan om tillstånd, upprättad av förbundet i det land som är värd för tävlingen, måste lämnas in till paraplyorganisationen (EA) i den berörda kontinenten minst 12 månader (eller en angiven deadline) före tävlingen i fråga.

- 1.6.3 Den kontinentala paraplyorganisationen (EA) bekräftar mottagandet av förhandsanmälan och beviljar tillstånd att organisera tävlingen samt meddelar WA om detta, varefter tävlingen inkluderas i listan över världsrankingstävlingar och även i World Athletics globala kalender.

1.7. Tävlingar som kräver godkännande från arrangörsländets förbund:

- 1.7.1. För alla World Ranking tävlingar som listas i avsnitt 3 (b), krävs godkännande av det nationella förbundet.
- 1.7.2. Utländska tävlande får delta i dessa tävlingar, förutsatt att deltagandekriterierna är i enlighet med internationella regler (regel 5). En idrottare får inte delta i någon som helst tävling om hen inte är berättigad att delta i friidrott enligt WA:s regler, det arrangerande kontinentala förbundets- eller det nationella förbundets regler som idrottaren representerar.
- 1.7.3. Det nationella förbund inom vars område en världsrankingstävling ordnas måste lämna in en ansökan om tävlingen till World Athletics via den globala tävlingskalendern minst 60 dagar före tävlingsdatumet.
- 1.7.4. När World Athletics har godkänt ansökan beviljas tillstånd att ordna tävlingen, och tävlingen inkluderas i listan över världsrankingstävlingar och även i World Athletics globala kalender.

CR2 – Regler för ordnande av internationella tävlingar

- 2.1 WA:s styrelse kan besluta om bestämmelser för ordnande av [World Ranking tävlingar](#), avseende idrottare, representanter för idrottare, tävlingsarrangörer och nationella förbund. WA-styrelsen får besluta eller ändra sådana föreskrifter som den finner nödvändiga.
- 2.2 World Athletics eller kontinentala förbundet kan utse en eller flera representanter att delta i alla [World Ranking tävlingar](#) som de godkännt, för att säkerställa att regler och bestämmelser för tävlingen följs. På begäran av World Athletics eller kontinentala förbundet ska den eller de utsedda representanterna, inom 30 dagar efter [World Ranking](#) tävlingens slut, skriva en rapport om efterföljande av reglerna.

DEL II – TÄVLINGS FUNKTIONÄRER

CR3 - Internationella funktionärer

Följande internationella funktionärer ska utses till World Ranking tävlingskategorier 1.(a), (b), (c), (d) ja 2. (a), (b), (c), (d):

- 3.1.1 Organisationsdelegat (eller flera)
- 3.1.2 Teknisk delegat (eller flera)
- 3.1.3 Medicinsk delegat
- 3.1.4 Antidoping delegat
- 3.1.5 World Athletics domare
- 3.1.6 World Athletics gångdomare
- 3.1.7 Internationell mätare av landsvägssträckor (eller flera)
- 3.1.8 World Athletics starter
- 3.1.9 World Athletics målkameradomare
- 3.1.10 Domarjury

Antalet funktionärer som ska utses till de ovanstående kategorier domare anges i WA:s / respektive EA:s tävlingsregler.

För World Ranking tävlingar enligt 1. (a), (b) och (e) kan WA-styrelsen utse en reklamansvarig.

Utnämningar av domare till tävlingar enligt punkterna 2. (a), (c), (d) och (e) görs av det kontinentala förbundet (EA) och till tävlingar enligt punkt 1. (c) utses de av den arrangerande föreningen eller alliansen. Till tävlingar enligt regel 3 utses domarna av WA:s medlemsförbund (till exempel SUL).

OBS 1: Internationella funktionärer bör ha kläder eller insignier som är lätta att identifiera.

OBS 2: Internationella domare som nämns i avsnitten 3.1.5 till 3.1.9 kan klassificeras i WA-nivåkategorier enligt de regler som fastställts av WA.

Funktionärer utsedda av WA eller EA får ersättning för resa och boende i enlighet med instruktionerna för varje tävling.

Kommentar: Nationellt ersätter tävlingsarrangören juryn som utsetts för finska mästerskapen för resor, logi och måltider under evenemangets varaktighet, enligt mästerskapsreglerna.

CR4 - Organisationsdelegat

Organisationsdelegaterna ska vara i förbindelse med organisationskommittén och regelbundet insända sina rapporter angående arrangemangens framåtskridande till WA:s styrelse (eller till den organisation tävlingen berör). Till deras arbetsområde hör att behandla alla de uppgifter och ekonomiska plikter som hör till det arrangerande medlemsförbundet och organisationskommittén. De ska verka i samarbete med de tekniska delegaterna.

Kommentar: Praxis i Finland: I FM-tävlingarna hör organisationsdelegatens uppgifter till den SUL-representant som utnämns till tävlingarnas organisationskommitté då en sådan utnämns. I de fall där ingen representant för SUL:s styrelse utnämns för FM-tävlingen representerar juryn förbundet under själva tävlingen.

CR5 - Teknisk delegat

Tekniska delegaterna ska tillsammans med arrangören, (som bör ge dem all behövlig hjälp), säkra att alla tekniska arrangemang sker helt enligt WA:s tekniska regler och WA:s Handbok för friidrottsanläggningar (Track and Field Facilities Manual).

Till den tekniske delegatens uppgifter hör: (förutom inbjudningstävlingar)

- 5.1.1 att åt vederbörande övervakande organ (WA/EA) inlämna förslag till tidtabell och resultatgränser;
- 5.1.2 att godkänna tävlingens officiella redskap som arrangören tillhandahåller samt besluta om de tävlandes egna, eller redskapstillverkarens redskap som utlånas utan ersättning, kan användas;
- 5.1.3 att försäkra sig om att tävlingarnas tekniska regler i god tid på förhand har sänts till alla medlemsförbund;
- 5.1.4 att ansvara för att alla andra nödvändiga tekniska förberedelser för arrangerandet av tävlingarna är gjorda;
- 5.1.5 att kontrollera tävlingsanmälningarna och ha rätt att förkasta dem av tekniska skäl eller på grund av regel TR8.1. Förkastande av andra orsaker än av tekniska skäl kan endast ske enligt beslut av WA:s eller världsdelsförbundets styrelse.
- 5.1.6 att fastställa kvalificeringsgränserna för fältgrenarna och bestämma på vilka grunder heatindelning och vidarekvalificering i löpgrenarna ska göras;
- 5.1.7 att arrangera heaten och kvalomgångarna samt mångkampsgруппerna, och att godkänna alla startlistor;

- 5.1.8 att tillsammans med arrangören besluta om alla frågor som berör ordnandet av tävlingen som inte kan lösas utifrån dessa regler (eller andra tillämpliga regler);
- 5.1.9 att besluta (tillsammans med grenledarna eller tävlingsledaren), om sådana problem som uppstår under tävlingen som inte kan lösas enligt dessa regler, eller tävlingssituationer, som berör den tidigare planeringen av tävlingens genomföranden genom att fortsätta alla eller en del av tävlingen på ett rättvist sätt för alla deltagare;
- 5.1.10 att vid behov leda tekniska mötet och briefa de tekniska funktionärerna;
- 5.1.11 att säkerställa att skriftliga rapporter om tävlingsförberedelserna sänds före tävlingen samt slutrapporterna med förslag om förändringar inför följande tävling;

Delegater som utsetts till [inbjudningstävlingar](#) måste ge allt nödvändigt stöd och råd till arrangören och säkerställa att skriftlig rapportering av arrangemangen efter tävlingen görs.

Mer detaljerad information om dessa uppgifter finns i dokumentet "Technical Delegates Guidelines" som finns på WA:s webbplats.

Kommentar: Regel CR5 (respektive CR6) har förtydligats för att bättre beskriva den nuvarande praxisen för roller och ansvar för tekniska delegater och internationella domare. Den är också avsedd att tydligare beskriva relationen och ansvaret för den tekniska och medicinska delegaten under tävlingsevenemanget, särskilt under oförutsedda omständigheter såväl som i situationer där idrottaren behöver medicinsk hjälp vid tävlingar utanför arenan. Dock så att det ansvar och de befogenheter som anges för grenledaren i reglerna förblir oförändrade. Dessa förtydliganden av reglerna förändrar inte situationen generellt, utan fokuserar på de situationer som reglerna inte ger ett direkt svar på.

Kommentar: I nationella FM-tävlingar sköts tekniska delegatens uppgifter av juryns ordförande, som vid behov kan delegera uppgifter till övriga medlemmar i juryn.

CR6 - Medicinsk delegat

6.1 Den medicinske delegaten:

- 6.1.1 har den slutliga bestämmanderätten i alla medicinska frågor;
- 6.1.2 skall försäkra sig om att det på tävlingsplatsen finns behövliga utrymmen och utrustning för medicinsk undersökning, vård och akutfall samt att medicinsk service står tillbuds på idrottarnas förläggning;
- 6.1.3 har rätt att utföra undersökningar och att skriva läkarintyg enligt regel 142.4;
- 6.1.4 har rätt att förhindra en idrottare att tävla eller tvinga en idrottare att avbryta tävlingen;

OBS 1: rätten i punkterna CR6.1.3 och CR6.1.4 kan medicinske delegaten delegera (eller om delegaten inte är utnämnd eller tillgänglig) till tävlingsläkaren, som kan identifieras på basis av klädsel, väst eller armbindel. Om medicinska delegaten eller tävlingens officiella läkare inte är omedelbart tillgängliga för en idrottare, kan de instruera eller beordra en funktionär eller annan officiell funktionär att agera på deras vägnar.

OBS 2: ifall en idrottare inte tävlar, eller avbryter löpningen eller gången, med stöd av regel CR6.1.4 ska i hans resultat anges DNS eller DNF. Om idrottaren inte åttlyder uppmaningen ska hans prestation i grenen diskvalificeras (DQ).

OBS 3: ifall en idrottare inte tävlar, eller avbryter en fältgren med stöd av regel CR6.1.4 ska i hans resultat anges DNS om han inte gjort någon prestation. Ifall han redan har resultat så blir detta samt placeringen i kraft. Om idrottaren inte åttlyder uppmaningen ska hans prestation i grenen diskvalificeras (DQ).

OBS 4: ifall en idrottare inte tävlar, eller avbryter en mångkamp med stöd av regel CR6.1.4 ska i hans resultat anges DNS om han inte påbörjat kampens första gren. Ifall han påbörjat första grenen så gäller regel TR39.10. Om idrottaren inte åttlyder uppmaningen ska hans prestation i grenen diskvalificeras (DQ).

Kommentar: Medicinska instruktioner har lagts till och preciserats under de senaste åren eftersom idrottarnas hälsa är viktig för alla tävlingsarrangörer. Rollen som medicinsk delegat eller tävlingens officiella läkare kräver erfarenhet och kompetens, eftersom han eller hon har skyldighet att bland annat avbryta idrottarens prestation om medicinska skäl kräver det. Det är viktigt att kommunikationen mellan tävlingsledningen och första hjälpen är ordnad,

eftersom punkterna CR6.1.3 och CR5.1.4 direkt påverkar startlistor, resultat och tävlingens genomförande.

Det bör noteras att medicinske delegaten (läkaren) kan ge en idrottare, med stöd av medicinska orsaker, rätt till deltagande i övriga grenar, även om idrottaren inte tävlat i en gren han var anmäld till (TR4).

CR7 - Antidoping-delegat

Antidopingdelegaten ska i förväg vara i kontakt med organisationskommittén och säkerställa att behövliga utrymmen och utrustning finns att tillgå för att utföra dopingtest. Personen är ansvarig för allt som hör till dopingtesten.

CR8 – World Athletics (WA) domare

- 8.1 De tekniska delegaterna utser en av WA:s domare att fungera som ledare för de utsedda WA-domargruppen, om en sådan inte tidigare utsetts av WA.

Den ledande WA domaren utser, tillsammans med tekniska delegaten, alltid då det är möjligt, minst en WA-domare till varje gren i tävlingsprogrammet. WA-domaren fungerar som grenledare (Referee) i alla grenar som han utsetts till.

Kommentar: I själva verket börjar arbetsuppgifterna för ansvariga WA-domaren (Referee) redan vid samlingsplatsen för grenen och fortsätter som jour till protesttidens slut.

- 8.2 I terräng, landsvägs-, backlöpnings- och stiglöpningstävlingar ska de utnämnda **WA-domarna** ge all behövlig hjälp åt arrangörerna. De ska alltid vara på plats då den tävlingsgren de utnämnts för pågår (alltså även Call Room!). De ska försäkra sig om att tävlingen arrangeras helt enligt WA:s tekniska regler, värdetävlingsreglerna och de beslut som fattats av den tekniska delegaten. **WA-domaren** fungerar som grenledare (Referee) i alla grenar som personen utsetts till. På WA:s webbsidor finns en instruktionssida speciellt för detta "*World Athletics Gold Referee Guidelines*".

CR9 – World Athletics gångdomare (IRWJ)

De gångdomare som utnämns till **World Ranking tävlingskategorier** enligt regel 1. (a) och (b) måste vara personer som finns på listan över **WA:s Gold – nivå gångdomare**.

OBS. De gångdomare som utnämns till tävlingar enligt 1. (c), (d) och 2. (a), (b), (c), (d) måste vara personer som finns på antingen WA:s Gold, Silver eller Brons-nivå lista med gångdomare.

CR10 - Internationell mätare av landsvägssträckor

En internationell banmätare utses för alla World Ranking tävlingar. Hens uppgift är att säkerställa att banan mäts och certifieras i enlighet med WA:s krav då landsvägsgränar ordnas helt eller delvis utanför arenan.

Den utnämnde banmätaren måste finnas med på WA:s och AIMS internationella lista över banmätare (kategori A eller B).

(AIMS = Association of International Marathons and Distance Races, <http://aims-worldrunning.org>).

Rutten bör mätas i god tid före tävlingsdagen.

Personen ska granska rutten och fastställa den efter att han konstaterat att den överensstämmer med WA:s regler för landsvägsrutter (se reglerna TR55.2, TR55.3 och TR54.11 och därtill hörande anmärkningar). Personen måste också säkerställa att reglerna CR31.20 och CR31.21 efterföljs om det förväntas att VM-rekordet underskrids.

Personen bör samarbeta med organisationskommittén i ärenden som rör ruttens arrangemang. Personen ska bevittna tävlingens gång för att försäkra sig om att den använda rutten är exakt densamma som på förhand mätts och godkänts. Personen bör förse tekniska delegaten/erna med ett vederbörligt certifikat över rutten.

Kommentar: Det bör observeras att statistikdugliga resultat för landsvägslopp måste säkerställas via flera kontrollskeden. Den officiella rutten ska dokumenteras så utförligt att den på tävlingsdagen kan utmärkas exakt enligt mätningcertifikatet. Speciellt kurvor och vändpunkter ska utmärkas noggrant. Ännu under tävlingen måste löpövervakarna kontrollera att idrottaren följer den utmärkta rutten.

CR11 – World Athletic -starter och målkameradomare

För alla World Ranking tävlingar enligt reglerna 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) som hålls på arenor utses en WA- starter och en WA-målkameradomare av antingen WA eller ifrågavarande världsdelsförbund eller av annat beslutande organ. Den av WA utsedda WA-startern startar alla de lopp (och sköter varje annan uppgift) som tilldelats personen av tekniska delegaten. WA-startern ska även övervaka funktionen och de tekniska kontroller som hör till startsystemet. WA-målkameradomaren övervakar alla funktioner som hör till den automatiska tidtagningen och fungerar samtidigt som ledare för målkameragruppen. WA har publicerat dokumenten "Starting Guidelines" och "Photo Finish Guidelines" på sin webbsida.

Kommentar: I reglerna finns klart beskrivet hur den internationella målkameradomaren ska fungera som ledare för målkameragruppen och motsvarande för hur ITO fungerar som regelansvarig domare för varje grengrupp.

I startergruppen fungerar den internationella startern som starter i de grenar han utsetts till. Man bör dock observera att den internationella startern inte kan ändra beslut av Start Referee gällande sina egna starter och andra situationer.

CR12 - Domarjury (Jury of Appeal)

För varje i regel punkterna 1 (a), (b), (c) och 2. (a), (b) angiven World Ranking tävling kan utses en jury som normalt består av tre, fem eller sju medlemmar. En av medlemmarna fungerar som ordförande och en annan som sekreterare. Vid behov kan till sekreterare utses en person utanför juryn.

Kommentar: WA har ändrat regeln så att det inte längre är nödvändigt att utse en domarjury. Om det inte finns någon domarjury ligger det slutgiltiga beslutet alltid hos den domare som är ansvarig för respektive gren.

I de fall då man behandlar ett ärende som hänför sig till regel TR54 (tävlingsgång), ska minst en av medlemmarna i domarjuryn vara en internationell gångdomare på WA-guld-, silver- eller bronsnivå.

Kommentar: Detta förfarande kan av förståeliga skäl inte tillämpas som sådant i den nationella tävlingsverksamheten. Om det på tävlingsplatsen finns någon person som är känd och neutral expert på tävlingsgång, kan juryn höra denne under behandlingen av ärendet.

En medlem av juryn ska inte ens vara närvarande då man behandlar ett fall, som har direkt eller indirekt inverkan på en idrottare från personens eget land. Juryns

ordförande ska be en inblandad medlem att avlägsna sig om personen inte redan själv har gjort det. WA eller någon annan för tävlingen ansvarig organisation ska utse en eller flera reservmedlemmar, som kan användas i ovanstående jävsfall.

Kommentar: Inte heller detta lämpar sig som sådant på nationell nivå och i praktiken inte heller i landskamper. Vårt nationella (inofficiella) direktiv är, att om det gäller en egen familjemedlem eller adept, ska personen jäva sig från behandlingen av ärendet. Enbart föreningskoppling förpliktar inte till jävande, eftersom juryn som regel bör kunna arbeta i sin egen utnämnda sammansättning.

Juryen borde utses även för andra tävlingar, där tävlingsarrangörerna anser det önskvärt eller nödvändigt för ett vederbörligt genomförande av tävlingarna. Juryns huvudsakliga uppgift är att handlägga och avgöra alla protester enligt regel TR8, liksom även andra ärenden, som under tävlingarnas gång hänskjuts till densamma för avgörande.

Kommentar: Även i sådana tävlingar, till vilka jury inte utsetts, ska det finnas någon instans till vilken eventuella protester kan ges för behandling, då grenledarens beslut inte tillfredsställer den tävlande. I Finland är det praxis att för en sådan tävling utse en överdomare som fungerar som ett slags enmansjury. Personen får inte under tävlingens gång ha någon som helst domar- eller funktionärsuppgift, eftersom denna kan bli tvungen att döma i sak gällande sig själv.

OBS. Blanda inte samman tävlingens överdomare med överdomare för gång!

CR13 - Tävlingsfunktionärer

Tävlingarnas arrangörskommitté ska utse alla funktionärer enligt reglerna i det medlemsland där tävlingarna arrangeras och då det gäller tävlingar enligt regel [World Rankings-klassificeringen punkterna 1. \(a\), \(b\), \(c\) och 2. \(a\), \(b\)](#) enligt ifrågavarande internationella organisations regler och praxis.

Nedan angivna förteckning inkluderar de funktionärer som [anses nödvändiga för att tävlingen ska kunna genomföras smidigt](#). Organisationskommittén kan dock göra ändringar i listan enligt lokal praxis.

Ledande funktionärer

- En tävlingsledare (Regel CR14);
- En ledare för fält- och löpgrenar (Regel CR15);
- En teknisk ledare och ett tillräckligt antal medhjälpare (Regel CR16);
- En ledare för evenemangspresentationen (Regel CR17);

Tävlingsfunktionärer

- En ledare för uppropsfunktionerna (Call Room Referee);
- En ledare för löpsträckor och för gånggrenar (Referee);
- [En chef för startfunktionen](#) (Start referee)
- En (eller flera) ledare för fältgrenar (Referee, till exempel längd, stav);
- En (eller flera) ledare för mångkamper (Referee);
- En ledare för videodomare (Referee);

Kommentar: I nationella tävlingar sköts funktionen som Referee och grenledare av en och samma person, och denna person kallas grenledare. Se regel CR18. I sådana fall används inte benämningen Referee alls.

- En ledare och ett tillräckligt antal måldomare (regel CR19);
- En ledande och ett tillräckligt antal domare för varje fältgren (regel CR19);
- En överdomare och fem andra domare för varje gångtävling på bana (i stadion) (regel TR54);
- En överdomare och åtta andra domare för varje gångtävling utanför stadion (regel TR54);
- Övriga gångfunktionärer enligt behov såsom sekreterare, skötare av varningstavla osv. (regel TR54);
- En ledare och ett tillräckligt antal löpnings- och gångövervakare (regel CR20);
- En ledare och ett tillräckligt antal tidtagare (regel CR21);
- En ledare och ett tillräckligt antal domare för målkameragruppern (regel CR21 och TR19);
- En ledare för tidtagning med transponder (transpondertiming) och tillräckligt antal medhjälpare (regel CR21 och TR19);

- En startkoordinator och ett tillräckligt antal starters och återkallare (regel CR22);
- En (eller flera) starterns medhjälpare (regel CR23);
- En ledare och ett tillräckligt antal varvräknare (regel CR24);
- En tävlingssekreterare och ett tillräckligt antal medhjälpare; (regel CR25);
- En ledare och ett tillräckligt antal medhjälpare för TIC (regel CR25.5);
- En ordningschef och ett tillräckligt antal medhjälpare (regel CR26);
- En (eller flera) vindmättningsfunktionär(er) (regel CR27);
- En (eller flera) mättningsdomare för optisk mätning (regel CR28);
- En ledare och ett tillräckligt antal domare för upprovsplatsen (Call Room) (regel CR29);
- Reklamkontrollant (regel CR30);

Övriga funktionärer

- En (eller flera) speaker(s);
- En (eller flera) statistiker;
- En (eller flera) läkare;
- Stafetter för tävlande, funktionärer och press;

Grengrupps ledare (Referee) och grenledare borde bära tydligt urskiljbar dräkt eller ett märke (armbindlar eller annat). Vid behov kan medhjälpare utses åt funktionärerna. Man ska dock alltid se till att det inte finns för mycket folk på tävlingsplatsen.

Kommentar: Antalet utnämnda funktionärer ska alltid anpassas till tävlingen så att alla uppgifter kan skötas effektivt. Vid tävlingar över flera dagar bör också vilotider för funktionärerna beaktas. För många funktionärer på tävlingsområdet bör undvikas och alla ska ha en uppgift. Vissa arbetsuppgifter kan i ökad utsträckning "ersättas" genom att använda olika tekniska lösningar och detta behöver beaktas vid tillsättning av personal.

Särskild uppmärksamhet måste ägnas åt säkerheten vid planering av arbetsuppgifter. Det är en bra att varje jury medlem förstår vilka faror och riskområden som finns på tävlingsområdet. Flygande kastutrustning och snabba idrottare kan skapa farliga situationer om riskerna inte förutses och förbereds. Oavsett funktionärens arbetsbeskrivning måste han eller hon vara vaksam på säkerheten under hela tävlingen och göra allt för att främja säkerheten. Att säkerställa säkerheten måste ges särskild vikt. Det kan också finnas situationer där det är viktigare att säkerställa säkerheten än att strikt följa reglerna. Väderförhållanden kan också påverka riskerna på tävlingsområdet, antingen tillfälligt eller under en längre tid.

Olyckor, ibland allvarliga, har inträffat under tävlingar eller träningspass som kunde ha undvikits med noggrann förberedelse.

CR14 - Tävlingsledare

Tävlingsledarens uppgifter (tillsammans med tekniska och andra delegater, om dessa är utsedda till tävlingen):

- 14.1 planerar den tekniska organiseringen av tävlingen, inklusive evenemangsstyrning och prisutdelningar.
- 14.2 säkerställer att tävlingen genomförs enligt planen, före och under tävlingen.
- 14.3 säkerställer att alla tekniska problem löses eller att en alternativ lösning hittas.
- 14.4 leder samspelet mellan de tävlande.
- 14.5 står i kontakt med ledande domare och andra viktiga funktioner relaterat till genomförandet av tävlingen och förmedling till publiken.
- 14.6 säkerställer, tillsammans med ledaren för evenemangspresentationen att regel CR17 implementeras.
- 14.7 säkerställer korrekt planering och publicering av samlingsplatsens schema i enlighet med regel CR29.1.1.
- 14.8 kommunicerar med startkoordinatören och säkerställer att regel CR22.1.3 följs.
- 14.9 är fullt medveten och känner reglerna och bestämmelserna för tävlingen, samt användning av den planerade tekniken och IT-systemen.
- 14.10 leder alla eventuella åtgärder i enlighet med regel TR7.5.

Under tävlingen ska tävlingsledaren, för att säkerställa effektivt genomförande av tävlingen, placera sig så att hen har bästa möjliga utsikt över hela tävlingsområdet. Hen ska befinna sig nära evenemangspresentationen och ha tillförlitlig kommunikationsutrustning och datorskärmar i närheten för nödvändig information.

Kommentar: Tävlingsledarens uppgifter har nu definierats ytterligare i den internationella regelboken. Det kan noteras att planeringen av tävlingsschemat för internationella tävlingar hör till tekniska delegaternas uppgift. Därför saknas

denna viktiga uppgift i denna lista. I nationella tävlingar är dock planeringen av tidsschemat en viktig uppgift för tävlingsledaren och tävlingsarrangören.

Kommentar: I nationella tävlingar sköts ofta uppgiften som tävlingsledare samt ledarna för fält- och löpgrenar av samma person (regel CR15). Då pratar vi endast om tävlingsledare, till vars uppgift båda ansvarsområden hör. Termen "tävlingschef" som beskrivs i de gamla regelböckerna används inte längre.

CR15 - Ledare för fält- och löpgrenar

Ledaren för fält- och löpgrenar leder funktionärskåren och ansvarar för att de genomförs enligt reglerna. Personen ska kontrollera att alla funktionärer anmält sig för sina uppgifter och vid behov utse ersättare. Personen äger rätt att avlägsna en sådan funktionär eller domare från sin uppgift som inte verkar enligt reglerna. Tillsammans med ordningschefen sköter personen om att endast behöriga personer uppehåller sig på innerplan.

OBS. För tävlingar, som räcker över fyra timmar eller fördelar sig på flera dagar, rekommenderas att personen har en eller flera biträdande ledare.

Kommentar: Ledare för fält- och löpgrenar lyder under tävlingsledaren och tekniska ledaren och har ansvar för det som sker på tävlingsområdet. Han ska placera sig så att han har översikt över hela tävlingsområdet och därifrån kunna ta beslut om nödvändiga åtgärder. Han ska ha en lista över alla funktionärer och möjlighet att kommunicera med andra ledande funktionärer. Han bör ha funktionärer i reserv vilka kan ersätta funktionärer som saknas eller som avlägsnar sig. Han ansvarar för att grenfunktionärerna avlägsnar sig från tävlingsområdet efter att egna grenen avslutats.

Uppgiften kan delas på två funktionärer så att en sköter löpgrenarna och en annan fältgrenarna.

I nationella tävlingar är det normalt att uppgiften som ledare för fält- och löpgrenarna samtidigt sköts av tävlingsledaren, men i FM-tävlingar över flera dagar är det orsak att dela dessa uppgifter på flera personer, som kan ge stöd till funktionärskåren. Ju större en tävling är desto mindre tid har tävlingsledaren att följa med de olika grenarna.

I stora tävlingsarrangemang utnämns ofta också en ledare för funktionärerna, till vars ansvarsområde hör registrering och underhåll av funktionärer under tävlingsdagarna. Denna uppgift omnämns dock inte i de internationella reglerna.

CR16 - Teknisk ledare

Tekniska ledaren ansvarar för att:

- 16.1.1 löparbanan, ansatsbanor, kastringar, bågar, sektorer, fältgrenarnas nedslagsplatser och alla anordningar och redskap är i enlighet med WA:s regler;
- 16.1.2 löparbanan, ansatsbanor, kastringar, bågar, sektorer, fältgrenarnas nedslagsplatser och alla anordningar och redskap är i enlighet med WA:s regler;
- 16.1.3 säkerställer att tävlingsområden överensstämmer med planerade "layouten" för dessa;
- 16.1.4 säkerställer att alla personliga redskap är granskade och märkta enligt regel TR32.2;
- 16.1.5 säkerställer att han fått eller känner till att ett godkänt certifikat för tävlingsarenan finns (regel TR10.1).

Kommentar: Beskrivningen av tekniska ledarens uppgifter beskrivs endast ytligt här. En grundlig beskrivning av personens uppgifter finns i handboken för tekniska ledaren som SUL publicerat.

Den tekniska chefen placeras i organisationen under ledning av tävlingsledaren, men en erfaren teknisk chef arbetar normalt mycket självständigt. Tekniska ledaren bör vara lätt anträffbar under tävlingen. Om en grenledare upptäcker att någonting behöver korrigeras eller förbättras på tävlingsplatsen så kontaktar han antingen fält- eller löpledaren eller kontaktar han också tekniska ledaren direkt som ser till att bristerna rättas till. Tekniska ledaren ska även vara beredd att byta tävlingsplats ifall grenledaren så bestämt (regel TR25.20). Observera dock att enbart vindens riktning eller styrka inte kan vara orsak att byta tävlingsplats (under tävlingens gång).

Listan över kastredskap som ska användas i tävlingen godkänns av tävlingsledaren eller, i internationella mästerskap, den tekniska delegaten. Det är sedan den tekniska ledarens ansvar att kontrollera att de listade redskapen uppfyller kraven. Dessutom ska eventuella personliga kastredskap kontrolleras före (och) under tävlingen. Efterlevnad av regel CR31.17.4 måste också beaktas om rekord har satts i tävlingen.

CR17 - Ledare för evenemangspresentationen

Ledaren för evenemangspresentationen ("Event Presentation Manager") planerar arrangemangen för evenemangspresentationen tillsammans med

tävlingsledaren. Planeringen sker i samarbete med organisations- och tekniska delegaterna om sådana har utsetts. Personen säkerställer att planen verkställs och utreder olika framkommande problem tillsammans med tävlingsledaren och delegaterna.

Personen leder under tävlingen arbetet och växelverkan mellan de personer som tillhör gruppen för evenemangspresentationen. För detta ändamål ska personen ha tillgång till ett kommunikationssystem för att kunna stå i förbindelse med alla parter.

Ledaren för evenemangspresentationen säkerställer att alla deltagare, startlistor, mellantider och slutresultat för alla grenar delges publiken. De officiella resultaten (placering, tider, höjder, längder och poäng) för varje gren ska delges då fort det är möjligt efter att de finns tillgängliga.

WA utser engelsk- och franskspråkiga speakers till [World Ranking](#) tävlingar av klass 1. (a) och (b).

Kommentar: Med evenemangspresentation menas helheten som inkluderar "spikning", användningen av resultattavlan och/eller videotavla, musik och andra ljudeffekter, samt annan teknik som behövs för att effektivt hjälpa publiken att följa med och uppleva tävlingen. Ledaren för evenemangspresentationen ansvarar för den exakta planeringen av aktiviteterna före tävlingen och den praktiska samordningen under tävlingen.

Speakern har en nyckelroll vid genomförandet av en bra tävling. Han ska finnas på en plats varifrån han obegränsat kan följa med alla grenar. Dessutom måste han ha nödvändig teknik till hands för att kunna kommunicera med tävlingsledaren eller vid större tävlingar med ledaren för evenemangspresentationen. Ledaren för evenemangspresentationen har en viktig roll i TV-tävlingar där samordning med TV krävs, med hänsyn till behoven hos både publik och TV-tittarna.

CR18 - Grenledare

Kommentar: När man läser denna regel är det bra att vara medveten om att vår nationella praxis skiljer sig från texten i den ursprungliga WA-regelboken. Regel CR18 i WA "Competition Rules" kallas "Referees".

Domaren är egentligen ingen grenledare, utan en övervakare av en eller ofta flera grenar och den som avgör muntliga protester, det vill säga en sorts "överdomare" eller "skiljedomare" mellan grenledarna och tävlingsledaren.

I stora internationella mästerskap utses nuförtiden en Referee nästan utan undantag i varje gren, och t.o.m. för varje fältgrens grupp! Här i Finland utses sådana funktionärer sällan, då närmast i landskamper. I större tävlingar som VM,

EM eller motsvarande evenemang utses Referee från de internationella domarna (ITO).

De uppgifter som beskrivs i regel CR18 sköts hos oss av grenledaren. Därför har man gjort en avsiktlig "felöversättning" så att det talas om grenledaren, fast det borde vara "Referee". Dock används nog ibland benämningen Referee i texten då man vill betona personens beslutsmässiga ställning.

- 18.1 Egna grenledare (eg. "Referee", se kommentaren i början av regeln) ska utses för löpgrenar, fältgrenar, mångkamper, uppsamlingsplatsen samt för löpning och gång utanför stadion. Vid behov utnämns en eller flera videodomare. För övervakning av startfunktionen utnämns **en chef för startfunktionen** (Start Referee).

Videodomaren utför övervakning från videoövervakningsrummet och ska ha kontakt med grenledarna (referees).

Kommentar: Grenledarna bör nå enighet om besluten. Om så ändå inte är fallet är videodomarens åsikt avgörande baserat på tillgängligt videomaterial. Undantaget är beslut om starter, där det slutgiltiga beslutet ligger hos chefen för startfunktionen.

Kommentar: För löpning upp till 400 m på nationella tävlingar, för 14 åringar och äldre, ska en chef för startfunktionen (Start Referee) utses. Han har då möjlighet att enbart koncentrera sig på starten. Om ingen funktionär utsetts för detta så borde löpleddaren placera sig så att hen speciellt kan följa med starten i sprintlopp för att kunna ta nödvändiga beslut. Man kan också komma överens om att en Start Coordinator fungerar som chef för startfunktionen. Detta kan tillämpas i tävlingar där enbart start i stående ställning tillämpas. Det rekommenderas att chefen för startfunktionen bär en synlig namnskylt eller annan identifiering med texten "chef för starter gruppen" för att underlätta identifiering. Startdomaren kan bytas mellan tävlingsdagar.

- 18.2 Grenledaren ska säkerställa att WA:s regler (och tillämpliga värdetävlingsregler) efterföljs under tävlingen. Ledaren avgör alla under tävlingen (även på uppsamlingsplatsen) uppkomna spörsmål som synbarligen inte uppmärksammas i ovannämnda regler. Begreppet "under tävlingen" omfattar även tiden idrottarna befinner sig på uppvärmnings-, uppsamlingsområdet samt ända tills att prisutdelningen är klar.

Vid behov bör beslut fattas tillsammans med den tekniska delegaten. Tävlingsledaren kan inte agera som domare eller övervakare, men enligt reglerna kan han eller hon vid behov agera aktivt och ändra en enskild domares beslut utifrån sina egna rön.

OBS. Tävlningen är slut först då alla delmoment (medräknat fotografering, ärevarv, underhållande av publiken osv.) är avklarade.

Kommentar: I dessa lägen är det skäl att säkerställa att inga jävsituationer uppstår speciellt i fältgrenar (ifall att ingen Referee är utsedd). Om grenledaren själv sköter flaggningen på hopplatsen så är en muntlig protest mycket svår att behandla, eftersom protesten riktar sig mot hans egna domslut! I de fall då en Referee är utsedd kan grenledaren sköta flaggningen.

Det bör noteras att grenledaren/Referee inte nödvändigtvis behöver få en rapport från övervakare eller domare för att fatta beslut om diskvalificering. Han kan alltid fatta beslut utifrån sina egna observationer.

I noteringen om prisutdelningens ansvarsperson anses grenledaren/refereen för grenen normalt vara den som ansvarar för den grenen. Om prisutdelning hålls på en annan plats eller senare än själva tävlingen är det möjligt att utse en annan grenledare/Referee för detta. Observera även den gröna texten i regel CR5.

- 18.3 Löplezare och grenledare för grenar utanför arenan har rätt att besluta om placeringar endast när de ansvariga måldomarna inte kan nå en lösning. Löplezare har inte rätt att ingripa i beslutet som hör till gångöverdomarens ansvarsområde.

Löplezare som övervakar starten (Start Referee) har befogenhet att besluta om frågor som rör startsituationer där han har annan åsikt än startergruppens beslut, utom i de fall där felstart registrerats av ett av WA godkänd felstartsdetektorsystem, såvida han inte av någon anledning dragit den slutsatsen att informationen från denna uppenbarligen är felaktig. [Observera även regel TR 8.4.1.](#)

Ledaren för mångkamp har beslutanderätt över genomförandet av mångkampen. Dessutom har han också beslutanderätt över utförandet av varje enskild gren som ingår i mångkampen.

- 18.4 Grenledaren ska kontrollera alla slutresultat, behandla alla tvistefrågor och, då det inte finns någon speciell mätningdomare (för vetenskapliga mätinstrument) övervaka mätningen av rekordresultat. Vid slutförandet av varje gren ska resultatprotokollet färdigställas omedelbart, undertecknas av grenledaren och skickas åt tävlingssekreteraren.
- 18.5 [Grenledaren har rätt att varna en tävlande/ett stafettlag som agerar eller beter sig olämpligt eller att utesluta dem från tävlingen i enlighet med regel TR 7.1.](#)

Kommentar: Reglerna gällande grenledares varning och diskvalificering har flyttats i sin helhet till TR 7.1.

- 18.6 En grenledare som mottagit en muntlig protest, och tagit beslut med anledning av denna, (kan som juryn) när han får ny information om det skedda ta upp ärendet till ny behandling i sådana fall där ett nytt avgörande kan ha inverkan. Normalt fungerar prisutdelningen som bakre gräns i dessa fall, eller att juryn redan hade hunnit ta ett avgörande som påverkade resultatet.

Kommentar: Denna regel förtydligar att grenledaren har möjlighet att ompröva sitt beslut oavsett om omprövningen beror på eget beslut eller på en muntlig protest som han mottagit. En viktig orsak för att ev. ompröva ett beslut finns när ny information eller bevis snabbt fås efter ett beslut och då man med ett nytt beslut kan undvika svåra situationer eller en protest mot beslutet. I praktiken finns det dock tidsgränser för ett nytt beslut.

- 18.7 Om det enligt vederbörande grenledares åsikt uppstår sådana omständigheter i någon tävling att rättviseskäl kräver att en gren eller någon del av grenen (till exempel vissa prestationsomgångar) tas om, har personen rätt att ogiltigförklara grenen och besluta att grenen (eller en del av den) ska genomföras på nytt antingen samma dag eller vid något senare tillfälle. (Se regel TR8.4 och TR17.2).

Kommentar: Både grenledarna och juryn måste vara medvetna om att det endast under speciellt exceptionella omständigheter är möjligt att tillåta en idrottare som inte fullföljt sin ursprungliga tävling att delta i nästa omgång, eller i omlöpning eller i omtagning av tävling.

- 18.8 Grenledaren kan, för en idrottare och som har en fysisk skada och som tävlar enligt dessa regler, ändra tolkningen av grenens regel, eller tillåta vissa undantag (dock inte regel TR6.3), för att idrottaren ska kunna delta. Undantaget får dock inte vara sådant att det ger idrottaren fördelar gentemot medtävlande. Ifall det med tanke på rättviseskäl uppstår frågor eller att protest inlämnas mot förfarandet så ska ärendet ges till juryn för behandling.

OBS. Meningen med denna regel är inte att tillåta en medlöpare att löpa tillsammans med en synskadad idrottare ifall detta inte är tillåtet enligt grenens tekniska regelbeskrivning.

Kommentar: Denna regel ger riktlinjer för deltagande av para-idrottare i tävlingar för personer som inte har funktionshinder. Till exempel kommer en handamputerad idrottare inte att kunna uppfylla startregel TR16.3, som kräver att båda händerna är i kontakt med marken under start med startblock. I detta fall kan tävlingsledaren tillämpa startregeln på ett sådant sätt att starten är

möjlig. Ett lämpligt kriterium i detta fall är om den andra handen är i kontakt med marken och axellinjen horisontell för uppfyllande av startregeln. Regeln tillåter inte direkt användning av en medlöpare om det inte är tillåtet enligt tävlingens egna instruktioner. I den nationella tävlingsverksamheten är det rekommenderbart att vara så flexibel som möjligt. Det är också bra att anteckna paraidrottarens para-kategori i start- och resultatlistor.

CR19 - Domare

Allmänt

- 19.1 Ledaren för löpgrenar och ledaren för varje fältgren koordinerar domarnas verksamhet i deras respektive grenar. De fördelar även domarnas uppgifter om detta inte har gjorts på förhand.
- 19.2 Domaren får ändra sitt ursprungliga beslut om detta fattats av misstag, förutsatt att det nya beslutet fortfarande kan verkställas. Alternativt, om beslutet senare fattas av tävlingsledaren eller juryn, ska de använda all tillgänglig information.

Löpbangrenar och landsväggsgrenar

- 19.3 Löparnas ordningsföljd i mål avgörs av måldomarna, som alla ska vara placerade på samma sida av banan eller rutten. För den händelse att måldomarna inte är eniga, ska de överlämna frågan till ledaren för ban- eller landsväggsgrenarna för avgörande.

OBS. Måldomarna ska vara placerade vid mållinjen (dess förlängning) på minst fem meters avstånd från banan. För dem borde finnas en trappformad ställning.

Fältgrenar

- 19.4 Domarna ska bedöma och bokföra varje försök och mäta upp varje godkänt försök för de tävlande i alla fältgrenar. I höjd- och stavhopp görs noggranna mätningar när ribban höjs, i synnerhet då det gäller rekordförsök. Minst två domare borde föra bok över alla försök och kolla sina anteckningar efter varje försöksomgång.
Vederbörande domare ska visa om ett försök är godkänt eller underkänt genom att lyfta en vit respektive röd flagga.

Kommentar: Om domaren inte är säker på att prestationen stred mot reglerna, ska han normalt bedöma situationen till idrottarens fördel, dvs godkänna prestationen och lyfta en vit flagga. Men om det finns en utsedd videodomare i tävlingen som också har en kamerabild från fältgrenarna, kan man vid oklarhet vänta på videodomarens uppfattning av situationen. I osäkra situationer är det bra att mäta prestationen för säkerhet (i lager) där det är möjligt. Domaren kan

också visa en röd flagga, mäta prestationen i lager och sedan be om videodomarens syn på prestationen.

För att undvika förvirring rekommenderas det att endast använda en vit och röd flagga för varje fältgren. Speciellt för hopp i horisontalriktningen räcker det med ett par flaggor. Om det inte finns någon separat display för vindmätning ska en röd flagga inte visas som ett tecken på för stark vind.

Dessa rekommendationer kan noteras i kastgrenar

- (1) vid bedömning får den domare som flaggar assisteras av en annan domare, men han kan meddela en felaktig prestation till flaggdomaren på annat sätt än med flaggor. Till exempel med en handgest eller ett litet rött kort i handflatan.*
- (2) i nedslagsområdet kan ett kast som landar utanför sektorn visas på annat sätt än med flagga, till exempel så att domaren lyfter sin arm horisontellt.*
- (3) i en situation då ett spjuts metallspets inte vidrör marken först vid landning kan detta också visas på annat sätt än med flagga, till exempel genom att peka med en öppen handflata mot marken*

CR20 - Löpnings- och gångövervakare

- 20.1 Övervakarna är medhjälpare åt löpningsledaren och ledaren för grenar utanför stadion och de har ingen beslutanderätt.
- 20.2 Ifrågavarande grenledare ska placera övervakarna på en sådan plats att de noggrant kan följa tävlingen. Personen ska omedelbart skriftligen rapportera till grenledaren om fel eller regelstridigt förfarande (något annat än i regel CR54.2 beskriven gångteknik) begåtts av en tävlande eller någon annan person.
- 20.3 Varje sådant regelbrott ska meddelas grenledaren genom höjd gul flagga eller på något annat av tekniska delegaten godkänt sätt.
- 20.4 Ett tillräckligt antal övervakare ska även utses att övervaka växlingsområdena.

OBS 1: Om en övervakare observerar att en löpare har löpt på en annan än sin egen bana eller att en stafettväxling skett utanför växlingsområdet, ska personen genast märka ut stället för regelbrottet på banan med lämpligt material. Övervakaren kan göra anteckningen antingen på papper eller elektroniskt.

OBS 2: Övervakarna ska meddela om alla regelbrott åt vederbörande grenledare även i de fall då idrottaren eller stafettlaget avbryter tävlingen.

Kommentar: Ledaren för övervakningsgruppen fungerar som löpleddarens medhjälpare (regel CR13). Till hans uppgifter hör att planera och koordinera övervakarnas placering och uppgifter. På WA:s webbplats finns modeller för placeringen av övervakare för olika typer av lopp. Dessa är dock endast vägledande och löpleddaren ska tillsammans med ledaren för bangrenar besluta hur övervakarna placeras, beroende på tävlingens nivå, antalet tävlande och antalet tillgängliga domare.

Rapportering av ett regelbrott

Då man tävlar på syntetiska löpbanor har det varit kutym att övervakarna har tejp tillgängligt för att markera positionen där ett eventuellt regelbrott gjorts. Den nuvarande regeln tillåter även andra sätt att markera detta. Även om övervakaren inte gör en rapport kan idrottaren fortfarande diskvalificeras om regelöverträdelsen har ägt rum.

Övervakarna ska rapportera alla fall, även om idrottaren eller laget inte löper i mål. Tillägget till regel TR8.4.4 i kombination med regel CR20.4 är avsett att harmonisera nationella märkningspraxis.

Det normala tillvägagångssättet i alla tävlingar är att om en idrottare eller ett stafettlag inte löper i mål ska DNF hellre skrivas in i protokollet än DQ. Även i en situation i ett häcklopp där ett tekniskt fel först begåtts och då idrottaren sen inte

löpt i mål. Även när en tävlande tydligt avbryter loppet och sedan korsar mållinjen gående, eftersom det inte finns något annat sätt att lämna banan.

Tillägget i regel TR8.4.4 avser situationen när en idrottare eller ett lag protesterar mot en sådan situation.

CR21 - Tidtagning

Tidtagare, målkameradomare och domare för tidtagning med transpondrar

- 21.1 Vid handtidtagning ska ett tillräckligt antal tidtagare utses motsvarande antalet deltagande idrottare. En av tidtagarna utses till ledare och denna fördelar uppgifter åt de övriga tidtagarna. Då helautomatisk tidtagning används fungerar handtidtagarna som säkerhet.
- 21.2 Tidtagarna ska fungera enligt bestämmelserna i regel TR19.
- 21.3 Då helautomatisk tidtagning används ska en ledare för målkameragruppern utnämnas tillsammans med ett behövligt antal målkameradomare.
- 21.4 När tidtagning sköts med transpondrar ska för tidtagargruppen utnämnas en ledare och ett behövligt antal medhjälpare.

Mer detaljerade instruktioner om handtidtagning kan laddas ner från WA:s webbplats.

CR22 - Startkoordinator, starter och återkallare

- 22.1 Startkoordinatören ("Start Coordinator") sköter om följande uppgifter:
 - 22.1.1 fördelar uppgifterna åt startergruppens medlemmar. Då det gäller [World Ranking tävlingar enligt klasserna 1. \(a\), \(b\), \(c\) och 2. \(a\), \(b\), \(c\)](#) är det dock tekniska delegaten som bestämmer vilka uppgifter som ges åt [WA utsedda startern](#);
 - 22.1.2 kontrollerar att varje medlem av gruppen sköter de uppgifter som anvisats personen;
 - 22.1.3 efter att av tävlingsledaren ha blivit uppmanad att fungera meddelar startern att allt är klart för att inleda starten (dvs. att även tidtagare, måldomare, målkameragruppens ledare och vindmätarskötaren samt ledaren för transponder-tidtagningen är redo);
 - 22.1.4 fungerar som kontaktperson mellan tidtagarfirmans tekniska personal och startergruppens medlemmar;

- 22.1.5 Insamlar och tar hand om alla dokument som hänför sig till starten, inberäknat registrering av reaktionstid och tillgänglig kraftgrafik;
- 22.1.6 försäkras sig om att när bestämmelserna i regel TR16.8 eller TR39.10.3 iakttas ska även regel TR16.9 följas (varningar och uteslutningar gällande starten).

Kommentar: Alla medlemmar i startergruppen måste känna till reglerna och deras tolkningar. Processerna vid tillämpning av reglerna måste också vara välbekanta så att tävlingen kan fortgå utan dröjsmål. Teamet måste förstå varje medlems roll och ansvar, särskilt startern och chefen för starters (Start Referee). Om till tävlingen har utsetts en evenemangskoordinator rekommenderas att startkoordinatören fungerar som kontaktperson vid starten. Chefen för starten måste spara utskrifter av reaktionstid, protokoll och startrelaterade anteckningar, såsom varningar, fram till slutet av protesttiden på tävlingens sista dag.

- 22.2 Startern har full bestämmanderätt över alla tävlande under starten. Då man använder startkontrollutrustning ska startern och/eller en återkallare använda hörlurar för att tydligt kunna höra den ljudsignal som apparaturen avger som tecken på möjlig felaktig start (se regel TR16.6).
- 22.3 Startern ska placera sig så, att alla löpare är helt inom personens synfält ("full visual control") under alla skeden av starten.
- Speciellt då man använder graderad startordning rekommenderas att det på varje bana finns en högtalare, genom vilken starterns kommandon förmedlas till löparna samtidigt.

OBS. Startern ska placera sig så att alla startande befinner sig inom en snäv vinkel (sektor) sett från hans plats. Vid kurvstart är det viktigt att han från sin position kan försäkra sig om att alla löpare är helt stillastående i sitt "färdiga" läge innan pistolen avfyras eller annan startanordning aktiveras. (Alla dessa startanordningar kallas kortfattat startpistoler i senare avsnitt av koden). Om inga högtalare finns tillgängliga under en kurvstart ska startern placeras så att avståndet från honom till varje startande är ungefär detsamma.

Kommentar: Om startern av någon anledning inte kan placera sig på en sådan plats måste pistolen placeras där och avfyras genom elektronisk kontakt. Starterns kommandon ska vara tydliga och hörbara, men om högtalarsystemet inte används ska startern undvika att skrika.

- 22.4 En eller flera återkallare ska utnämnas för att biträda startern.

OBS. Vid starten på 200 m, 300 m häck, 400 m och 400 m häck samt vid 4x100 m, 4x100 m mixed stafett, 4x200 m, 1000 m stafett (Svensk Stafett, Medley

Relay) och 4x400 m stafett och 4x400 m mixed stafett ska det finnas minst två återkallare.

- 22.5 Varje återkallare ska placera sig så att personen väl kan se de löpare personen tilldelats att övervaka.
- 22.6 Alla återkallare ska skjuta tillbaka starten om de upptäcker ett regelbrott. När starten avbrutits eller skjutits tillbaka ska återkallaren delge startern sina iakttagelser som avgör vem (eller vilka) som eventuellt ges en varning eller utesluts ur tävlingen. (Se även reglerna TR16.7 och TR16.10). [Beslut om disciplinära förseelser fattas alltid av chefen för starten \(TR16.5\).](#)
- 22.7 Varning och uteslutning ur tävlingen enligt reglerna TR16.7, TR16.8 och TR39.8.3 kan verkställas endast av startern. (Se även regel CR18.3).

Kommentar: Det är nödvändigt att ta hänsyn till regel CR18.3 vid tolkning av denna regel eller regel TR16, eftersom både startern och Start Referee har ansvar för att avgöra om starten sker enligt reglerna. Å andra sidan, även om en återkallare kan skjuta tillbaka starten, fattas de slutgiltiga besluten av startern ensam. Återkallaren kan således inte agera själv efter starten, utan han måste rapportera sina iakttagelser till startern.

En separat guide, "The Starting Guidelines", kan laddas ner från WA:s webbplats.

CR23 - Starterns medhjälpare

- 23.1 Starterns medhjälpare ska kontrollera att löparna deltar i rätt heat eller tävling och att deras tävlingsnummer är klanderfritt påsatta.
- 23.2 Deras uppgift är att placera varje löpare på egen bana eller startplats genom att samla upp dem cirka tre meter bakom startlinjen (eller vid graderad start på samma sätt bakom varje skild startlinje). Då detta är slutfört ger de tecken åt startern att allt är klart. När omstart beordrats samlar starterns medhjälpare på nytt upp löparna.
- 23.3 Starterns medhjälpare ansvarar för att lagens löpare på startsträckan vid stafettlöpning har stafettpinnen till hands.
- 23.4 Då startern kommenderat löparna på sina platser, ska starterns medhjälpare kontrollera att reglerna TR16.3 och TR16.4 efterföljes.
- 23.5 Då en felaktig start skett ska starterns medhjälpare fungera enligt regel TR16.9.

CR24 - Varvräknare

- 24.1 Varvräknarna noterar antalet löpta varv för varje löpare på lopp över 1500 m. På sträckor om 5000 m eller längre och i (alla) gångtävlingar utses tillräckligt med varvräknare för att bistå löpningsledaren eller gångledaren. Åt dem ges varvräkningskort vari de noterar tiderna efter varje varv för de löpare de är ansvariga för (enligt de tider de officiella tidtagarna meddelar). Ingen varvräknare får vid sådant arrangemang ansvara för flera än fyra löpare (sex gångare).
- I stället för manuell varvräkning kan man även använda ett databaserat system, vari ingår ett av varje idrottare buret chip (personlig sändare).
- 24.2 En särskild varvräknare vid målet ansvarar för den tavla som visar antalet återstående varv. Tavlans varvsiffra byts varje varv då den löpare som leder kommer upp på målrakan. Varven ska dessutom manuellt visas för alla de löpare som varvats eller håller på att varvas. Slutvarvet ska tillkännages med ett tydligt tecken för varje löpare, vanligen genom klockringning.

Kommentar: På WA:s sidor finns publicerat instruktioner för varvräkning.

CR25 - Tävlingssekreterare och TIC (Technical Information Centre)

- 25.1 Tävlingssekreteraren insamlar de fullständiga resultaten för varje gren. De består av uppgifter som personen får av grenledarna, tidtagarledaren, ledaren för målkameragruppen eller transpondertidtagningen samt av vindmätarkontrollanten. Personen ska snarast möjligt förmedla uppgifterna till speakern, anteckna resultaten i sin slutgiltiga form och överlämna tävlingsprotokollen till tävlingsledaren.
- Då man använder ett datoriserat system ombesörjer den person, som vid platsen för varje fältgren sköter dataregistreringen, att grenens fullständiga resultat matas in i datasystemet. Resultaten från löp- och gångtävlingarna matas in i systemet under ledning av ledaren för målkameragruppen. Speakern och tävlingsledaren bör ha tillgång till resultaten via en dator.
- 25.2 I grenar där idrottarna tävlar enligt olika specifika grenregler ska (som redskapsvikter och häckhöjder) avvikelserna tydligt anges på

tävlingsprotokollet, eller så ska skilda protokoll föras för de olika tävlingsklasserna.

25.3 Samtidigt tävlande kan tillåtas, förutom i [World Ranking tävlingsklasser 1. \(a\) och \(b\)](#) enligt följande:

25.3.1 samtidigt tävlande i egen klass och som hjälplöpare för annan löpare; eller

25.3.2 vid användning av mekanisk hjälp som inte är tillåten enligt regel TR6.3.4;

I dessa fall ska resultaten antecknas på skilt protokoll och eventuell funktionsnedsättningsklass måste anges.

25.4 Följande förkortningar ska användas i start-, och resultatlistor:

DNS	startade inte i tävlingen
DNF	tävlande kom inte i mål (bangrenar)
NM	fick inget godkänt resultat
DQ	diskvalifikation (efter anges orsaken med regel nr)
“O”	godkänd prestation i höjd och i stav
“X”	underkänd prestation i fältgren
“_”	avstod från prestation i fältgren
R	avbröt tävlingen (fältgren och mångkamp)
Q	vidarekvalificerad på placering eller kvalgräns
q	vidarekvalificerad på tid (bangrenar) eller utan kvalgräns (fältgren)
qR	vidarekvalificerad på tid (bangrenar) eller utan kvalgräns (fältgren)
qJ	vidarekvalificerad enligt beslut av juryn
qD	vidarekvalificerad genom lottning (vid oavgjort resultat)
“>”	osträckt knä (i tävlingsgång)
“~”	markberöring (i tävlingsgång)
YC	gult kort (efter anges orsaken med regel nr)
YRC	andra gula kortet (regel nr)
RC	rött kort (regel nr)
L	banöverträdelse (reglerna TR17.4.3 och TR17.4.4)
P	tävlar under protest

Om en idrottares prestation i en gren underkänns pga. regelbrott så ska den regelns nummer anges i slutresultatet.

Om en idrottare diskvalificeras pga. osportsligt uppträdande så ska orsaken till detta anges i slutresultatet.

Kommentar: Specifieringen av regel CR25.2-4 år 2015 gjordes för att få terminologin harmoniserad i start- och resultatlistor.

Reglerna CR25.2 och CR25.3 gäller fall som är vanligt förekommande i mindre tävlingar där olika åldersklasser eller paraidrottare tävlar i samma tävling. Denna regel bekräftar att detta tillvägagångssätt är möjligt.

Eftersom en diskvalificering kan göras antingen för ett tekniskt regelbrott eller som disciplinär bestraffning är det väldigt viktigt att alltid ange orsaken i slutresultatet. I praktiken anges den regel som diskvalificeringen baserade sig på efter symbolen DQ.

Markering med "r" används när tävlande inte längre fortsätter att tävla på grund av skada eller av någon annan anledning (idrottaren behöver inte ange orsaken). Vanligast gäller detta i vertikala hopp (höjd/stav, där effekten av avbrytning kan påverka tävlingens fortsättning, i synnerhet prestationstiderna enligt regel TR25.17 är betydande. När en idrottare avbryter tävlingen påverkas antalet återstående tävlande och detta kan således också påverka prestationstiderna för de återstående idrottarna.

När någon avbryter en tävling är denna uppgift också viktig information i mångkamper, eftersom det kan påverka antalet heat som krävs i löpning.

För fältgrenar finns en egen markering för att avstå prestationer (-) och när idrottaren avser att avsluta tävlingen används "r"-markeringen, vilken är en tydlig indikation på att idrottaren inte längre kommer att fortsätta tävla. Genom att avstå en prestation tillåts idrottaren fortsätta i tävlingen om han så önskar.

Notera även kommentaren i den gröna regel CR6.

För idrottaren antecknas ett DNS om:

- a) idrottarens namn finns på startlistan (är bekräftad) men idrottaren anmäler sig inte vid calling för den grenen;*
- b) idrottaren går in i till tävlingsplatsen via calling men utför ingen prestation i fältgrenen eller alternativt så startar han inte i löpningen eller gångtävlingen;*
- c) om regel TR39.10 används (avbrytning av mångkamp)*

- 25.5 För varje World Ranking tävlingsklass enligt 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b), (c) ska en teknisk informationsbyrå (TIC) grundas och det rekommenderas även för andra tävlingar som pågår längre än en dag. TIC kan fungera virtuellt, på fysisk plats eller som en kombination av båda. TIC:s huvuduppgift är att fungera som en förbindelselänk mellan de deltagande lagen (länderna, eller i några fall föreningarna), tävlingsarrangörerna, tekniska delegaten och tävlingsledningen i ärenden som berör tekniska- och i allmänhet sådana frågor som rör tävlingens arrangemang.

Kommentar: TIC är sedan flera år tillbaka en bekant byrå för alla lag som rör sig i internationella mästerskap. Närmaste inhemska motsvarighet är FM-tävlingarnas tävlingskansli, där representanterna för de deltagande föreningarna hämtar sina idrottares tävlingsnummer och dit de alltid går, då de har något att fråga eller då de har behov av material.

I de internationella tävlingarna har man i TIC placerat många olika funktioner, som hos oss går igenom i domarkursernas högre nivåer. Ledaren för TIC bör ha en mycket bra regelkunskap och lika viktigt är det att känna till de specifika reglerna och instruktionerna för tävlingen i fråga.

Öppethållningstiderna för TIC bör anpassas efter hela tävlingens tidsschema med tidstillägg både före och efter tävlingen. Oftast är det rusning till TIC vid dessa tider, eftersom ledarna för idrottarna just då inte har uppgifter på själva tävlingsplatsen. Med långa öppettider är det bra att planera in olika arbetsskiften för ledarna och för övrig personal.

I större mästerskap kan det bli nödvändigt att sätta upp TIC-"sidofilialer" där information kan ges, till exempel i hotell för tävlande. I detta fall måste man dock se till att samma information finns tillgänglig på alla punkter.

Om TIC ordnas helt eller delvis virtuellt, kan öppettiderna förlängas. Det måste dock alltid anges vid vilka tidpunkter meddelandena till den virtuella TIC funktionen följs upp.

Vid finska mästerskap kan tävlingskansliet vara längre bort från själva arenan, men då är det bra att ha en egen informationspunkt på arenan, till exempel för att lämna in protester eller annullering av bekräftelser.

Uppgifter för TIC finns beskrivna i reglerna CR25, TR8.3 och TR8.7. Förutom detta är det bra att TIC-kansliets arbetsuppgifter och roll beskrivs i tävlingsinformation.

CR26 - Ordningschef

Ordningschefen övervakar tävlingsområdet. Personen får inte tillåta att andra än funktionärer och tävlande, som deltar i pågående grenar samt personer med gällande ackreditering, kommer in på idrottsplan eller uppehåller sig där.

Kommentar: Ordningschefen fungerar enligt den säkerhetsplan som uppgjorts tillsammans med tävlingsledaren och/eller ledarna för ban- och fältgrenar.

- (1) övervakar vilka funktionärer, fältpersonal, tävlande, frivilliga samt även ackrediterade fotografer och TV:s tekniska personal som rör sig på innerplan. Mängden personer som ges tillstånd att röra sig på tävlingsområdet bör planeras på förhand och dessa ska kunna identifieras via väst, klädsel eller ackrediteringskort.*
- (2) övervakar de platser (mixed zone) där det är möjligt att ta sig in och ut från tävlingsområdet efter tävling.*
- (3) övervakar att ingen som befinner sig på innerplan i något skede skymmer publik eller TV-kamerors bildvinklar.*

CR27 - Vindmätarskötare

Vindmätarskötaren ska mäta vindens riktning i löprikningen, anteckna resultatet i protokollet, bekräfta det med sin namnteckning och ge det till tävlingssekreteraren i de grenar han utsetts till.

Kommentar: I praktiken kan vindmätaren placeras ut av tekniska ledaren eller i löpgrenar till exempel av målkamerafunktionär. I sista hand är det respektive grenledare som ansvarar för att vindmätaren är utplacerad enligt reglerna (reglerna TR17.10 och TR29.11).

Vindmätare kan fungera med fjärrstyrning och –avläsning, kopplad antingen till målkameran eller särskild styrkonsol varifrån resultaten överförs vidare till resultatprogram. I löpning behövs då ingen särskild vindmätarfunktionär.

CR28 - Mätdomare (vetenskaplig mätutrustning)

En mätdomarchef samt en eller flera assistenter ska utses då man använder elektrooptisk (EDM eller Electronic Distance Measurement) eller videobaserad (VDM eller Video Distance Measurement) avståndsmätning.

Före tävlingens början träffar personen den tekniska personal som sköter utrustningen och gör sig förtrogen med själva utrustningen.

Före varje grens start övervakar personen placeringen av mätutrustningen med beaktande av de tekniska krav den tekniska personalen meddelat.

För att försäkra sig om att utrustningen fungerar klanderfritt, ska personen före och efter tävlingen tillsammans med grenledaren och domarna (och om möjligt med för grenen utsedd ITO) övervaka en serie testmätningar för att säkerställa att utrustningen ger samma resultat som ett officiellt godkänt och granskat måttband av stål. Ett intyg över resultatens överensstämmelse (Form of Conformity) ska fyllas i och undertecknas av alla som övervakat testerna. Testprotokollet bifogas till grenens officiella resultatprotokoll. Personen rapporterar åt ledaren för fältgrenarna och bekräftar att utrustningen ger riktiga resultat.

OBS. Det är bra att göra kontrollmätningar efter tävlingen om möjligt. I detta fall kan kontrollen göras vid mätpunkterna utan att jämföra med ett stålmåttband.

Kommentar: Vid användning av elektrooptisk eller videobaserad avståndsmätning ska en ledande domare utses för denna funktion på samma sätt som för målkamera eller för transpondertidtagning.

Vid användning av videobaserad mätning har ledaren för gruppen en aktivare roll än när avståndsmätningen sker ute på tävlingsplatsen. Speciellt kommunikationen mellan domarna ute på tävlingsplatsen och videomätningdomarna ska fungera bra och snabbt.

Alla mätningar måste göras från rätt nedslagsmärke som inte får inte utjämnas innan mätningen är avslutad och resultatet godkänt.

CR29 - Samlingsplatsens domare

29.1. Ledaren för samlingsplatsens domare:

29.1.1 uppgör och publicerar tillsammans med tävlingsledaren ett tidsschema för uppsamlingsplatsen, där varje grens uppsamlings start- och sluttid beaktats. Tidsschemat ska även innehålla tidpunkten för när de tävlande förflyttas från uppsamlingsplatsen till tävlingsplatsen.

29.1.2 ansvarar för de tävlandes förflyttning från uppvärmningsområdet till tävlingsplatsen och säkrar att de efter granskningarna på uppsamlingsplatsen befinner sig på tävlingsplatsen så att grenen kan påbörjas enligt tidsschemat.

Uppsamlingsplatsens domare ska försäkra sig om, att 1) de tävlande bär av sina nationella förbund officiellt godkända landslags- eller klubbdräkter, 2) de tävlandes nummerlappar är rätt fastsatta och motsvarar startlistorna, 3) de tävlandes skor, spikantal och -storlek samt på kläder och kassar förekommande reklam följer WA:s regler och bestämmelser, och att 4) inga förbjudna föremål förs till tävlingsplatsen. (Numreringen är översättarens!)

Uppsamlingsplatsens domare ska föra alla framkomna olösta tvistefrågor till ledaren (Referee) för samlingsplatsens funktioner för avgörande.

Kommentar: En bra planerad och effektivt ledd uppsamlingsplats är väldigt viktig för att tävlingen ska kunna genomföras utan problem. Vid planeringen bör man beakta att det finns dels tillräckliga separata utrymmen, dels funktionärer vid tidpunkter i tävlingen då många grengrupper samtidigt befinner sig på uppsamlingsområdet. Kommunikationen med andra domargrupper ska ordnas effektivt och snabbt. Även en fungerande ljudåtergivning bör finnas vid behov på uppvärmningsområdet. Övriga krav som ställs beror på tävlingens art och på vilka funktioner som sköts på uppsamlingsplatsen.

I mindre tävlingar behöver man inte granska reklamen så noggrant som till exempel spikskornas spiklängd. Information om vad som granskas vid uppsamlingen ska ges till idrottarna på förhand, så att de är bättre förberedda och mindre stressade.

Uppsamlingsplatsens domare ska säkerställa att idrottarna placeras i rätt heat, gren respektive grupp och att de förs ut till tävlingsplatsen i rätt tid. Om det är möjligt ska tidsschemat vara tillgängligt före början av varje tävlingsdag.

Uppsamlingsplatsen (Call Room) kan ha en separat samlingspunkt, före egentliga uppsamlingsplatsen, med eget tidsschema, där alla idrottare först måste registrera sig. Förberedande utrustningskontroller kan göras vid denna punkt. Från denna samlingspunkt måste idrottarna ledas till den egentliga uppsamlingsplatsen, där alla återstående kontroller görs enligt tävlingsinstruktionerna. Denna nya beteckning ersätter de tidigare benämningarna Call Room 1 och Call Room 2. (Det bör noteras att termen "calling", som har använts i vissa sammanhang i Finland, inte används på engelska, så den bör undvikas.)

CR30 - Reklamkontrollant

Reklamkontrollanten (då en sådan utnämnts) övervakar att man följer WA:s gällande reklamregler och bestämmelser. Personen hjälper även till att lösa uppkomna reklam- och andra motsvarande problem tillsammans med ledaren för samlingsplatsens funktioner.

DEL III - VÄRLDSREKORD

CR31 - Världsrekord

Allmänna krav för godkännande

31.1 Rekordet ska ha satts i en uppriktig ("bona fide") och vederbörligen arrangerad tävling, som blivit offentligen utlyst på förhand samt åt vilken vederbörande lands WA:s medlemsförbund före tävlingsdagen gett tävlingstillstånd. Tävlingen ska genomföras enligt WA:s regler. Det måste finnas minst tre tävlande i individuella grenar och minst två lag i stafett, som alla måste tävla enligt bästa förmåga (bona fide). Inget resultat, förutom för grenar utanför stadion (reglerna TR9.4, TR54 och TR55), accepteras som rekord om de gjordes i en [samtidig tävling](#) (mixedtävling).

OBS: VR-regel CR32 för damernas landsvägs grenar.

Kommentar: SUL:s tävlingsutskott har för finska rekord gjort upp ett eget officiellt regelverk, som till stora delar grundar sig på WA:s VR-regler, men samtidigt beaktar Finlands nationella behov och vedertagen praxis. FM-reglerna samt blanketter för anmälan om rekord finns på SUL:s nätsidor.

31.2 WA godkänner följande kategorier av världsrekord:

31.2.1 Världsrekord

31.2.2 Världsrekord för juniorer (19-årsklassen, [U20](#))

OBS 1: Syftet med dessa regler, om inte annat anges, är att referera till världsrekord i alla klasser.

OBS 2: Som världsrekord enligt regel CR31.2.1 och CR31.2.2 ska det bästa resultatet godkännas som uppnåtts på arena enligt regel CR31.12 eller CR31.13.

31.3 Idrottare (eller medlem av stafettlag) som sätter världsrekord måste:

31.3.1 vara tävlingsduglig enligt WA:s regler;

31.3.2 lyda under WA:s medlemsförbunds (sitt eget lands förbund) kompetens;

31.3.3 Om resultatet gjorts enligt regel CR31.2.2 eller CR31.2.4 (juniorvärldsrekord), och idrottarens födelsedatum inte tidigare har fastställts av WA, ska till denna idrottares första rekordansökan bifogas kopia av pass, födelseattest eller liknande officiellt intyg som bestyrker personens födelsedatum. Idrottaren eller hans förbund måste utan dröjsmål lämna in ett intyg till WA om födelsedatum inte bifogats till rekordregistreringen.

31.3.4 Rekord i stafettlöpningar kan sättas endast av lag vars alla medlemmar är medborgare i ett och samma WA:s medlemsland.

31.3.5 Varje tävlande som uppnått ett världsrekord ska underkasta sig dopingskontroll efter det tävlingen avslutats enligt vid tidpunkten gällande WA-regler och testbestämmelser. De enda godtagbara orsakerna till försening finns listade i WA:s antidopningsregler (bilaga 5 - artikel 5.4.4 a).

De insamlade proverna ska sändas för analys till ett av WADA godkänt laboratorium. Dopingtest som lämnas in för godkännande av medel- och långdistans VR (400 m och längre sträckor) ska analyseras av ESA (Erythropoiesis Stimulating Agents). Dokumentation relaterad till testningen (testformulär och testresultat) ska skickas till WA utan dröjsmål, tillsammans med VR-ansökningsformuläret, inom 30 dagar efter tävlingen därifrån provet inlämnades (regel CR 31.6). WA:s oberoende organ, Athletics Integrity Unit, granskar dopningsrelaterat material och idrottarens resultat accepteras inte i följande situationer.

- a) Inget dopingtest har gjorts efter tävlingen.
- b) Dopingtestet har inte genomförts i enlighet med tävlings- eller antidopningsregler.
- c) Dopingprov som inte är lämpligt för analys eller ESA (medel- och lång distans 400m och längre)
- d) Resultatet av ett dopingtest bryter mot antidopingreglerna.

OBS 1: Då det gäller ett världsrekord i stafett ska alla medlemmar i laget testas.

OBS 2: Om en idrottare erkänner sig någon gång innan detta världsrekord uppnåtts ha använt eller dragit nytta av ett ämne eller någon metod, som var förbjuden vid den tiden, kommer WA på rekommendation av WA:s medicinska kommission och antidopingkommission "Athletics Integrity Unit", att inte erkänna ifrågavarande resultat som världsrekord.

Kommentar: Testplikten gäller även Europarekord och finländska rekord för seniorer (för de grenar som anges i FR-reglerna). Även för juniorernas (klasserna 19 och 22) internationella rekord (VR och ER) föreligger testplikt. Ett uppdaterat regelverk om testärenden publiceras varje år på SUL:s nätsidor. Varje idrottare, tränare och tävlingsarrangör bör känna till dessa regler.

31.4 När idrottare eller lag gör ett resultat som tangerar eller är bättre än gällande världsrekord, ska WA:s medlemsförbund i det land där rekordet uppnåddes, utan dröjsmål samla in alla de uppgifter som WA

behöver för rekordets godkännande. Inget resultat får hållas som världsrekord innan WA har fastställt detsamma. Medlemsförbundet ska snarast anmäla till WA om sin avsikt att få rekordet godkänt.

- 31.5 Rekordet måste vara bättre eller lika bra som det av WA godkända gällande världsrekordet i grenen. Om ett rekord tangeras har det samma status som det ursprungliga rekordet.

Kommentar: Tangering av gällande rekord jämställs alltså med att sätta ett nytt rekord. Det innebär att även de som tangerar ett rekord bör underkasta sig dopingskontroll för att få sitt namn i rekordförteckningen.

- 31.6 WA:s officiella rekordblankett ska ifyllas och insändas till WA:s byrå inom 30 dagar. Om rekordanmälan avser en utländsk idrottare eller ett utländskt lag, ska en kopia av blanketten sändas inom samma tid till ifrågavarande idrottares eller lags nationella förbund.

OBS. Blanketter fås på begäran från WA:s byrå och de kan även skrivas ut från WA:s webbplats.

Kommentar: Det officiella VR-formuläret behöver ett stort antal underskrifter, vilket är bra att samla in redan på tävlingsplatsen. Av denna anledning, om det är känt i förväg att ett VR-rekord är möjligt, är det bra att skriva ut och läsa blanketten i förväg och bekanta sig med vad som krävs.

- 31.7. Förbundet i det land, där rekordet sattes, ska tillsammans med den officiella anmälningsblanketten insända:

- 31.7.1 det tryckta tävlingsprogrammet (eller i digital form);
- 31.7.2 fullständiga resultat från grenen;
- 31.7.3 för löpgrenar med helautomatisk tidtagning målkamerafoto och bild från noll kontroll test (*zero control test TR19.19*);
- 31.7.4 annan information som enligt denna regel ska bifogas, som anmälaren har, eller borde ha i sin besittning.

- 31.8. Resultat som satts i heat, mellanheat eller kvaltävlingar, oavgjorda tävlingar (höjdhopp och stavhopp), i tävlingar som förklarats helt eller delvis ogiltiga enligt CR18.7 eller TR8.4.2, [TR17.1](#) eller [TR25.20](#) gångtävlingar enligt TR54.7.3, eller mångkampernas individuella grenar oberoende av om den tävlande slutfört hela mångkampen eller inte, kan föreslås för ratificering.

Kommentar: Speciellt med denna regel är att en ogiltigförklarad tävling kan förklaras rekordduglig. Med regeln har man velat säkra att inte behöva förklara rekordresultat i oavslutad omgång ogiltigt i sådana fall där omgången av någon orsak måste avbrytas och tas om! Det förutsätter naturligtvis att rekordsättaren

själv genomförde grenen helt enligt reglerna. Regeln kan även tillämpas då det gäller nationella rekord.

31.9 WA:s ordförande och direktör är befullmäktigade att gemensamt godkänna världsrekord. Om enligt deras uppfattning någon oklarhet föreligger i rekordanmälan, ska saken föredras i WA:s styrelse för slutligt avgörande.

31.10 När ett världsrekord godkänts, ska WA:s direktör:

31.10.1 anmäla detta till idrottarens nationella förbund, det medlemsförbund som gjort världsrekordanmälan och ifrågavarande områdesförbund.

31.10.2 leverera de officiella världsrekordplaketterna för överlämnande åt innehavarna av världsrekorden.

31.10.3 uppdatera den officiella förteckningen över världsrekord varje gång ett nytt världsrekord godkänns. Denna förteckning representerar de prestationer som av WA vid förteckningens datum anses vara de dittills bästa av en idrottare eller ett lag gjorda prestationerna i varje godkänd gren som räknats upp i reglerna CR32, CR33, CR34 och CR35.

31.11 Ifall rekordet inte blivit godkänt meddelar WA:s direktör orsakerna till detta beslut.

Särskilda krav för att godkänna rekord

31.12 Världsrekord på 400 m-(standard)bana:

31.12.1 Rekordet ska vara satt på en idrottsplan täckt eller inte täckt, som uppfyller kraven i regel [TR11.2](#), eller [TR11.3](#).

31.12.2 För att ett rekord på 200 m eller en längre sträcka ska kunna godkännas, får rundbanans längd inte vara över 402,3 m (440 yard), och starten måste ha skett från något ställe på dess omkrets. Denna begränsning gäller inte hinderlöpning, där vattengraven är placerad utanför den normala 400 meters banan.

31.12.3 Rekordet ska vara satt på en bana där radien för ytterbanan i kurvan inte överstiger 50 m, med undantag för när kurvan har bildats med två olika radier varvid den längre av de två bågarna inte får svara för mera än 60° av hela 180° kurvan.

31.12.4 [Resultat på 400 m:s standardbana](#) ska vara gjorda på en bana som fyller kraven i regel TR14.

31.13 Världsrekord som gjordes på en standard 200 m-bana (short track):

- 31.13.1 Resultatet måste vara gjort på en certifierad bana eller tävlingsplats som uppfyller reglerna TR41 och TR43, i den utsträckning som krävs.
 - 31.13.2 För att ett rekord på 200 m eller en längre sträcka ska kunna godkännas får rundbanans längd överstiga 201,2 m (220 yard).
 - 31.13.3 Rekord kan sättas på bana som är kortare än 200 m, förutsatt att längden på sträckan är inom toleranserna enligt reglerna.
 - 31.13.4 Ett rekord löpt på rundbana måste vara satt på en bana vars kurvradie inte överstiger 27 m och där längden på vardera raksträckan är minst 30 m.
- 31.14 För världsrekord i löp- och gånggrenar ska följande krav uppfyllas:
- 31.14.1 Rekordtiden måste vara tagen av officiella (hand)tidtagare eller med av WA:s godkänd helautomatisk eltidtagningsutrustning (noll-kontrolltest utfört enligt regel), (zero control test TR19.19) eller tidtagning med transpondersystem (se regel TR19.24).
 - 31.14.2 För tävlingar upp till och med 800 m (inklusive 4x200 m och 4x400 m) godkänns endast tider som tagits med en av WA godkänd helautomatisk eltidtagningsutrustning.
 - 31.14.3 För alla rekordanmälningar på lopp **utomhus** upp t.o.m. 200 m ska det bifogas uppgifter om vindstyrkan mätt i enlighet med regel TR17.8-TR17.13. Om vindstyrkan mätt i löprikningen är medvind och i medeltal mer än 2,0 m/s godkänns inte rekordet. **Berör inte rundbana med 200 m:s längd.**
 - 31.14.4 Rekordet godkänns inte om idrottaren brutit mot regel TR17.3, såvida det inte är det första regelbrottet i tävlingen enligt definitionen i regel **TR17.3.1 och TR17.3.2 eller reglerna TR17.3.3 och TR17.3.4**, inte heller om idrottaren i individuell gren gjort sig skyldig till felstart enligt regel TR39.8.3.
 - 31.14.5 På alla sträckor upp t.o.m. 400 m (inklusive 4x200 m och 4x400 m) måste, enligt regel CR32 och CR34, startblock ha använts och varit kopplade till av WA godkänd utrustning för kontroll av felaktig start (se regel TR15.2), och fungerat felfritt så att till de officiella resultaten kan bifogas relevanta reaktionstider från starten. **Denna regel gäller inte världsrekord i klassen U20.**

Kommentar: Ändringen som gjorts i regel TR17.4 innebär att ett VR-resultat kan godkännas vid behandlingen av rekordet om idrottaren/laget gjort ett enda

regelbrott i rekordloppet enligt regel TR17.4.3 eller 17.4.4, eller om tävlingen består av mer än en omgång och regelbrottet är det enda idrottaren/laget gjort.

Om en idrottare eller ett lag satt ett rekord, men samtidigt gjort mer än ett regelbrott i loppet, eller ett motsvarande regelbrott registrerats i de tidigare omgångarna av tävlingen, kan resultatet inte godkännas.

31.15 Tävlingar som (via mellantider) omfattar flera sträckor:

- 31.15.1 Tävlingen ska vara utsatt att gälla endast en speciell sträcka.
- 31.15.2 Dock kan en tävling, som går ut på en under bestämd tid tillryggalagd distans, kombineras med tävlan på viss sträcka (till exempel 1 timmes löpning och 20 000 m; se regel TR18.3).
- 31.15.3 En idrottare kan i en och samma tävling sätta hur många rekord som helst, och flera rekordanmälningar kan sändas för godkännande.
- 31.15.4 Likaså är det tillåtet att flera idrottare sätter olika rekord i samma tävling och flera rekordanmälningar kan sändas för godkännande.
- 31.15.5 En idrottare kan dock inte få ett rekord godkänt på någon kortare sträcka, om personen inte fullföljt tävlingen på hela sträckan.

Kommentar: Det ovannämnda innebär att man under tävlingen tar officiella mellantider där någon rekordduglig sträcka uppfylls. Under till exempel ett "mile-lopp" är det typiskt att ta officiella tider även vid 1500 m. Det bör noteras att regel CR31.14.1 även gäller den sluttid som tas för en kortare sträcka.

31.16 Världsrekord i stafett:

Den första löparens enskilda tid i ett stafettlag kan inte godkännas som rekord.

31.17 Världsrekord i fältgrenar:

- 31.17.1 Rekord i fältgrenar ska vara mätt antingen av tre fältdomare med ett officiellt granskat stålband eller med måttstav, eller med en godkänd vetenskaplig mätanordning, vars noggrannhet bekräftats i enlighet med regel TR10.
- 31.17.2 I längdhopp och trestegshopp måste (för utomhustävling) bifogas uppgifter om vindhastigheten, uppmätt på sätt som anges i regel TR29.10-12. Ett rekord satt i medvind godkänns inte om vindhastigheten i hoppriktningen i medeltal överstiger 2,0 m/s.

31.17.3 Världsrekord i fältgrenar kan godkännas i flera än ett försök under samma tävling, förutsatt att varje sådant rekord är lika bra eller bättre än den dittills tidigare gjorda bästa prestationen.

31.17.4 Vid kastgrenar måste redskapet som använts ha kontrollerats i enlighet med regel CR16 före tävlingens början. Om grenledare under tävlingen märker att ett världsrekord eller tangering av detta satts måste personen omedelbart märka redskapet i fråga och kontrollera om det fortfarande överensstämmer med reglerna eller om dess egenskaper har ändrats. Normalt ska ett sådant redskap ännu kontrolleras efter tävlingen i enlighet med regel CR16.

31.18 Världsrekord i mångkamp:

I mångkamp förutsätter man, att kraven i regel TR39.8 uppfylls för var och en av de enskilda grenarna, likväl med det undantaget, att i de grenar där vindhastigheten ska mätas får medelhastigheten (den algebraiska summan av de vindhastigheter som uppmätts för varje individuell gren, dividerad med antalet sådana grenar) inte överskrida +2,0 m/s.

Kommentar: Vi tar ett exempel från sjukamp. Kamparens vindar var: på 100 m häck +2,3 m/s, i längdhopp +3,6 m/s och på 200 m -0,4 m/s. Den algebraiska summan är +5,5 m/s, vilken delad med antalet grenar eller tre ger som medeltal 1,8333 m/s, eller avrundat +1,9 m/s. Kamparens resultat är alltså rekorddugligt för vindens del. På så sätt kvitteras två rätt hårda medvindar av svag vind eller rentav motvind i en gren. Någon gång kan det gå så att man för ett rekords skull i längdhopp måste ty sig till det näst bästa eller tredje bästa hoppet för att få medeltalet att hållas inom +2,0 m/s gränsen.

31.19 Världsrekord i gånggrenar:

Minst tre WA-domare med [WA- Guld eller Silver-klass](#), internationella domare, ska fungera som domare under tävlingen och de ska tillsammans underteckna rekordanmälan.

31.20 Världsrekord i landsvägsgång:

31.20.1 Rutten ska vara mätt på förhand av en WA/AIMS godkänd internationell ruttmätare (A- eller B-klass). Ruttmätaren säkerställer att mätrapporten och all annan nödvändig information är tillgänglig för WA på begäran.

31.20.2 Varvet (länken) ska vara minst 1 km och högst 2 km lång. Start och mål kan vara belägna på stadion.

31.20.3 Antingen den ursprungliga ruttmätaren själv eller en av honom utnämnd mätare, (överenskommes med tävlingsarrangören),

som har i sin besittning alla mätdokument och kartor, ska på plats säkerställa att man i tävlingen gick exakt den rutt som ursprungligen hade mätts.

- 31.20.4 Rutten ska vara kontrollmätt möjligast nära inför tävlingen, på tävlingsdagen eller så snart som möjligt efter tävlingen. Kontrollmätningen ska göras av en annan A-mätare än den som gjorde den ursprungliga mätningen.

OBS. Om rutten ursprungligen mätts av åtminstone två A-klassmätare tillsammans eller en A- och en B-klassmätare tillsammans, krävs ingen kontroll i enlighet med regel CR31.20.4 längre.

- 31.20.5 Världsrekord i landsvägsgrenar som uppstått som mellantider ska uppfylla kraven i regel CR31. Mellantidssträckorna bör ha mätts, registrerats och utmärkts i samband med mätningen av rutten och ska ha kontrollmätts enligt regel CR31.20.4.

31.21 Världsrekord i landsvägslöpning:

- 31.21.1 Rutten ska mätas på förhand av en WA/AIMS godkänd mätare (A- eller B-klass). Ruttmätaren säkerställer att mätrapporten och all annan nödvändig information är tillgänglig för WA på begäran.
- 31.21.2 Ruttens start och mål bör inte, mätt längs en teoretisk rak linje mellan dem, vara längre från varandra än 50 % av tävlingssträckan.
- 31.21.3 Ruttens genomsnittliga lutning nedåt i löprikningen får inte vara större än 1:1000 eller m.a.o. 1 meter per kilometer (0,1 %).

Kommentar: Mållinjen på maraton kan således vara maximalt 42 m lägre än startlinjen.

- 31.21.4 Antingen den ursprungliga mätaren eller en av honom utnämnd kvalificerad mätare (överenskommet med tävlingsarrangören) som har en kopia av alla mätprotokoll måste från ledarbil säkerställa att rutten löps exakt enligt den ursprungligen uppmätta rutten.
- 31.21.5 Rutten ska vara kontrollmätt möjligast nära inför tävlingen, på tävlingsdagen eller så snart som möjligt efter tävlingen. Kontrollmätningen ska göras av en annan A-mätare än den som gjorde den ursprungliga mätningen.

OBS: Om rutten ursprungligen mätts av åtminstone två A-klassmätare tillsammans eller en A- och en B-klassmätare tillsammans, krävs ingen kontroll i enlighet med regel CR31.21.5 längre.

31.21.6 Världsrekord i landsvägsgrenar som uppstått som mellantider ska uppfylla kraven i regel CR31260. Rekorddugliga sträckors mellantidspunkter ska ha mätts, registrerats och utmärkts i samband med mätningen av rutten och ska ha kontrollmätts enligt regel CR31.21.5.

31.21.7 Delsträckorna ska ha mätts och utmärkts i samband med mätningen av själva rutten med en tolerans om $\pm 1\%$ av delsträckans längd. Kontrollmätningen ska göras enligt regel CR31.21.5.

OBS. Det rekommenderas att nationella förbund och områdesförbund skulle använda likadana regler då de godkänner sina egna rekord.

CR32 - Grenar för vilka världsrekord godkänns

- Helautomatisk eltidtagning (F.A.T.)
- Manuell tidtagning (H.T.)
- Transponder tidtagning (T.T.)

GREN		HERRAR	DAMER	U20 H	U20 D	TIDTAGNING
BANGRENAR	50M	X	X			FAT
	60M	X	X	X	X	FAT
	100M	X	X	X	X	FAT
	200M	X	X	X	X	FAT
	200M SH	X	X	X	X	FAT
	400M	X	X	X	X	FAT
	400M SH	X	X	X	X	FAT
	800M	X	X	X	X	FAT
	800M SH	X	X	X	X	FAT
	1000M	X	X	X	X	FAT ELLER HT
	1000M SH	X	X	X	X	FAT ELLER HT
	1500M	X	X	X	X	FAT ELLER HT
	MILE	X	X	X	X	FAT ELLER HT
	MILE SH	X	X	X	X	FAT ELLER HT
	2000M	X	X			FAT ELLER HT
	3000M	X	X	X	X	FAT ELLER HT
	3000M SH	X	X	X	X	FAT ELLER HT
	5000M	X	X	X	X	FAT ELLER HT
	5000M SH	X	X	X	X	FAT ELLER HT
	10 000M	X	X	X	X	FAT ELLER HT
	1H LOPP	X	X			FAT ELLER HT
	3000M HIN	X	X	X	X	FAT ELLER HT
HÄCKLÖPNING	50M HÄCK	X	X			FAT
	60M HÄCK	X	X	X	X	FAT

	100M HÄCK		X		X	FAT
	110M HÄCK	X		X		FAT
	400M HÄCK	X	X	X	X	FAT
FÄLTGRENNAR	HÖJD	X	X	X	X	N/A
	STAV	X	X	X	X	N/A
	LÄNGD	X	X	X	X	N/A
	TRESTEG	X	X	X	X	N/A
	KULA	X	X	X	X	N/A
	DISKUS	X	X	X	X	N/A
	SLÄGGA	X	X	X	X	N/A
	SPJUT	X	X	X	X	N/A
MÅNGKAMP	5 MÅNGK. SH		X		X	FAT
	7 MÅNGK.		X		X	FAT
	7 MÅNGK. SH	X		X		FAT
	10 MÅNGK.	X	X	X	X	FAT
GÅNG	3000M SH		X			FAT ELLER HT
	5000M SH	X				FAT ELLER HT
	10 000M		X	X	X	FAT ELLER HT
	10 KM			X	X	FAT, HT, TT
	20 000M	X	X			FAT ELLER HT
	20 KM	X	X			FAT, HT, TT
	HALVMARATON	X	X			FAT ELLER HT
	30 000M	X				FAT ELLER HT
	35 000M	X	X			FAT ELLER HT
	35 KM	X	X			FAT, HT, TT
	MARATON	X	X			FAT ELLER HT
	50 000M	X	X			FAT ELLER HT
	50 KM	X	X			FAT, HT, TT
LANDSVÄG	MAIL	X	X			FAT, HT, TT
	5 KM	X	X			FAT, HT, TT
	10 KM	X	X			FAT, HT, TT
	HALVMARATON	X	X			FAT, HT, TT
	MARATON	X	X			FAT, HT, TT
	50 KM	X	X			FAT, HT, TT
	100 KM	X	X			FAT, HT, TT
42,195 KM	GAUSTAFETT	X	X			FAT, HT, TT
STAFETT	4 x 100M	X	X	X	X	FAT
	4 x 100M MX	X	X	X	X	FAT
	4 x 200M	X	X			FAT
	4 x 200M SH	X	X			FAT
	4 x 400M	X	X	X	X	FAT
	4 x 400M SH	X	X			FAT
	4 x 400M MX	X	X			FAT
	4 x 800M	X	X			FAT ELLER HT
	4 x 800M SH	X	X			FAT ELLER HT
	4 x 1500M	X	X			FAT ELLER HT
	DMR	X	X			FAT ELLER HT

sh = kort bana (200 m standard oval)

FAT = Helautomatisk tidtagning (Fully Automatically Timed)

HT = Manuell tidtagning (Hand Timed)

TT = Transpondertidtagning (Transponder Timed)

DMR = 4000 m stafett 1200 m + 400 m + 800 m + 1600 m (Distans Medley Relay)

MX = mixed stafett (2 x H + 2 x D) (Mix)

OBS 1: Med undantag för tävlingsgångens olika grenar, upprätthåller WA två olika VR-listor i landsvägsgrenar för damer (inklusive löpgrenar):

- en med bästa resultat som uppnåtts med endast damer tävlande
- en med bästa resultat som uppnåtts i mixedtävling

I tävlingsgång beaktas endast ett VR-resultat och det kan sättas antingen i ett lopp för damer eller ett i ett blandat lopp (mix). För gatumilen accepteras endast lopp med personer av samma kön. Med denna regel avses att mixed lopp som behandlas i regel TR9.1 och dessutom omfattas samtidiga lopp enligt regel TR9.3.

OBS 2: Landsvägslöpning för damer kan ordnas så att herrar och damer har olika starttider. Tidsskillnaden måste vara sådan att hjälp, draghjälp eller störning kan undvikas, speciellt på banor som löps många varv.

OBS 3: För gatumilen accepteras antingen helautomatisk tidtagning (0,01 sekunders noggrannhet) eller manuell/transponder-tidtagning (0,1 sekunders noggrannhet).

U20 tiokamp: accepteras när det uppnådda resultatet är över 7300 poäng.

Halvmaraton i gång: VR-resultat accepteras från och med 1 januari 2026. Minsta tidsgräns för herrar 1:20:30 och för damer 1:30:30.

Herrarnas rekord på 30 000 m tas bort från listan när ett godkänt rekord för 35 000 m finns.

Damernas tävlingsgång 35 000 m: VR-resultat accepteras efter den 1 januari 2023. Resultatet måste vara bättre än 2:38:00.

Tävlingsgång i maraton: VR-resultat accepteras från och med den 1 januari 2026. Tidsgräns för män 2:56:30 och för damer 3:17:00.

Herrarnas rekord på 30 000 m tas bort från listan när ett godkänt rekord för 35 000 m finns.

Tävlingsgång damer 35 000 m: VR-resultat accepteras efter den 1 januari 2023. Resultatet måste vara bättre än 2:38:00.

Tävlingsgång i maraton: VR-resultat accepteras från och med den 1 januari 2026. Tidsgräns för män 2:56:30 och för damer 3:17:00.

Tävlingsgång damer 50 000 m: VR-resultat godkänns efter 1 januari 2019. Resultatet måste vara bättre än 4:20:00.

4x400 m blandat stafett: VR-resultat accepteras efter 1 mars 2025, men resultatet måste vara bättre än 3:12:44.

4x100 m mixed stafett: VR-resultat accepteras från och med 1 januari 2026. Resultatet måste vara bättre än det bästa resultatet i slutet av år 2025.

CR33 - Övriga rekord

- 33.1. Rekord från tävlingar, mästerskapstävlingar, inbjudningstävlingar och motsvarande kan registreras av organisationen eller arrangörerna som ordnar evenemanget.
- 33.2. Som rekord kan godkännas bästa resultat i alla tillämpliga tävlingar så länge som det görs i enlighet med reglerna, med det undantaget, att vindresultat kan ignoreras, om inte annat anges i reglerna för tävlingen.

TEKNISKA REGLER

WA referens: Book C – C2.1 – Technical rules

DEL I - ALLMÄNT

TR1 - Allmänt

Alla internationella tävlingar ska anordnas i enlighet med Internationella Friidrottsförbundets (WA:s) regler, [och enligt alla tävlings specifika regler. Tävlingarna måste finnas på WA:s globala tävlingskalender.](#)

I alla tävlingar, förutom världsmästerskap (utomhus och inomhus) och olympiska tävlingar, kan grenarna arrangeras i ett annat format än det som WA:s normala tekniska regler föreskriver, men regler som ger fler rättigheter åt idrottarna än de har då man tillämpar dessa regler är inte tillåtna. Om dessa format beslutar de förbund som har kontroll över tävlingarna.

För en tävling med masskaraktär, som ordnas utanför idrottsplats, så tillämpas dessa regler till fullo endast för de idrottare som deltar i huvudtävlingen, eller i en bestämd åldersklass, där det tävlas om placering och priser. Tävlingsarrangören måste informera övriga deltagare i tävlingsinbjudan vilka regler som gäller, speciellt med tanke på säkerheten.

OBS. Nationella förbund rekommenderas att också följa WA:s regler vid anordnandet av nationella tävlingar.

Kommentar: Med olika format avses, för att nämna några exempel, till exempel att minska antalet omgångar i horisontala fältgrenar från sex neråt, olika antal idrottare som kvalificerar sig vidare från olika omgångar, begränsning av totala antalet försök i höjd och stav, osv. Förbjudna "tilläggsrättigheter" vore sålunda till exempel att tillåta en sjunde omgång i kulstötning eller fyra hoppförsök på samma höjd.

Det är logiskt att man väljer att följa reglerna bokstavligen endast för dem som deltar i huvudtävlingen i samband med en masstävling där det samtidigt tävlas om placering i mästerskap, eller där det tävlas om värdefulla priser. För att säkerställa säkerheten måste dock alla deltagare informeras om de viktigaste reglerna, speciellt i de fall då tävlingsrutten inte är helt avskild från övrig trafik.

TR2 - Idrottsplan (stadion)

För friidrott kan man använda vilken fast och jämn beläggning som helst som motsvarar kraven i WA:s publikation, WA Track and Field Facilities Manual.

World Ranking tävlingskategorier enligt regel 1. (a) och (b) får arrangeras endast på banor med syntetisk beläggning, vilka har ett ikraftvarande WA 1:a klassens certifikat över godkännande. Rekommenderas att alltid, när dylika banor finns tillgängliga, rekommenderas att även tävlingar av World Ranking - tävlingsklass 1. (c), (d), (e) och 2 arrangeras på dessa.

I varje fall ska alla stadion och sportplaner där tävlingar i World Ranking-kategorierna 1. (c) och 2. (a), (b), (c) ordnas ha ett WA:s 2:a klassens certifikat över godkännande.

Det rekommenderas att alla tävlingar i världsrankingkategorierna 1. (d), (e), 2. (d), (e) och 3. också hålls på certifierade banor eller att åtminstone banan uppfyller kraven i reglerna, med hänsyn till de regler och bestämmelser som kan ändras från tid till annan. Om tävlingsreglerna eller World Rankingkategorierna kräver det, måste banan vara certifierad.

OBS 1: WA:s manual för idrottsarenor (WA Track and Field Facilities Manual), som kan beställas från WA:s byrå, eller laddas ner eller beställas från WA:s webbplats, innehåller detaljerade uppgifter, planeringsråd och bestämmelser för banornas och hopp- och kastplatsernas konstruktion samt direktiv om mätning och märkning av banorna.

OBS 2: En ansökningsblankett för certifiering av planen, en mätblankett för hopp- och kastplatser samt uppgifter om certifieringsproceduren kan fås från WA:s byrå och hittas även på WA:s webbplats.

OBS 3: De bestämmelser och begränsningar som gäller i landsvägsgång, -löpning och terränglöpningens regler för rutter finns i reglerna TR54.11, TR55.2, TR55.3, TR56.1-5 och TR57.1.

OBS: Bestämmelser för inomhusbanor (200 m) (SH) finns i regel TR41

TR3 – Åldersgrupper samt tävlingsserier för herrar och damer

Åldersgrupper

3.1 Tävlade enligt dessa regler sker i följande åldersgrupper:

H/D17 (U18): Idrottare som är 16 eller 17 år den 31 december det år då tävlingen arrangeras;

H/D19 (20): Idrottare som är 18 eller 19 år den 31 december det år då tävlingen arrangeras;

Veteranidrottare: Idrottare som fyllt 35 år.

OBS 1: För alla andra ärenden gällande veteranidrott hänvisas till WA/WMA:s regelbok som fastställts av vardera förbundets styrelse.

(WMA=World Masters Athletics, internationella veteranidrottsförbundet)

OBS 2: Behörighet för deltagande (till exempel undre åldersgränser) i WA:s tävlingar har meddelats i tävlingens egna tekniska bestämmelser.

3.2 Enligt dessa regler har en idrottare rätt att tävla i en viss åldersklass om hans ålder ligger inom de ovan angivna åldersgränserna. Idrottare ska kunna bevisa sin ålder genom att visa ett giltigt pass eller annat giltigt bevis som krävs för ifrågavarande tävling. En idrottare som inte kan eller vägrar visa bevis på sin ålder är inte berättigad att tävla i den åldersklassen.

Kommentar: Ovanstående är WA:s egna definitioner på åldersgränser enligt regel TR3.1 men för varje tävling finns beskrivet i de tekniska bestämmelserna vilka åldersklasser som gäller, samt om yngre idrottare har rätt att delta (beskrivs i OBS 2).

Herr- och damgrenar

3.3 Tävling enligt dessa regler är indelad i herr- och damgrenar. Tekniska regel TR9 anger kraven för de olika tävlingsklasserna.

3.4 En idrottares behörighet att tävla i en herr- eller damgren bestäms i en separat behörighetsregel.

En idrottare som inte kan eller vägrar att följa gällande regler har inte rätt att tävla. (Eligibility Rules).

TR4 - Deltagande i tävling

- 4.1 I tävlingar som arrangeras enligt WA:s regler får delta endast idrottare som uppfyller WA:s regler om tävlingsduglighet.
- 4.2 Idrottarens rätt att delta i tävlingar utanför sitt eget land definieras i regel [5 Eligibility Rules](#). Normalt anses en idrottare alltid vara tävlingsduglig såvida inte protest angående personens tävlingsduglighet har gjorts åt tävlingens tekniska delegat. (Se även regel TR8.1).

Samtidigt deltagande i flera grenar

Om en tävlande är anmäld i både en löp- och fältgren eller i fler än en samtidigt pågående fältgren, kan ifrågavarande grenledare för endast en omgång i taget eller i höjd och stav för ett försök i gången tillåta den tävlande att göra sitt försök i en annan ordning än hans tilldelade i tävlingen (eller regel TR25.6.1). Om idrottaren inte är på plats för sin prestation, anses hen avstått sitt försök när tiden för prestationen har löpt ut. Om idrottaren inte är närvarande vid sitt följande försök, där prestationsordningen åter är den ursprungliga (eller regel TR25.6.1), anses hans prestation underkänd (x) när tiden för prestationen löpt ut.

OBS. Under den sista omgången i fältgrenar kan grenledaren inte tillåta avvikande prestationsordning, detta är tillåtet endast under de tidigare omgångarna. I mångkamp kan grenledaren tillåta avvikande prestationsordning under alla omgångar.

Kommentar: Obs texten förtydligar att det inte är möjligt att tillåta avvikande prestationsordning pga. samtidiga grenar under den sista omgången, (oberoende av antalet omgångar i tävlingen). Om en idrottare inte är på plats under sista omgången, utan att på förhand meddela om detta, startas hans prestationstid i normal ordning och när tiden är slut antecknas i protokollet att han avstått prestationen.

Observera även Regel TR25.18 som säger att en ändring av prestationsordning inte är möjlig när det gäller ett nytt försök på någon höjd. Således, när en idrottare i en sådan situation är frånvarande räknas det inte som ett misslyckat försök. I horisontella hoppgrenar har detta ingen praktisk betydelse; det blir inget resultat från denna omgång.

I höjd och stav är situationen däremot något annorlunda. En lättnad för idrottaren då han inte får en fällning antecknad i protokollet, men å andra sidan tvingas han nu vänta på att ribban höjs innan han kan fortsätta hoppa. Om en idrottare är borta från hopplatsen längre än förväntat, antecknas att idrottaren står över, ända tills han är på plats igen.

Underlåtenhet att delta

4.4 I alla [World Ranking-tävlingsklasser 1. \(a\), \(b\), \(c\) och 2. \(a\), \(b\)](#), vägras en tävlande att delta i tävlingarnas senare grenar, stafetter medräknade, om:

4.4.1 den tävlandes deltagande i en viss gren hade slutligt bekräftats, men personen underlät att delta;

OBS. En bestämd tid för slutlig bekräftelse om deltagande ska bestämmas och meddelas på förhand.

Kommentar: Dessutom är det skäl att märka, att en redan gjord bekräftelse kan återtävas, till och med i stora internationella mästerskap, bara det sker innan den officiella bekräftelsetiden gått ut.

4.4.2 den tävlande hade kvalificerat sig vidare från grenens kvalificering, försöksheat eller semifinal, men fortsatte inte tävlingen.

OBS: Om samlingsheat används i tävlingen, anses underlåtenhet att delta i dem inte vara ett brott mot denna regel.

4.4.3 den tävlande tävlade inte hederligt genom att försöka sitt yttersta ("bona fide"). Frågan om detta avgörs av ifrågavarande grenledare, och en anteckning om beslutet ska göras i grenens officiella resultat.

Kommentar: Grensekreterarens antecknar "DNF" i protokollet, regel TR4.4.3.

OBS. Tillvägagångssättet enligt regel TR4.4.3 i denna anmärkning gäller inte mångkampens individuella grenar.

Om idrottaren dock visar ett läkarintyg givet av tävlingens läkardelegat eller av tävlingens officiellt utnämnda läkare (se regel CR6), kan det godkännas som en tillräcklig orsak att godkänna att idrottaren efter bekräftning eller tidigare omgångar blev i sådant skick att personen inte längre kunde tävla i den grenen, men ändå kan fortsätta tävlandet (med undantag för grenar i mångkamp) följande eller därpå följande dagar. Andra berättigade orsaker (till exempel faktorer som inte beror på idrottarens egna handlingar, såsom problem med det officiella transportsystemet) kan efter att saken konstaterats accepteras av tekniska delegaterna.

Kommentar: Enligt SUL:s tävlingsutskotts instruktion från 1/2015 gäller regel TR4.4 för nationella tävlingar endast i FM-tävlingar.

För sent till uppsamlingsplatsen

4.5 Om inte annat framkommer enligt regel TR4.4 och inga andra nedannämnda orsaker finns, så förlorar idrottaren sin rätt att delta i grenen ifall han inte anmäler sig på uppsamlingsplatsen (Call Room)

senast på den tid som anges i tidsschemat för denna gren (regel CR29). I resultaten anges DNS för idrottaren. Grenledaren fattar ett beslut och antecknar detta i de officiella resultaten (om beslutet inte kan göras genast så kan grenledaren låta idrottaren delta i grenen under protest). Med hänvisning till legitima orsaker (till exempel problem med transporter som inte beror på idrottaren eller fel i uppsamlingsplatsens tidsschema), kan uppsamlingsplatsens Referee besluta att idrottaren har rätt att delta i tävlingen.

TR5 - Klädsel, skor och nummerlappar

Klädsel

- 5.1 Tävlingsdräkten måste vid alla tävlingar vara ren och så planerad och påklädd att den inte kränker god sed. Dräkten måste vara av sådant material att den inte ens vid väta blir genomskinlig. En tävlande får inte använda klädsel som kan hindra domarnas seende.

Kommentar: Man kan undra vilken typ av klädsel som kan hindra domarnas seende och vad domarna i själva verket borde se. Ett exempel är långbyxor i tävlingsgång. Byxorna får inte dölja knäet, eftersom domaren inte då kan se om knäet sträcks på det sätt reglerna förutsätter eller inte. Det är dock tillåtet att använda långbyxor som sitter tätt runt idrottarens ben.

Vid alla [World Ranking-tävlingsklasser 1. \(a\), \(b\), \(c\) och 2. \(a\), \(b\), \(c\)](#) nämnda tävlingar samt då de representerar sitt land enligt regel 1.4 och 1.8 ska tävlingsdeltagarna uppträda i sina nationella förbunds godkända officiella representationsdräkter.

Prisutdelning och ärevarv anses i detta sammanhang som en del av tävlingen.

Kommentar: I praktiken borde den föregående meningen utvidgats att omfatta även tävlingens officiella intervjuer på stadion.

Skodon

Kommentar: I december 2021 antog WA-styrelsen ett separat "Athletic Shoe Regulations" som är tillgängligt för nedladdning från WA:s webbplats. Samtidigt togs regeldelen för skodon praktiskt taget helt bort från själva regelboken. Endast regel TR5.2 finns kvar i regelboken. I detta sammanhang har dock huvudpunkterna i det separata dokumentet tagits med i de svenska och finska versionerna. I internationella tävlingar som hålls i Finland bör arrangören noggrant bekanta sig med det engelskspråkiga dokumentet: <https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

5.2 Tävlände får tävla antingen barfota eller med skodon (på ena eller på båda fötterna) enligt definitionen som finns i ett separat skodokument "Athletic Shoe Regulations".

5.3 – 5.6 Dessa avsnitt har avsiktligt lämnats tomma i regelboken.

De viktigaste delarna från dokumentet "Athletic Shoe Regulations".

Tillämpning av regeln

En separat regel gäller för skodon som idrottare använder i tävlingar, godkända av World Athletics, världsdelsförbund eller ett nationellt förbund som följer reglerna som fastställts av WA, om resultaten från tävlingen är ämnade för WA:s ranking.

Om tävlingen är godkänd av ett nationellt förbund ska det nationella förbundet även se till att resultaten är statistikdugliga för resultatrankingen som WA upprätthåller.

Kommentar: I praktiken innebär denna avgränsning att skodonsregeln är avsedd för s.k. tävlingar på högre nivå, där gjorda resultat är avsedda för WA:s resultatranking. Detta utesluter till exempel tävlingar för barn och nationella tävlingar på lägre nivå.

Skokategorier

WA har klassificerat skor efter deras tillgänglighet för tävlingar. WA har en lista över godkända skor på sin egen hemsida.

Skor på marknaden

Användning av dessa skor kräver inte tillstånd från WA om det inte specifikt begärs av WA-kansliet.

Nya skor

Alla nya skor som släpps ut på marknaden av tillverkare måste godkännas enligt en process publicerad av WA.

"Skräddarsydda" skor

Om befintliga skor ändras för en specifik idrottare, måste dessa ändringar och skälen till dem godkännas av WA kansliet. Utan godkännande kan sådana skor inte användas i tävlingar.

Produktutvecklingskor

Skor i denna kategori är fortfarande under produktutveckling av tillverkaren och är därför inte tillgängliga på den fria marknaden. Idrottaren får dock använda dessa skor om tillstånd söks från WA:s kansli. Tillståndet gäller i 12 månader från den första tävlingen där de användes. Produktutvecklingskor kan inte

användas i WA:s mästerskap för olika kategorier och åldersgrupper, eller olympiska tävlingar.

Kommentar: Regeln förutsätter därför att alla skor som är används i tävlingen är godkända av WA och att de finns på listan över godkända skor som upprätthålls av WA.

Antal spikar

Skornas sula och klack ska vara så konstruerade att det är möjligt att använda högst 11 spikar. Vilket antal spikar som helst upp till 11 får användas, men antalet spikplatser får inte överskrida 11.

Spikarnas mått

Den del av spikarna som skjuter ut från sulan eller klacken får inte överstiga 9 mm, förutom i höjdhopp och spjutkastning där den inte får överskrida 12 mm. Spiken ska vara konstruerad så att minst dess yttersta halva (alltså spikspetsen) ryms genom ett hål med formen av en kvadrat vars sidor är 4 mm x 4 mm.

Om tillverkaren av banbeläggningsen eller planens ägare kräver kortare spikar, måste dessa föreskrifter följas. Banbeläggningsen måste anpassas för spikar som beskrivs i denna regel.

Terränglopp kan ha egna specifikationer för spikar, som godkänds av tekniska delegaten, beroende på löpunderlaget.

Sula och klack

Sulan och/eller klacken får vara försedd med räfflor, upphöjningar, tandningar eller utbuktningar under förutsättning att dessa detaljer är gjorda av samma eller liknande material som själva sulan. De maximala måtten på sultjockleken anges i en separat tabell. Sulans och klackens tjocklek mäts som avståndet mellan den inre och den yttre ytan, inberäknat ovannämnda mönstring och eventuella lösa sulor (se följande bild).



Bild: Mätpunkter för sultjocklek

Mittpunkten på sulan i idrottsskor finns vid en punkt som är 75% av längden av innersulan och mittpunkten av hälen vid 12% av längden. Tjockleken på skosulan

på andra ställen är inte viktig vid kontroll att reglerna uppfylls. Detta illustreras i följande figur. I storlek 43 EUR är dessa mått 203 mm och 32 mm.

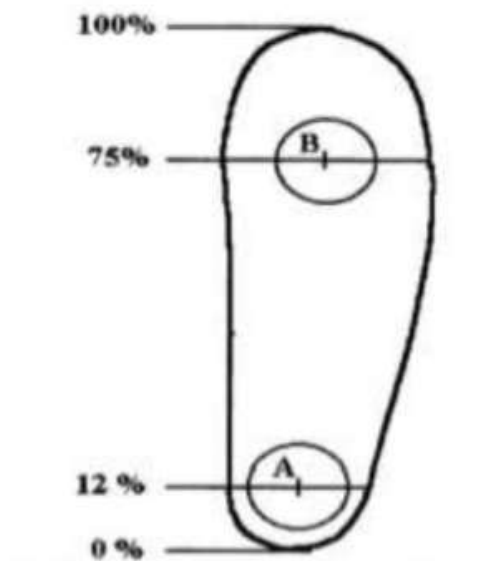


Bild: Punkterna där tjockleken mäts

De angivna maximala skotjocklekarna är baserade på en standardstorlek 42 EUR. Det bör noteras att olika skotillverkares skostorlekar kan skilja sig något när det gäller dimensioner.

Maxvärden för skotjocklek:

Gren	Sulans maxtjocklek (Regel TR5.5 + OBS- texter och bilder, Regel 5.13.3)	Andra krav relaterade till regeln
Fältgrenar (förutom tresteg)	20 mm	Gäller alla fältgrenar utom tresteg. Inte i någon fältgren får skons tå vara högre än hälen.
Tresteg	20 mm	Tådelen av skon får inte vara högre än häldelen.
Bangrenar (inkl. häck) upp till 800 m, exkl. 800 m.	20 mm	I stafett är det sträcklängderna som anger vilken regel som gäller.
Bangrenar 800 m och längre sträckor, inkl. hinder.	20 mm	I stafett är det sträcklängderna som anger vilken regel som gäller. I bangång gäller samma regel som för landsvägsång.
Terränglöpning	Spiksko 20 mm eller 40 mm för annan skotyp	
Landsvägsrenar	40 mm	
Back- och stiglöpning	Inga begränsningar	

Inlägg och påfyllnad i skodon

De tävlande får inte använda sådan tilläggsanordning i eller på skodonet med vars hjälp skons verkliga tjocklek ökas utöver tillåtna maximum eller varav användaren kunde få sådan fördel som inte fås med i föregående paragrafer beskrivna skor.

Begränsningar

Skodon som används i tävlingen får endast innehålla en styv platta eller liknande struktur som till exempel glasfiber eller liknande som material, vilket ger samma typ av effekt oavsett om plattan är i hela längden av skon eller bara en del av den. Dessutom kan skon ha en stel platta eller liknande konstruktion som är avsedd för att fästa spikarna i yttersulan.

Den maximala tjockleken på sulan anges i tabellen ovan.

Domare för skokontroll

I reglerna definieras en ny roll som skokontrolldomare: "Shoe Control Officer". Han övervakar efterlevnaden av skoregeln i tävlingen. Idrottaren ska kunna ange vilka skor han eller hon ska tävla med och den person som utsetts för skokontrollen får utföra nödvändiga granskningar vid behov.

Det är också möjligt att skon granskas av jury efter tävlingen eller skickas till ett opartiskt organ utsett av WA för kontroll. Om det är nödvändigt kan skon skäras itu eller på annat sätt "förstöras" för att säkerställa att skons konstruktion är enligt reglerna.

Sanktioner

Om en tävlande tävlar i otillåtna skor, inte följer domarnas instruktioner angående skor, eller inte anländer till skokontrollen på begäran, kan han eller hon diskvalificeras från tävlingen. Om en idrottare diskvalificeras vid en tidpunkt då han/hon redan har genomfört sin tävling, kan hans/hennes resultat ogiltigförklaras, liksom tillhörande medalj och priser och/eller prispengar måste returneras.

Tävlingsnummer och/eller namnlappar (igenkänningstecken)

- 5.7 Varje tävlande ska ha två nummerlappar som ska bäras tydligt synliga på bröstet och på ryggen, förutom i hoppgrenarna där hopparen har rätt att ha bara en nummerlapp, antingen på bröstet eller på ryggen. På dessa deltagaridentifieringslappar, alltså "nummerlappar" kan namnen på idrottarna eller andra lämpliga identifieringstecken användas i stället för ett nummer (på alla eller endast på en del av dem). Dessa "tävlingsnummer" måste motsvara numreringen i startlistorna och programbladet. Om den tävlande tävlar iförd träningsdräkt måste nummerlapparna fästas på den på samma sätt.
- 5.8 Ingen tävlande får tillåtas delta i någon tävling utan föreskrivna tävlingsnummer och/eller klistermärken.
- 5.9 Nummer-, namnlappar och/eller sidnummer måste användas så som de utdelats. De får inte klippas, vikas eller täckas på något sätt. I uthållighetsgrenar kan nummerlapparna vara perforerade för att

underlätta luftcirkulationen, men perforeringen får inte vara på den på lapparna tryckta texten eller siffrorna.

5.10 Då målkamera används kan arrangörerna fordra att de tävlande använder tilläggsnummer i form av klistermärken på sidan av tävlingsbyxorna.

5.11 Om en idrottare inte följer denna regel och

5.11.1 vägrar lyda grenledarens uppmaning; eller

5.11.2 deltar i tävlingen, ska han diskvalificeras.

Kommentar: Regel TR5.11 definierar en påföljd om någon del av regel TR5 inte följs. Juryn förväntas dock vara aktiv så långt som möjligt och uppmana idrottarna att följa regeln och att informera om eventuella sanktioner. Om en idrottare inte följer denna regel under tävlingen och domarna inte har möjlighet att påpeka detta, måste idrottarens prestation underkännas. Starterns medhjälpare, banövervakare och fältgrenarnas domare ska aktivt följa åtlydnaden av denna regel och rapportera sina iakttagelser till grenledaren.

TR6 - Hjälp åt tävlande

Medicinsk undersökning och hjälp

6.1 Fysioterapi och/eller medicinsk undersökning/behandling nödvändig för att idrottaren ska kunna delta eller fortsätta deltagandet då personen redan befinner sig på tävlingsplatsen. Dessa åtgärder får endast vidtas av medicinsk personal som utsetts av organisationskommittén och har ett tydligt igenkännbart armband, väst eller annat motsvarande kännetecken.

Dessutom kan ovannämnda hjälp ges för detta ändamål av medicinska delegaten eller tekniska delegaten godkänd till laget hörande ackrediterad medicinsk personal på en utanför tävlingsområdet angiven vårdplats. I vartdera fallet får åtgärderna inte fördröja tävlingens gång eller förhindra idrottaren att utföra sin prestation i bestämd ordning. Dylig vård eller hjälp av någon annan person antingen under tävlingen eller omedelbart innan tävlingen då idrottaren redan lämnat uppsamlingsplatsen är regelstridig assistans.

OBS. Tävlingsområdet, som man ovan hänvisar till och som ofta har en synlig fysisk gräns (reklamtaflor, läktarstaket, e.d.) definieras som området, där tävlingen försiggår och dit tillträde är tillåtet endast för tävlande, domare och andra auktoriserade personer.

6.2 Om idrottaren ger eller tar emot hjälp inifrån tävlingsområdet under tävlingen (regel TR17.14, TR17.15, TR54.10 och TR55.8) ska grenledaren varna personen och meddela att om saken på något sätt upprepas, kommer idrottaren att bli utesluten ur denna gren.

OBS. I fall enligt reglerna TR6.3.1 och TR6.3.6 kan uteslutning ske utan förvarning.

Förbjuden assistans

6.3 Följande exempel anses vara regelstridig assistans och är därför inte tillåtet:

- 6.3.1 draghjälp av personer som inte deltar i samma tävling, av idrottare som varvats eller håller på att bli varvade eller av något slags teknisk anordning (med undantag för de hjälpmedel som tillåts enligt TR6.4.4);
- 6.3.2 användning eller innehav av videobandspelare, radio, CD-spelare, radiosändare, mobiltelefoner eller liknande apparater på tävlingsområdet;

- 6.3.3 med undantag för skodon, som fyller kraven i regel TR5, användning av sådan teknologi eller hjälpmedel som ger användaren sådan fördel som personen inte skulle ha fått med användning av regelrätt utrustning;
- 6.3.4 användning av alla slags mekaniska hjälpmedel. Om inte idrottaren kan visa att stödet inte ger någon fördel vid tävlingens utövande;
- 6.3.5 hjälp från funktionärer om de inte är relaterade till normal domarverksamhet (till exempel coaching, visning av avstampplats (förutom visning av övertrampsmärke), eller visning av tid eller avstånd i löpning);
- 6.3.6 fysisk hjälp av annan idrottare som hjälper idrottaren att tävla vidare (att hjälpa en annan idrottare som fallit att resa sig är inte förbjudet).

Tillåten assistans

6.4 Följande saker anses inte vara regelbrott och därför inte assistans:

- 6.4.1 Kommunikation (diskussion) mellan idrottare och deras utanför tävlingsområdet varande tränare. För att underlätta denna kommunikation och inte störa tävlingens genomförande, borde en plats på läktaren nära själva tävlingsplatsen för var och en fältgren reserveras för idrottarnas tränare.

OBS. Tränare eller andra personer enligt reglerna TR54.10 och TR55.8 har rätt att kommunicera med sina idrottare.

Kommentar: Tränaren måste fortsättningsvis hålla sig utanför tävlingsområdet, men idrottaren får fritt samtala med personen och även bege sig till staketet bredvid läktaren (om inte rörelsefriheten på grund av säkerhets- eller andra skäl begränsats).

- 6.4.2 Fysioterapi och/eller medicinsk undersökning/behandling nödvändig för att idrottaren ska kunna delta eller fortsätta deltagandet då personen redan befinner sig på tävlingsplatsen (regel TR6.1).
- 6.4.3 Användningen av vilken som helst personlig skyddsmetod (bandage, tejp, bälte, stöd, "knävärmare", mm.) som skydd eller i medicinskt syfte. Grenledaren och/eller tävlingens läkare (medicinska delegaten) har emellertid rätt att granska de fall som de anser motiverade (Läs även reglerna TR32.4 och TR32.5).

- 6.4.4 puls-, stegräknare och andra anordningar som ger dylik information till idrottaren, förutsatt att anordningarna inte har funktioner som möjliggör kommunikation med en annan person,
- 6.4.5 idrottare i fältgren kan se på videoupptagning (bredvid staketet) som dennes tränare eller annan person utanför tävlingsområdet filmat av idrottarens prestationer (se regel TR6.1). Videoapparaten eller bilder får inte föras till tävlingsområdet förutom till det område där den som ser på bilderna befinner sig. [Idrottaren kan hålla i kameran för att se inspelningen bättre.](#)
- 6.4.6 mössor, handskar, skor eller liknande tillbehör som ges till idrottare på officiella vätskestationer.
- 6.4.7 Att få fysisk assistans av en funktionär eller annan person som utsetts av arrangörerna för att hämta en idrottare eller föra honom eller henne till läkarvård.
- 6.4.8 Elektroniska lampor (ljushare) eller liknande som visar den löpande tiden, inklusive i förhållande till rekordtid.

Kommentar: Regel TR6 har ändrats de senaste åren för att följa med friidrottens utveckling, så att hänsyn tas till nya innovationer, nya produkter och till tränarnas roll. WA kommer fortsättningsvis att ta hänsyn till nya produkter och trender, allt eftersom dessa blir vanligare genom grenarnas utveckling.

Ändringar av denna regel är avsedda att hjälpa idrottare, och så mycket som möjligt minska konfliktsituationer mellan idrottare/tränare och domare. Regler måste dock tolkas mot denna bakgrund, så att tävlingen är rättvis för alla.

Regel TR6.3.5 säger emellertid tydligt att en domare inte kan ge mera hjälp till en idrottare än vad som normalt hör till domaruppgiften. Speciellt ett exempel har getts: en domare får inte visa avstampplats i hoppgrenar (förutom visning av övertrampsmärke).

I nationella tävlingar är det alltid bra att tänka på vilken nivå av tävling det gäller. I juniortävlingar kan regeltolkningen vara "snällare", medan regeltolkningar i tävlingar med FM status helt följer dessa regler.

TR7 – Varning och diskvalificering

Att göra sitt bästa i tävling (Bona fide), osportsligt uppförande och olämpligt beteende

Diskvalificering pga. brott mot en teknisk regel (förutom reglerna CR18.5 och TR16.5)

7.1. Idrottare och stafettlag måste delta i friidrottstävlingar efter bästa förmåga (Bona Fide) och får inte uppföra sig osportsligt eller olämpligt. Om en idrottare eller ett stafettlag inte följer denna regel kan de varnas eller diskvalificeras.

Grenledaren har rätt att varna en idrottare eller ett stafettlag som agerar eller beter sig olämpligt och att utesluta denne från tävlingen ifall idrottaren/laget bryter mot denna regel eller reglerna CR6.1, punkterna 1, 2 och 4 eller TR6, TR16.5, TR17.14, TR17.15.4, TR25.5, TR25.19, TR54.7.6, TR54.10.8 eller TR55.8.8.

En varning kan ges till idrottaren genom att visa honom ett gult kort och en diskvalifikation genom att visa honom ett rött kort. Varningar och diskvalifikation från tävlingen måste antecknas i tävlingsprotokollet och rapporteras till tävlingssekreteraren och andra grenledare.

Vid olämpligt uppträdande från uppvärmningsområdet till tävlingsplatsen har ledaren för uppsamlingen "Call Room" befogenhet att agera som Referee. I alla andra fall är det grenledaren som har befogenhet att agera, både före, under och efter tävlingen.

Grenledaren (eventuellt efter diskussion med tävlingsledaren) kan också varna eller avlägsna andra personer som uppför sig osportsligt eller störande, eller som hjälper idrottare i strid med reglerna, från tävlingsområdet (eller från ett område som tillhör tävlingen, såsom uppvärmningsområden, uppsamlingsplats eller från tränarläktare).

OBS 1: Grenledaren kan diskvalificera en tävlande direkt utan att ge varning om situationen kräver detta (se anmärkning till regel TR6.2).

OBS 2: I grenar utanför arenan måste grenledaren för löpning och gånggrenar när det är praktiskt möjligt (till exempel reglerna TR6, TR54.10 eller TR55.8), ge en varning före diskvalificering. Om grenledarens beslut inte accepteras gäller regel TR8.

OBS 3: När en idrottare diskvalificeras enligt denna regel och grenledaren är medveten om att idrottaren tidigare har fått ett gult kort, måste hen först visa

idrottaren ett gult kort (det andra i tävlingen) och omedelbart därefter ett rött kort.

OBS 4: Om en idrottare ges ett gult kort och grenledaren inte är medveten om ett tidigare gult kort, har detta samma konsekvenser som ett rött kort så snart domaren blir medveten om detta. Grenledaren måste omedelbart informera idrottaren eller dennes lag om diskvalificeringen.

Kommentar: Följande punkter är avsedda att förtydliga situationer där varningskort används.

(1) Gula och röda kort kan ges baserat på både uppförande och tekniska skäl om de anses vara tillräckligt allvarligt osportsligt uppförande (som allvarligt och tydligt avsiktligt hinder vid löpning).

(2) Även om det är normalt och förväntas att ett gult kort ska ges före ett rött, är det också möjligt att ge ett rött kort direkt i särskilt uppenbara osportsliga eller vid störande situationer. Det bör noteras att idrottaren i samtliga fall har möjlighet att göra en protest mot beslutet till domarjuryn.

(3) Det finns också fall där det inte är praktiskt eller logiskt att använda ett gult kort. Till exempel, enligt regel TR6.2 är det möjligt att ge ett direkt rött kort i ett fall där det enligt regel TR6.3.1 förekommer otillåten assistans.

(4) Det är också möjligt att en idrottare eller ett stafettlag, efter att ha fått ett gult kort, reagerar så olämpligt att det är motiverat att omedelbart ge ett rött kort. Det är inte nödvändigt att korten ges för olika situationer och vid olika tidpunkter om det är fråga om olämpligt beteende.

(5) Enligt OBS 3, i de fall där grenledaren är medveten om att en tävlande tidigare under tävlingen har fått ett gult kort och grenledaren är på väg att ge ett rött kort, ska han först visa ett andra gult kort och omedelbart därefter ett rött kort. Om grenledaren underlåter att visa ett andra gult kort upphäver inte detta röda kort konsekvensen av det röda kortet.

(6) Om en idrottare ges ett gult kort och grenledaren inte är medveten om ett tidigare gult kort, ska idrottaren diskvalificeras så snart som möjligt efter att grenledaren fått information om detta. Detta görs vanligtvis av grenledaren, som omedelbart informerar idrottaren eller dennes lag om diskvalificeringen.

(7) I stafetter ska varningar som getts till en eller flera lagmedlemmar anses gälla hela stafettlaget. Om samma idrottare får två gula kort, eller om två olika idrottare får varsitt gult kort under stafetten, anses hela stafettlaget ha fått ett rött kort och diskvalificeras.

Diskvalificering på grund av brott mot tekniska regler (diskvalificeringar utöver de som anges i TR7.1)

7.2 Om en idrottare diskvalificeras från en tävling på grund av att hen brutit mot de tekniska reglerna för grenen (med undantag för vad som beskrivs i regel TR7.1), kommer alla resultat i grenen som hen gjort i den tävlingsfasen att ogiltigförklaras. Hens resultat i en tidigare fas av samma gren (kvaltävling), en annan tidigare gren eller i enskilda tidigare mångkampsgrenar, förblir dock giltiga. Diskvalificering på grund av ett tekniskt fel hindrar inte idrottaren från att delta i andra grenar i samma tävling.

Diskvalificering för fel enligt regel TR7.1

7.3 Om en tävlandes prestation underkänns enligt regel TR7.1 diskvalificeras hen från den grenen. Om en tävlande ges en andra varning för osportsligt uppträdande, i annan gren än den första varningen, gäller varningen endast den andra grenen. I sådant fall underkänns alla resultat som tävlande uppnått i den grenen under detta tävlingsskede. Dock ska alla resultat som idrottaren uppnått i ett tidigare tävlingsskede (kvalomgång) i samma gren, i en annan tidigare gren eller i tidigare grenar i en mångkamp gälla. Diskvalificeringen resulterar också i att tävlande inte längre kan delta i andra grenar i samma tävlingstillfälle, inklusive efterföljande grenar i pågående mångkamp, samtida grenar och i stafetter.

7.4 Om ett stafettlag diskvalificeras enligt regel TR7.1 gäller diskvalificeringen den grenen. De resultat som uppnåtts av laget i ett tidigare skede av samma gren (till exempel i de inledande omgångarna) gäller. Om diskvalificeringen av ett stafettlag beror på att en eller flera idrottare har brutit mot Regel 7.1, ska Regel TR7.3 tillämpas för dessa idrottare. I övrigt hindrar diskvalificeringen av ett stafettlag inte idrottaren eller laget att delta i andra grenar i tävlingen (inklusive enskilda grenar i mångkamp, andra grenar som pågår samtidigt och i stafetter). Om idrottarens eller idrottarnas uppförande är tillräckligt allvarligt ska Regel TR7.1 tillämpas, med tillhörande sanktioner.

7.5 Om förseelsen anses grov, ska tävlingsledaren göra anmälan om händelsen till ifrågavarande nationella eller internationella förbund så att dessa kan överväga ytterligare disciplinära åtgärder.

Kommentar: Regeln om diskvalificering har nu tydligt delats i två delar så, att den principiella skillnaden mellan ett tekniskt fel och störande uppträdande blir så tydlig som möjligt. Ett tekniskt fel kan vara till exempel att stiga på inre

banlinjen i en kurva, felaktig växling eller en felaktig start. Idrottaren har gjort sitt i grenen, men är välkommen att försöka i andra grenar. På grund av dåligt uppförande blir idrottaren däremot avstängd från fortsatt tävlande tills tävlingarna är över. Inte ens deltagande i stafetterna är möjligt. Om en idrottare i en tävling diskvalificerats för vilken som helst förseelse, ska i grenens officiella resultatförteckning göras en anteckning om vilken regel som kränkts.

Regel 7.3 gäller även för idrottare vars andra varning eller direkta diskvalificering i tävlingen ges i stafett med diskvalificering av hela stafettlaget som följd.

Följande exempel förtydligar tillämpningen med gula kort i stafetter.

Exempel 1:

- Idrottare A får ett gult kort i en individuell gren
- Idrottare A får ett andra gult kort i en stafett

Vilket betyder att: Idrottare A får ett rött kort (två gula kort) och stafettlaget diskvalificeras

Exempel 2

- Idrottare A får ett gult kort i en individuell gren
- Idrottare B får ett gult kort i en stafett

Vilket betyder att: detta inte leder till någon diskvalificering

Exempel 3

- Idrottare A får ett gult kort i en individuell gren
- Idrottare B får ett gult kort i en stafett
- Idrottare C får ett gult kort i samma stafett

Vilket betyder att: Stafettlaget får ett rött kort (två gula kort) och laget diskvalificeras, men idrottarna i stafettlaget kan delta i andra grenar.

TR8 - Protester

8.1 Protest mot idrottares rätt att delta i en tävling ska göras till tekniska delegaten innan ifrågavarande tävling börjar. Efter att tekniska delegaten gjort sitt beslut finns det ännu möjlighet att vädja till juryn. Om ett tillfredsställande avgörande inte kan träffas förrän tävlingen börjar, ska idrottsmannen tillåtas tävla "under protest" och frågan hänskjutas efteråt till den berörda institutionen för avgörande.

Kommentar: På nationell nivå, närmast i FM-tävlingar, ska frågor angående rätt att delta avgöras före tävlingen av juryn eller överdomaren!

- 8.2 Protest rörande resultat för de olika tävlingsskeden i grenen ska lämnas in senast 30 minuter efter det att grenens resultat för de olika tävlingsskeden officiellt kungjorts. Tävlingsens arrangörer ansvarar för att tidpunkten för tillkännagivandet av alla resultat antecknas till protokollet och på resultatlistorna.

Kommentar: Vid publicering av resultaten rekommenderas att man följer principen att resultaten ska vara tillgängliga varaktigt och säkert. Speakerns meddelande och informationen som visas på resultatavlan är tidsbegränsade och kan förbli helt eller delvis ouppmärksammade av idrottarna och deras representanter. Därför ska den 30 minuter långa tiden för protesten räknas från den tidpunkt, då den officiella resultatförteckningen sätts upp på den för deltagarna avsedda officiella resultatavlan. Klockslaget när förteckningen sattes upp på tavlan ska antecknas i resultatförteckningen. Resultaten kan även offentliggöras i en onlineversion på nätet, så länge klockslaget anges när resultaten publicerats.

- 8.3 Varje protest ska i första hand göras muntligt till grenledaren (Refereen) av idrottaren själv eller av någon som handlar på personens vägnar eller av en officiell representant för personens lag. En person eller ett lag kan lämna in protest (eller senare ett överklagande) endast om deras idrottare tävlar i samma gren och tävlingsskede som protesten gäller. För att få till stånd ett rättvist avgörande ska grenledaren beakta alla tillgängliga fakta, däri inberäknat på officiell videokamera tagen film eller bild, eller vid behov vilket som helst annat användbart videobevis. Grenledaren kan avgöra protesten eller hänskjuta saken till juryn. Om den som gör protesten inte når grenledaren kan protesten levereras till denne via tävlingskansliet (TIC).

OBS: Om protesten gäller idrottares placeringar i löpgrenar avgörs den av en WA-utsedd målkameradomare, om denna domarfunktion har utsetts för tävlingen.

Kommentar: Fast regeln ger grenledaren rätt att hänföra ett ärende till juryn så är detta inte att rekommendera. Han ska efter bästa förmåga själv avgöra ärendet. Idrottaren kan sedan lämna protest till juryn ifall han inte är nöjd med beslutet.

8.4 Bangrenar

- 8.4.1 Om en tävlande i en bangren omedelbart gör muntlig protest för att ha anklagats för felaktig start, har löpningsledaren dvs. Start Referee, om han är det minsta osäker, rätt att låta idrottaren fortsätta tävlingen "under protest" för att säkra rätten för alla berörda. Att löpa "under protest" godkänns inte normalt om den

felaktiga starten upptäckts av en av WA godkänd apparat för kontroll av felaktig start, såvida inte Start Referee av någon orsak avgör att apparatens information uppenbart är felaktig. Om en idrottare tillåts löpa under protest visas ett rött/vitt kort (diagonalt delat på mitten) till idrottaren.

Kommentar: När en idrottare gör en muntlig protest mot en start ska ledaren för starten beakta all tillgänglig information för att fatta sitt beslut. Om ledaren för starten anser att idrottaren kan ha rätt kan hen tillåta idrottaren att löpa under protest. Efter loppet ska ledaren för starten fatta ett slutgiltigt beslut, vilket kan överklagas till tävlingsjuryn. Normalt sett bör löpning under protest inte tillåtas om felstarten har registrerats av ett tillförlitlig felstartsdetekterings system eller om felstarten är tydligt synlig. Det bör dock noteras att i de fall där reaktionstiden för felstarten är mycket nära den tillåtna tiden, märks idrottarens för tidiga rörelse knappast med ögat. I sådana fall kan ledaren för starten tillåta idrottaren att löpa under protest så att startens tekniska data lugnt kan granskas vid ett senare tillfälle, och därmed säkerställa alla parter rättigheter.

Ledaren för starten borde ta ett klart beslut i någondera riktningen. Antingen ogiltigförklarar felstartsbeslutet (och dess följder) eller låta det förbli i kraft. Ifall han ger idrottaren rätt att löpa "under protest" så betyder inte detta att han skulle ha upphävt starterns avgörande. Idrottaren eller dennes representant måste inom 30 minuter lämna in en skriftlig vädjan till juryn för att få ärendet till behandling. Utan denna vädjan är det starterns ursprungliga beslut som gäller, om inte ledaren för starten efter att ha fått tilläggsinformation (till exempel video) själv ändrar beslutet.

- 8.4.2 En protest kan också göras pga. att startern missat att återkalla en felaktig start, eller inte avbrutit starten enligt regel TR16.5. Protest kan göras endast av en sådan tävlande, eller på dennes vägnar, som själv fullföljt tävlingen genom att göra sitt bästa ("bona fide"). Om protesten godkänns ska varje tävlande som gjort en felaktig start och som om starten skjutits tillbaka skulle ha utsatts för hot om diskvalificering enligt regel TR16.5, TR16.7, TR16.8 eller TR39.8.3 varnas eller diskvalificeras. Oberoende om någon varnades eller diskvalificerades har Start Referee fullmakt att förklara den gångna tävlingen ogiltig och bestämma att den tas om, om rättvisan enligt honom så kräver.

OBS. Rätt till protest och vädjan enligt regel TR8.4.2 har idrottaren alltid, oberoende om det används en apparat för kontroll av felaktig start eller inte.

- 8.4.3 Om en protest eller en vädjan gjorts pga. att idrottare felaktigt dömts för felstart och protesten godkänns, måste idrottaren ges

möjlighet att löpa ensam mot tiden och ges möjlighet till nästa steg i tävlingen. En idrottare kan inte nå nästa steg om inte han eller hon har tävlat i alla tidigare steg, om inte grenledaren eller juryn beslutar annat på grund av särskilda omständigheter (till exempel kort tid till nästa omgång eller loppets längd).

OBS. Grenledare eller juryn kan använda denna regel även för andra fall (regel TR17.2).

- 8.4.4 När en protest görs på uppdrag av en idrottare eller ett lag som inte löpte i mål i tävlingen, måste löpledaren avgöra om idrottaren eller laget diskvalificerades i tävlingen av någon annan anledning än den som åberopas i protesten. Om så är fallet tas inte protesten till behandling.

Kommentar: När Start Referee efter en idrottarens muntliga protest fattar beslut gällande felaktig start måste han använda all tillgänglig information, och om han har en rimlig misstanke om att idrottaren kan ha rätt, kan han tillåta idrottaren löpa "under protest". Efter loppet ska domaren fatta ett slutgiltigt beslut. Idrottaren har efter beslutet ännu möjlighet att göra en skriftlig vädjan till juryn. Det bör emellertid noteras att en idrottare inte automatiskt ska ges rätt att löpa "under protest" om personen begär detta, då apparat för kontroll av felaktig start har använts och fungerat eller i de fall då felstarten varit tydlig. Reglerna gäller inte bara då starten inte återkallats, utan även då starten inte avbrutits. I båda fallen måste domarna överväga alla påverkande faktorer och eventuellt fatta beslut om att antingen hela loppet eller en del av det löps på nytt. Exempel på speciella situationer är till exempel maraton, där det inte är förnuftigt att kräva omlöpning pga. att startern inte återkallat en felaktig start. I sprintlopp däremot är starten viktig för slutresultatet.

Regel TR8.4.3 avser fallet där en idrottare har blivit felaktigt diskvalificerad för felstart.

Fältgrenar

- 8.5 Om en idrottare i fältgrenar omedelbart gör en muntlig protest mot att ha fått en prestation underkänd, kan grenledaren enligt sitt bedömande besluta att prestationen mäts och upptecknas för säkerhets skull, så att det är möjligt att säkra alla parter rätt.

Kommentar: Det ovannämnda betyder således inte att grenledaren godkänner protesten! Officiellt förblir prestationen underkänd tills (eventuellt) juryn godkänner en å idrottarens vägnar gjord vädjan – eller om grenledaren själv ändrar sig efter att ha fått ytterligare information.

Om det protesterade försöket inträffade

- 8.5.1 under de tre första omgångarna i en horisontal fältgren där det är fler än åtta deltagare och idrottaren skulle gå vidare till de tre sista omgångarna endast, om protesten eller senare vädjan skulle godkännas; eller
- 8.5.2 i vertikala fältgrenar, om idrottaren kunde avancera till en högre höjd endast, om protesten eller senare vädjan skulle godkännas, har grenledare rätt att låta idrottaren fortsätta tävlingen ("under protest") för att säkra rätten för alla berörda.

Kommentar: I de fall där grenledaren är säker på en domares beslut, antingen baserat på egen eller på videodomares uppfattning, får inte idrottaren fortsätta i tävlingen. Följande uppdelning kan användas med tanke på en grenledares beslut vid en muntlig protest:

- (a) *Mätningen av prestation ska inte göras, ens i reserv, om det är ett tydligt regelbrott (märke i vaxplankan eller om nedslagsmärket är tydligt utanför sektorn).*
- (b) *Mätning i reserv görs när det är en oklar situation (gör mätningen snabbt så att tävlingen inte avbryts).*

Vid planeringen av domarnas arbete är det bra att beakta denna regel. Även om den röda flaggan lyfts efter en prestation så är det bra att märka ut nedslaget. Detta möjliggör en mätning i reserv vid behov. Det är också möjligt att den flagga som först visas är fel.

- 8.6 Den protesterade prestationen och därefter med grenledarens tillstånd gjorda senare prestationer blir godkända endast om grenledaren beslutar att godkänna dem eller om en vädjan till juryn (inom 30 minuter) får ett positivt beslut.

I fältgrenar kan det uppstå situationer där en idrottare kvalificerar sig vidare endast på grund av att en annan idrottare får fortsätta under protest. I sådana fall kommer idrottarens uppnådda resultat att vara i kraft oavsett hur den andra idrottarens muntliga protest godkänns.

Kommentar: Regel TR8.6. gäller för alla grenar, inte bara fältgrenar.

Användningen av orden protest eller vädjan har länge varit något oklar. Protest och vädjan är i verkligheten synonymer. I vardagsspråk talas inom friidrott nästan uteslutande om protest, och därför används detta ord i denna regelbok trots att ordet är lite främmande. Protester är idrottarnas omedelbara muntliga åsiktsyttranden till grenledaren (Referee) under tävlingen eller just efter slutförd

prestation. De är också till juryn eller tävlingarnas tekniska delegat gjorda felanmälningar eller opponerande åsikter i situationer, som inte föregåtts av grenledarens behandling. Om idrottaren sedan är missnöjd efter att ha hört grenledarens underkännande beslut av personens protest, även då grenledaren gett idrottaren lov att fortsätta tävlingen "under protest", har personen möjlighet att söka ändring genom att göra en skriftlig vädjan till juryn enligt dessa regler.

Ett exempel är en situation där idrottare och lagens representanter efter ett 200 m lopp protesterar mot tidtagningen i loppet och misstänker att denna inte är korrekt. Löplederen måste besluta hur han ska förhålla sig till misstankarna som framförts. Han måste samla allt material av värde som han anser är relevant när han ska ta sitt beslut, och detta kan kräva en hel del tid mitt under tävlingens gång. När allt material finns tillgängligt avgör löplederen den muntliga protesten och tiden för beslutet antecknas. Idrottaren eller dennes företrädare har efter beslutet 30 minuter tid för att göra en skriftlig protest till juryn, om de är missnöjda med löpledarens beslut.

8.7 Protest till juryn ska göras senast 30 minuter efter det,

8.7.1 att grenledarens beslut om ändring av resultaten officiellt kungjorts; eller

8.7.2 att de som gjort protesten hade råttts att vädja till juryn, när det inte gjorts några ändringar av resultaten.

Protesten ska göras skriftligen. Den ska vara undertecknad av idrottaren själv, av hans företrädare eller av en officiell representant för laget samt åtföljas av en "protestavgift" om 100 USD eller motsvarande belopp i annan valuta. Denna protestavgift går förlorad om protesten inte godkänns. En person eller ett lag kan bara göra en protest om deras egna idrottare tävlar i samma tävlingsskede som protesten (eller senare överklagande) avser, eller i de fall då lagpoäng räknas i tävlingen.

OBS. Grenledaren ska genast efter att ha behandlat protesten och gjort sitt beslut meddela TIC om sitt beslut och klockslaget därför. Om grenledaren inte hade möjlighet att meddela ifrågavarande lag eller idrottare om sitt beslut, börjar den officiella (30 minuters) tiden löpa efter det att grenledarens beslut satts upp på anslagstavlan, eller då grenledarens beslut registreras i TIC om beslutet inte ändrar resultatet.

Kommentar: I mästerskapstävlingar finns det nästan alltid i idrottarens stödgrupp någon ansvarig person som gör upp och undertecknar protesten. I mindre tävlingar är det inte alltid så, och då ska idrottaren själv ha rätt att föra sin egen sak och avlämna sin egenhändigt gjorda protest till juryn.

- 8.8 Tävlingsjuryn ska höra alla till ärendet hörande personer, inberäknat grenledare och andra domare (förutom i de fall då beslutet till sin natur enbart kräver juryns beslut). Om juryn inte kan nå full säkerhet kan den även granska annat till buds stående material. Om sådant material, inklusive till buds stående videobevis, inte ger någon klar lösning förblir grenledarens eller gångöverdomarens beslut i kraft.
- 8.9 Juryn kan enligt egen bedömning ta ett redan gjort beslut till ny behandling, om nya för ärendet avgörande bevis presenteras och om det eventuellt ändrade beslutet ännu går att tillämpa. Normalt kan omprövning endast ske före prisutdelningen om inte tävlingens ledande organ beslutar annorlunda på grund av rättvise skäl.
- Kommentar: I vissa fall kan domare (CR19.2), grenledare (CR18.6) eller juryn (TR8.9) ändra på sina gjorda beslut, om det i praktiken fortfarande är möjligt.*
- 8.10 Juryns ordförande ska efter tävlingen rapportera till WA:s generalsekreterare om beslut som gäller sådana ärenden för vilka reglerna inte ger direkt svar.
- 8.11 Juryns beslut (eller grenledarens beslut, om det inte finns någon jury eller ingen vädjan till juryn gjorts), är slutgiltigt och det kan inte överklagas, inte ens till CAS.

TR9 – Tävlings klassifiering

- 9.1 Enligt dessa regler får officiella resultat registreras i följande tävlingsserier:
- Tävlingsklasser för män
 - Tävlingsklasser för kvinnor
 - Blandade tävlingsklasser (mixed competition)
- där blandade tävlingar inkluderar grenar där män och kvinnor deltar tillsammans utan separat uppdelning av resultat, samt stafett- eller lagtävling där både män och kvinnor tävlar i samma lag.

OBS: Blandade tävlingar är tillåtna enligt tävlingsarrangörens specifikationer.

Enligt regel TR3 avgör kategorierna för män och kvinnor idrottarnas behörighet att tävla. Tävlingsklassificering enligt regel TR9.1, avgör klassificeringen av resultaten. Klassificeringen kan vara en klass endast för män, en klass endast för kvinnor eller en blandad (mixed) klass.

Medan män- och kvinnokategorier enligt definitionen i regel TR3 i de tekniska reglerna avser idrottares behörighet att tävla, avser

tävlingsklassificeringen enligt definitionen i regel 9.1 i tekniska reglerna klassificeringen av resultat. Det kan finnas en klass endast för män, en klass endast för kvinnor eller en blandad (mixed) klass.

9.2 Idrottare kan klassificeras i herr- eller mixedklass om de är berättigade att tävla i herrklass enligt reglerna TR3.3 och TR3.4. Idrottare kan klassificeras i dam- eller mixedklass om de är berättigade att tävla i damklass enligt reglerna TR3.3 och TR3.4.

I mixed klass tävlar män och kvinnor i en tävlingsklass, för vilket ett resultat publiceras.

9.3 Samtidig tävling omfattar evenemang där män och kvinnor deltar tillsammans och har separata resultat i herr- och damtävlingar.

9.4 Samtidiga tävlingar som hålls helt på arenans (stadions) område ska normalt inte tillåtas.

Följande punkter kan vara möjliga:

- i fältgrenar i World Ranking kategorierna 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b), (c) om det anges i tävlingsinfon
- i tävlingskategorierna 1 (d), (e) och 2. (d) och (e) är dessa alltid tillåtna i fältgrenar och grenar enligt regel TR9.4.1, om tillstånd har fått separat från det kontinentala förbundet.
- i tävlingskategori 3 är dessa alltid tillåtna i fältgrenar och i grenar enligt regel TR9.4.1, om tillstånd har beviljats separat från det nationella förbundet.

9.4.1 Samtidiga tävlingar på arena, på 5000 m eller längre, kan ordnas endast (enligt dessa regler) ifall för få deltagare av båda könen är anmälda och för att en meningsfull tävling ska kunna genomföras. Varje idrottares kön måste anges på resultatlistorna. I samtidiga bantävlingar får inte draghjälp i något läge ges till andra könet.

9.4.2 Fältgrenar kan ordnas samtidigt för män och kvinnor på en eller flera tävlingsplatser. För damer och herrar ska göras egna protokoll och resultatlistor. Prestationsordningen kan uppdelas så att ett kön i taget eller växelvis för varje omgång. I enlighet med regel TR25.17 behandlas alla idrottare vara av samma kön. När en tävling i höjd eller stav ordnas på en enda plats ska reglerna TR26 och TR28 följas strikt, med hänsyn till att ribban hela tiden ska höjas i enlighet med de förutbestämda höjningarna, under hela tävlingen.

Kommentar: Regel TR9.2.1 har ursprungligen tillkommit för att hindra män från att ge draghjälp åt kvinnor i löpningar och gång. Resultaten i ovannämnda grenar är statistikdugliga (med beteckningen "mixedtävling"), men för världs- eller världsdelrekord finns begränsningar (reglerna CR31.1 och CR32). Anmärkningarna till regel CR32 ger vägledning om hur man säkerställer godkända resultat för endast ett kön.

För internationella mästerskap accepteras normalt inte resultaten från blandade tävlingar.

Sammanfattningsvis gäller detta för "mixedtävling" i fältgrenar och på 5000 m och längre löp-gångsträckor:

(a) är tillåten i nationella tävlingar enligt SUL:s nationella regler (inget särskilt tillstånd krävs från världsdelförbundet)

(b) är tillåten i World Ranking-klassificeringen 1 (d), (e) och i klassificering 2. (d), (e) med tillstånd från världsdelförbundet (TR9.4.1)

(c) är inte tillåten i World Ranking-klassificeringen 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b), (c), om inte tävlingens specifika instruktioner tillåter.

Vid samtidig tävling finns det också vissa begränsningar för godkännandet av VR-resultat (regler CR31.1 och CR32). Anmärkning 2 i regel CR32 ger vägledning om hur man avgör en tävling endast för kvinnor när även män får tävla.

Det är också en bra att läsa reglerna CR 25.2 och CR25.3.

Observera även de nationella FM-reglerna.

TR10 - Mätningar

- 10.1 All märkning av banor, anläggning av hopplatser, ska kontrolleras enligt reglerna TR2, TR11.2, TR11.3 och TR41 av en kvalificerad granskare som ska ge relevanta certifikat och uppgifter om alla mätningar till berörd organisation och/eller till ägaren eller användaren av idrottsområdet. Han måste ha full tillgång till tävlingsplatsens planering och ritningar samt senaste mättningsrapporten för att kunna genomföra kontrollen.
- 10.2 Alla mätningar för World Ranking tävlingskategorier enligt regel 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) ska utföras med ett officiellt godkänt och kontrollerat stålmåttband eller mätsticka eller med vetenskapligt mätinstrument. Mätinstrument som används ska vara tillverkade och kalibrerade enligt internationell standard. Noggrannheten hos utrustningen måste säkerställas i enlighet med den nationella mättningsmyndighetens regler.

I andra [World Ranking-tävlingar enligt 1. \(a\), \(b\), \(c\) och 2. \(a\), \(b\)](#) kan man även använda måttband av glasfiber.

OBS. Beträffande godkännande av rekord, se regel CR31.17.1.

TR11 - Prestationernas giltighet

- 11.1 Ingen prestation gjord av en idrottare kan anses giltig, om den inte gjorts i en officiell tävling arrangerad enligt WA:s regler.
- 11.2 Tävlingar i grenar som normalt ordnas på arenor, men för vilka tävlingar ordnas utanför arena (till exempel torg, tillfälligt uppbyggda tävlingsplatser, stränder etcetera) eller tillfälliga tävlingsplatser byggda på ett idrottsområde, godkänns som officiella och fullständigt giltiga om följande villkor uppfylls:
 - 11.2.1 den berörda friidrottsorganisationen (WA:s regler CR1) har gett tillstånd för att organisera tävlingen
 - 11.2.2 behöriga nationella domare har utsetts ([WA kräver att domare innehar NAR-klass \(National Athletics Referee\)](#)).
 - 11.2.3 utrustningar och tävlingsredskapen uppfyller kraven i reglerna
 - 11.2.4 tävlingen ordnas på tävlingsplats som överensstämmer med reglerna, och som av officiell mätkontrollant kontrollerats och godkänts. Ett godkänt intyg enligt regel TR10 ska utfärdas av officiella kontrollanten och överlämnas till tekniska ledaren på grundval av de mätningar som gjordes på tävlingsdagen.

Kommentar: När en tävling enligt regel TR11.2 arrangeras under flera dagar räcker det om de nödvändiga mätningarna görs under tävlingens första dag före tävlingen inleds. Om den officiella kontrollanten är övertygad om att tävlingsplatsens konstruktion hålls intakt så kan mätningarna även göras upp till två dagar före den första tävlingsdagen.

- 11.3 Resultat gjorda inomhus eller i helt eller delvis täckta arenor där banlängden eller andra tekniska krav [inte uppfyller definitionen av en kort bana \(200 m short track\)](#), anses resultaten ha gjorts på en 400 m standardbana, förutsatt att alla följande villkor är uppfyllda:
 - 11.3.1 den berörda friidrottsorganisationen (WA:s regler CR1) har gett tillstånd för att organisera tävlingen
 - 11.3.2 behöriga nationella domare har utsetts ([WA kräver att domare innehar NAR-klass \(National Athletics Referee\)](#)).
 - 11.3.3 utrustningar och tävlingsredskapen uppfyller kraven i reglerna

11.3.4 längden på den runda löparbanan är längre än 201,2 m (220 yards) men inte mer än 400 m; och

11.3.5 tävlingsgrenarna har genomförts på tävlingsplatser eller utrymmen som följer reglerna, och tävlingsplatserna har granskats enligt regel TR10, före och om möjligt på tävlingsdagen.

OBS. godkända standardformulär för mättnings rapport av en tävlingsplats korrekthet finns tillgängliga från WA-kontoret eller kan laddas ner från WA:s webbplats samt från [Global Calendar-plattform](#).

Kommentar: Nationella blanketter finns på SUL:s hemsida. Mättrapport före tävling ska lämnas till SUL:s tävlingschef, varefter resultaten kan godkännas.

11.4 Resultat enligt dessa regler, som gjorts i kvaltävling, omhoppning i höjd- eller stavhopp, i ogiltig förklarad tävling (regler CR18.7, TR8.4.2, TR17.2 och TR25.20) eller i gånggrenar enligt reglerna TR54.7.3 där idrottaren inte diskvalificerats samt i enskilda grenar i mångkamp, även om idrottaren inte avslutar mångkampen, är normalt officiella och statistikdugliga, rekorddugliga och duger som rankingresultat och kvalgränser.

Kommentar: WA har avvikande från normal praxis bestämt att följande gäller som definitionen på resultatgränser för mångkamp:

”Villkoren ska uppfyllas i varje individuell gren förutom i grenar där vindens medelhastighet mäts och i vilka minst ett av dessa kriterier ska uppfyllas:

(a) vindhastighet i någon enskild gren får inte överstiga +4 m/s.

(b) medeltalet av medelvindhastigheten i grenar där vinden mäts får inte överstiga +2 m/s.”

TR12 - Videoövervakning

I World Ranking tävlingskategorierna 1. (a), (b) och (c), och alltid när det är möjligt även i andra tävlingar, rekommenderas att alla grenar tas upp på video med arrangörernas officiella kameror på sätt som godkänts av de tekniska delegaterna. Videomaterialet ska ha en sådan hög kvalitet så att det stöder videodomaren i hans funktion och tydligt kunna visa att prestationerna är regelrätt utförda samt även att kunna påvisa eventuella regelbrott.

För mer information, se "Video Recording" och "Video Referee Guidelines" som kan hämtas från WA:s webbplats.

Kommentar: En finsk översättning av videoövervakningen och videodomarens roll finns också tillgänglig på webbplatsen yleisurheilu.fi.

Om en videodomare har utsetts till en tävling och utrustningen är av tillräckligt bra kvalitet, så påverkar det genomförandet av tävlingen. Domaren kan i allmänhet agera proaktivt i förhållande till hur banloppen genomförs (till exempel start, banöverträdelser, knuffar och störande, löpning vid evolventlinjen och växlingar i stafett). Om antalet kameraenheter är tillräckligt, kan de också användas för att övervaka fältgrenar. Vanligtvis fungerar en videodomare så att han på uppmaning av grenledaren övervakar fältgrenarnas genomförande och reagerar på regelbrott.

I löpgrenar övervakar videodomaren loppet normalt på en eller flera bildskärmar. Baserat på egna observationer eller från observationer som löpledare eller -övervakare gjort ute på löpbanorna kan han kontrollera en eller flera delar av loppet från de inspelade videofilerna. Om det är uppenbart att ett regelbrott har ägt rum kan domaren fatta ett beslut och ge detta till löpledaren och till ledaren för målkameragruppern.

På motsvarande sätt, om en löpövervakare rapporterar en eventuell banöverträdelse, kan situationen kontrolleras från videomaterialet och videodomaren kan ge råd i beslutsfattandet.

Officiell videoutrustning kan även användas som hjälp vid behandling av protester.

Allt fler kommersiella lösningar finns tillgängliga för att ordna videoövervakning, och arrangören behöver inte bygga upp egen utrustning.

TR13 -Poängberäkning

I landskamper eller i andra föreningskamper, där resultatet av kampen avgörs genom poängberäkning, ska alla deltagande länder eller lag komma överens om poängberäkningen före tävlingen, ifall det inte finns färdigt uppgjorda regler.

DEL II - BANGRENAR

Reglerna TR17.2, TR17.6 (förutom TR54.12 och TR55.9), TR17.14, TR18.2, TR19 och TR21.1 gäller även i tävlingsgång, landsvägs-, back-, och stig-löpning.

TR14 - Löparbanans mått

14.1 Standardlöparbanans längd är 400 meter. Banan består av två parallella raksträckor och två kurvor med lika stor radie. Banans inre kant ska förses med en av lämpligt material gjord sarg som är 50-65 mm hög och 50-250 mm bred och vit till färgen. Sargen kan lämnas bort från de två raksträckorna och ersättas av en 50 mm bred vit linje.

Om en del av sargen på grund av en pågående fältgren tillfälligt måste avlägsnas, ska dess plats i stället markeras med en 50 mm bred vit linje och med minst 150 mm höga plastkoner eller flaggor, placerade med högst 4 meters mellanrum, (2 m om det är frågan om banan in mot vattengraven). Plastkonerna (eller flaggorna) ska placeras på den vita linjen så, att kanten av konens bas eller flaggans pinne sammanfaller med den kant av linjen som är närmast banan. (Flaggorna ska placeras i ungefär 60° vinkel mot marken bort från banan).

Kommentar: Konen placeras alltså uttryckligen på linjen, inte innanför denna! Konen ska på plats täcka hela linjen men inte nå ut på banan! Meningen med konerna (eller flaggorna) är naturligtvis att hindra de tävlande från att löpa eller gå på linjen.

Markering med koner (eller flaggor) gäller även hinderlöpning för den del av banan, där löparna avviker från den egentliga banan mot vattenhindret, banans yttre hälft då det gäller start i två grupper (se regel TR17.5.2) samt (villkorligt) på raksträckor utan sarg, där det i sistnämnda fall ska vara högst 10 m mellan konerna.

OBS. Alla punkter där banan övergår från kurva till raka eller från raka till kurva måste markeras med en synlig färg med en 50 mm x 50 mm markering på den vita linjen eller under loppet utmärkas med koner.

14.2 Uppmätningen av banan ska göras längs en linje som går 30 cm utanför sargen, eller ifall sarg saknas (eller för hinderlöpningens avvikande del av 400m banan) i en kurva längs en linje som går 20 cm utanför den linje som utgör banans inre kant.

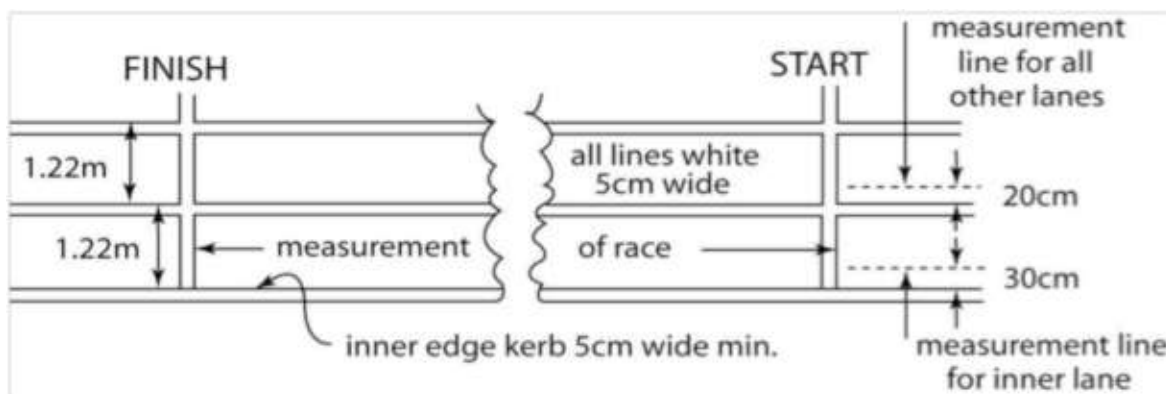


Bild: mått på löparbana

- 14.3 Tävlingsdistansen mäts från den kant av startlinjen som är längre från målet till den kant av mållinjen som är närmare starten.
- 14.4 Vid alla löpningar t.o.m. 400 meter ska samtliga tävlande ha en skild bana, vars bredd är 1,22 m \pm 0,01 m och avgränsad av 50 mm breda linjer av vilka den högra inkluderas i banbredden. Alla banor ska vara lika breda. Innerbanan uppmäts på så sätt som angivits i regel TR14.2 ovan, och de övriga banorna mäts längs en linje på 20 cm avstånd utanför ytterkanten av den inre banlinjen.
- OBS. På alla arenor, som byggts före 1.1.2004, får banans bredd på alla ovannämnda sträckor vara högst 1,25 m. Om dylika löparbanor renoveras så ska banmarkeringarna göras enligt de nya måtten.*
- 14.5 I [World Ranking](#) -tävlingskategorier 1. (a), (b), (c) ja 2. (a), (b) i borde arenan vara sådan att där finns minst åtta rundbanor.
- 14.6 Banornas högsta tillåtna lutning i sidled mot banans inre kant är 1:100 (1 %) (WA kan ge dispens i vissa fall) och högsta tillåtna totala lutning neråt i löpriktningen är 1:1000 (0,1 %), mellan varje start- och mållinje.
- 14.7 Alla uppgifter om banans konstruktion, layout och märkning ingår i WA:s arenahandbok ("Track and Field Facilities Manual"). Denna regelbok ger endast de grundprinciper som bör följas.

Kommentar: Om en del av sargen måste avlägsnas bör det göras på så kort sträcka som möjligt med hänsyn till att fältgrenarna kan genomföras rättvist och effektivt. Banmarkeringar och standardiserade färger finns i en separat WA:s manual "Track and Field manual" i stycket "Track Marking Plan".

Nationella riktlinjer finns på SUL:s webbplats.

TR15 - Startblock

- 15.1 Startblock ska användas i alla löpningar upp t.o.m. 400 m (första sträckan på 4x200 m och 4x400 m stafett medräknade) och de får å andra sidan inte användas på någon annan sträcka. Då startblocket är placerat på banan får det inte till någon del befinna sig på startlinjen eller på någon medtävlarens bana. Som undantag är att ramen för startblocket får placeras så att en del av denna är utanför den egna banan, ifall detta inte medför problem för medtävlare.

Kommentar: För tydlighetens skull; kravet att ingen del av startblocket får sträcka sig över startlinjen inkluderar hela startblockets ram.

- 15.2 Startblocken ska uppfylla följande allmänna bestämmelser:

- 15.2.1 Startblocken ska bestå av två fotstöd, mot vilka löparen vid startställning pressar sina fötter. Dessa fotstöd ska vara monterade vid en stadig ram, som inte i något avseende hindrar den tävlandes fötter att lösgöra sig från blocket. Startblocken ska vara helt stadiga till konstruktionen och får inte ge löparen någon orättvis fördel.
- 15.2.2 Fotstödens lutning ska vara justerbar så att den tävlande får en lämplig startställning och deras yta får vara plan eller något konkav. Ytan på fotstöden ska vara anpassad efter löparens spikskor, vilket kan åstadkommas genom att förse dem med skåror eller fördjupningar eller genom att beklä dem med ett för spikarna lämpligt material.
- 15.2.3 De vid den fasta ramen monterade fotstöden får vara ställbara, men de får inte röra sig vid själva starten. Fotstöden ska alltid vara inställbara framåt eller bakåt i förhållande till varandra. Stöden måste kunna sättas på plats med stadiga klämmor eller en låsmekanism, som den tävlande lätt och snabbt kan använda.
- 15.2.4 De ska fästas vid banan med flera spikar eller stift så, att det på minsta möjliga sätt skadar banans yta. Fastsättningen måste vara sådan att startblocken snabbt och lätt kan lösgöras från banan. Stiftens eller spikarnas antal, längd och tjocklek är beroende av banans konstruktion. Fastsättningen måste vara sådan att blocken inte rubbas ur sitt läge under själva starten.
- 15.2.5 Då den tävlande använder egna startblock ska dessa uppfylla kraven i ovannämnda punkter. De kan annars vara formade och konstruerade hur som helst bara de inte stör övriga tävlande.

15.3 I World Ranking-tävlingar med klassificeringen 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) och alltid när ett resultat föreslås för godkännande som nytt världsrekord enligt regel CR32, måste startblocken ha varit kopplade till en av WA godkänd utrustning för kontroll av felaktig start. Detta förfarande rekommenderas starkt även i andra tävlingar.

OBS. Dessutom kan man använda ett automatiskt återkallningssystem med ljudsignal (som utlöses då utrustningen detekterat en reaktionstid på mindre än 100 millisekunder).

15.4 I World Ranking-tävlingar med klassificeringen 1. och 2. (a), (b) måste de tävlande använda de startblock som tävlingens arrangör skaffat till platsen. Även i andra på allvädersbanor arrangerade tävlingar har arrangörerna rätt att kräva att de startblock de skaffat används.

Kommentar: Regeln kan tolkas enligt följande:

- (a) ingen del av startblocket eller fotstöden får vara på startlinjen*
- (b) startblockets ram (men inte någon del av fotstöden) kan placeras så att en del av denna är utanför den egna banans yttre linje om inte detta medför problem för medtävlare. Speciellt i kurvstart vill idrottarna få en så rak startlinje som möjligt och i dessa fall är det svårt att få startblockens ram att hållas helt på den egna banan.*

Att använda ljus för att hjälpa döva eller hörselskadade idrottare är tillåtet och anses inte som hjälp till idrottare. Införskaffandet av ett sådant system ankommer dock på idrottaren eller dennes stödgrupp. I vissa tävlingar kan en teknisk samarbetspartner tillhandahålla nödvändig utrustning.

TR16 - Starten

16.1 Tävlingsens start markeras med en heldragen 50 mm bred linje. I alla löpningar, där man inte löper på skilda banor, ska startlinjen beskriva en båge så, att varje löpare har lika lång sträcka från start till mål. Startplatserna numreras på alla löpsträckor från vänster till höger i löpriktningen sett.

OBS 1: För starter som sker utanför stadion får startlinjen vara bredare än normalt, men inte mer än 0,30 m. Startlinjen kan ha vilken färg som helst, bara den tydligt avviker från underlagets färg på startområdet.

OBS 2: Startlinjen på 1500 m eller annan krökt startlinje kan förlängas utanför den yttersta löparbanan så långt som samma ytbeläggning fortsätter.

Kommentar: Det har blivit praxis att placera idrottarna i startordning och för presentation så att idrottarna står med ansiktet i löpriktningen.

16.2 I tävlingar under World Ranking kategorierna 1. (a), (b), (c), (d) och 2. (d) ska alla startkommandon ges (endast) på engelska. I alla andra tävlingar ska startern ge startkommandon på det nationella språket, engelska eller franska.

Vid alla internationella tävlingar, förutom vad som antecknats nedan, är starterns kommandoord i löpningar på starterns eget modersmål eller på engelska eller franska.

16.2.1 upp till och med 400 m (inberäknat 4x200 m, 1000 m stafett (enligt regel tr24.1) samt 4x400 m) "på era platser" och "färdiga"

16.2.2 i löpningar över 400 m är kommandoorden: "På era platser"

16.2.3 om startern, i tävlingar enligt regel TR16.5, trots att de tävlande intagit startställning, av någon orsak inte anser allt vara klart för start, ska startern kommendera upp alla löparna. Starterns kommando är då "upp" eller på engelska "stand up".

Alla löpningar och gångtävlingar startas normalt med ett pistolskott som avfyras uppåt i luften.

OBS. I tävlingar enligt WA:s regler CRO 1.1, 1.2, 1.3, 1.5, och 1.9 ska starterns kommando alltid ges på engelska.

Kommentar: Startern får inte påbörja starten förrän han är säker på att tidtagningsgruppen, måldomarna och vindmätarfunktionären är klara. Kommunikationssättet mellan starten och målområdet är beroende på vilken klass tävlingen har. För World Ranking-tävlingar enligt kategori 1. och 2. (a), (b) och på många andra viktigare tävlingar sköts tidtagningen av en skild teknisk samarbetspartner. I det fallet finns även teknisk personal som ansvarar för

kommunikationen. Andra tävlingar kan ha olika typer av kommunikation som visselpipa, radiotelefon, mobiltelefoner, flaggor och ljussignal.

16.3 I löpning upp till 400 meter (inklusive 4x100 m, 1000 m stafett och 4x400 m), är hukstart och användning av startblock obligatoriskt. Efter kommandot "på era platser" måste idrottaren inta startställning, så att hans händer och fötter befinner sig bakom startlinjen och helt på egen bana. Den tävlande får inte i startställning med sina händer eller fötter beröra startlinjen eller banan framför den. Båda händerna och åtminstone ena knäet ska vara i kontakt med banans yta och båda fötterna i kontakt med startblockets fotplattor. På kommandot "färdiga" ska den tävlande omedelbart inta sin slutliga startställning bibehållande händernas kontakt med banans yta och fötternas med fotplattorna. Då startern konstaterat att alla löparna står orörliga i "färdiga" -position avfyras pistolen.

Kommentar: Det är viktigt att löparens fötter ligger stadigt mot fotplattorna, eftersom det annars kan hända att startkontrollutrustningen inte kan registrera reaktionstiden för ifrågavarande bana.

I alla starter där startblock används, höjer startern pistolen då löparna är orörliga i sina startblock. Startern kommenderar sedan "färdiga", och då de tävlande intagit sina slutliga startställningar och är orörliga, avfyras pistolen. Starter bör emellertid inte höja pistolen för tidigt utan först när han är nästan redo att säga "färdig".

I reglerna finns inget bestämt om hur lång tid som ska förflyta mellan "på era platser" och "färdiga", inte heller för tiden mellan "färdiga" och startskottet. Startern avfyrar startskottet först när idrottarna är orörliga i rätt startställning. Detta innebär givetvis att i vissa lopp kan startskottet komma rätt fort och i andra lopp kan det vara nödvändigt att vänta längre för att idrottarna ska hinna bli klara.

16.4 På sträckor över 400 m (förutom punkt 16.2.1 nämnda 3 stafettsträckor), sker alltid start från stående ställning. Efter kommandot "på era platser" ska idrottaren förflytta sig till egen plats bakom startlinjen (helt på egna banan vid lopp som löps på egna banor). Idrottaren får inte med sin hand eller sina händer beröra banan i "färdiga"-position, inte heller startlinjen eller banan framför den. Då alla löparna står helt orörliga efter kommandot "på era platser", avfyras pistolen.

16.5 På kommandot "på era platser" eller "färdiga", beroende på sträckan, ska alla tävlande genast och utan dröjsmål inta fullständig och slutlig

startställning. Om startern, trots att de tävlande intagit startställning, av någon orsak inte anser allt vara klart för start, ska startern kommendera upp alla löparna varefter starterns medhjälpare på nytt placerar dem bakom uppsamlingslinjen (se även regel CR23).

Startern ska avbryta starten om idrottaren

- 16.5.1 efter kommandot "på era platser" eller "färdiga", men före startskottet förorsakar avbrott i starten till exempel genom att lyfta handen eller stiga upp från hukställning utan giltig orsak (vilken orsak Start Referee avgör); eller
- 16.5.2 inte efterföljer starterns kommando "på era platser" eller "färdiga" eller placerar sig i sin slutliga startposition inom en rimlig tid; eller
- 16.5.3 efter kommandot "på era platser" eller "färdiga" stör andra tävlanden i loppet genom ljud, rörelse eller på annat sätt, oavsett om det resulterar i att idrottaren/idrottarna begår vad som annars skulle kunna tolkas som en felstart

Enligt reglerna i TR16.5.1 eller TR16.5.2 får ledaren för starten varna idrottare för olämpligt uppträdande, (eller diskvalificera honom om detta är idrottarens andra varning i samma gren) i enlighet med reglerna i TR7.1 och TR7.3. Inget grönt kort visas.

Om regel TR16.5.3 är tillämplig och en idrottares rörelse eller handling orsakar att en annan idrottare eller idrottare gör en start som normalt skulle betraktas som en felstart, får ledaren för starten varna idrottaren för olämpligt uppförande (diskvalificering om det är en andra varning) i enlighet med reglerna TR7.1 och TR7.3. Annars ska ett grönt kort visas.

Om samma idrottare upprepade gånger orsakar att en start avbryts, även om detta inte orsakar en rörelse som normalt skulle betraktas som en felstart för andra idrottare, har ledaren för starten, enligt reglerna TR7.1 och TR7.3, rätt att varna idrottaren för olämpligt uppförande (diskvalificera om det är en andra varning).

Om en yttre orsak förorsakade avbrottet eller Start Referee av någon annan orsak inte godkänner starterns beslut, visas åt alla tävlande ett grönt kort som tecken på att ingen gjort sig skyldig till felaktig start. Alternativa visuella eller ljudmässiga lösningar kan också användas, såsom användning av stora skärmar, meddelande via högtalare eller med ljusstolpar, som exempel. Denna praxis måste godkännas av de tekniska delegaterna, ledaren för starten och

tävlingsledningen, ledaren för evenemangspresentation och eventuell bör TV-produktionen informeras.

Kommentar: Startregeln är indelad i två delar beroende på felets typ; osportsligt uppträdande (regel TR16.5) och felaktig start (regel TR16.7 och TR16,8). Därmed avses att förhindra att en enstaka idrottares regelbrott ska straffa andra idrottare. Detta betyder också att både startern och Start Referee måste vara observanta och noggranna vid tolkningen av situationen.

Vid avsiktligt eller oavsiktligt störande beteende, eventuellt på grund av nervositet, kan regel TR16.5 tillämpas, men startern kan också överväga att tillämpa regel TR16.2.3.

Det kan också finnas situationer där idrottare med rätta begär att starten avbryts pga. godtagbara orsaker. Av denna anledning bör speciellt ledaren för starten vara uppmärksam på ljud och rörelser i närheten av startområdet. Startern har inte möjlighet att observera dessa störningsmoment så bra, eftersom han helt fokuserar på idrottarna och ofta använder hörlurar. I dessa fall måste startern och ledaren för starten agera effektivt och snabbt fatta de nödvändiga besluten.

Ledaren för starten ska prata med idrottaren som avbröt starten och diskutera orsaken till detta med honom. Ledaren för starten kan även diskutera med startern för att sen ta de nödvändiga besluten. Beslut som tagits på startplatsen ska tydligt meddelas idrottarna och om möjligt även publik och tv-tittare.

Ett grönt kort visas inte i de fall då ett gult eller rött kort redan visats.

Felaktig start

16.6 Då en av WA godkänd startkontrollutrustning används ska startern och/eller utnämnd återkallare ha kontakt med utrustningen via hörlurar, genom vilka han eller hon tydligt hör ljudsignalen som utrustningen sänder när den detekterar en felaktig start (dvs. då löparens reaktionstid är mindre än 0,100 sekunder). Genast startern eller den utnämnda återkallaren hör signalen, och om startpistolen redan har avfyrats, ska ett återkallningsskott avfyras. Startern ska omedelbart undersöka, reaktionstiderna som registrerats av utrustningen, och även all övrig tillgänglig information för att avgöra om en tävlande (eller flera) gjort felstart.

OBS. Vid användning av WA-certifierad startkontrollutrustning ska domarna använda den information som denna ger för att säkerställa korrekt beslut.

16.7 En tävlande får inte, efter att ha antagit sin fullständiga och slutliga startställning, påbörja sin startrörelse innan personen hört pistolskottet. Om personen enligt starterns eller återkallarnas åsikt gör det något

tidigare, anses personen ha gjort en felaktig start (även enligt regel CR22.6).

En start definieras på följande sätt:

- 16.7.1 i en hukstart är varje rörelse av idrottaren som orsakar eller resulterar i att en eller båda fötterna lösgörs från fotstöden eller att en eller båda händerna lösgörs från marken
- 16.7.2 i stående start varje rörelse av en idrottare som resulterar i att en eller båda fötterna lättar från marken.

Om startern märker att idrottaren påbörjar sin startrörelse före skottet och rörelsen inte stannar utan fortsätter tills idrottaren startar, ska detta tolkas som en felstart.

OBS 1: Någon annan rörelse som idrottaren gör anses inte som start. Sådana rörelser före start som idrottaren gör kan orsaka en personlig varning eller (i fallet med en andra varning) uteslutning från tävlingen.

OBS 2: Starter och återkallare borde undvika överkritisk dömande vid stående start. Det är sällan som en svajning är avsiktlig vid stående start eftersom det är i samband med sådan är lättare att förlora balansen. Det är därför bra att undvika onödiga bestraffningar. Om en idrottare knuffas eller vacklar till mot startlinjen före startskottet borde han inte straffas. I stället kan en idrottare som knuffar eller på annat sätt fått en annan idrottare att vackla till få en varning (eller diskvalificeras efter en andra varning).

Kommentar: Felstart borde inte dömas om idrottaren inte har förlorat kontakten med banan eller startblocken. Till exempel, en rörelse där en idrottsman höjer sin höft, men sänker ner den igen utan att vid något tillfälle förlora kontakten med banan eller startblocket döms inte som felstart. I sådana fall kan en personlig varning (eller, i händelse av en andra varning, en diskvalifikation) dömas enligt regel TR16.5.

Men ifall rörelsen är fortgående, utan att avstanna, och startern eller återkallaren anser att idrottaren startat genom en tydlig framåtriktad rörelse, fastän hans händer eller fötter inte lösgjorts före startskottet, ska loppet återkallas. Skottet kan avfyras antingen av startern eller av återkallaren, men felstartbeslutet fattas alltid av startern eftersom bara han vet vid vilken tidpunkt hans finger avfytrade startskottet när idrottaren startade sin rörelse.

Enligt Obs 2 borde starter och återkallare undvika överkritisk dömande enligt regel TR16.7 vid stående start. Det är sällan som en svajning är avsiktlig vid stående start eftersom det är i samband med sådan är lättare att förlora balansen. Det är därför bra att undvika onödiga bestraffningar.

Om startern och Start Referee anser att rörelsen var oavsiktlig agerar de enligt regel TR16.2.3. Men om oroligheten vid starten fortsätter kan startern och/eller Start Referee vara tvungen att döma för felstart eller ge personlig varning, beroende på vad som skett i situationen.

16.8 Med undantag för mångkamper: diskvalificeras varje tävlande som gjort en felaktig start. (I mångkamper: se regel TR39.8.3).

OBS. Då en eller flera tävlande gör en felaktig start följer andra instinktivt efter, några mycket snabbt, och gör sig strängt taget skyldiga till felaktig start. Startern bör dock sträva till att varna eller diskvalificera endast den eller de tävlande som enligt personens mening förorsakade den felaktiga starten. Således kan man varna (eller diskvalificera) flera än en tävlande samtidigt. Om igen den felaktiga starten inte varit någon tävlandes fel, ska inga varningar ges och beslutet tillkännages med ett grönt kort som visas åt alla tävlande. Alternativa visuella eller ljudmässiga lösningar kan också accepteras, såsom användning av stora skärmar, högtalarmeddelanden eller ljusstolpar, som exempel. Denna praxis måste godkännas av de tekniska delegaterna, ledaren för starten och tävlingsledningen, ledaren för evenemangspresentation och eventuell TV-produktion bör informeras.

16.9 När en felaktig start skett, ska starterns medhjälpare göra följande:

Med undantag för mångkamper diskvalificeras idrottare ansvarig(a) för felaktig start och ett rött-svart diagonalt delat kort höjs framför personen och en motsvarande indikering visas på respektive startkub.

I mångkamper, då det gäller heatets första felaktiga start, varnar man den (de) idrottare som varit skyldig(a) därtill genom att visa ett gult-svart diagonalt delat kort. Samtidigt upprepar en eller flera av starterns medhjälpare varningen åt också alla andra idrottare i heatet genom att visa ett gult-svart kort framför dem som tecken på, att vid följande startförsök i samma heat diskvalificeras var och en som gör en felaktig start (alltså från den grenen i mångkampen). Om det sedan vid följande startförsök görs felaktiga starter, diskvalificeras varje tävlande som gjort sig skyldig till felaktig start från tävlingen. Ett rött-svart kort visas framför personen.

Om startkuber med färgindikering finns ska de användas och motsvarande indikering visas på startkuben då varnings-/diskvalifikationskortet visas för idrottaren. Alternativa visuella eller ljudmässiga lösningar kan också accepteras, såsom användning av stora skärmar, högtalarmeddelanden eller ljusstolpar, som exempel. Denna

praxis måste godkännas av de tekniska delegaterna, ledaren för starten och tävlingsledningen, ledaren för evenemangspresentation och eventuell TV-produktion bör informeras.

Kommentar: Det rekommenderas att de kort som visas vid starten är av storlek A5 och dubbelsidiga. Färgmarkeringarna för startkuberna kan fortsättningsvis vara gula och röda, vilket undviker onödiga utgifter för ändringar. Den diskvalificerade mångkamparen blir alltså utan poäng i den delgrenen, men mångkampen kan personen fortsätta om det ännu finns grenar kvar i kampen.

16.10 Startern och varje återkallare som anser att starten inte var rättvis ("fair") ska återkalla de tävlande med ett pistolskott eller annan ljudsignal.

Kommentar: Här har fortsättningsvis behållits en så ordagrann översättning som möjligt, trots att den under årens lopp förorsakat några missförstånd. "Inte rättvis start" betyder här helt enkelt felaktig start! Detta styrks av att dessa punkter finns under den gemensamma underrubriken "Felaktig start". En start bör normalt inte återkallas för att den råkat vara ojämn!

Det förekommer emellertid situationer, då startern kan dra nytta av ordet "fair" för annat än felaktig start. Om oljud från läktaren eller plötsliga ljud klart störde starten, kan den återkallas (och grönt kort). Det att startblocken ger efter på någon bana är en lite svårare fråga, eftersom det till en viss gräns är idrottarens skyldighet att själv dra försorg om en pålitlig fastsättning. Felet kunde dock vara oberoende av idrottaren, varför en återkallning och granskning av situationen (och grönt kort) många gånger är ett "tryggt" alternativ.

TR17 - Löp- och gångtävlingar på bana

Obstruktion på löparbanan

17.1 Om en tävlande knuffas eller hindras under en tävling, för att försvåra löpningen för honom, då:

17.1.1 Om knuffandet eller hindrandet anses oavsiktligt eller på annat sätt inträffat utan idrottarens egen förskyllan kan grenledaren, då han konstaterar att idrottaren (eller hans lag) väsentligt lidit av händelsen (regel CR18.7 eller TR8.4), beordra att loppet ska löpas om (med en, flera eller med alla idrottare) eller tillåta idrottaren som lidit av det inträffade fortsätta tävlandet i nästa omgång.

17.1.2 Om löpleddaren konstaterat att en tävlande knuffat eller hindrat en tävlande, kan han diskvalificera den skyldiga tävlanden (eller laget) från det loppet. Ledaren för löpning eller gång har rätt att påbjuda omlöpning utan deltagande av ifrågavarande utslutna idrottare, eller om det gäller försöksheat eller semifinal kan löpleddaren tillåta alla, som allvarligt lidit av den händelse (enligt regel CR18.7 eller TR8.4) som lett till diskvalificering, att med undantag för den/de utslutna idrottaren/idrottarna) delta i följande omgång.

OBS. I speciellt allvarliga fall kan även regel CR18.5 och TR7.2 användas.

Enligt regel TR17.2.1 och TR17.2.2 förutsätts det att den tävlande som lidit av obstruktion, fortsätter tävlingen ända i mål försökande sitt bästa ("bona fide").

Kommentar: Knuffning ska tolkas som fysisk kontakt, med en eller flera idrottare, en eller flera gånger som resulterar i en orättvis fördel för idrottaren som knuffar, eller om knuffen orsakar en skada på en eller flera andra idrottare.

17.2 i alla löp- och gånggrenar:

17.2.1 som inkluderar minst en kurva, är löpriktningen sådan att tävlarens vänstra hand är på innerplansidan (moturs). Banorna ska numreras så att den innersta banan numreras med 1.

17.2.1 som endast löps på en rak sträcka, kan löpriktningen vara antingen med höger- eller vänsterhand mot innerbanan, beroende på rådande förhållanden.

17.2.3 som löps på egna banor ska varje tävlande hålla sig på sin tilldelade bana från start till mål. Vid löpning i kurva är det inte tillåtet att trampa

på eller över den vänstra banmarkeringen eller om man löper på innersta banan, på eller innanför sargen/banmarkeringen.

- 17.2.4 I alla lopp (eller delar av lopp) som inte löps på egna banor, då en tävlande löper i en kurva, eller på den yttre delen av banan enligt regel TR17.5.2, eller i hinderlöpning i kurva på "avvikelsebanan" vid vattenhinder, får tävlande inte trampa på eller innanför sargen eller den inre banmarkeringen för det tillåtna löpområdet (dvs. den inre kanten av löpbanan, eller innersta banmarkeringen av den yttre halvan av kurvan eller den inre banmarkeringen på "avvikelsekurvan" vid vattengraven).
- 17.3 Om löpleddaren efter att ha fått en rapport av domare eller löpövervakare eller på annat sätt övertygas om att en tävlande brutit mot regel TR17.2.3 eller 17.2.4, ska den berörda idrottaren eller stafettlaget diskvalificeras såvida inte;
- 17.3.1 en annan idrottare eller ett föremål har knuffat eller tvingat honom/henne att springa utanför sin egen löpbana eller på eller innanför sargen eller innerbanans markering; eller
- 17.3.2 idrottaren stiger eller löper innan- eller utanför sin egen bana på en raksträcka, innan- eller utanför den raka delen av "avvikelsevägen" i hinderlopp, eller utanför den yttre banmarkering på egen bana i kurva,
- 17.3.3 i lopp som löps på egen bana då en idrottare vidrör den vänstra banmarkeringen, sargen eller annan gräns som markerar banan, en gång under loppet.
- 17.3.4 i lopp där hela eller delar av sträckan inte löps på egna banor stiger en gång på eller helt över sargen eller banmarkeringen (enligt definitionen i regel TR17.2.4) utan att få väsentlig fördel (TR17.4), och utan att någon annan löpare knuffas eller hindras på sätt som påverkar deras prestation (Regel TR17.1).

Om grenen avgörs i flera skeden (heat, semifinaler, final), får ovannämnda förseelse (regler TR17.3.3 och TR17.3.4.) ske endast en gång under grenens alla skeden utan diskvalificering. Efter en andra förseelse i någon av tävlingsskeden i samma gren resulterar detta i diskvalificering.

Samma gäller i stafetter. En andra förseelse, i något skede av tävlingen, av någon idrottare som tillhör laget resulterar i diskvalificering av laget (regler TR17.3.3 och TR17.3.4.), oavsett om förseelsen begicks av samma eller en annan idrottare.

Resultatens rekordberättigande bestäms i regel CR31.14.4.

- 17.4 Om en idrottare får väsentlig fördel genom att förbättra sin position i tävlingen i en situation enligt regel 17.3 eller tar sig ur "påsen" genom att stiga på eller löpa innanför banans sarg eller banmarkering i något skede av loppet ska idrottaren eller stafettlaget diskvalificeras.

Kommentar: Regel TR17.4 definierar tydligt situationen som ett klart regelbrott, då idrottaren försöker förbättra sin position i löpning genom att löpa på insidan av banan (vilket kan ha skett avsiktligt eller som en följd av att en annan person knuffade). Normalt leder inte löpning på insidan av banan på raksträckorna automatiskt till diskvalificering (vilket det gör i kurvor). Löplederen har dock möjlighet att diskvalificera en idrottare pga. löpning innanför banan, även om orsaken till detta var knuffande eller hindrande. I sådana fall måste idrottaren omedelbart försöka förflytta sig tillbaka till banan, utan försök att förbättra sin position genom att fortsätta att löpa innanför banan.

När ett lopp startar på egna banor och fortsätter på gemensamma banor, gäller reglerna TR17.2 och TR17.3 beroende på om det löps på egen bana eller inte. Därför är endast en förseelse enligt reglerna TR17.2.3 eller TR17.2.4 tillåten. En andra förseelse i samma lopp leder till diskvalificering. Vid tolkning av undantaget enligt TR17.4.3, när en del av skon/foten berör marken ytter om vänstra linjen, räcker det att någon del av skon/foten är på linjen. Det vill säga att beröring av linjen måste ske för att undantaget som anges av regeln ska gälla. Om så inte är fallet kan undantaget inte tillämpas.

Alla regelbrott ska registreras i resultatserviceprogrammet, skilt för varje lopp, och ska finnas i start- och resultatlistor (rätta markeringar finns i CR25.4).

Noteringen av regelbrottet följer idrottaren endast i samma grens olika skeden.

I mångkamper diskvalificeras en idrottare endast om han gör mer än ett dylikt regelbrott i samma gren. Noteringen av regelbrottet följer således inte med till mångkampens följande gren.

- 17.5 **World Ranking-tävlingsklassificering 1. och 2.** och om möjligt även i andra tävlingar:

- 17.5.1 skall 800 m löpas på egna banor ända till närmaste kanten av nedlöpningslinjen (evolventlinjen) som märkts ut efter första kurvan, där löparna får lämna sina egna banor. Nedlöpningslinjen är en bågformig 50 mm bred linje dragen över alla banor utom bana 1. För att de tävlande lättare ska urskilja nedlöpningslinjen kan man omedelbart före korsningarna mellan nedlöpnings- och banlinjerna placera små 5 cm x 5 cm stora koner eller "prismor",

vars höjd är högst 15 cm och helst av annan färg än nedlöpningslinjen.

OBS. I World Ranking-tävlingsklassificering 1. (e) och 2. (e) kan deltagande lag sinsemellan komma överens om att egna banor inte används på 800 m.

17.5.2 Då det i en tävling på 1000 m, 2000 m, 3000 m, 5000 m eller 10 000 m (eventuellt också 3000 m hinder om vattengraven är innanför löparbanan) deltar fler än 12 löpare, kan de delas in i två grupper varav ena gruppen, bestående av cirka två tredjedelar av löparna, startar från den normala böjda startlinjen. Den andra gruppen, med resten av löparna, startar från en separat krökt startlinje som är utmärkt över den yttre delen av banorna. Den senare gruppen löper hela den första kurvan på de yttre banorna, som är utmärkta med koner eller flaggor eller med andra lämpliga märken enligt regel TR14.1. Ovannämnda separata startlinje ska vara utmärkt, så att alla tävlande löper samma sträcka. Efter att löparna i den yttre gruppen på 2000 m och 10 000 m passerat nedlöpningslinjen (evolventlinjen), kan löparna fritt välja bana. Samma evolventlinje används även för 800 m. För gruppstart på 1000 m, 3000 m och 5000 m (eventuellt också 3000 m hinder om vattengraven är innanför löparbanan) ska punkten där kurvan slutar (och raksträckan börjar) vara utmärkt. Den yttre gruppens löpare kan vid detta märke gå med i den inre gruppen av löpare. Markeringen kan vara 50 mm x 50 mm i storlek och på en arena med 8 banor placeras den på linjen mellan bana 4 och 5 (på en arena med 6 banor på linjen mellan bana 3 och 4). Denna avlägsnas när löparna passerat.

Om en idrottare inte följer denna regel diskvalificeras han. Om det gäller en stafett diskvalificeras hela laget.

Kommentar: Märkningen som används för 800 m och vissa stafetter för att märka evolventlinjen ska vara 50 mm x 50 mm och inte mer än 150 mm höga.

Förklaring hur en diskvalifikation registreras efter ett regelbrott enligt regel CR25.4:

Om idrottaren stiger på eller över linjen, gäller regel TR17.2.3 eller 17.2.4.

(a) Om idrottaren före evolventlinjen på inomhusbana löper från egen bana mot innerbanan, eller från yttre startgrupp löper mot innerbanan före märket gäller regel TR17.5.

Avlägsnande från bana

- 17.6 Om en löpare av egen vilja lämnat banan, förutom enligt regel TR24.6, tillåts han inte fortsätta tävlingen och detta protokollförs som avbrutet lopp "DNF" ("did not finish"). Om han efter detta försöker fortsätta tävlingen, ska löpleddaren diskvalificera löparen.

Kontrollmärken

- 17.7 Med undantag för det som omnämns i regel TR24.4, när hela eller första delen av ett stafettlopp löps på skilda banor får de tävlande inte till sin hjälp göra märken i banan eller placera föremål på eller vid banan. Domarna ska övervaka att regeln följs och be idrottarna avlägsna märken eller föremål som inte uppfyller kraven i reglerna. Om idrottaren inte åttlyder uppmaningen ska domarna ta bort dessa märken.

OBS. I allvarligare fall kan regel TR7.1 och TR7.3 användas.

Vindmätning

- 17.8 Alla vindmätare ska vara tillverkade och godkända i enlighet med internationell standard. Deras noggrannhet ska granskas och fastställas av någon instans, som befullmäktigats av landets officiella mättningsmyndighet, så att all mätverksamhet baseras på nationell och internationell mätstandard.

Kommentar: Enligt vårt nationella direktiv ska vindmätarna i tävlingar av FM-klass och internationella tävlingar vara kalibrerade senast inom fyra år före tävlingen i fråga. Förfrågningar om kalibrering kan riktas till apparaternas importörer.

- 17.9 Endast icke-mekaniska vindmätare ska användas i World Ranking-tävlingsklasserna 1. och 2. (a), (b), (c), (e) och användningen av dem är också en förutsättning när ett resultat föreslås som världsrekord.

En mekanisk vindmätare ska till sin konstruktion vara sådan, att en eventuell sidovinds komponent inte kommer åt att störa mätningen. Därför ska tubens längd, på mätare av tubtyp, på vardera sidan om själva mätanordningen vara minst två gånger tubens diameter.

Kommentar: En stor del av de vindmätare som finns på arenorna i Finland är mekaniska och till typen skovelhjulnemetrar eller på folkspråk "rörmätare". Vålhallna och servade är de fullt dugliga i vår nationella tävlingsverksamhet.

- 17.10 Vid löpningar ska löpleddaren försäkra sig om att vindmätaren är placerad 30 m från mållinjen (på sträckorna 50 m och 60 m) eller 50 m från mållinjen (på sträckorna 100 m, 110 m och 200 m)

Mätaren ska ställas in på $1,22 \pm 0,05$ m höjd över marken och högst 2 meter från löparbanan.

17.11 Vindmätaren kan också startas och stoppas automatiskt och/eller fjärrstyrt och vindhastigheten kan förmedlas direkt till datorn som kör resultatprogrammet.

17.12 Tidsperioderna för vilka vindens hastighet mäts från det att starterns startpistol avfyrats är följande:

50 m	5 sek
50 m häck	5 sek
60 m	5 sek
60 m häck	5 sek
100 m	10 sek
100 m häck	13 sek
110 m häck	13 sek

På 200 m mäts vindhastigheten normalt under 10 sek räknat från det ögonblick då den första löparen kommer in på raksträckan.

Kommentar: På 200 m häcklöpning mäts vindhastigheten under 13 sek från det ögonblick då den första löparen kommer in på raksträckan.

17.13 Vindmätaren avläses i meter per sekund avrundat till närmast högre tiondedel av en meter per sekund i positiv riktning såvida inte den andra decimalen är noll (dvs. avläsningen +2,03 m/s ska noteras som +2,1 m/s; -2,03 m/s ska noteras som -2,0 m/s). Mätare med digitalavläsning, som ger noteringar med en noggrannhet av en tiondels meter per sekund, bör programmeras så att de uppfyller kraven i denna regel.

Meddelande av mellantider

17.14 Mellantider och inofficiella segrartider kan officiellt offentliggöras av speaker och/eller visas på resultattavla. Funktionärer eller andra personer på tävlingsområdet får inte ge dessa tider till idrottarna utan tillstånd av löpledaren i förväg. Ett dylikt tillstånd kan ges för högst två mellantidsplatser, där högst en person kan ge mellantider.

Idrottare som fått tider i strid med denna regel anses ha fått hjälp, och då ska regel TR6.2 tillämpas.

OBS. Med tävlingsområde, som nämns ovan och som ofta också har synliga fysiska gränser, (skyltar, läktaren räcke, etcetera), menas det område där tävlingen äger rum, och dit endast behöriga funktionärer och idrottare har tillträde.

Dryckes- och svampstationer

17.15 Dryckes- och svampstationer:

- 17.15.1 I bantävlingar på 5000 m eller mer kan arrangören placera ut vatten- och svampstationer för idrottarna om det är motiverat pga. väderförhållandena.
- 17.15.2 I tävlingar över 10 000 m måste arrangören erbjuda idrottarna förfriskningar, vatten och svampar. Förfriskningar, som kan tillhandahållas av arrangören eller vara idrottarnas egna, ska utplaceras så att de är lättillgängliga för de tävlande eller så att de lätt kan ges till idrottare av behöriga personer. Tävländes egna förfriskningar måste hållas under uppsikt från och med det ögonblick då idrottaren eller hans representant ger dem till arrangören. Funktionärerna måste se till att förfriskningarna inte påverkats eller manipulerats på något sätt.
- 17.15.3 En tävlande har rätt att under tävlingen bära med sig vatten eller förfriskningar, i handen eller i en behållare fäst på kroppen, ifall drycken har tagits vid starten eller vid en officiell vätskestation.
- 17.15.4 En idrottare som ges eller tar vatten eller förfriskningar från en inofficiell station (med undantag för medicinsk hjälp från en officiell funktionär eller förfriskning av en annan idrottare) ska varnas av löpledaren efter första gången. Normalt sker detta genom att ett gult kort visas. Om förseelsen upprepas ska löpledaren diskvalificera idrottaren, normalt genom att visa ett rött kort. I detta fall måste idrottaren genast avlägsna sig från banan.

OBS. Idrottare får ta emot eller ge förfriskningar, vatten eller svamp till en annan idrottare om dessa getts/tagits från den officiella vätskestationen, eller burits med från start.

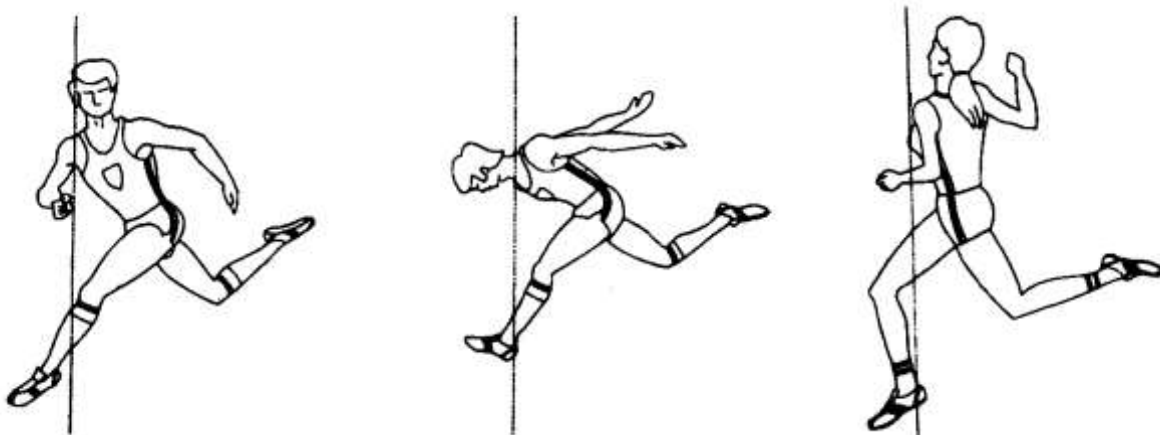
Om sådan hjälp ges fortgående till en eller flera idrottare kan detta anses som regelbrott och leda till varning och/eller diskvalifikation.

TR18 - Målet

18.1 Målet i tävlingen utmärks med en 50 mm bred vit linje.

OBS. Mållinjen i lopp utanför stadion kan vara bredare än normalt, dock högst 0,30 m bred. Färgen på mållinjen kan också vara av annan färg, så länge den tydligt skiljer sig från färgen på målområdet.

18.2 De tävlande ska placeras i den ordningsföljd som någon del av kroppen (m.a.o. bålen, frånsett huvudet, halsen, armarna, benen, händerna och fötterna) når lodräta planet genom den närmaste kanten av mållinjen som definierats ovan.



Bilden: Målfotoavläsning

18.3 I alla tävlingar, som avgörs på basen av den inom viss tid tillryggalagda sträckan, ska startern avfira sin pistol exakt en minut före tävlingens slut för att varsko de tävlande och domarna om att tävlingen närmar sig sitt slut. Startern ska följa tidtagarledarens anvisningar, och exakt då den fastställda tiden förflutit från starten ska startern tillkännage tävlingens slut genom att på nytt avfira sin pistol. I det ögonblick, då pistolen avfyras som tecken på att tiden löpt ut, ska för uppgiften utsedda tävlingsdomare exakt utmärka det ställe, där varje tävlande sista gången berörde marken före pistolen avfyrades eller samtidigt med skottet.

Den tillryggalagda sträckan uppmäts till närmast lägre metertal bakom märket. Åtminstone en domare per tävlande ska före tävlingens början utses för att utmärka den uppnådda sträckan.

Kommentar: Instruktioner för att organisera ett entimmeslopp kan laddas ner från WA:s webbplats.

TR19 - Tidtagning och målkamera

- 19.1 Tre alternativa metoder för tidtagning godkänns som officiella:
- 19.1.1 handtidtagning;
 - 19.1.2 helautomatisk tidtagning med målkamerasystem;
 - 19.1.3 tidtagning på personliga sändare (transpondrar, chips) endast i tävlingen enligt följande regler: regel TR54 (när tävlingen inte ordnas helt inne på arenan) och reglerna TR55, TR56 och TR57.
- 19.2 Enligt regel TR19.1.1 och 19.1.2 ska tiden tas till det ögonblick, då vilken som helst del av den tävlandes kropp (dvs. bålen med undantag för huvud, hals, armar och ben) når det lodräta planet genom den närmaste kanten av mållinjen.
- 19.3 Tid ska tas på alla som kommer i mål. Dessutom ska alltid då det är möjligt tas varvtider på 800 m och längre sträckor samt mellantider med 1000 m mellanrum på 3000 m och längre sträckor.

Handtidtagning

- 19.4 Tidtagarna ska vara placerade i linje med mållinjen på utsidan om banan. Om möjligt borde de placera sig på minst 5 meters avstånd från yttersta banan. För att alla skulle ha god överblick av mållinjen borde en trappformad ställning ställas till tidtagarnas förfogande.
- 19.5 Tidtagarna ska använda manuella elektroniska tidur med digital avläsning. Alla dylika tidur inkluderas i ordet klockor i WA:s regler.
- 19.6 De i regel TR19.3 nämnda varv- och mellantiderna bör tas antingen av på förhand angivna medlemmar av de egentliga tidtagarna med klockor som kan ta flera än en tid, eller av extra tidtagare, eller med personliga transponders (chips baserad tidtagning).
- 19.7 Tiden ska tas från flamman eller röken från pistolen, (eller från elpistolens blixtlampa).
- 19.8 För varje löpning ska tre officiella tidtagare (av vilka en är ledare för tidtagarna) och en eller två extra tidtagare ta tid på segraren i varje lopp och i rekordförsök. (Gällande mångkamperna se regel TR39.8.2. De extra tidtagarnas tider beaktas endast om en eller flera av de officiella tidtagarnas klockor inte fungerar felfritt. Då vänder man sig - enligt en på förhand bestämd ordning - till de extra tidtagarna för att en officiell segertid med tre klockor borde erhållas i alla tävlingar.

Kommentar: Normalt har vi inte tillgång till så många tidtagare som sägs i regeln. Tidtagningen är dock inget problem i Finland, eftersom det i princip i alla statistikdugliga tävlingar finns målkamera att tillgå. Som backup för att säkra den elektroniska tidtagningen räcker det i praktiken med en trepersoners handtidtagningsgrupp, som alla tar tid på segraren. Tidsskillnaderna mellan de tävlande kan man sedan få från målkamerans bild, fastän apparaturen inte skulle ha startats på rätt sätt från skottet. Målkameraapparens skötare måste dock vara uppmärksam och vid behov starta klockan manuellt, så att de tidigare nämnda tidsskillnaderna står till buds.

19.9 Varje tidtagare ska fungera självständigt. Personen skall, utan att uppvisa klockan och utan att diskutera den tagna tiden med någon annan person, anteckna tiden på en officiell blankett och överlämna den, försedd med sin underskrift, till tidtagarledaren som ännu kan kontrollera klockorna för att verifiera de uppgivna tiderna.

19.10 I alla tävlingar där man använder handtidtagning ska tiderna avläsas och noteras som följer:

19.10.1 I alla löpningar på bana ska handtiderna, om de inte är en exakt en tiondedel av en sekund (0,1) avläsas och noteras avrundade till nästa längre 1/10 sekund. Sålunda ska till exempel tiden 10,11 noteras som 10,2.

19.10.2 I löptävlingar helt eller delvis utanför stadion, om inte tiden exakt är en hel sekund ska tiderna förvandlas och noteras till närmast längre hel sekund. Sålunda ska tiden 2.09.44,3 på maraton noteras som 2.09.45.

OBS: För landsvägslopp på distansen 1 mile avrundas tiden till närmaste högre 0,1 sekund.

19.11 Om två av tre klockor visar samma tid och den tredje en annan, räknas den tid som anges av de två klockorna som officiell. Om alla tre klockor visar olika tider, räknas tiden på den klocka som visar den mellersta tiden som officiell. Om man fått endast två tider och dessa inte överensstämmer, gäller den längre tiden som officiell tid.

19.12 Tidtagarledaren ska med iakttagande av ovanstående regler bestämma den officiella tiden på varje tävlande och överlämna resultaten åt tävlingssekreteraren för publikation.

Helautomatisk tidtagning och målkamerautrustning

- 19.13 En helautomatisk tidtagningsutrustning måste vara testad och den ska ha ett godkänt noggrannhetstest (certifikat), utfört inom en fyraårsperiod före tävlingen, innehållande följande egenskaper:
- 19.13.1 Systemet måste registrera målgången med en kamera placerad på mållinjens förlängning och producera en fortlöpande bild ("Composite image").
- a) I World Ranking-tävlingsklass 1. och 2 måste systemet kunna producera en fortlöpande bild med minst 1000 bilder per sekund.
- b) I övriga tävlingar måste systemet kunna producera en fortlöpande bild med minst 100 bilder per sekund.
- I samtliga fall måste systemet vara synkroniserat med en enhetligt indelad tidsskala graderad i 1/100 sekund.
- 19.13.2 Systemet måste starta automatiskt av starterns pistolskott, så att totalfördröjningen mellan skottet och tidtagningssystemets start är konstant och mindre än en millisekund (0,001 s).
- 19.14 För att kunna säkra att kameran är rätt riktad, och för att underlätta avläsningen av målfotot ska korsningen mellan banlinjerna och mållinjen (en 50 mm x 50 mm kvadrat) målas svart till en lämplig del. Denna svarta färgläggning ska vara helt innanför korsningskvadratens gränser och den får inte sträcka sig mer än 20 mm bortom och inte förlängas framför mållinjens framkant. Liknande svarta märken kan placeras på båda sidor av mållinjens skärningspunkter för att ytterligare underlätta avläsningen.
- 19.15 Tider och placeringar ska avläsas genom att ett avläsningsstreck (kursor) som är absolut vinkelrätt mot tidsskalan.
- 19.16 Systemet måste automatiskt bestämma och registrera tiderna för de tävlande och kunna producera en bild som visar tiden för varje tävlande. Dessutom ska systemet skapa en tabellvy där löparnas tider eller andra resultat visas. Systemet måste automatiskt visa manuellt gjorda ändringar i de avlästa tiderna och de manuellt inmatade värdena (till exempel starttid, sluttid) på en utskriven bild med tidslinje och tabell.
- 19.17 Ett tidtagarsystem, som fungerar automatiskt vid målet, men inte vid starten, anses producera manuella tider, under förutsättning att systemet startas enligt regel TR19.7. Målkamerabilden kan dock användas som giltigt bevismaterial för att avgöra placeringar och tidsdifferenser mellan löparna.

OBS. Om tidtagarapparaten inte startas av starterns pistolskott, ska detta faktum automatiskt indikeras på systemets tidsskala.

- 19.18 Ett tidtagarsystem, som fungerar automatiskt vid starten men inte vid målet, anses inte vara automatisk och inte ge manuella tider. I detta fall får de tider som kan avläsas inte användas som officiella resultat.

Funktion

- 19.19 Målkameragruppens ledare ansvarar för tidtagarutrustningens funktion. Före tävlingens början ska personen träffa utrustningens tekniska personal och göra sig bekant med utrustningen samt kontrollera alla inställningar. I samarbete **med ledaren för starten (eller om ingen annan utsetts, löplederen)** ska personen före varje tävlingsavsnitt (till exempel förmiddags- eller eftermiddagstävlingar) göra ett nolltest ("zero control test") för att säkra att utrustningen startar automatiskt från starterns pistol inom den gräns som nämns i regel TR19.13.2 (1/1000 sekund eller mindre). Personen ska övervaka testningen av utrustningen och säkra att kameran (kamerorna) är rätt riktad(e).

- 19.20 Om möjligt borde två målkameror användas, en på vardera sidan om banan. Dessa system borde helst vara tekniskt oberoende av varandra. Med andra ord borde de ha skilda strömkällor och registrera skottet från starterns pistol med separata givare samt överföra signalen med separata kablar.

OBS. Då två eller flera målkameror användes ska den tekniska delegaten (eller den internationella målkameradomaren, om sådan utsetts) före tävlingen bestämma vilken kamera som är den officiella. De övriga kamerornas tider och placeringar ska inte beaktas ifall det inte finns skäl att ifrågasätta den officiella kamerans precision eller om man har behov av att använda tilläggsbilder för att avgöra ordningsföljden i mål (till exempel om någon av löparna är helt eller delvis skymd på den officiella bilden).

- 19.21 Tillsammans med sina medhjälpare fastställer målkameragruppens ledare de tävlandes placeringar och officiella tider. Personen ska säkra att resultaten felfritt sätts in i eller överförs till tävlingens resultatsystem och levereras åt tävlingssekreteraren.

Kommentar: I större tävlingar används ofta ett system som möjliggör visning av målkamerabilder på video screen eller webbsida nästan i realtid.

Det är också vanligt att visa målkamerabilden för idrottaren eller dennes representant ifall de tvivlar på resultatens riktighet. Med detta tillvägagångssätt undviks ofta onödiga protester och sparar tid. I målkamerarummet är det ofta bråttom och jobbet kräver noggrannhet och koncentration. Därför ska visning av

målkamerabilder visas under en lugn tid då inga löpningar pågår. I större tävlingar är det ibland praxis att för att få se en målkamerabild så krävs först att man hämtar ett separat tillstånd från TIC.

19.22 De helt automatiskt tagna eltiderna ska anses som officiella, om inte den person som ansvarar för målkameran av någon anledning anser att de uppenbarligen inte är exakta. I dylika fall tar man kontrolltidtagarnas handtider som officiella resultat, som om möjligt justeras angående tidsintervallerna med informationen från målkameran. Dylika kontrolltidtagare måste utses om man befärar att tidtagarsystemet kan fel.

Kommentar: Sista meningen i regelpunkten har formats något underligt, eftersom det alltid finns en möjlighet att apparaturen i något skede sviker. Det är realistiskt att man för viktiga tävlingar ordnar med handtidssäkring. Som minimum borde gruppen ha tre personer, vilka alla tar tid på segraren. Tiderna på de övriga tävlandena bestäms sedan från de tidsdifferenser som syns i målkamerans bild. Bilden fås i allmänhet genom att manuellt starta apparaturens klocka, då man märker att den inte startade av pistolskottet.

SUL:s tävlingsutskott har bestämt att det ska finnas handtidssäkring i internationella mästerskap och dessutom i åtminstone FM-tävlingar, tävlingar som teliviseras samt om möjligt i mångkampstävlingar.

19.23 Tiderna ska avläsas och noteras från målkamerans bild enligt följande:

- 19.23.1 För alla lopp upp till och med 10 000 m ska tiden avläsas och noteras från målfotot med en 1/100 sekunds noggrannhet och den noteras även som resultat med en 1/100 sekunds noggrannhet. Om tiden inte är en exakt 1/100 sekund avläses och noteras den till närmast längre 1/100 sekund. Till exempel tiden 26.17,533 skrivs som 26.17,54.
- 19.23.2 I alla banlopp på sträckor över 10 000 m ska tiden avläsas från målfotot med en 1/100 sekunds noggrannhet och noteras med 1/10 sekunds noggrannhet. Alla avlästa tider som inte slutar med en nolla avrundas och noteras till närmaste längre 1/10 sekund. Till exempel tiden 59.26,322 anges som 59.26,4.
- 19.23.3 Tiden för lopp delvis eller helt utanför stadion avläses från målfotot med 1/100 sekunds noggrannhet och noteras med hela sekunder. Alla tider vars alla decimaler inte är nollor avrundas till följande längre hela sekund. Till exempel tiden på maraton 2.09.44,322 noteras som 2.09.45.

OBS: Tiden på landsvägslopp på distansen en mile ska avrundas till närmaste högre 0,01 sekund.

OBS: Tävlingar som ordnas i enlighet med regel TR11.2 vad gäller tidtagning och uppgörande av resultatlistor, anses hållas på arenan.

Personliga transpondersystem

19.24 Att använda av WA godkända tidtagningssystem som grundar sig på personliga sändare i tävlingar enligt regel TR54 (tävlingar inte helt och hållet hållna på stadion), TR55, TR56 och TR57 är tillåtet under förutsättning att:

- 19.24.1 ingenting av utrustningen använd vid starten, längs med ruten eller vid mållinjen utgör ett betydande hinder eller störning för de tävlande att komma fram;
- 19.24.2 tyngden av den på den tävlandes klädsel, nummerlapp eller skodon bärna transpondern och dess hölje inte är betydande;
- 19.24.3 systemet startas med ett pistolskott eller en synkroniserad startsignal;
- 19.24.4 systemet inte kräver några åtgärder av den tävlande själv under tävlingen, vid målgången eller under något skede av resultatproduceringen;

19.25 Alla avlästa tider, som inte slutar med noll, ska avrundas och noteras till följande längre hela sekund. Till exempel maratontiden 2.09.44,3 noteras som 2.09.45;

OBS. Den officiella tiden är den tid som gått från det att startpistolen avfyrats (eller från den synkroniserade startsignalen) till dess att den tävlande nådde mållinjen. Om den tävlande kan passera startlinjen först någon tid efter startskottet, kan åt personen meddelas tiden mellan start- och mållinjen, men den antecknas inte som personens officiella resultat.

OBS. Det rekommenderas att det finns måldomare och/eller videobandning för att säkra placeringarnas riktighet och för identifiering av idrottarna.

OBS 2: Tiden på milen löpt väg avrundas till närmaste högre 0,01 sekund.

19.26 Trots att placeringar och sluttider från systemet kan anses officiella ska reglerna TR18.2 och TR19.2 vid behov tillämpas (för att säkra rätta placeringar).

Kommentar: Vid användning av system med transponder är det viktigt att säkerställa nödvändig uppbackning av tidtagningen, särskilt enligt regel TR19.26.

När transpondern är fäst på skon, kan det ibland hända vid jämn målgång att foten överskrider mållinjen i annan ordning än de tävlandes kroppar (bål). Av denna anledning rekommenderas starkt att målkameradomare används för att bestämma ordningsföljden i mål.

19.27 Ledaren för transpondertidtagningen är ansvarig för systemets funktion. Innan tävlingen börjar måste ledaren träffa systemets tekniska personal, bekanta sig med utrustningen och kontrollera alla inställningar, övervaka testningen och säkerställa att sluttiden registreras då transpondern förs över mållinjen och tillsammans med grenledaren förbereda så att även regel TR19.26 tas i beaktande.

TR20 - Heatindelning, lottning och kvalificering i bangrenar

Omgångar och heat

20.1 Försöksheat och vid behov semifinal ska alltid arrangeras om antalet tävlande är så stort att tävlingen inte tillfredsställande kan genomföras som direkt final. Om försöksomgångar arrangeras ska alla tävlande delta i dem och kvalificera sig vidare på föreskrivet sätt.

Förbund eller organisation som arrangerar en tävling kan, för en eller flera grenar tillåta preliminära kvalificeringsomgångar, i antingen samma eller i tidigare ordnade tävlingar, för att avgöra vilka idrottare (en del eller alla) som ska ha rätt att delta och i vilket skede av tävlingen.

Ett sådant förfarande och alla andra sätt (till exempel att uppnå kvalgräns under en viss period, placering i en viss tävling eller enligt ranking) genom vilken en idrottsman får rätt att delta i en bestämd omgång av tävlingen (till exempel semifinal eller final) ska anges i reglerna för varje tävling.

OBS. Se även regel TR8.4.3.

20.2 Försöksheat, kvarts- och semifinaler arrangeras under ledning av den utsedda tekniska delegaten. Om ingen teknisk delegat utsetts för tävlingen sköter tävlingens arrangörer ovannämnda uppgifterna själv.

20.2.1 I varje tävlings förhandsinformation borde finnas tabeller som visar hur många omgångar som krävs, antalet heat/grupp i varje omgång och principerna för vidarekvalificering (om inte det finns skäl att göra på annat sätt). Med andra ord, hur många idrottare som kvalificerar sig vidare från varje heat på basen av placering

respektive tid. Samma information måste också ges för eventuell preliminär kvalificering.

OBS 1: Tabeller som kan användas, om inte arrangören gett annan information eller instruktion, finns publicerade på WA:s webbplats.

OBS 2: Tekniska delegater/delegat eller arrangören kan avvika från befintliga tabeller om detta resulterar i ett bättre resultat för den specifika tävlingen eller bättre förutsättningar för idrottarna att tävla.

OBS 3: I de tävlingsspecifika reglerna kan man specificera hur lediga platser, när idrottare avstår sin plats i semifinal eller final, får fyllas av idrottare som rankas som nästa från föregående omgång efter de som kvalificerat sig.

20.2.2 Alltid när det är möjligt ska samma lands eller samma lags representanter liksom även tävlingens förhandsfavoriter placeras i olika heat i tävlingens alla omgångar. När denna regel tillämpas efter första omgången, ska man normalt endast byta ut idrottare som har liknande ranking enligt regel TR20.4.2-TR20.4.8.

20.2.3 När man gör heatindelningen rekommenderas, att så mycket information som möjligt om alla idrottares prestationer tas i betraktande och att heaten fördelas så, att de normalt bästa idrottarna når finalen.

Heatet och semifinalomgångarna bör på bästa möjliga sätt avgöra vilka idrottare som går vidare till nästa omgång och finalen. Om möjligt bör det undvikas att de högst rankade idrottarna placeras i samma heat (generellt ska hänsyn tas till de resultat som uppnåtts under kvalificeringsperioden, men även speciellt goda resultat som idrottaren nyligen uppnått), vilket även gäller för idrottare från samma förening/land.

Alla byten av idrottare bör alltid göras efter att heaten fastställts, men innan banorna lottas.

Byten av idrottare mellan heat ska göras enligt följande:

- a) i första omgången bland idrottare vars resultat i rankingen är på samma nivå och på basen av de resultat de tävlande nått inom en på förhand fastställd tidsperiod.
- b) i följande omgång bland idrottare som har likvärdiga placeringar i rankingen enligt regel TR20.4.3 till TR20.4.8.

Kommentar: Som det senare i regeln klarläggs baseras placeringen av de tävlande i heat på tillgängliga rankinglistor, varvid med dålig tur flera löpare från

samma land eller förening, eller tävlingens favoriter mycket väl kan hamna i samma heat. Omflyttningar måste då göras för hand enligt principen "minsta möjliga skada".

Detta betyder att omflyttningarna om möjligt borde göras bland de sämst rankade löparna, men aldrig så att man växlar två löpare som hör till banlottningsgrupper av olika nivå! Målet bör vara att göra flytt mellan löpare som ligger så nära varandra i rankingen som möjligt. Målet är också att styrkeförhållandet mellan heaten ska förändras så lite som möjligt efter flyttningar.

Åtminstone i större tävlingar är rankingen baserad på statistiskt godkända resultat (med beaktande av vinden) gjorda under kvalificeringsperioden. Tidsperioden för när kvalificeringsresultatet ska göras bestäms vanligtvis i tävlingens tekniska regler eller i skild information med kvalificeringsgränser för tävlingen. Om sådana förutbestämda regler saknas, avgör den tekniska delegaten eller tävlingsarrangören tillvägagångssättet. I Finland slår juryn fast kvalificeringsreglerna.

Resultat från träning eller testlopp ska inte beaktas, inte heller en idrottares förväntade resultat på sträckan.

Preciseringen av hur förhandsfavoriterna ska beaktas kan ändra det normala, schematiska uppgörandet av heatindelningen. Till exempel kan en idrottare, som normalt skulle ha varit topprankad med ett normalt resultat, ha ett dåligt resultat eller sakna resultat från den bestämda resultatperioden (orsak kan vara skada, sjukdom, tävlingsuppehåll eller för inomhustävling endast utomhusresultat). Vid uppgörandet av heatindelningen hamnar idrottaren långt ner eller i botten av rankingen, men den tekniska delegaten kan ta uppgifterna i betraktande och justera hans rankingplacering.

Denna princip ska även beaktas om förhandsfavoriter skulle hamna i samma heat baserat på resultaten från föregående omgång. Här måste också beaktas att idrottare från samma lag inte hamnar i samma heat.

Eventuella byten av idrottare ska alltid göras efter heatindelningen, men före lottningen av banordningen.

Om man för tävlingen beslutat att använda ett mindre antal kvalificeringsomgångar, är det ännu viktigare att följa denna instruktion, vilket ger ett rättvist och för tävlingen intressant slutresultat.

I tävlingar på lägre nivå kan den tekniska delegaten eller arrangörerna överväga andra sätt för att uppnå ett liknande resultat.

Ranking och sammansättning av heaten

20.3 Ranking och sammansättning av heaten

20.3.1 Till den första omgången (försöksheat) placeras de tävlande i heat med användning av en sicksackfördelning där seedningen bestäms på basen av en rankinglista som gjorts på basen av de resultat de tävlande nått inom en på förhand fastställd tidsperiod, [eller enligt de tävlingsspecifika instruktionerna](#).

20.3.2 Efter första omgången ska de tävlande indelas i heat till följande omgångar enligt följande förfarande:

a) På löpsträckorna från 100 m upp till och med 400 m och i stafetterna till och med 4x400 m bör indelningen alltid grunda sig på föregående omgångs placeringar och tider. För detta ändamål ska de tävlande placeras i följande rangordning:

- snabbaste heat segrare
- näst snabbaste heat segrare
- tredje snabbaste heat segrare, osv.
- snabbaste andra placering
- näst snabbaste andra placering
- tredje snabbaste andra placering, osv.

(avslutande med:)

- snabbaste vidare på tid
- näst snabbaste vidare på tid
- tredje snabbaste vidare på tid, osv.

b) På andra sträckor bör man för fördelningen i heat fortfarande använda den för löparna ursprungligen uppgjorda (första) rankinglistan, som modifierats endast till den del löparna förbättrat sina resultat i de föregående omgångarna.

20.3.3 Därefter placeras de tävlande enligt seedningen i olika heat genom en sicksackfördelning. Till exempel en 3-heatindelning skulle se ut så här:

A:	1	6	7	12	13	18	19	24
B:	2	5	8	11	14	17	20	23
C:	2	4	9	10	15	16	21	22

- 20.3.4 Löpordningen för heaten A, B och C ska alltid lottas och först efter det att deras slutliga sammansättning klarnat.

Kommentar: Om man vill minska antalet heat i första omgången är det tillåtet och brukligt att använda extra befintliga banor (nionde banan) upp till 400 m och att placera mer än en idrottare på samma bana på 800 m.

Slumpmässig lottning av heatens löpordning görs av rättviseskäl. De löpare på medel- och långdistans som löper i ett senare heat vet resultatet från tidigare löpta heat och vet således vilken tid som krävs för vidare kvalificering. Även i kortare lopp kan förhållandena ändras mellan heaten (regnskuror eller ändring av vindriktning). Rättvisa uppnås bäst när heatens löpordning lottas.

Banlottning

- 20.4 På löpsträckor från 100 m till och med 800 m, samt vid stafettlöpningar upp till och med 4x400 m, då det är flera på varandra följande omgångar, sker lottningen av banorna så att:

- 20.4.1 I första omgången (försöksheaten) och i förhandskval enligt regel TR20.1 lottas banorna för varje löpare, **om inte annat anges i de tävlingsspecifika instruktionerna,**
- 20.4.2 I följande omgångar rangordnas de tävlande efter varje omgång enligt den metod som beskrivits i regel TR20.3.2 a) eller då det gäller 800 m regel TR20.3.2 b).

Tre lottningar görs för en arena med åtta banor. När det finns färre eller fler än åtta banor bör denna metod tillämpas på lämpligt sätt.

- 20.4.3 I löpgrenar på raksträcka (8 banor)
- a) En lottning, för banorna 3, 4, 5 och 6, för de fyra högst rankade idrottarna eller lagen i heatet;
 - b) En andra lottning, för banorna 2 och 7, för de femte och sjätte rankade idrottarna eller lagen i heatet; och
 - c) En tredje lottning, för banorna 1 och 8, för de två lägst rankade idrottarna eller lagen i heatet.
- 20.4.4 För löpgrenarna 200 m och 300 m (8 banor)
- a) En lottning, för banorna 5, 6 och 7, för de tre högst rankade idrottarna eller lagen i heatet;

- b) En andra lottning, för banorna 3, 4 och 8, för de fjärde, femte och sjätte rankade idrottarna eller lagen i heatet; och
- c) En tredje lottning, för banorna 1 och 2, för de två lägst rankade idrottarna eller lagen i heatet.

20.4.6 I löpgrenar på raksträcka (9 banor)

- a) En lottning, för banorna 4, 5 och 6, för de tre högst rankade idrottarna eller lagen i heatet;
- b) En andra lottning, för banorna 3 och 7, för de fjärde och femte rankade idrottarna eller lagen i heatet;
- c) En tredje lottning, för banorna 2 och 8, för de sjätte och sjunde rankade idrottarna eller lagen i heatet;
- d) En fjärde lottning, för banorna 1 och 9, för de två lägst rankade idrottarna eller lagen i heatet.

20.4.7 För löpgrenar 200 m och 300 m (9 banor)

- a) En lottning, för banorna 5, 6, 7 och 8, till de fyra högst rankade idrottarna eller lagen i heatet;
- b) En andra lottning, för banorna 3, 4 och 9, till de femte, sjätte och sjunde rankade idrottarna eller lagen i heatet; och
- c) En tredje lottning, för banorna 1 och 2, till de två lägst rankade idrottarna eller lagen i heatet.

20.4.8 För lopp 400 m, 4 x 400 m stafett och 800 m (egna banor) (9 banor)

- a) En lottning, för banorna 5, 6 och 7, till de tre högst rankade idrottarna eller lagen i heatet;
- b) En andra lottning, för banorna 4 och 8, till de fjärde och femte rankade idrottarna eller lagen i heatet; och
- c) En tredje lottning, för banorna 3 och 9, till de sjätte och sjunde rankade idrottarna i heatet; och
- d) En fjärde lottning, för banorna 1 och 2, till de två lägst rankade idrottarna eller lagen i heatet.

OBS 1: Generellt sett får ett 800 m-lopp löpas med en eller två idrottare som startar från samma bana. I World Rankings tävlingskategorierna 1 (a), (b) och (c) samt 2(a), (b) bör ovanstående procedur, dvs. två idrottare som startar från

samma bana endast tillåtas i tävlingens första omgång (i heaten). I efterföljande omgångar bör proceduren endast användas när det gäller delad placering eller om löplederen eller juryn tillåter fler löpare än det finns banor. I World Ranking tävlingskategorierna 1(d), (e) och 2 får 800 m också löpas med masstart från en bågformig startlinje.

OBS 2: I alla 800m-lopp, inklusive finalen, där det av någon anledning finns fler löpare än banor, ska den tekniska delegaten (eller löplederen) avgöra vilka banor som lottas för de två idrottare som startar från samma bana.

OBS 3: När det finns fler banor än löpare lämnas den innersta banan eller banorna tomma.

Kommentar: Med avseende på "obs 2" finns det ingen exakt definition på hur den tekniska delegaten ska bestämma banorna, eftersom situationen kan variera kraftigt. Eftersom endast en kurva löps på egna banor så har banordningen inte lika stor betydelse som på kortare lopp. Generellt bör tekniska delegaten avgöra detta för att orsaka minsta möjliga problem för löparna. Vanligtvis placeras två löpare på de yttre löparbanorna, och inte på de inre banorna som har snävare kurvor.

När det i ett heat finns fler banor än idrottare, kan tekniska delegaten eller arrangören (om ingen delegat utsetts) bestämma vilka banor som ska användas, med tillämpning av reglerna som beskrivs ovan. Till exempel, om det finns nio runda banor, får innerbanan lämnas tom (såvida det inte behövs, till exempel i heat). I detta fall ska bana två användas som bana ett med tillämpning av reglerna TR20.4.3–TR20.4.5.

- 20.5 I World Ranking tävlingskategorierna 1. (a), (b) och (c) samt 2. (a), (b) på sträckor längre än 800 m, stafetter längre än 4x400 m samt i varje lopp som kan löpas som direkt final, ska banorna eller startplatserna avgöras genom lottning.
- 20.6 När en tävling ingår i en serie av tävlingar, utan försök och final, bör tävlingsreglerna definieras, där det beskrivs hur heatindelning och lottning görs, samt hur slutresultatet avgörs efter löpta heat.
- 20.7 En löpare får inte tillåtas starta i annat heat än det där personens namn finns, såvida inte tekniska delegaten eller löplederen har berättigande skäl att göra en ändring.

Kommentar: En central orsak till förbudet är det, att om löparen flyttar till ett annat heat (där det råkar finnas en ledig bana), förändras styrkeförhållandena mellan heaten. Det heat som personen lämnade, blir lättare med tanke på hur man går vidare, och heatet dit personen flyttade blir hårdare. I allmänhet kan löpningsledaren (Referee) ge lov att byta endast om idrottarens försening till egna heatet beror på fel begånget av arrangörerna.

Vidare kvalificering

20.8 Från varje försöksheat ska absolut åtminstone den första och den andra kvalificera sig för följande omgång och det rekommenderas att om möjligt minst tre från varje heat skulle gå vidare till följande omgång.

Med undantag för då regel TR21 (jämn tävling) gäller, sker kvalificering för fortsättning på basen av placering eller tid enligt regel TR20.2, ifrågavarande tävlings tekniska regler eller tekniska delegaternas beslut. Då idrottarna kvalificeras enligt sina tider ska tid tas på alla med samma tidtagningsmetod.

OBS. I heatomgångarna på 800 m och längre sträckor rekommenderas att så få idrottare som möjligt kvalificerar sig på tid.

Kommentar: När en tabell med vidarekvalificeringsprinciper finns med i informationen för tävlingen är det vanligt att regel TR20.8 följs. Om tabellen inte är gjord på förhand ska tekniska delegaten eller arrangörerna följa samma principer när denna görs.

Det är dock möjligt att regel TR21 leder till ändringar i vidarekvalificeringsprocessen, särskilt om oavgjort resultat gäller för den sista idrottaren som kvalificerat sig vidare.

I sådana fall är det i allmänhet nödvändigt att minska antalet av de som går vidare på tid. Om extra banor är tillgängliga, eller då det är fråga om 800 m eller ännu längre lopp kan tekniska delegaten också utöka antalet "vidare på tid" med en extra idrottare.

Eftersom regel TR20.8 endast tillåter en tidtagningsmetod för vidarekvalificering, är det viktigt att dubblera tidtagarsystemet i händelse av att huvudsystemet fallerar. Om de tillgängliga tiderna är tagna med olika tidtagningsmetoder ska tekniska delegaten tillsammans med löpleddaren avgöra, beroende på vilken typ av tävling det gäller, vilket sätt som används för att bestämma vem som kvalificerar sig vidare. Om extra banor finns att tillgå ska de användas i dessa fall.

En dags tävling

20.9 I [World Ranking tävlingskategorierna 1. \(d\) och 2. \(d\)](#) kan rankingen av idrottarna, och lottning av banorna, göras enligt de regler som gäller för tävlingen eller som arrangören bestämmer på annat sätt. Idrottare och deras representanter ska informeras om tillvägagångssättet i förväg.

Kommentar: I en endagstävling är det möjligt att endast en finalomgång bestående av flera heat ordnas. Heaten ska bestämmas antingen enligt reglerna för tävlingen eller enligt resultat från den tävlingsserie som den här tävlingen hör till. Om inget bestämts på förhand är det normalt att arrangören eller tekniska delegaten gör heatindelningen.

I tävlingen kan ordnas tilläggs grenar vars resultat inte beaktas i de slutliga resultaten, eller så ordnas flera heat vars kombinerade resultat utgör slutresultatet. Det är viktigt att idrottarna på förhand vet hur slutresultatet bestäms, eftersom det påverkar till exempel priser.

Minimitid mellan heat/omgång

20.10 Mellan heaten skall, om möjligt, minst följande vilotider förflyta mellan första omgångens sista heat och följande omgångs första heat (eller final):

- | | |
|-----------------------------|-------------------|
| - till och med 200 m: | 45 min |
| - över 200 m t.o.m. 1000 m: | 90 min |
| - över 1000 m: | inte på samma dag |

TR21 - Oavgjord tävling i löp- och gånggrenar

21.1 Om måldomarna och målkameradomarna inte kan separera löparna gällande (vilken som helst) placering enligt vilken som helst av reglerna TR18.2, TR19.17, TR19.21 eller TR19.4, förblir oavgjord tävling mellan dessa tävlande i kraft.

Oavgjord tävling i rankingplacering (regel TR20.3.2)

21.2 När man avgör oavgjord tävling mellan två löpare, i olika heat gällande rankingplacering enligt regel TR21.1, eller placering med vilken tid man kvalificerar för följande omgång, ska ledaren för målkameragruppern avläsa de tävlandes tider med en tusendels sekunds (0,001) noggrannhet. Om det framkommer att det är fråga om oavgjord tävling gällande rankingplaceringen, avgörs detta genom lottning.

Oavgjord tävling gällande sista platsen för vidare kvalificering på placering

21.3 Om det enligt regel TR21.1 är fråga om oavgjord tävling gällande vidare kvalificering till nästa omgång på placering, försöker man i första hand

låta båda (eller alla) tävlande med delad placering gå vidare ifall det finns lediga banor eller startplatser (exempel 800 m med två löpare på samma bana). Om detta dock inte är möjligt avgör man genom lottning vem som går vidare.

- 21.4. Om det är fråga om oavgjord tävling gällande vidare kvalificering till nästa omgång på tid eller placering, (till exempel de tre bästa i varje heat och fyra följande på tid), låter man båda (eller alla) tävlande med oavgjord ställning gå vidare, och samtidigt minskar man antalet som går vidare på tid med samma antal.

Oavgjord tävling gällande sista platsen för vidare kvalificering på tid

- 21.5 Om det är fråga om oavgjord tävling gällande vidare kvalificering till nästa omgång på tid ska ledaren för målkameragruppen avläsa de tävlandes tider med en tusendels sekunds (0,001) noggrannhet. Om det efter detta fortfarande är oavgjort resultat försöker man i första hand låta båda (eller alla) tävlande med oavgjord ställning gå vidare ifall det finns lediga banor eller startplatser (till exempel 800 m med två löpare på samma bana). Om detta dock inte är möjligt avgör man genom lottning vem som går vidare.

TR22 - Häcklöpning

- 22.1 Standardlängden på häcksträckor är följande:

Herrar, H19 och H17: 110 m, 300 m och 400 m

Damer, D 19 och D17: 100 m, 300 m och 400 m

I 100 m och 110 m häck samt i 400 m häck ska varje bana ha tio (10) häckar och i 300 m häck sju häckar. Häckarna ska placeras ut enligt följande tabeller:

Herrar, H19 och H17

Sträcka	Avstånd från starten till 1: a häcken	Avstånd mellan häckarna	Avstånd från sista häcken till målet
110 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
300 m	50 m	35 m	40 m
400 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m

Damer, D 19 och D17

Sträcka	Avstånd från starten till 1: a häcken	Avstånd mellan häckarna	Avstånd från sista häcken till målet
100 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
300 m	50 m	35 m	40 m
400 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m

Varje häck ska placeras på löparbanan så att fötterna är på den sida därifrån löparen närmar sig. Häcken ska placeras så att den kant av övre tvärsån, som är på den annalkande löparens sida sammanfaller med kanten av banmärket närmast löparen.

Häckens konstruktion och mått

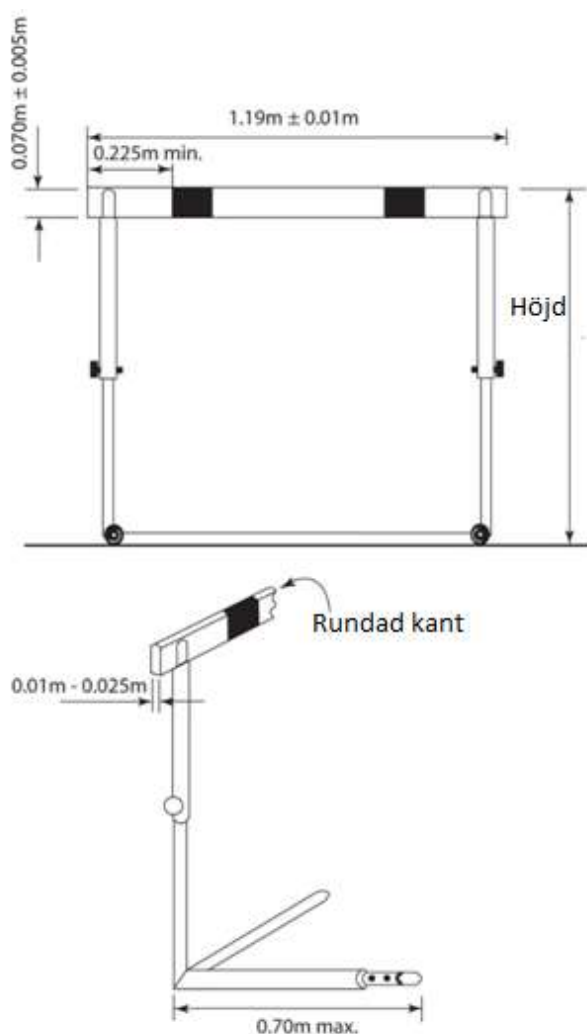
22.2 Häckarna bör vara tillverkade av metall eller annat lämpligt material med övre tvärsån av trä eller annat lämpligt material, dock inte av metall. Häckarna består av två fötter samt två lodräta ben, som stöder den vinkelräta ramen, som är förstärkt med en eller flera tvärsålar. De lodräta benen är fästade ytterst vid vardera fotens ända. Häcken ska vara så byggd att det behövs en "kraft" om minst 3,6 kilo riktad vågrätt mot mitten på övre kanten av den övre tvärsån, för att fälla den. Häckens höjd får vara reglerbar för olika häcklopp. Häckens motvikter kan vara ställbara så, att vid varje häckhöjd krävs en kraft motsvarande en "kraft" om minst 3,6 och högst 4 kg för att fälla densamma.

Den maximala horisontala böjningen av den övre tvärsån på häcken (inklusive eventuell böjning av benen) när den på mitten utsätts för en horisontal "kraft" om 10 kg får vara högst 35 mm.22.3.

22.3. Mått. Häckarnas standardhöjder:

	Herrar	H19	H17
110 m	1,067 m	0,991 m	0,914 m
300/400 m	0,914 m	0,914 m	0,838 m

	Damer	D19	D17
100 m	0,838 m	0,838 m	0,762 m
300/400 m	0,762 m	0,762 m	0,762 m



Bilden: Häckens konstruktion och huvudmått

OBS. H19 kan även använda häckar med 1,000 m höjd som förekommer som standard i många länder.

Av tillverkningstekniska skäl tillåts i varje fall (alltså även för 100 cm häcken) en tolerans om 3 mm över eller under standardhöjden. Häckens bredd ska vara minst 1,18 m och högst 1,20 m. Basens största längd är 0,70 m. Häckens totalvikt ska vara minst 10 kg.

22.4 Övre tvärslån bör vara $70\text{ mm} \pm 5\text{ mm}$ hög och dess tjocklek ska vara mellan 10 - 25 mm. Tvärslåns övre kant ska vara avrundad. Tvärslån ska vara stadigt fästad i sina ändar.

22.5 Övre tvärslån ska vara målad i turvis svarta och vita tvärränder eller i andra tydligt urskiljbara färger (också från omgivningen) på sådant sätt att tvärslåns båda ändar har ljusare fält med en bredd av minst 0,225 m.

22.6 Alla häcklöpningar sker på egna banor (och häckar) och den tävlande ska hela tiden hålla sin bana. Löparen ska diskvalificeras om han bryter mot denna regel, förutom i en situation enligt regel TR17.4.

Idrottaren ska också diskvalificeras i följande fall:

- 22.6.1 vid häcktagningen för foten eller någon annan del av benet under det horisontala planet genom övre kanten av häcken (oberoende vilken sida av häcken); eller
- 22.6.2 han faller eller flyttar en häck med sin hand, sin kropp eller med det framsidan av benet som först når häcken; eller
- 22.6.3 han slår ner, direkt eller indirekt, eller flyttar en häck på egen eller på annan bana bredvid, på ett sådant sätt att det orsakar olägenhet eller stör någon medtävlare och/eller så att någon annan regel också överträds.
- 22.6.4 han direkt eller indirekt flyttar en häck på sin egen eller en annan bana på ett sådant sätt att det orsakar betydande olägenhet eller hinder för någon annan idrottare och/eller på annat sätt bryter mot någon regel.

Om dessa regler inte på annat sätt överträds, och häcken inte flyttas eller tas på lägre höjd, inklusive att häcken lutas i någon riktning, får idrottaren ta häcken som han vill.

Kommentar: Kravet på att ta alla häckar innebär inte direkt att varje häck ska tas på egen bana – dock så att reglerna i TR17.3 och TR17.4 efterlevs. Om en tävlande faller eller flyttar en häck på en intilliggande bana och därmed stör en medtävlarens prestation, ska han/hon diskvalificeras. Beroende på situationen kan den störda idrottaren till exempel ges möjlighet att löpa om loppet.

Dessa situationer där en häck på den intilliggande banan välts bör dock tolkas logiskt. Om idrottaren på den intilliggande banan redan har tagit häcken, som idrottaren på banan bredvid faller, behöver detta inte vara grund för diskvalificering om inte någon annan regel överträds.

Regeln är alltså skriven för situationer där felet stör en medtävlarens prestation (förändring i rytm, löpdistan, tagning av häck, vilket inte skulle ha skett om häcken funnits på plats, etc.), och detta inte nödvändigtvis skäl för diskvalificering, såvida inte ett annat regelbrott skett.

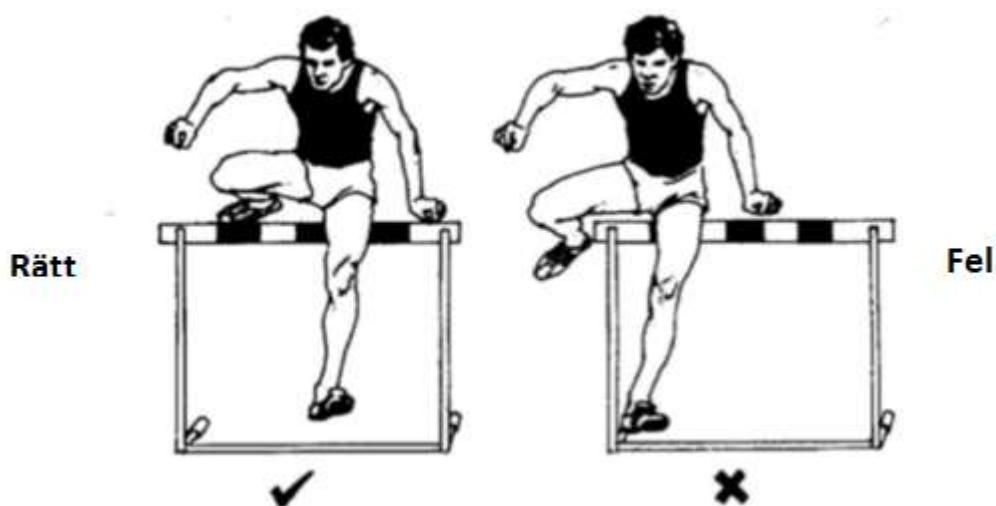
Domarna och övervakarna måste dock vara noga med att övervaka att alla idrottare löper över häckarna korrekt och på sin egen bana. Det är också vanligt att idrottarna har bred armföring, och då och då även över på grannbanan. Dessa situationer kan bäst observeras när de ses från löparnas framsida eller med video (regel TR17.2).

Regel TR22.6.1 gäller häcktagningen av både främre och bakre benet.

Misslyckad häckpassage är inte orsak till diskvalifikation. Begreppet att "avsiktligt fälla en häck" som tidigare fanns i reglerna har strukits i samband med regeluppdateringen. I regel TR22.6.2 har denna punkt ersatts av en text som kräver en mer objektiv tolkning av domarna.

Ett typiskt exempel som grund för diskvalificering är när en idrottare faller en häck med handen. Häcken kan även fällas med kroppen genom att löpa "genom häcken". Definitionen av "framsidan av det nedre benet som tar häcken först" betyder ytan på benet, från ljumsken ner till tårna.

Obs noteringen avser främst tävlingar på lägre nivå även om regeln är lika för alla. Regeln tillåter en idrottare att ta en häck, till exempel genom att placera händerna på häcken och ta denna genom att "klättra över".



Bilden: Korrekt och felaktig häckpassage

22.7 Med undantag för vad som sägs i regel TR22.6.1 och TR22.6.2, medför fällande av häck inte diskvalificering, och utgör inte hinder för rekordnotering.

TR23 - Hinderlöpning

23.1 Standardsträckor är: 2000 m och 3000 m.

23.2 Till hinderlöpning 3000 m hör 28 torrhinder och 7 vattenhinder.

Sträckan från startlinjen till början av 1: a varvet ska i hinderlöpning 3000 m vara fri från hinder, varför hindren på denna del av banan ska placeras ut först sedan löparna påbörjat det första normala varvet.

23.3 I hinderlöpning ska det finnas 5 hinder på varje varv med vattenhindret som det fjärde i ordningen. Hindren ska fördelas jämnt per varv, så att

sträckorna mellan hindren utgör ungefär en femtedel av varvets verkliga längd.

OBS: Eftersom vattenhindrets placering varierar beroende på arenornas "layout", kan ovanstående principer ibland frångås (genom att ändra den exakta placeringen av ett visst hinder) för att få säkra avstånd från start till mål, från start till första hindret och från mållinjen till det första hindret. (Se WA:s "Track and Field Facilities Manual").

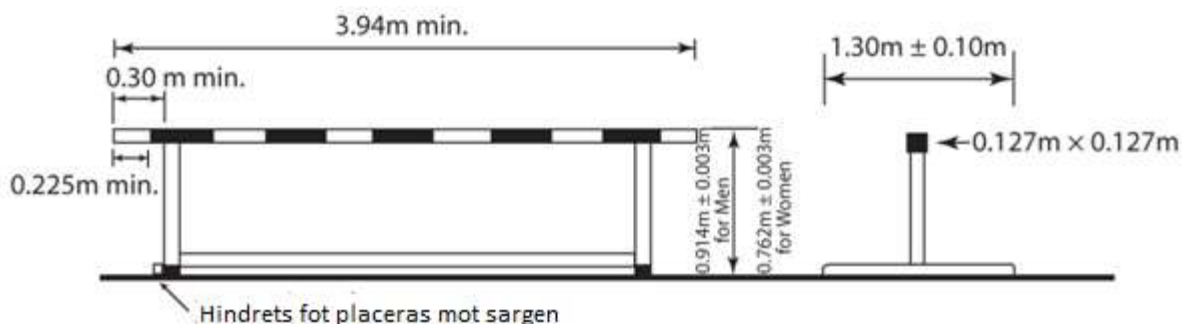
23.4. Till 2000 m hinder hör 18 torrhinder och 5 vattenhinder.

På 2000 m hinder är det första hindret att ta sig över normalvarvets tredje torrhinder. Föregående hinder ska hållas på sidan tills de tävlande passerat dem för första gången.

OBS: I 2000 m hinderlopp där vattenhindret är placerad innanför löpbanan löper man över mållinjen två gånger innan man påbörjar det första hela varvet med alla fem hindren.

23.5 Hindren ska vara för H/H19 klasserna $0,914\text{ m} \pm 0,003\text{ m}$, H17 klassen $0,838\text{ m} \pm 0,003\text{ m}$ och D/D19/D17 klasserna $0,762\text{ m} \pm 0,003\text{ m}$ höga och minst $3,94\text{ m}$ breda. Övre bommens tvärsnitt på såväl torrhindren som vattenhindret ska vara $0,127\text{ m} \pm 0,003\text{ m}$ i kvadrat.

Varje hinder bör väga mellan 80 och 100 kg. I vardera ändan av hindret bör finnas ett $1,2\text{--}1,4\text{ m}$ brett stöd. (Se figur!)



Bilden: Torrhindrets viktigaste mått

Hindret ska placeras på banan så att 30 cm av övre bommen skjuter ut innanför banan räknat från sargen av innerbanan.

Hinderbommarna ska målas omväxlande med svarta och vita tvärränder eller med andra färger som är tydligt urskiljbara från varandra (och även från omgivningen), med vita (ljusare) ränder minst $0,225\text{ m}$ breda i varje ände, synliga för alla idrottare.

OBS. Det rekommenderas att tävlingens första hinder har en bredd av minst 5 meter.

Vattengravens botten bör bestå av en syntetisk yta eller matta tillräckligt tjock för att säkerställa trygg landning och göra det möjligt för spikarna att få ett gott fäste. Vattendjupet närmast hindret ska ha ett djup av 0,70 m på en sträcka om 0,30 m. Från denna punkt stiger vattengravens botten jämnt till banans nivå vid vattengravens bakre kant. Vattenytan ska vid tävlingens början vara på samma nivå som banan med en marginal om 20 mm.

23.6 Hindret vid vattengraven ska till skillnad från de andra vara 3,66 ($\pm 0,02$ m) brett och vara stadigt fäst vid banan så att det inte rör sig i horisontell riktning. (Se figur!)

Vattengravens botten bör bestå av en syntetisk yta eller matta tillräckligt tjock för att säkerställa trygg landning och göra det möjligt för spikarna att få ett gott fäste. Vattendjupet närmast hindret ska ha ett djup av 0,50 m $\pm 0,05$ m på en sträcka om 1,20 m. Från denna punkt stiger vattengravens botten jämnt ($12,4^\circ \pm 1^\circ$) till banans nivå vid vattengravens bakre kant. Vattenytan ska vid tävlingens början vara på samma nivå som banan med en marginal om 20 mm.

OBS. 0,70 m djupa vattengravar enligt de äldre reglerna är fortfarande acceptabla.

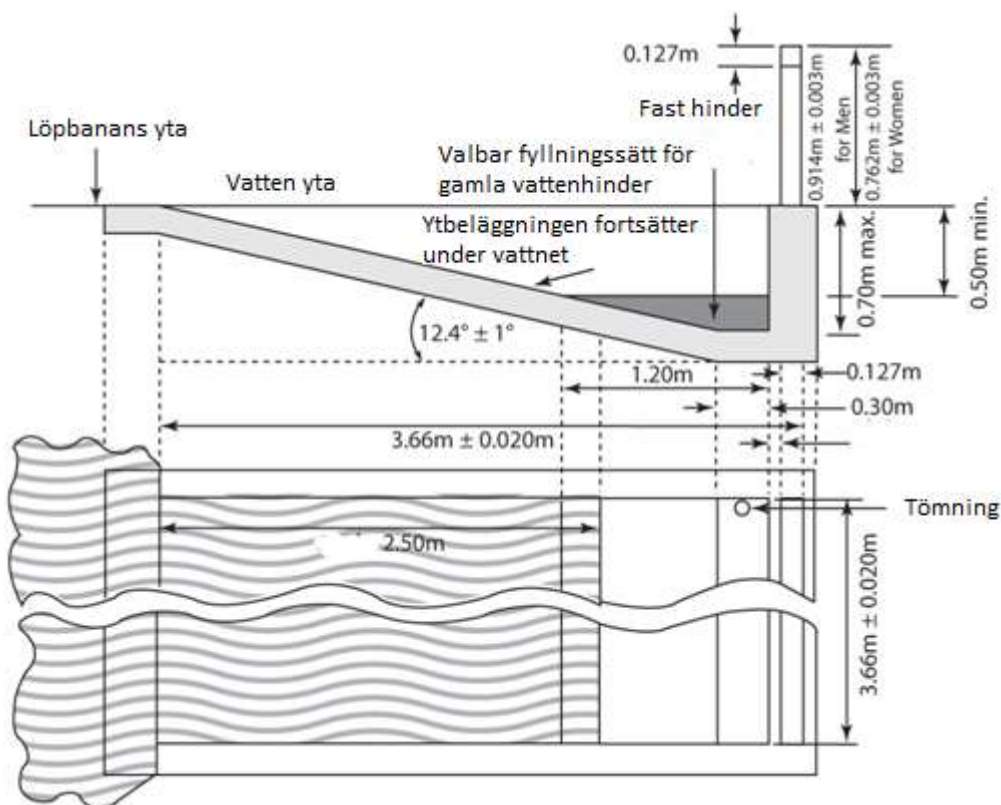


Bild: Vattenhindrets och vattengravens viktigaste gamla och nya mått

23.7 Varje tävlande måste passera över eller genom vattengraven och ta varje hinder. Försummelse att göra detta resulterar i diskvalificering.

Dessutom diskvalificeras löparen om hen:

- 23.7.1 passerar vid någondera sidan av vattengraven, eller
- 23.7.2 för sin fot eller sitt ben under det horisontala planet genom högsta punkten på något hinder vid passagen. (på någon av sidorna av hindret).

Förutsatt att denna regel följs kan den tävlande ta sig över ett hinder på vilket sätt som helst.

TR24 - Stafettlöpning

- 24.1 Standardsträckor i stafett är: 4x100 m, [4x100 m mixed stafett](#), 4x200 m, 100m-200m-300m-400m 1000 m stafett (Medley Relay/Svensk stafett), 4x400m, [4x400 m mixed stafett](#), 4x800m, 1200m-400m-800m-1600m 4000m medeldistansstafett (Distance medley Relay), och 4x1500m.

OBS. 1000 m stafetten löps med annan sträckordning i vissa länder i världen. I dessa fall måste stafetten anpassas till [reglerna TR24.16](#), [TR24.22](#), och [TR24.3](#).

- 24.2 50 mm breda linjer ska dras tvärs över banan för att ange den löpta sträckan och den nya delsträckans begynnelsepunkt.
- 24.3 I 4x100 m, [4x100 m mixed stafett](#) och 4x400 m stafett samt 1000 m stafettens första och andra växling (Medley Relay) är varje växlingsområde 30 m långt. Från växlingsområdets start till växlingsområdets linje som visar att sträckan byts är det 20 m. I den tredje växlingen i 1000 m stafett (Medley Relay), 4x400 m stafett. [4x400 m mixed stafett](#) och längre stafetter är varje växlingsområde 20 m långt och växlingslinjen ligger mitt i växlingsområdet. Växlingsområdet börjar och slutar vid den kant av linjerna, som begränsar området, och är närmast startlinjen i löpriktningen. Start- och slutpunkterna i växlingsområdet är den kant av linjen som är närmare starten. Alltid då växlingar sker på egna banor ska det finnas övervakare som kontrollerar att löparna som väntar på stafettpinnen befinner sig på rätt ställe på växlingsområdet. (se regel TR24.4).

Kommentar: Den löpare som väntar på stafettpinnen, gör alltså inget fel om personen delvis står på linjen i början av sitt växlingsområde (men inte det minsta över linjen!).

För den nationella stafetten 4x300 m gäller samma regel för växlingsområdet som för 4x400 m. Där är varje växlingsområde 20 m långt. Stafetten genomförs praktiskt i enlighet med regel TR24.15.

Då man löper med tre kurvors utjämning sker den första växlingen på egna banor och andra sträckans löpare löper in på gemensam bana på bortre långsidan. Det rekommenderas att löparna ordnas enligt banordning inför andra växlingen. I tredje växlingen bestäms ordningen enligt placering på upploppet.

Växlingsövervakarna ska se till att alla löpare är på rätt bana och startar från rätt ställe. Starterns medhjälpare har ansvaret för första sträckans löpare och ser till att alla har stafettpinne. Starterns medhjälpare kan i senare skeden av stafetten hjälpa till som växlingsövervakare ifall något av växlingsområdena finns nära startplatsen. När alla löpare på respektive växlingsområde är på plats meddelar ledaren för växlingsområdet på ett överenskommet sätt att stafetten, för växlingens del, kan starta. I större tävlingar sker detta till exempel med radiotelefon. I mindre tävlingar fungerar flaggor och meddelande via speaker bra.

Löpningsövervakarna kontrollerar att alla löpare startar sin löpning inne i växlingsområdet. Startaccelerationen inför växlingen får inte starta utanför växlingsområdet.

24.4 Då stafettlöpningen helt eller delvis går på skilda banor kan den tävlande (som väntar på stafettpinnen) göra ett märke på sin egen bana med självhäftande tejp av storleken högst 50 mm x 400 mm som till färgen tydligt skiljer sig från och inte kan förväxlas med banans fasta märken. Inga andra kontrollmärken får användas. Domarna måste upplysa idrottarna om att följa denna regel och, vid behov, be dem avlägsna märken som är regelstridiga. Om idrottaren inte lyder uppmaningen måste domaren själv ta bort otillåtna märken.

OBS. I allvarliga fall kan reglerna [TR7.1](#) och [TR7.3](#) tillämpas.

24.5 Stafettpinnen skall, under hela stafettävlingen som ordnas på arena, bäras i handen. I World Ranking tävlingskategori 1. (a), (b), (c) ja 2. (a), (b) ska varje stafettpinne vara numrerad, ha olika färg, och den kan innehålla transponder för tidtagning.

Kommentar: I Finland används vanligtvis inte stafettpinne i nationella häckstafetter, masstafetter, gångstafetter och i stafetter för barn.

Stafettpinnen ska bestå av ett slätt ihåligt rör, vars genomskärning är rund och som är gjort av trä, metall eller annat styvt material i ett stycke. Pinnens längd ska vara 280 – 300 mm. Yttre diametern ska vara 40 mm ±0,02 mm och vikten minst 50 g. Pinnen ska ha en sådan färg att den är lätt synlig under loppet.

Idrottare får inte använda handskar eller applicera något greppförbättrande ämne på sina händer eller stafettpinnen (undantag i

regel TR6.4.3). Om en idrottare bryter mot denna regel diskvalificeras laget.

- 24.6 Om stafettpinnen tappas, måste den tas upp av den löpare som tappat den. Löparen får lämna sin bana för att hämta stafettpinnen förutsatt att hen därmed inte förkortar den sträcka som ska löpas eller i situationen stör andra löpare. Stafettpinnen måste bäras av den berörda löparen över mållinjen. Om idrottaren inte följer dessa regler diskvalificeras laget.
- 24.7 I alla stafettlöpningar måste stafettpinnen överlämnas inom växlingsområdet. Växlingen påbörjas i det ögonblick då den mottagande löparen vidrör pinnen första gången och avslutas när den är kvar endast i den mottagande löparens hand. I förhållande till växlingsområdet är endast stafettpinnens läge avgörande och inte var löparens kropp eller ben befinner sig. Överlämnande av stafettpinnen utanför växlingsområdet leder till diskvalificering. Regel TR17.3.2 ska beaktas enligt situationen.



Bilden: Underkänd och godkänd växling

Kommentar: Regel TR17.3.2 kan behöva beaktas när en tävlande kliver utanför banan inom växlingsområdet under en växling, utan att vinna väsentlig fördel eller att andra tävlande störs. Avgörande vid övervakning av växlingar i stafettlöpning är att följa med var stafettpinnen finns och var den överlämnas till mottagaren. Övervakarna måste vara alerta för att se om den mottagande idrottaren har någon kontakt med stafettpinnen innan den är helt i hans hand och om första beröringen sker inom växlingsområdet. Detta gäller speciellt för 4x400m och längre stafetter. På samma sätt är det viktigt att observera i vilket läge idrottaren har stafettpinnen helt i sin hand och om pinnen i det läget är inne i växlingsområdet.

- 24.8 Regel TR17.3 gäller endast för löparen som för stafettpinnen till dess mottagaren har pinnen helt i sin hand, varefter den gäller endast för mottagaren. De tävlande (både givaren och mottagaren) ska före mottagandet och/eller efter överlämnandet av stafettpinnen hålla sin bana eller löplinje, och i sistnämnda fall tills kursen är fri från att hindra medtävlarna. Regel TR17.3 och TR17.4 gäller inte för dessa idrottare. Om en tävlande hindrar ett annat lags löpare genom att löpa åt sidan från sin position eller bana efter avslutad sträcka tillämpas regel TR17.2.
- 24.9 Ett lag diskvalificeras om en idrottare i laget tar eller plockar upp ett annat lags stafettpinne. Det andra laget får inte straffas, om det inte fått fördel av detta.
- 24.10 Lagmedlemmar i en stafett får endast löpa en sträcka. I stafettlagets sammansättning kan man i vilken omgång som helst av grenen (heat, semifinal, final) använda vilka fyra idrottare som helst som anmälts till denna eller vilken annan gren som helst i samma tävlingstillfälle. Sedan ett stafettlag startat i tävlingen kan laget använda sig av två tillägglöpare, som inte ingått i ursprungliga lagsammansättningen, som reserver i senare omgångar. Om ett lag inte följer denna regel diskvalificeras laget.
- 24.11 I 4x100 m mixed stafett består lagsammansättningen alltid av två män och två kvinnor. Stafetten löps i ordningen man, kvinna, man, kvinna.
- 24.12 I 4x400 m mixed stafett består lagsammansättningen alltid av två män och två kvinnor. Stafetten springs i ordningen man, kvinna, man, kvinna.
- 24.13 Stafettlagets sammansättning och löpordning måste officiellt meddelas senast vid tidpunkten för lagets första uppropstid (calling). Laget måste tävla med den sammansättning och löpordning som meddelats i förväg. Om ett lag inte följer denna regel diskvalificeras laget.

Kommentar: Nationellt bör noteras att FM-stafetterna har egna regler för deltagande och lagsammansättning. Dessa regler finns i SUL:s egna FM regler.

- 24.14 4x100 m och 4x100 m mixed stafett löps helt på egna banor.
- 24.15 4x200 m stafett kan ordnas på tre olika alternativa sätt:
- 24.15.1 om möjligt hela sträckan på egna banor (egna banor, fyra kurvor);
- 24.15.2 på egna banor de två första sträckorna samt den tredje sträckans kurva fram till evolventlinjen (dess närmsta kant) (se regel TR17.5), varefter löparna fritt får välja bana, (egna banor, tre kurvor);

- 24.15.3 på egna banor på startsträckans första kurva fram till evolventlinjen (dess närmsta kant), varefter löparna fritt får välja bana, (egna banor, en kurva).

OBS. Då högst fyra tävlande lag deltar, och alternativ enligt regel TR24.15.1 inte är möjligt, rekommenderas att det tredje alternativet enligt regel TR25.15.3 används.

- 24.16 I 1000 m stafett löps de två första sträckorna på egna banor samt den tredje sträckans löpare fram till evolventlinjen (dess närmsta kant), varefter löparna fritt får välja bana, (se regel TR17.5), (egna banor, två kurvor).

- 24.17 4x400 m och **4x400 m mixed** stafett kan ordnas på två olika alternativa sätt:

- 24.17.1 Egna banor hela första sträckan, och den andra sträckans första kurva fram till evolventlinjen (dess närmsta kant) (se regel TR17.5), varefter löparna fritt får välja bana, (egna banor, tre kurvor);

- 24.17.2 Egna banor endast den första sträckans första kurva fram till evolventlinjen varefter löparna fritt får välja bana, (egna banor, en kurva).

OBS. Då högst fyra lag deltar, rekommenderas att alternativ enligt 24.17.2 används.

Kommentar: Stafettlöpning på 4x300 m i allmänna klassen genomförs även denna enligt regel TR24.17.2

- 24.18 4x800 m stafett kan ordnas på två olika alternativa sätt:

- 24.18.1 Egna banor endast den första sträckans första kurva fram till evolventlinjen varefter löparna fritt får välja bana. (Egna banor, en kurva)

- 24.18.2 Egna banor används inte. (Starten sker från gemensam båglinje.)

- 24.19 Om en idrottare inte följer reglerna TR24.13, TR24.14, TR24.15 eller TR24.16.1 ska hans lag diskvalificeras.

- 24.20 I medeldistansstafett 4x1500 m (Distans Medley Relay) används inte egna banor. (Starten sker från gemensam båglinje.)

- 24.21 I ingen stafettväxling får mottagande löpare starta ytter om växlingsområdet, utan starten ska ske inom detta område. Underlåtenhet att följa denna regel leder till att laget diskvalificeras.

24.22 Den sista sträckans löpare i 1000 m stafett, tredje och fjärde sträckans löpare i 4x400 m stafett samt i 4x400 m mixed stafett, (samt även andra sträckans löpare (enligt regel TR24.15.2), ska av utsedd funktionär placeras i samma ordning (från banans innerkant utåt räknat) som deras lag ligger placerad när löparna kommer till borte långsidans kurva. När löparna passerat den punkten, måste de väntande löparna behålla denna ordning utan att byta platser på startplatsen. Underlåtenhet att följa denna regel leder till diskvalifikation av laget.

OBS. I 4x200 m stafett (då den inte löps helt på egna banor) ska fjärde sträckans löpare placera sig i början av växlingsområdet enligt den ursprungliga banordningen (från banans innerkant utåt räknat).

Kommentar: Vid användning av ett gemensamt växlingsområde för lag är det av största vikt för löparnas säkerhet att de startande löparna placeras på linje i början av växlingsområdet. Även om växlingsområdets början kort nämns i slutet av regeln, måste löpövervakarna se till att löparnas ordningsföljd hålls intakt. Elektroniska system (transpondrar, ansikts- eller klädseligenkänning etc.) kan också användas för att ordna löpare i rätt ordningsföljd. Dessa uppgifter med löparnas placering vid slutet av borte rakan ska automatiskt visas på en separat skärm för att löpledaren och ledaren för gångtävling kan placera löparna på sina rätta positioner.

24.23 När någon stafett inte löps på egna banor, inklusive 4x200 m, 1000 m, 4x400 m och 4x400 m mixed stafett, får de löpare som väntar på stafettpinnen förflytta sig mot banans inre kant (om det finns ledigt utrymme) när deras lagkamrater närmar sig växlingen, dock förutsatt att de inte när de förflyttar sig knuffar eller hindrar andra medtävlare. I 4x200 m, 1000 m, 4x400 m och 4x400 m mixed stafett ska dock löpare som väntar på stafettpinnen behålla sin inbördes ordning, enligt regel TR24.20. Underlåtenhet att följa denna regel leder till diskvalifikation av laget.

24.24 Om en stafetttyp inte finns beskriven i dessa regler ska tävlingsinfon för den aktuella tävlingen innehålla en beskrivning av de regler som gäller, samt hur stafetten löps.

Kommentar: Ledarna för växlingsövervakarna måste hållas i det växlingsområde till vilket de och deras växlingskontrollanter utsetts. När löparna är placerade på rätt ställe och stafetten startat, ska växlingskontrollanterna observera allt det som nämns i denna regel och även i andra regler, särskilt de som nämns i regel TR17.

DEL III - FÄLTGRENNAR

TR25 - Fältgrenarnas allmänna regler

Uppvärmning på tävlingsområdet

- 25.1 Innan tävlingen börjar får de tävlande på tävlingsområdet utföra träningsomgångar (ansatslöpning, hopp, kast mm.). I kastgrenar ska de göras i lottad ordning och alltid under uppsikt av domare.

Kommentar: I tidigare regelversioner nämns två träningsomgångar, men i de nuvarande reglerna anges inte exakt antal. Regel TR25.1 bör tolkas så att idrottare ska ges så många träningsomgångar som möjligt under tillbudsstående uppvärmningstid. Vid större tävlingar är två träningsomgångar en etablerad praxis. Men om några eller alla idrottare vill ha en extra omgång inom den tillgängliga tiden är det möjligt.

- 25.2 Efter att tävlingen börjat får de tävlande inte för träning använda:

- 25.2.1 ansatsbanor eller -områden;
- 25.2.2 stavar;
- 25.2.3 kastredskap;
- 25.2.4 kast-/kulringar, **ansatsbanor** eller nedslagsplatser, inte ens utan redskap.

Det bör noteras att användning av kastutrustning utanför ringen eller ansatsbanan alltid är förbjuden.

Kommentar: Denna regel hindrar inte en idrottare från att vidröra, tejpa eller på annat sätt förbereda sin stav inför hopp, kastredskap inför kast om åtgärden inte försenar eller stör andra tävlande. Denna regel ska tolkas med måtta, så att den säkerställer tävlingens effektiva genomförande och så att idrottaren ska kunna påbörja sitt försök genast prestationstiden börjar.

Stegmärken

- 25.3 Stegmärken ska användas på följande sätt:

- 25.3.1 I alla fältgrenar där ansatsbana används ska stegmärkena placeras längs med sidan av banan, förutom i höjdhopp där ansatsmärken får placeras på ansatsbanan.

Den tävlande får använda ett eller två stegmärken tillhandahållna eller godkända av arrangören som vägledning för ansatsen och upphoppet. Om sådana märken inte finns till förfogande får

hopparen använda tejp som fäster på ytan, men inte krita eller andra liknande ämnen som lämnar bestående märken i banan.

- 25.3.2 För kast, som utförs från ring, får den tävlande använda endast ettärke. Märket kan placeras på marken i området omedelbart bakom eller bredvid ringen. Märket är temporärt och det får vara på plats endast under den tid den egna kastturen pågår, och det får inte skymma utsikten för domarna. Inga personliga märken får placeras på nedslagsplatsen eller på dess kant.

OBS. Varjeärke ska bestå av endast en del.

- 25.3.3 I stavgång kan arrangören placera ut lämpliga och säkra avståndsmärken, ytter om ansatsbanan, med 0,5 m mellanrum mellan 2,5 – 5,0 m och med 1,0 m mellanrum mellan 5,0 och 18,0 m mätt från nollinjen.
- 25.3.4 Domarna ska instruera idrottare att flytta eller ta bort märken som bryter mot denna regel. Om idrottaren inte gör det ska domaren att ta bort märken.

OBS. I de svåraste fallen tillämpas reglerna CR18.5 och TR7.2.

Kommentar: Om banans yta är våt kan tejp fästas med stift av olika färg. Trots att regeln föreskriver att stegmärket ska bestå av endast en del, bör grenledaren tolka regeln med förnuft. Till exempel kan en tillverkare av stegmärken ha konstruerat märket så att det består av två delar som sammanfogas till en enhet. På samma sätt är det tillåtet att placera två stegmärken på samma punkt eller i höjdhopp riva tejpbiten för att ändra formen för att underlätta identifiering. Regel TR25.3.3 har skrivits för att hjälpa idrottare och tränare med observationen av avstampplats samt ansatslöpningen. Det praktiska genomförandet definieras inte mer exakt och detta beror också på yttre omständigheterna som råder i tävlingen.

Rekordmärken och vindflöjel

25.4 Användning av rekordflagga och vindindikator:

- 25.4.1 En tydligt urskiljande flagga ellerärke kan placeras ut för att visa gällande världsrekord, eller beroende på tävlingen, en kontinents-, lands eller tävlingsrekord.
- 25.4.2 I alla hoppgrenar samt i diskus och spjut ska en eller flera vindflöjlar, eller annan vindindikator (till exempel ett lätt band uppsatt på en käpp), placeras på lämpliga platser där idrottaren kan notera ungefärliga vindriktning och intensitet.

Kommentar: Det är inte tillåtet att för sina medtävlare visa vindriktningen. I nationella tävlingar har man ibland overseende med hur denna regel följs exempelvis om vindflöjel saknas, men i internationella mästerskap måste idrottare vara beredda att detta alltid betraktas som hjälp till idrottare inom tävlingsområdet.

Prestationsordning och försök

25.5 Om inget annat anges enligt regel TR25.6 eller i de specifika tävlingsreglerna så utför de tävlande sina försök i lottad ordning. Om en idrottare efter eget beslut gör sitt försök i en annan ordning än vad som bestämts på förhand ska reglerna CR18.5 och TR7.2 tillämpas. Om idrottaren varnas kommer personens resultat (godkänt eller underkänt) att vara giltigt.

Om det först arrangeras en kvalificeringsomgång ska en ny lottning göras för finalen.

25.6 Förutom i höjd- och stavhopp får ingen tävlande noteras för fler än ett försök per försöksomgång i tävlingen.

I alla fältgrenar, förutom i höjd- och stavhopp, där det är fler än åtta tävlande, har varje tävlande först tre försök, varefter de åtta tävlande med de bästa godkända resultaten får ytterligare tre försök, om inte tävlingens regler säger annat.

Då det gäller lika placering för den sista kvalificeringsplatsen, löser man detta som beskrivits i regel TR25.22. Om läget efter detta fortfarande är oavgjort får båda/alla berörda tävlande tre extra försök, om inte reglerna säger annat.

I tävling där det är åtta eller färre tävlande, har alla sex försök om inte reglerna säger annat. Om fler än en inte får något godkänt resultat i de tre första omgångarna, fortsätter de tävlingen som omgångens första tävlande i samma ordning, som de hade enligt den ursprungliga lottningen.

I båda nämnda fallen ovan:

25.6.1 är prestationsordningen för fjärde, femte och sjätte omgångarna den omvända enligt rankingen efter de tre första försöken (dvs. den tävlande som ledde efter tre omgångar får göra sin prestation sist) om inte tävlingens regler säger annat.

25.6.2 Alltid då prestationsordningen ändras och det då förekommer lika placering gällande någon placering, är idrottarnas

prestationsordning densamma som de hade enligt den ursprungliga lottningen.

OBS 1: För vertikala hopp; se regel TR25.2.

OBS 2: Om en eller flera tävlande (till exempel på grund av "i reserv mätt resultat") fått tillstånd av grenledaren att fortsätta tävlingen "under protest" (enligt regel TR8.5.5), gör dessa tävlande sina försök i alla följande omgångar före alla andra tävlande och i samma inbördes ordning som de hade enligt den ursprungliga lottningen.

OBS 3: Organisationen som arrangerar tävlingen kan bestämma antalet prestationsomgångar (som inte får vara fler än sex), och antalet idrottare som efter tredje omgången får gå vidare till ytterligare omgångar.

OBS 4: För World Ranking tävlingskategorier 1. (d) och 2. (d) kan tävlingsarrangören specificera i reglerna om prestationsordningen ska ändras igen efter ytterligare försöksomgångar efter den tredje hoppomgången.

Kommentar: Om en idrottare har avslutat sin tävling i en gren, antingen efter eget gottfinnande eller i enlighet med regel CR6, kommer han/hon inte längre att kunna delta i grenen, inklusive eventuell omhoppning om seger i vertikala hopp, eller i någon senare gren i mångkampen.

I hopp- och kastgrenar där det är fler än åtta deltagare får endast de åtta bästa idrottarna med godkänt resultat gå vidare till de tre sista omgångarna. I detta fall måste idrottaren ha minst ett godkänt hopp eller kast från de tre första omgångarna. Om det är färre än åtta idrottare som fått godkänt resultat, får endast de med godkänt resultat fortsätta, även om det betyder att det är färre än åtta idrottare i de sista omgångarna.

Antecknande av resultat

25.7 Förutom höjd- och stavhopp antecknas godkänt resultat i fältgren genom att registrera det uppmätta resultatet.

Förkortningarna som ska användas i de officiella protokollen finns beskrivna i regel CR25.4.

Slutförande av försök

25.8 Domaren får inte lyfta den vita flaggan som tecken på giltigt försök innan försöket är slutfört. Domaren kan ompröva sitt beslut om han tror att han har lyft fel flagga.

Slutförandet av ett giltigt försök avgörs enligt följande:

- 25.8.1 I vertikala hopp: När domaren har konstaterat att inget i reglerna TR27.2, TR28,2 eller TR28.4 nämnt fel har skett;
- 25.8.2 I horisontala hopp: När idrottaren har avlägsnat sig från grenens nedslagsplats (sand) enligt regel TR30.2;
- 25.8.3 I alla kastgrenar: Då idrottaren har avlägsnat sig från ringen eller ansatsbanan enligt regel TR32.17.

Kvalificeringstävlingar

25.9 Kvalificeringstävling ska arrangeras i de fältgrenar, där de tävlandes antal är så stort att tävlingen inte tillfredsställande kan genomföras som direkt final. Då kvalificeringstävling arrangeras ska varje tävlande delta i den och kvalificera sig vidare för att kunna delta i finalen.

Förbund eller organisation som arrangerar en tävling kan, för en eller flera grenar tillåta ytterligare preliminära kvalificeringsomgångar, antingen i samma eller i tidigare ordnade tävlingar, för att avgöra vilka idrottare (en del eller alla) som har rätt att delta i ifrågavarande tävling.

Ett sådant förfarande och alla andra sätt (till exempel att uppnå kvalgräns under en viss period, placering i en viss tävling eller enligt ranking) som berättigar en idrottare att delta i en bestämd omgång av tävlingen (till exempel semifinal eller final) ska anges i tävlingsreglerna för varje tävling.

I kvalificeringen, **eller i tidigare skeden av tävlingen**, uppnådda resultat beaktas inte i finalen.

25.10 I kvalificeringstävlingen ska de tävlande indelas i två eller flera jämnstarka grupper. Efter detta ska grupperna ändras så att idrottare från samma länder (lag), om möjligt placeras i olika grupper. Om det inte finns tävlingsplatser, så att grupperna kan tävla samtidigt och under samma förhållanden, ska varje grupp inleda sina uppvärmningsomgångar omedelbart efter att föregående grupp slutat.

Kommentar: Om antalet tävlande inte är särskilt stort, m.a.o. om det inte är särskilt många (till exempel sex eller färre) tävlande som ska elimineras i kvalet, kan man i många fall nöja sig med en kvalgrupp. Om det gäller att eliminera bara en eller två tävlande arrangeras i allmänhet inget kval.

25.11 Rekommenderas att det i tävlingar, som pågår i fler än tre dagar, ordnas en vilodag mellan kvalificering och final i vertikala hoppgrenar.

25.12 Den tekniska delegaten beslutar om förfarandet vid kvalificeringen, kvalgränsen och antalet tävlande som går till final. Om ingen teknisk delegat utsetts för tävlingen beslutar tävlingens arrangör om förfarandet. I **World Ranking tävlingsklassificering 1. (a), (b), (c) och 2. (a),**

(b) borde minst 12 tävlande gå till final, om inte annat anges i tävlingsreglerna.

OBS: I tävlings specifika regler kan specificeras hur tomma platser i final ska fyllas av idrottare som inte kvalificerat sig till finalen baserat på kvalresultatet.

25.13 I kvalificeringstävlingen får varje deltagare, med undantag för höjd- och stavhopp, göra högst tre försök. Då den tävlande uppnått kvalgränsen får personen inte fortsätta kvalificeringen.

25.14 I höjd- och stavhoppens kvalificeringstävlingar ska de tävlande som inte eliminerats på grund av tre på varandra följande misslyckade försök, fortsätta tävlingen enligt regel TR26.2 (medräknat de höjder idrottaren avstod) ända till det sista försöket på den höjd som ställts som kvalificeringsgräns, om inte det önskade antalet hoppare för finalen har nåtts tidigare (se TR25.12). Då idrottaren är klar för final får han inte fortsätta kvaltävlingen.

Kommentar: I praktiken kan den tekniska delegaten eller om sådan saknas den ansvariga grenledaren besluta att kvalet i höjd eller stav avslutas redan tidigare, om antalet kvarvarande hoppare som samtidigt klarat ett tillräckligt bra resultat, redan blivit så litet att alla redan var på väg att klara sig till finalen. Som tumregel kan man också hålla, att om endast en eller två ska elimineras lönar det sig inte nödvändigtvis att fortsätta kvalet, om inte finalens tidtabell absolut så kräver.

25.15 Om ingen tävlande klarar den utsatta kvalgränsen, eller om de som klarat gränsen, är färre än vad som krävs för finalen, kompletteras gruppen som går vidare med ytterligare tävlande enligt de resultat de uppnått i kvalet. Om två eller flera som har samma resultat kämpar om den sista finalplatsen, avgörs deras inbördes placering i horisontala fältgrenar enligt regel TR25.22 och i höjd- och stavhopp enligt regel TR26.8. Om det då konstateras att det är fråga om oavgjord tävling går de med oavgjord tävling vidare till final.

25.16 Då kvalet i höjd och stav går samtidigt i två grupper rekommenderas att ribban samtidigt höjs till varje ny höjd i båda grupperna. Det rekommenderas även att grupperna vore av ungefär jämnstark nivå.

Kommentar: Vid indelningen av kvalgrupper i höjd är det viktigt att notera reglerna TR25.10 och TR25.16.

De tekniska delegaterna och ITO/Referee måste noggrant övervaka ställningen i kvalificeringsomgången i höjd och i stav för att säkerställa att:

- *idrottarna fortsätter att tävla (och meddelar om de står över) tills de elimineras enligt regel TR26.2.*

- *kvalificeringshöjden har klarats (eller önskat antal idrottare är med på basen av resultat enligt regel TR25.12.*
- *oavgjorda resultat löses enligt regel TR26.8. Man ska också se till att regel TR25.14 följs och inte tillåta idrottaren fortsätta efter att denne redan är klar för finalen.*

Prestationstider

25.17 Den ansvariga funktionären ska meddela den tävlande att allt är klart för försöket och att den tid som reserverats för försöket börjar i samma stund.

I stavhopp börjar tiden i det ögonblick då ställningarna justerats enligt de önskemål idrottaren tidigare meddelat. Ingen tilläggstid ges för ytterligare justeringar.

Om den föreskrivna tiden för försöket går ut efter det personen påbörjat försöket får det slutföras.

Kommentar: Den tävlande kan avbryta ett påbörjat försök och börja på nytt hur många gånger som helst, förutsatt att detta sker inom den givna totala tiden för försöket.

Om idrottaren efter detta beslutar att inte utföra försöket, tolkas det som underkänt försök i det skede tiden för ifrågavarande försök har gått ut.

Följande tider får normalt inte överskridas.

När tiden är slut tolkas försöket som underkänt ifall regel TR25.18 inte tillämpas.

Tävlande kvar i tävlingen	Individuell gren		
	Höjd	Stav	Övriga
Flera än tre idrottare eller då idrottaren börjar sin tävling	1 min	1 min	1 min
2 eller 3	1,5 min	2 min	1 min
Endast 1	3 min	5 min	-
Samma tävlande på nytt	2 min	3 min	2 min

Tävlande kvar i tävlingen	Mångkamp		
	Höjd	Stav	Övriga
Flera än tre idrottare eller då idrottaren börjar sin tävling	1 min	1 min	1 min
2 eller 3	1,5 min	2 min	1 min
Endast 1	2 min	3 min	-
Samma tävlande på nytt	2 min	3 min	2 min

Kommentar: Då man räknar antalet tävlande är det skäl att märka att varje grupp i kvaltävlingen och mångkampen betraktas som en egen tävling.

OBS 1: Det ska finnas en klocka som tydligt visar den återstående tiden för den tävlande. Dessutom ska en funktionär lyfta en gul flagga eller på annat sätt visa de sista återstående 15 sekunderna av förberedelsetiden. Flaggan ska hållas uppe tills tiden gått ut (om den tävlande inte påbörjat sitt försök när tiden gått ut höjs en röd flagga). Även annat visuellt sätt att visa detta kan användas.

OBS 2: I höjd- och stavhopp bör en ändring av tiden (enligt antalet kvarvarande tävlande) för ett försök inte göras förrän ribban höjts till följande höjd, med undantag för att den tid som angetts för på varandra följande försök. I andra fältgrenar, med undantag för på varandra följande försök, ändras inte tiden för prestation under tävlingen.

OBS 3: Då man räknar antalet tävlande som är kvar i tävlingen i höjd och stav, ska man ta med också de (som redan avslutat sitt hoppande) som skulle kunna vara med i en eventuell skiljehoppning om segern.

OBS 4: När endast en tävlande är kvar (som redan har vunnit tävlingen) i höjd eller i stav och denne försöker sätta VR-rekord eller annat till tävlingen hörande rekord, läggs en minut till prestationstiden.

OBS 5: I höjdhopp räknas antalet deltagande idrottare i tävlingen när ribban höjs till en ny höjd.

OBS 6: Tiden för på varandra följande försök tillämpas för alla försök där en idrottare i vertikala hopp ska utföra sitt försök genast efter sitt föregående försök. Detta oavsett om det är ett försök i samma omgång, på samma höjd eller på följande höjd, eller när ordningen ändrats i slutet av en omgång i horisontella hopp. Tiden för på varandra följande försök används när en idrottare i vertikala hopp gör en prestation, under samma omgång efter varandra följande försök från samma höjd eller nästa höjd, eller när försökens ordning ändras (horisontella hopp). Tiden för på varandra följande försök används när denna tid är längre än den tid som skulle vara tiden baserad på antalet idrottare i

tävlingen. Om tiden baserad på antalet återstående idrottare är längre, används denna tid.

Kommentar: Det är viktigt att funktionärerna klart och tydligt ropar upp idrottaren som står i tur samt följande i tur. Man ska också kontrollera att tävlingsplatsen är klar innan idrottaren ges tillstånd och klockan startas. Domarna och grenledaren ska vara observanta på tävlingssituationen och speciellt följa med instruktionerna från ledaren för evenemangsprestationen under tävlingen.

Saker som också bör beaktas är höjd- och spjutansatsbanan (då det samtidigt pågår löp- eller gångtävlingar på banan), samt avståndet från idrottarnas bänkar till kastburen.

Ersättande försök

25.18 Om en tävlande på ett eller annat sätt blir störd under försöket, eller om resultatet inte kan mätas korrekt, har grenledaren (Referee) rätt att ge personen ett nytt försök eller nolla prestationstiden helt eller delvis. Prestationsordningen kan inte ändras. Idrottaren bör ges en rimlig tid för förberedelse inför ersättande prestation med beaktande av rådande förhållanden. När tävlingen har fortsatt, innan ersättande prestation beviljats, ska den beviljade ersättande prestationen utföras genast, före vilken annan prestation som helst.

Kommentar: I vissa situationer är beviljande av ersättande prestation motiverad. En orsak är om resultatet på grund av tekniska skäl inte kunde mätas och om förnyad mätning inte kan utföras noggrant. Naturligtvis bör dessa situationer undvikas genom bra förberedelse och planering. När ny teknik används måste man också tänka på hur man ska agera om något inte fungerar. Eftersom prestationsordningen inte kan ändras är det grenledaren (Referee) som måste avgöra rimlig tid för utförande av ersättande prestation, med beaktande av omständigheterna.

Avlägsnande från tävlingsplatsen

25.19 I fältgrenarna får inte en idrottare under tävlingens gång lämna tävlingsplatsen, utan att först beviljats lov och ledsagare. Om en idrottare lämnar tävlingsplatsen utan tillstånd ska personen varnas, och om detta upprepas eller om händelsen för övrigt är allvarlig ska idrottaren diskvalificeras. Om en idrottare inte är närvarande under sin prestationstid, anses detta som ett misslyckat försök efter att den tilldelade prestationstiden har gått ut.

Kommentar: Denna punkt bör inte förväxlas med kommunikationen mellan idrottare och tränare, som finns på intill liggande läktare, vartill ingen ledsagare

behövs. Ovanstående punkt syftar på toalettbesök och dylikt då personen avlägsnar sig klart längre bort från tävlingsplatsens omedelbara närhet, dvs. utom synhåll för grenens domare.

Byte av tävlingsplats eller tid

25.20 Tekniska delegaten eller vederbörande grenledare har rätt att byta tävlingsplats eller tidpunkt om förhållandena enligt personens uppfattning så kräver. Ett sådant byte borde ske först efter pågående omgång avslutats.

OBS. En ändring i vindstyrka eller -riktning är inte tillräcklig orsak att byta tävlingsplats.

Kommentar: Byte av tävlingsplats eller tidpunkt är sakligt och tillåtet typiskt när platsens yta eller grenens materiel (kastbur, hoppställningar, mm.) går sönder eller annars är i obrukbart skick. I några fall kan den enda lösningen vara att fortsätta grenen på en uppvärmningsplan i närheten! Av naturförhållanden ger inte vinden oss rätt att byta plats, men svåra vattenpölar kan vara en tillräcklig orsak.

Om det inte är möjligt att genomföra pågående omgång till slut före avbrottet, är det normalt att makulera den ofullständiga omgången, och på nytt starta samma omgång från början på en annan tävlingsplats (regel TR11.3). Övriga resultat ska alltid beaktas från fall till fall fram till avbrottet.

Idrottarens resultat

25.21 För varje tävlande antecknas som slutresultat den tävlandes bästa resultat, inberäknat de resultat som uppnåtts vid skiljetävling gällande första plats.

Lika ställning

25.22 I fältgrenar (förutom i höjd och stav) avgörs ordningsföljden mellan två tävlande som uppnått samma resultat enligt deras nästbästa prestation. Om tävlingen därefter är oavgjord, blir det tredje bästa resultatet avgörande o.s.v. Om det fortfarande är lika ställning enligt regel TR25.22, förblir lika ställning i kraft.

Förutom i vertikala hopp, om det fortfarande är jämn ställning gällande vilken placering som helst, förblir lika ställning i kraft.

OBS. Lika ställning i vertikala hopp, se reglerna TR26.8 och TR26.9.

TR26 - Allmänna regler för vertikala hopp

26.1 Innan tävlingen börjar ska grenledaren åt de tävlande meddela inledningshöjden samt de följande höjderna, till vilka ribban efter varje omgång höjs, tills det i tävlingen endast är en deltagare kvar som redan vunnit tävlingen eller det är fråga om skiljehopp gällande första plats. (För mångkamp se regel TR39.8.4).

Tävlandens försök

26.2 Det står den tävlande fritt att inleda hoppandet på vilken som helst av hoppledaren på förhand meddelad höjd och hopparen får efter egen bedömning hoppa på vilken följande höjd som helst. Efter tre misslyckade försök i följd, oavsett på vilken höjd eller vilka höjder, utesluts hopparen från fortsatt hoppande, förutom vid skiljehopp om första plats. Enligt denna regel kan den tävlande (sedan personen misslyckats i sitt första eller andra hopp) avstå från sitt andra eller tredje hopp på en viss höjd och fortsätta på en följande höjd. Om den tävlande avstår från hoppförsök på någon viss höjd, kan denne inte, med undantag för skiljehopp, komma tillbaka och göra försök på denna samma höjd. Om den tävlande i höjd eller stav inte är på plats när konkurrenterna redan avslutat sin tävling, kan grenledaren anse att den tävlande avbrutit tävlingen när prestationstiden löpt ut.

26.3 Trots att alla övriga tävlande blivit utslagna ur tävlingen, är den tävlande som ensam återstår berättigad att fortsätta att hoppa till dess personen har förverkat sin rätt att fortsätta.

26.4 Utom i det fall, när det är endast en deltagare kvar som redan vunnit tävlingen:

26.4.1 får inte ribban höjas med mindre än 2 cm i höjd och 5 cm i stav efter varje omgång; och

26.4.2 får höjningen av ribban aldrig öka.

Dessa regler TR26.4.1 och TR26.4.2 gäller inte om de idrottare som ännu är kvar i tävlingen kommer överens om att höja direkt till en världsrekordhöjd (eller för andra tävlingar gällande rekordhöjder).

Kommentar: Enligt bokens allmänna rekommendationer om reglernas tillämpning kan ovanstående undantagstillstånd utsträckas att gälla även nationella rekord i höjd och stav (till exempel vid FR).

Efter att en tävlande vunnit tävlingen får personen själv avgöra, efter att ha rådgjort med grenledaren, den höjd eller de höjder man i fortsättningen höjer ribban till.

OBS. Denna regel gäller inte tävlingar i mångkamp.

Kommentar: Om man i mångkamp hoppar höjd eller stav i två grupper, som har olika begynneshöjd, ska man se till att höjderna i vardera gruppen hör till "samma serie". Med andra ord bör det finnas en på förhand fastställd gemensam höjd, via vilken vardera gruppens höjningar går.

Enligt "Barnens friidrottsregler" ges arrangörerna större frihet att anpassa höjningarna i samband med planeringen.

Mätning av ribbans höjd

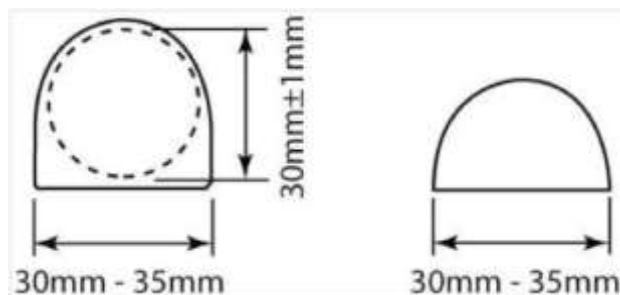
- 26.5 Alla mätningar ska göras i hela centimeter, vinkelrätt från underlaget till det lägsta stället av ribbans övre kant.
- 26.6 Mätning av ny höjd ska ske innan de tävlande inleder sina försök på denna höjd. Alltid då det gäller rekord ska höjden kontrollmätas av domarna före varje följande rekordförsök om ribban har vidrörts sedan senaste mätning.

Hoppribban

- 26.7 Ribban ska vara av glasfiber eller annat lämpligt material men inte av metall och cirkelrund i genomskärning förutom ändstyckena. Färgen måste vara sådan att ribban syns tydligt. Ribbans totallängd ska i höjdhopp vara 4,00 m ($\pm 0,02$ m) och i stavhopp 4,50 m ($\pm 0,02$ m). Ribbans högsta vikt får i höjdhopp vara 2,00 kg och i stavhopp 2,25 kg. Ribbans runda del ska mäta 30 mm (± 1 mm) i diameter.

Ribban ska bestå av tre delar - den runda ribban och två ändstycken, vardera 30-35 mm breda och 0,15-0,20 m långa och avsedda att vila på ställningarnas stöd (uppläggningsplattor).

Ändstycken ska till sitt tvärsnitt vara runda (betyder inte full cirkel) eller halvrunda och de ska ha en tydligt urskiljbar jämn yta på vilken ribban vilar på stöden. Den jämna ytan får inte befinna sig ovanom mitten av själva ribbans tvärsnitt. Ändstycken ska ha en hård och slät yta. De får inte vara överdragna med gummi eller något annat material som ökar friktionen mellan dem och stöden.



Bilden: Modeller av tvärsnittet till ribbons ändstycke

Ribban måste i vila vara helt rak och placerad på stöden får dess svacka på mitten vara högst 20 mm i höjdhopp och 30 mm i stavhopp.

Elasticitetskontroll: Man hänger en 3 kg vikt på mitten av den uppsatta ribban. Ribbons svacka får högst vara 7 cm i höjdhopp och 11 cm i stavhopp.

Placeringar

26.8 Om två eller flera hoppare klarar samma sluthöjd avgörs deras placeringar på följande sätt:

- 26.8.1 Den tävlande som har minst antal försök på den höjd där det blev delad placering, placerar sig högst.
- 26.8.2 Om det fortfarande när regel TR26.8.1 beaktats är delad placering ser man efter vilken tävlande som har minsta antal rivningar genom hela tävlingen till den sist klarade höjden (den medräknad), och den personen placerar sig högst.
- 26.8.3 Om det fortfarande är lika ställning när regel TR26.8.2 beaktats och det inte gäller första plats delas placeringen.
- 26.8.4 Vid lika ställning när det gäller första plats så arrangeras skiljehopp mellan hopparna med lika ställning enligt regel TR26.9, om man inte beslutat annat antingen på förhand i ifråga varande tävlings egna regler eller under tävlingen enligt tekniska delegatens beslut (eller grenledarens beslut om ingen teknisk delegat utsetts för tävlingen).

Om inget skiljehopp genomförs, inberäknat den situation när hopparna gemensamt beslutar att inte mera hoppa, förblir jämn ställning gällande första plats i kraft.

OBS. Regel TR26.8.4 gäller inte för mångkamp.

Kommentar: Höjd och stav är de enda grenar, där denna möjlighet har bevarats, men tvånget har avlägsnats. I själva verket nämner reglerna flera instanser som kan lämna bort skiljehoppen från programmet:

- a) på förhand taget beslut, som finns inskrivet i tävlingsreglerna*
- b) tekniska delegatens beslut taget under tävlingens gång (eller av grenledaren om TD inte utnämnts)*
- c) hopparnas gemensamma beslut att inte hoppa skiljehopp (som tagits i något skede under skiljehoppen)*

Normalt tas beslutet att inte ordna skiljehopp av tekniska delegaten eller grenledaren före tävlingens början. Det kan dock finnas situationer som inte kan förutspås och därför måste beslutet fattas under tävlingen. Grenledaren kan tillämpa reglerna CR18 eller TR25.

I nationella tävlingar där barn deltar rekommenderas att skiljehopp inte ordnas, utan placeringarna delas alltid.

Skiljehopp

26.9 Skiljehopp i höjdhopp och stavhopp arrangeras på följande sätt:

- 26.9.1 Alla hoppare som deltar i skiljehoppet måste hoppa på varje höjd tills avgörande nås eller tills alla hoppare som är med gemensamt beslutar att inte hoppa längre.
- 26.9.2 Alla hoppare har ett hopp på varje höjd.
- 26.9.3 Skiljehoppet inleds på följande (på förhand bestämda) höjd efter den som de ifrågavarande hopparna senast klarat (se regel TR26.1).
- 26.9.4 Om inget avgörande nås, eller flera än en hoppare klarar höjden, höjs ribban med 2 cm i höjdhopp och 5 cm i stavhopp. Om ingen hoppare klarade höjden sänks ribban med 2 cm i höjdhopp och 5 cm i stavhopp. Segern avgörs då endast en hoppare på någon höjd klarar ribban.
- 26.9.5 Om en hoppare inte hoppar på en höjd utan vägrar, anses personen automatiskt ha gett upp kampen om första plats. Om endast en annan hoppare återstår i tävlingen, förklaras denna som segrare oberoende om personen fortsätter att hoppa eller inte.

Exempel (höjd hopp)

Grenledaren i höjd hopp meddelade vid tävlingens början följande hopp höjder: 1,75 m; 1,80 m; 1,84 m; 1,88 m; 1,91 m; 1,94 m; 1,97 m; 1,99 m ...

Tävlande	Höjder							Misslyckade försök	Skiljehopp			Placering
	1,75	1,80	1,84	1,88	1,91	1,94	1,97		1,91	1,89	1,91	
A	o	xo	o	xo	x-	xx		2	x	o	x	2
B	-	xo	-	xo	-	-	xxx	2	x	o	o	1
C	-	o	xo	xo	-	xxx		2	x	x		3
D	-	xo	xo	xo	xxx			3				4

Höjd hopp – exempel

"o" = godkänt försök;

"x" = misslyckat försök;

"-" = avstått

A, B, C och D klarade alla 1,88 m, men misslyckades högre upp.

Nu börjar man tillämpa reglerna Tr26.8 och TR26.9 för lika ställning.

- Alla klarade 1,88 m med sitt andra försök, så det ger ännu ingen lösning. Därefter räknar domarna totala antalet misslyckade försök för var och en tävlande fram till den senast klarade höjden 1,88 m, med denna höjd medräknad. D har flera misslyckade försök än A, B och C och får därför placeringen fjärde.

A, B och C har fortfarande lika ställning (2 fällningar).

- Eftersom alla övriga sätt att avgöra gått genom och då det är frågan om första plats, får de alla ett extra hopp på 1,91 m som är följande höjd enligt programmet efter 1,88 m, som de klarat.

Eftersom alla tävlande misslyckades i sitt första försök sänks ribban med 2 cm.

- Nu klarar A och B 1,89 m, men C faller. C blir då tredje, men för A och B fortsätter skiljehoppningen. Nu höjs ribban med 2 cm.

Lösningen kommer vid skiljehoppets tredje försök.

- A faller, men B klarar 1,91 m. Därvid vinner B tävlingen och A placerar sig som andra.

Eftersom man i slutresultaten beaktar även de höjder som klarats i eventuell skiljehoppning, blir tävlingens resultatlista följande:

1. B 1,91
2. A 1,89
3. C 1,88
4. D 1,88

Kommentar: Ovanstående utredning är inte en ordagrann översättning av den ursprungliga engelska regeltexten, utan saken har med flit beskrivits litet noggrannare.

Om en idrottare bestämmer sig för att avsluta skiljehoppningen, segrar den kvarvarande idrottaren (om bara en finns kvar), även om han inte mera hoppar. Om det är två eller fler idrottare kvar, fortsätter de skiljehoppningen och den idrottare som avslutar sin hoppning får placering enligt gällande situation.

Yttre krafter

26.10 Då ribbans fall klart förorsakats av något annat än hopparens påverkan (till exempel en vindpust):

- 26.10.1 Om ribban faller efter det att den tävlande redan har klarat ribban utan att vidröra den, ska hoppet anses godkänt; eller
- 26.10.2 Om ribban faller under några som helst andra omständigheter, ska hopparen få ett nytt försök.

TR27 - Höjdhopp

Tävlingen

27.1 Den tävlande måste göra upphopp med en fot.

27.2 Hoppet underkänns, om:

- 27.2.1 ribban efter hoppet inte ligger kvar på stöden på grund av den tävlandes rörelser under hoppet; eller
- 27.2.2 den tävlande, utan att först ha klarat ribban, med någon kroppsdel vidrör marken inklusive hoppbädden bakom ett tänkt vertikallinje i nivå med den närmaste kanten av ribban, antingen mellan hoppställningarna eller utanför desamma. Hoppförsöket behöver emellertid inte underkännas av den orsaken att den tävlande vid hoppet med foten berör hoppbädden, om hoppdomaren är av den åsikten att hopparen inte haft någon fördel av detta.

OBS. För att underlätta tillämpningen av regeln bör en 50 mm bred vit linje dras (vanligen med tejp eller liknande material) mellan punkter 3 m utanför vardera

ställningen så att den närmare kanten (mot ansatsområdet) av linjen dras längs med planet genom den närmare kanten av ribban.

27.2.3 den tävlande berör ribban eller hoppställningen vid genomlöpning utan att hoppa.

Ansats- och upphoppsområde

27.3 Ansatsbanans bredd ska vara minst 16 m och längd minst 15 m, utom vid [World Ranking tävlingskategorierna 1.a \(a\), \(b\), \(c\), \(d\) och 2.a \(a\), \(b\)](#) angivna tävlingar då den bör vara minst 25 m.

27.4 Ansatsbanans och upphoppsområdets totala lutning (nedåt) på de sista 15 m får vara högst 1:167 (0,6 %) uppmätt längs varje radie i det halvcirkelformade mitt emellan hoppställningarna centrerade området ända till den i regel TR27.3 nämnda minimilängden. Hoppbädden borde placeras så att idrottarens ansats sker uppför lutningen.

OBS: Konstruktion i enlighet med regelboken 2018/2019 är fortfarande acceptabla.

27.5 Upphoppsplatsen måste vara jämn eller till sin lutning överensstämmande med regel TR27.4 och WA:s Arenamanual.

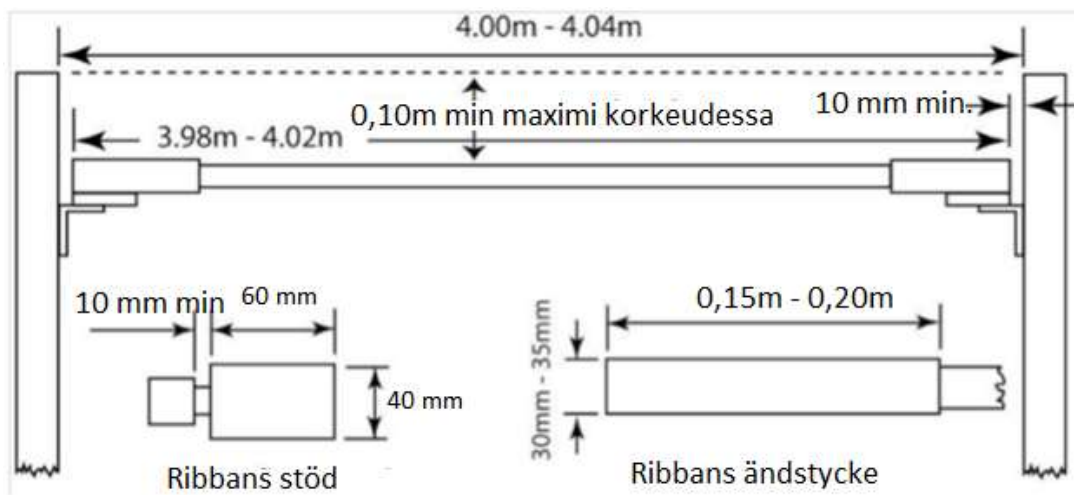
Hopplatsens redskap

27.6 Hoppställning. Det är tillåtet att använda alla slags hoppställningar eller stolpar, förutsatt att de är styva.

De ska vara försedda med stadigt fästade stöd för hoppribban.

De ska vara tillräckligt höga så att de med minst 0,10 m överstiger den höjd som ribban kan höjas till.

Avståndet mellan hoppställningarna ska vara minst 4,00 m och högst 4,04 m.



Bilden: Höjdhoppställning och ribba

27.7 Hoppställningarna eller stolparna får inte flyttas under tävlingens gång om inte grenledaren är av den åsikten att upphoppsplatsen eller hoppbädden inte mera tjänar sitt ändamål. I sådan händelse kan en flyttning företas först efter avslutad omgång (höjd).

27.8 Hoppribbens stöd ska vara flata och rektangulära, 40 mm breda och 60 mm långa. De ska vara stadigt fästade vid ställningarna och orörliga under hoppet och vardera vända mot den motsatta ställningen. Ribbens ändar ska vila på dem på sådant sätt att ribban lätt faller till marken antingen framåt eller bakåt om hopparen vidrör den. Stödets ytor ska vara släta.

Stöden får inte vara överdragna med gummi eller något annat ämne som ökar friktionen mellan dem och ytan på ribban. De får inte heller vara försedda med några som helst fjädrar.

Stöden ska vara på samma höjd över upphoppsplatsen vid vardera ändan av ribban.

27.9 Mellan hoppribbens ändar och ställningen ska på vardera sidan finnas ett spelrum om minst 10 mm.

Hoppmadrassen

27.10 I alla [World Ranking tävlingskategorierna 1. \(a\), \(b\), \(c\), \(d\) och 2. \(a\), \(b\)](#) ska användas en hoppbädd med minimimåtten 6 m (längd) x 4 m (bredd) x 0,7 m (höjd).

OBS. Höjdhoppställningarna och hoppbädden ska vara så utformade och/eller placerade, att det mellan dem blir ett minst 0,1 m stort fritt mellanrum så att hoppbäddens rörelse mot ställningarna inte förorsakar att ribban faller.

Kommentar: Nationellt finns en överenskommelse om att storleken på hoppbädden vid nyanskaffningar skulle vara minst 6 m x 4 m x 0,7 m enligt regel TR27.10.

Höjdhopp funktionärer

Det rekommenderas att följande funktionärer utses:

- a) En grenledare som ansvarar för tävlingens genomförande och noggrannheten i mätningarna*
- b) En flaggdomare som avgör om hoppet är korrekt genom att hissa en vit eller röd flagga. Han måste observera följande:
 - i. Om ribban gungar eller vibrerar efter beröring av hopparen måste domaren bestämma när ribbans gungning kan stoppas och flaggan hissas. Särskilt om situationen enligt regel TR26.10 är aktuell.*
 - ii. Om idrottaren gör en "genomlöpning" måste idrottarens stegsättning observeras för att se om han eller hon är bakom det vertikala planet genom ribban, antingen vid ribban eller ytterom hoppställningarna.**
- c) Två domare, placerade på var sin sida om hoppmadrassen, sätter upp och höjer ribban samt hjälper flaggdomaren med bedömning.*
- d) En domare, grensekreteraren, som registrerar resultaten och meddelar idrottarna deras hoppordning.*
- e) En domare som sköter resultattavlan*
- f) En domare som ansvarar för tidtagning av prestation, som även sköter om att visa en gul flagga när det är 15 s kvar*
- g) En domare med ansvar för idrottarna*

OBS 1: Detta är en normal domarsammansättning. I större tävlingar kan resultatservice och annan teknik kräva specialfunktionärer.

OBS 2: Funktionärsgruppen och tekniken ska placeras på ett sådant sätt att de inte är i vägen för idrottarna och inte hindrar åskådarnas möjlighet att följa tävlingen.

OBS 3: En plats ska även reserveras för en vindindikator eller liknande som visar vindens riktning och styrka.

TR28 - Stavhopp

Tävling

28.1 De tävlande får låta flytta ribban endast mot hoppbädden så, att ribbans kant närmast idrottaren placeras mellan 0 – 80 cm räknat från planet genom övre kanten på stavlådans bakre ända ("nollinjen") mot hoppbädden.

Hopparen ska före tävlingens början meddela ansvariga funktionären önskad placering för ribban för sitt första hopp och denna placering ska antecknas i protokollet.

Om hopparen senare önskar justera ribbans läge, ska denne genast meddela om detta åt den ansvariga funktionären innan ribban flyttas enligt hopparens tidigare önskan. Försummelse att göra detta leder till att hopparens prestationstid inleds.

När prestationstiden har startat tillåts inga ytterligare ändringar av hoppställningarnas placering.

Kommentar: Om en idrottare har försök efter varandra bör domarna kontrollera med idrottaren om hen vill att placeringen av hoppställningarna ska ändras innan tiden för nästa försök startar.

OBS. En linje, 10 mm bred och i urskiljbar färg, ska dras vinkelrätt mot ansatsbanans axel på nivån av stavlådans bakre kant. En likadan linje, max 50 mm bred, ska även sträcka sig längs ytan på hoppbädden och förlängas ända till utsidan av hoppställningarna. Linjens kant mot ansatsbanan ska sammanfalla med stavlådans bakre kant.

Kommentar: Linjen kan dras med till exempel smal tejp. Linjen är ett viktigt hjälpmedel vid iakttagandet av regel TR28.2.2.

28.2 Hoppet underkänns, om:

28.2.1 ribban efter hoppet inte ligger kvar på sina stöd (på tapparna) på grund av hopparens rörelser under hoppet; eller

28.2.2 den tävlande vidrör banans yta, inbegripet hoppbädden bakom det vertikala planet genom övre delen av stavlådans stoppvägg med någon kroppsdel eller staven, utan att först ha klarat ribban; eller

28.2.3 efter att ha lämnat marken flyttar sin undre hand ovanför den övre eller flyttar den övre handen högre upp på staven; eller

28.2.4 den tävlande under hoppet med händerna eller fingrarna stadgar eller sätter tillbaka ribban.

OBS 1: Löpning på något ställe utanför ansatsbanans vita linjer är inte ett fel.

OBS 2: Det är inte ett fel om staven vidrör hoppbädden under hoppet efter att på korrekt sätt ha införts i stavlådan.

Kommentar: Följande punkter ska beaktas vid tolkning av regel TR28.2

- a) Ribbans fall måste vara orsakat av hopparen själv under hoppsekvensen. Om idrottaren hoppat över ribban och regelrätt tagit tag i sin stav (utan att bryta regel TR28.4) och efter detta rör i stöden eller ribban med staven så att ribban faller ner, anses detta inte som ett fel eftersom ribban inte föll ner under hoppningsfasen. Om inte ribban fortfarande är i rörelse och domaren därför inte ännu lyft den vita flaggan.*
- b) Såsom noteras i obs 2 finns det många möjliga situationer där staven kan vidröra hoppbädden bakom nollinjen när staven böjs.*
- c) Under tävling kan det uppstå situationer, där hopparen för staven i gropen, höjer sig med den en bit upp och faller tillbaka på banan. Om hopparen inte har vidrört ytan bakom nollinjen så underkänns inte en sådan ofullständig prestation. Om hopparen ännu har tillräckligt med tid kvar kan hen bege sig tillbaka till ändan av ansatsbanan och inleda prestationen på nytt.*
- d) Domarna ska observera idrottaren vid ribbpassagen för att upptäcka eventuella regelbrott enligt punkt TR28.2.4. Ett underkännande av hoppet ska baseras på en tydlig observation av att idrottaren tagit tag i ribban för att hålla den på plats eller för att placera den tillbaka på stöden.*
- e) Idrottare tenderar att efter hoppet, oavsett om hoppet var framgångsrikt eller inte, och provsätta staven i stavgropen. Om detta görs efter prestationen enligt regel TR25.8, och prestationstiden för nästa tävlande ännu inte har börjat, och detta inte försenar tävlingens gång är det tillåtet.*

28.3 För att få bättre fattning om staven tillåts de tävlande under tävlingen att använda något lämpligt ämne i händerna eller på staven. Användning av handskar är också tillåtet i stavhopp.

Kommentar: Även om användningen av handskar är tillåten bör domarna ändå uppmärksamma att deras användning inte ger upphov till någon extra fördel.

28.4 Ingen, hopparen inberäknat, får vidröra staven efter att hopparen släppt taget, ifall den inte faller i riktning bort från ribban eller ställningen. Ifall någon i alla fall vidrör staven och grenledaren bedömer saken så, att ribban skulle ha fallit utan ingripandet bedöms hoppet som misslyckat.

Kommentar: Detta är en av de få regler där domarens arbete kan leda till att idrottarens prestation underkänns. Därför är det viktigt att domarna inte rör staven, om det inte är helt säkert att den faller bort från ribban.

28.5 Skulle staven brista under hoppförsöket räknas detta inte som ett misslyckat försök, utan hopparen ska få ett nytt försök.

Ansatsbana

28.6 Minimilängden på ansatsbanan från "nollinjen" är 40 m och där förhållandena det medger borde den vara minst 45 m. Banan ska vara minst 1,22 m ± 0.01 m bred och den ska utmärkas med 50 mm breda vita linjer.

OBS. På alla planer, som gjorts före 1.1.2004, får ansatsbanan vara högst 1,25 m bred. När idrottsplanen får ny beläggning ska banmarkeringarna göras enligt de nya reglerna.

28.7 Ansatsbanans maximala sidolutning får vara högst 1:100 (1 %) och den totala lutningen på de sista 40 m av ansatsbanan får i ansatsriktningen vara högst 1:1000 (0,1 %).

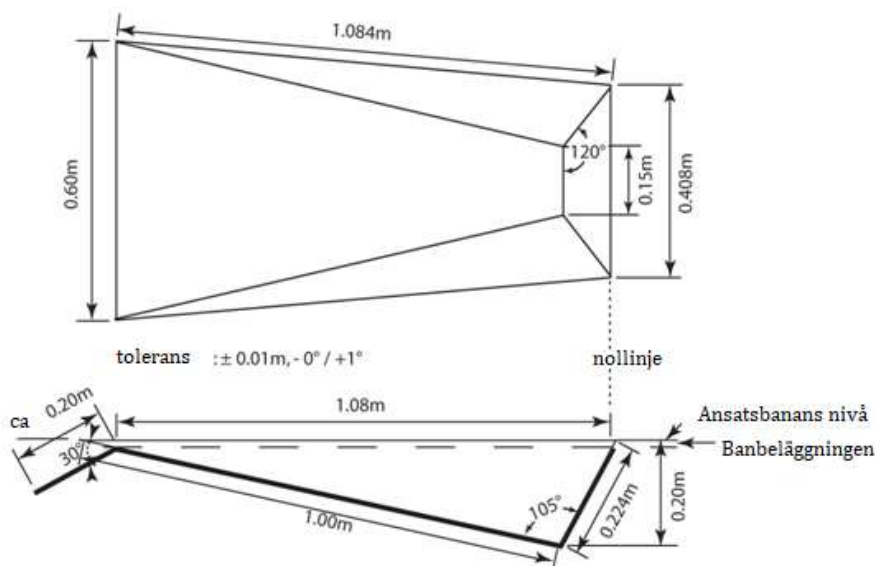
I vissa speciella fall kan lutningen under en kort sträcka vara för stor, men den totala lutningen måste överensstämma med WA-reglerna.

Hoppredskap

28.8 För stavhoppets avstamp förs stavens ända i en stavlåda. Lådan bör vara tillverkad av något lämpligt material, med rundade och/eller mjuka övre kanter och nedsänkt i nivå med ansatsbanans yta. Lådans längd, mätt längs botten insida, är en 1 m.

Bottens bredd är 0,6 m vid främre kanten och smalnar jämnt av till 0,15 m vid bakväggen. Stavlådans längd längs banans yta och stoppväggens djup bestäms av det faktum, att vinkeln mellan botten och stoppväggen ska vara 105°. (måttens och vinklarnas tolerans är: ±0,01 m och -0°/+1°).

Lådans botten sluttar från nivån på banans yta ned till 0,20 m djup där den möter stoppväggen. Stavlådan ska vara byggd så, att lådans sidostycken lutar utåt (åt sidan) och bildar en cirka 120° vinkel mot botten vid bakväggen.



Bilden: Stavlåda uppifrån och från sidan

OBS. Den tävlande kan placera en vaddering runt stavlådan, vilket skyddar staven under hoppet. Utplaceringen av vadderingen ska göras av idrottaren under hans prestationstid och han måste själv avlägsna denna genast efter prestationen. I [World Ranking tävlingskategorierna 1. \(a\), \(b\), \(c\), \(d\)](#) och [2. \(a\), \(b\)](#) måste arrangörerna tillhandahålla detta skydd.

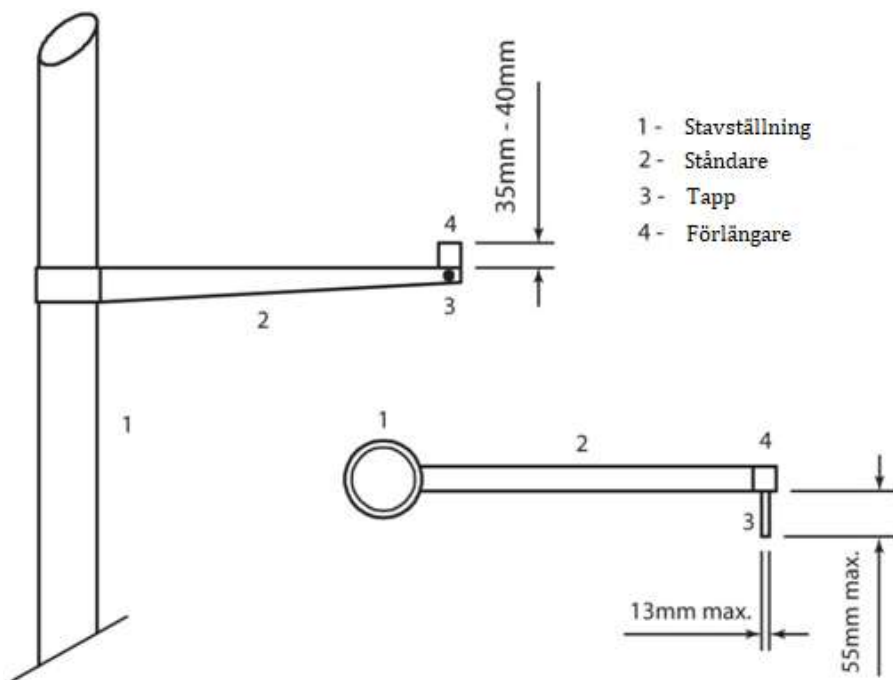
28.9 Alla slags hoppställningar eller stolpar är tillåtna förutsatt att de är styva. Ställningarnas av metall gjorda fötter och nedre del ska täckas med någon av lämpligt material gjord stoppning till skydd för hopparna och stavarna.

28.10 Hoppribban ska vila på tappor på sådant sätt att ribban lätt faller till marken mot nedslagsplatsen om hopparen eller hans stav vidrör den. Tapparna får inte vara försedda med några skåror eller hack. De ska vara jämntjocka i hela sin längd och inte över 13 mm i genomsärning.

Tapparna får inte skjuta ut från ställningens förlängningsstöd mer än 55 mm. Ställningarnas förlängningsstöd ska vara konstruerade så att ribban inte hålls kvar på dem och dess övre vertikala kant ska sträcka sig 35-40 mm ovanför tapparna.

Avståndet mellan tapparna (om de sen är fästade direkt vid ställningarna eller förlängare) ska vara minst 4,28 m och högst 4,37 m. Tapparna får inte vara täckta med gummi eller något annat ämne som ökar friktionen mellan dem och ribbans yta och de får inte heller vara försedda med fjädrar av något slag. Ribban ska placeras på tapparna så att den ligger på mitten av ribbans ändstycken.

OBS. För att minska skaderisken för en tävlande, om personen faller mot hoppställningarnas fötter, får tapparna som stöder ribban placeras på särskilda förlängare, som är fast monterade i övre delen av ställningarna. På så sätt kan hoppställningarna placeras längre från varandra, utan att ribbens längd behöver ökas. (Se bild!)



Bilden: Hoppribbens stöd (från hoppbädden och uppifrån sett)

Hoppstavarna

28.11 Tävlade har rätt att använda egen stav. Ingen tävlande får utan ägarens tillstånd använda en medtävlarens stav.

OBS: Om domarna märker ett regelbrott måste de uppmana idrottaren att följa regeln. Om uppmaningen inte efterföljs ska dessa prestationer underkännas. Även när förseelsen upptäcks i efterhand så underkänns prestationen. Om förseelsen är tillräckligt allvarlig kan även reglerna TR7.1 och TR7.3 tillämpas.

Hoppstaven får vara av vilket material eller vilken kombination av material som helst. Staven får ha vilken längd och diameter som helst, men grundytan måste vara slät.

Staven får ha skyddande tejplager upptill och nertill. Stavens nedre del får dessutom ha skydd av andra lämpliga material. Stavarnas tejping på den övre delen måste vara jämntjock med undantag för skarven mellan tejp. Det är inte tillåtet att forma några "handtag" av tejp.

Kommentar: Endast normal tejpling av staven är tillåten enligt reglerna. Olika typer av ringar, länkar med liknande former är inte tillåtna. Det finns ingen exakt gräns för hur långt uppåt eller neråt tejplingen får göras, men dess syfte måste vara tydligt - skydd av händerna, men dock så att det inte ger extra fördel för själva hoppet.

Hoppmadrass

28.12 I alla **World Ranking tävlingskategorier 1. (a), (b), (c), (d) och 2. (a), (b)** bör hoppbädden inte vara mindre än 6 m (längd) x 6 m (bredd) x 0,8 m (höjd). Längdmåttet mäts från nollinjen framåt och exklusive framstyckena. Framstyckena ska vara minst 2 m långa. De delar av hoppbädden, som vetter mot stavgropen, bör placeras på 0,10–0,15 m avstånd från lådans kanter och bör slutta bortåt från lådan i minst 45° och högst 48° (se bilden).

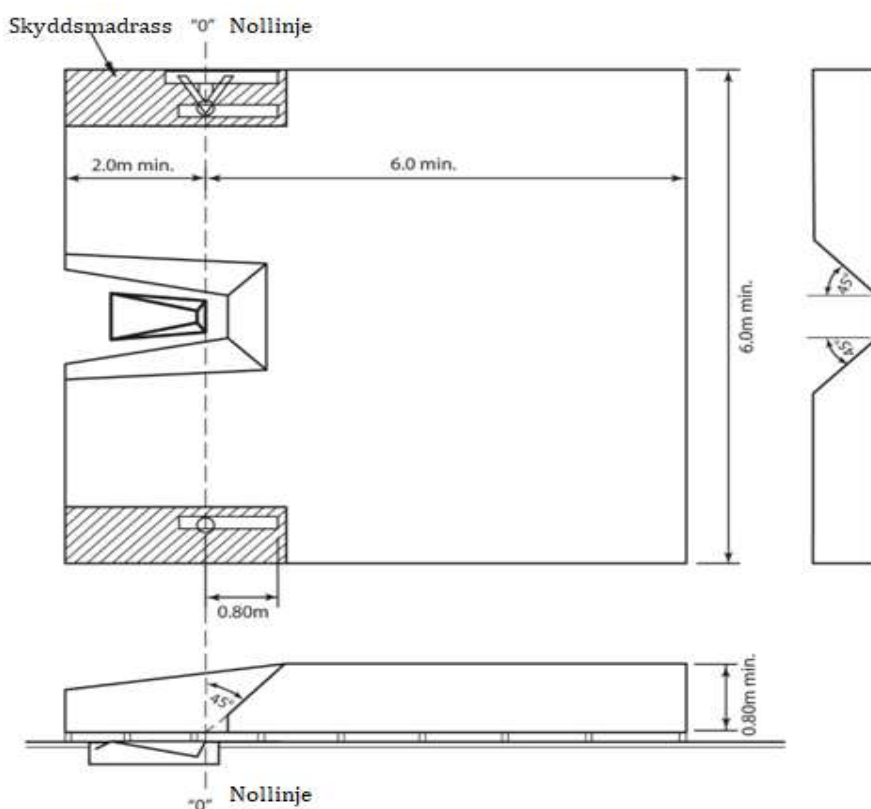


Bild: Hoppbädd med mått *Kommentar: Stavhoppets funktionärer.*

Det rekommenderas att följande funktionärer utses:

- a) En grenledare som ansvarar för tävlingens genomförande och noggrannheten i mätningarna*
- b) En flaggdomare som visar om prestationen är godkänd eller inte med en vit eller röd flagga. Han måste observera följande:*

- i. *Om ribban blir kvar och fortsätter gunga eller vibrera efter beröring av hopparen måste domaren bestämma när ribbans gungning kan stoppas och flaggan hissas. Särskilt om situationen enligt regel TR26.10 eller TR28.4 är aktuella.*
- ii. *Domaren ska vara placerad så han ser idrottarens position, ifall denna överskrider nollinjen eller inte i situationen då denna avbryter sin prestation.*
- c) *Två domare, placerade på var sin sida om hoppmadrassen, sätter upp och höjer ribban samt hjälper flaggdomaren med bedömning. De flyttar ställningarna före prestationer, till de positioner som idrottarna gett.*
- d) *En domare, en grensekreterare, som registrerar resultaten och meddelar idrottarna deras hoppordning. Denna domare antecknar även ställningarnas positioner som idrottarna uppger, och förmedlar informationen vidare till de domare som sköter flyttningen av hoppställningarna.*
- e) *En domare som sköter resultattavlan.*
- f) *En domare som ansvarar för tidtagning av prestation, som även sköter om att visa en gul flagga när det är 15 s kvar.*
- g) *En domare med ansvar för idrottarna.*

OBS 1: Detta är en normal domarsammansättning. I större tävlingar kan resultatservice och annan teknik kräva särskilda funktionärer.

OBS 2: Funktionärsgruppen och tekniken ska placeras på ett sådant sätt att de inte är i vägen för idrottarna och inte hindrar åskådarnas möjlighet att följa tävlingen.

OBS 3: En plats ska även reserveras för en vindindikator eller liknande som visar vindens riktning och styrka.

TR29 - Allmänna regler för horisontella hopp

Ansatsbana

29.1 Minimilängden för ansatsbanan är 40 m mätt från avstampslinjen (om möjligt 45 m) till ansatsbanans ända. Ansatsbanan ska vara minst 1,22 m \pm 0,01 m bred och den bör utmärkas med 50 mm breda vita linjer. Bredden mäts mellan banlinjernas inre kanter.

OBS. På alla planer, som gjorts före 1.1.2004, kan ansatsbanans bredd vara högst 1,25 m. När idrottsplanen får ny beläggning ska banmarkeringarna göras enligt de nya reglerna.

29.2 Ansatsbanans maximala sidolutning får vara 1:100 (1 %), om inte WA p.g.a. särskilda orsaker godkänt avvikelser, och största totallutning på de sista 40 m i löpriktningen 1:1000 (0,1 %).

Avstampsplankan

29.3 Avstampsplatsen ska vara försedd med en i nivå med ansatsbanan och hoppgrupens yta nedsänkt plank. Avstampsplankans kant närmast hoppgruppen kallas avstampslinje (eller även avstampsgrens). Omedelbart bakom avstampslinjen kan placeras ett med plastellina (modellera) försett bräde för att underlätta domarnas arbete.

OBS: Om avstampsplankans konstruktion tidigare har haft plats för ett plastellinabräde och denna inte används ska ett täckbräde placeras i dess ställe och i samma plan som ansatsbanan.

29.4 Avstampsplankan ska vara rektangulär och gjord av trä eller något annat lämpligt stadigt material vari spikarna på hopparens sko fäster och inte slinter. Den bör vara 1,22 m \pm 0,01 m lång, 0,20 m (\pm 0,002 m) bred och inte mer än 0,10 m djup, samt vitmålad. För att avstampsplankan ska vara väl synlig måste färgen på beläggningen, eller täckbräde, efter plankan vara annan färg än vit. (Bild TR29)

29.5 Vid övervakning av avstampsgrens enligt regel TR30.1 rekommenderas starkt att video eller liknande teknik används i tävlingar på alla nivåer. För World Ranking tävlingskategorier 1. (a) och (b) måste videotekniken ge 120 bildrutor per sekund (fps) med en minsta upplösning på 4K. För andra tävlingar rekommenderas starkt liknande teknik, men andra lämpliga lösningar kan också användas. Om en sådan teknik inte är tillgänglig kan plastellinabräde fortfarande användas. Plastellinabrädet ska vara en styv skiva 0,10 m \pm 0,002 m bred och 1,22 m \pm 0,01 m lång, gjord av trä eller annat lämpligt material.

Den ska målas i en färg som tydligt avviker från avstampsplankan. Om möjligt bör plastellinavaxet vara av en tredje, mycket distinkt färg.

Brädan monteras i en fördjupning i bakre kanten av avstampsplankan, mot nedslagsgropen. Plastellinabrädets yta ska vara $7\text{ mm} \pm 1\text{ mm}$ högre än avstampsplankans yta.

Vaxet ska formas i en vinkel på 90° från avstampslinjen på avstampsplankan (se figur nedan).

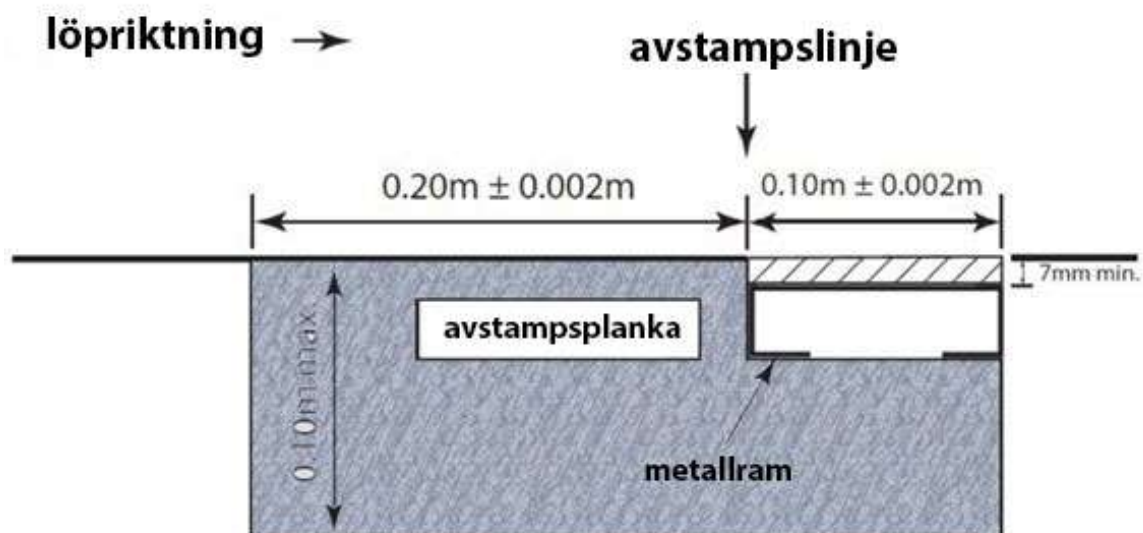


Bild: Avstampsplanka med täckbräde

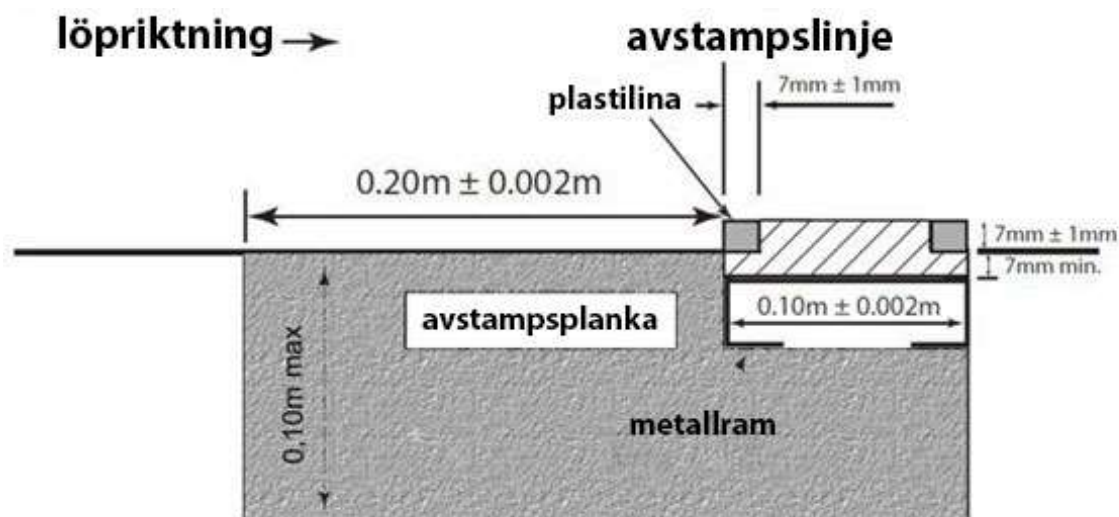


Bild: Avstampsplanka och plastellinabräde

Då konstruktionen läggs i fördjupningen ska den vara tillräckligt stadig för att motstå kraften i den tävlandes avstamp.

Brädans yta ska vara av sådant material att spikskons spikar fäster utan att glida.

Lagret av plastellina kan jämnas ut med hjälp av en rulle eller en lämpligt formad skrapa så att fotavtrycken efter hopparna kan avlägsnas.

OBS 1: Om ansatsbanan och/eller avstampsplankan tidigare var utrustade med en plastellina och denna inte används, måste detta område täckas med en täckbräda som är i jämnhöjd med avstampsplankan.

OBS 2: Avstampsplankan kan tillverkas av ett enda stycke, 0,30 m brett, med en 0,20 m vit sektion och en 0,10 m sektion i en annan färg, d.v.s. avstampsplankan och täckbrädan kan tillverkas av ett stycke.

Hoppgröp

29.6 Hoppgroppen bör vara minst 2,75 m och högst 3 m bred. Den bör om möjligt vara så placerad att förlängningen av mittlinjen på ansatsbanan sammanfaller med mittlinjen på hoppgroppen.

OBS. Ifall förlängningen av mittlinjen på ansatsbanan inte är i samma linje som hoppgroppens mittlinje (se skissen), ska man i längdriktningen av hoppgroppen placera ett band eller vid behov två band så att föregående regelpunkt uppfylls.

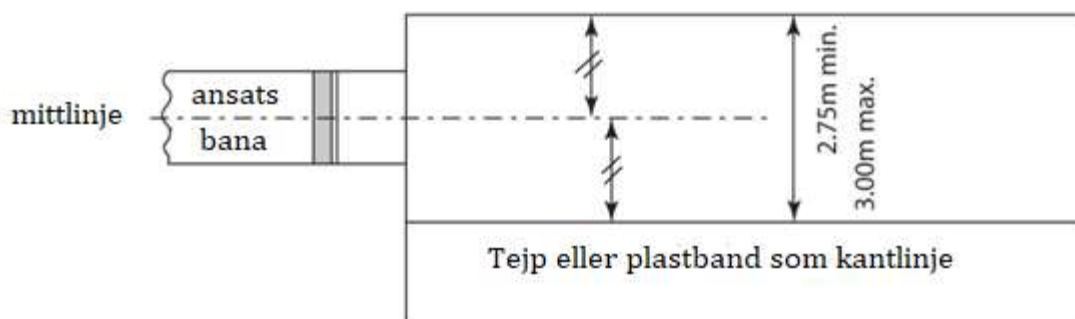


Bild: Centrerad hoppgröp för längd och tresteg

29.7 Hoppgroppen ska fyllas med mjuk, fuktig sand så att dess yta är noggrant i nivå med avstampsplankans övre yta.

Mätning

29.8 I alla horisontala hoppgrenar (längd och tresteg) ska längderna uppmätas till närmast lägre 0,01 m om den uppmätta längden inte är hela centimeter.

29.9 Varje godkänt hopp mäts omedelbart efter hoppet (eller efter muntlig protest enligt regel TR8.5) från den närmaste punkt i hoppgroppen, där

någon del av den tävlandes kropp, lemmar, klädesplagg eller föremål som idrottaren bär, till avstampslinjen. Mätningen måste alltid göras vinkelrätt mot avstampslinjen eller dess förlängning.

Kommentar: Alla hopp som görs enligt reglerna ska mätas, oberoende av hopplängd. Det är möjligt att ett kortare resultat kan vara avgörande vid lika resultat i kvaltävling. Om hoppet inte är regelrätt ska det normalt inte mätas (ifall inte regel TR8.5 tillämpas). Ofta ber idrottarna även att ett övertrampshopp ska mätas, men endast under exceptionella omständigheter kan domarna låta mäta ett sådant hopp. Som hjälp vid mätning kan en mätsticka användas som placeras i sanden vid rätt nedslagsmärke. Denna punkt sätts som måttbandets nollpunkt. Man bör även komma ihåg att mäta resultat vid så kallade "genomlöpningar", om inte andra regelbrott görs.

Vindmätning

- 29.10 Vindmätaren ska uppfylla det som beskrivs i regel TR17.8 och TR17.9. Den ska användas enligt reglerna TR17.11 och TR29.12, och avläsas enligt regel TR17.13.
- 29.11 Grenledaren ska kontrollera att vindmätaren är placerad 20 m från avstampslinjen som används. Mätarens höjd över marken är 1,22 m ± 0.05 m och placerad högst 2 m från ansatsbanan.
- 29.12 Vindhastigheten ska mätas under 5 sekunder från det ögonblick, då hopparen passerar ett märke som placerats längs med ansatsbanan 40 m från avstampslinjen i längdhopp och 35 m i trestegshopp. Om en tävlande tar en kortare ansats än 40 m respektive 35 m, mäts vindhastigheten från den stund då personen startar sin ansats.

TR30 - Längdhopp

Tävling

- 30.1 Hoppet underkänns, om den tävlande:
- 30.1.1 under avstampet, med skon eller någon del av foten, (när som helst före det ögonblick då hopparen inte längre är i kontakt med plankan eller banan) bryter det vertikala planet i förhållande till avstampsgrensens. På motsvarande sätt tolkas det som övertramp om hopparen löper igenom utan att hoppa, eller som ett försök att hoppa, eller;

OBS: Prestationen anses inte vara underkänd om en lös del av skon, såsom skosnören, bryter det vertikala planet.

- 30.1.2 gör avstamp från utsidan av någondera ändan på avstampsplankan, antingen framför eller bakom den förlängda avstampslinjen; eller
 - 30.1.3 använder sig av något slag av voltteknik i ansatsen eller hoppet; eller
 - 30.1.4 efter avstampet och innan nedslaget i hoppgruppen berör ansatsbanan eller marken utanför denna; eller
 - 30.1.5 under nedslaget berör marken utanför nedslagsområdet på en punkt, som ligger närmare avstampslinjen än det närmaste nedslagsmärket i gruppen; eller
 - 30.1.6 lämnar nedslagsområdet på annat sätt än vad som beskrivs i regel TR30.2.
- 30.2 När hopparen lämnar nedslagsområdet måste personens första kontakt med sin fot på kantlisten eller marken utanför vara längre bort från avstampslinjen än det närmaste märket från nedslaget i sanden. (Detta nedslagsmärke, som uppkommit genast efter nedslaget på grund av eventuellt fall bakåt, eller steg tagna mot avstampslinjen, och som är helt inom nedslagsområdet men närmare avstampslinjen än det ursprungliga landningsmärket.)

OBS. Denna första kontakt anses som att idrottaren lämnat hoppgruppen och prestationen anses slutförd.

30.3 Idrottaren gör inte fel om:

- 30.3.1 han på något ställe löper utanför ansatsbanans vita linjer; eller
- 30.3.2 han gör avstamp före plankan, förutom vad som sägs i regel TR30.1.2; eller
- 30.3.3 med hänvisning till regel TR30.1.2, om minst en liten del av den tävlandes sko/fot berör avstampsplankan framför avstampslinjen; eller
- 30.3.4 den tävlande under landningen med någon del av den tävlandes kropp, lemmar, klädesplagg eller föremål som idrottaren bär, berör marken utanför nedslagsområdet om inte denna kontakt är den första kontakten eller kränker punkt TR30.1.4 och/eller TR30.1.5; eller
- 30.3.5 den tävlande går tillbaka genom nedslagsområdet efter att ha lämnat nedslagsområdet på ett korrekt sätt, enligt regel TR30.2.

Kommentar: Eftersom regel 30.1.1 hänvisar till läget för skospetsen på den som gör avstamp, är det irrelevant om det vertikala planet bryts på något annat sätt,

såsom av händer, armar, mössa eller smycken som idrottaren bär vid avstampet. På samma sätt är ett enskilt skosnöre eller liknande föremål inte relevant för att bedöma ett övertramp.

Avstampsplankans plats

30.4 Avståndet mellan avstampslinjen och hoppgrupens bakre kant ska vara minst 10 meter, om möjligt 11 m.

30.5 Avstampslinjen ska placeras minst 1 m och högst 3 m från nedslagsplatsens främre kant.

Kommentar: Längdhoppets funktionärer.

Det rekommenderas att följande funktionärer utses:

- a) En grenledare som ansvarar för tävlingens genomförande och noggrannheten i mätningarna*
- b) En flaggdomare som visar om hoppet utförts korrekt genom att hissa en vit eller röd flagga. Han mäter även hoppet. Det rekommenderas att domaren vid mätning av hoppet ställer sig framför plankan, på ansatsbanan, och samtidigt håller han den röda flaggan uppe under mätning, utjämning av sanden och eventuell korrigerig av plastellina. En kon kan också placeras på ansatsbanan.*
- c) En domare som befinner sig vid nedslagsplatsen och markerar nedslagsmärket i sanden närmast avstampslinjen. Han markerar nedslaget med en mätsticka eller ett prisma, och om ett måttband används placerar han noll-änden av måttbandet vid denna punkt. Om videomätning används krävs vanligtvis ingen markering av nedslaget. Vid optisk mätning placerar en domare prismet vid nedslagsmärket och en annan domare läser av resultatet med den optiska mätutrustningen.*
- d) En domare, grensekreterare, som registrerar resultaten och meddelar idrottarna deras hoppordning.*
- e) En domare som sköter resultattavlan.*
- f) En domare som sköter vindmätaren, vilken placeras 20 m före avstampslinjen.*
- g) En eller flera domare som jämnar ut sanden i hoppgruppen, efter varje prestation.*
- h) En domare som byter/reparerar plastellinan vid behov.*
- i) En domare som ansvarar för tidtagning av prestation, som även sköter om att visa en gul flagga när det är 15 s kvar av prestationstiden.*

j) En domare med ansvar för idrottarna.

OBS 1: Detta är en normal domarsammansättning. I större tävlingar kan resultatservice och annan teknik kräva särskilda funktionärer.

OBS 2: Funktionärgruppen och tekniken ska placeras på ett sådant sätt att de inte är i vägen för idrottarna och inte hindrar åskådarnas möjlighet att följa tävlingen.

OBS 3: En plats ska även reserveras för en vindindikator eller liknande som visar vindens riktning och styrka.

TR31 - Tresteg

Reglerna TR29 och TR30 gäller även för trestegshopp med följande undantag:

Tävlingen

- 31.1 Trestegshoppet består av ett avstampshopp, ett hoppsteg och ett hopp i nämnd ordning (hop, step and jump).
- 31.2 Trestegshoppet utförs så att den tävlande först landar på den fot personen gjort avstamp med; i hoppsteget landar hopparen på den andra foten varefter sen hoppet utförs.

Prestationen underkänns inte, fastän fria foten "skrapar i" under hoppandet.

OBS. Regel TR30.1.4 tillämpas inte på de normala landningarna under avstamp- och hoppstegsfasen, vilka normal sker mellan avstampslinjen och nedslagsgropen.

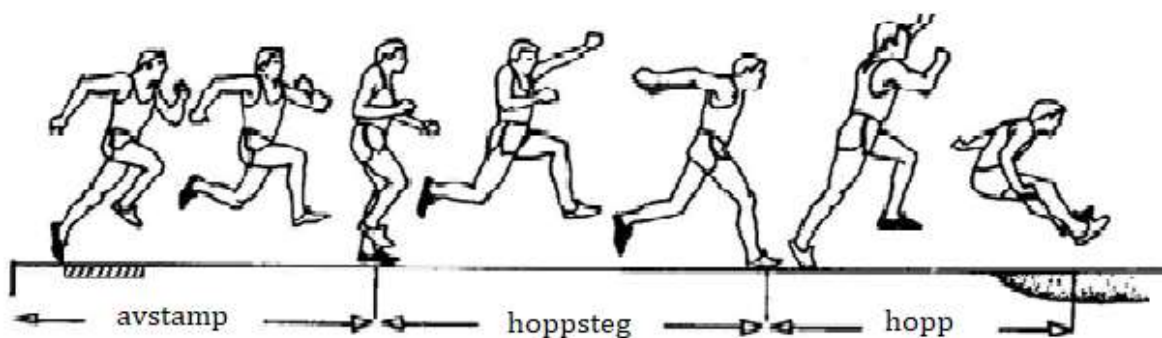


Bild: Rätt utförande av trestegshopp

Kommentar: Idrottaren gör inte fel om denne:

- a) stiger på eller utanför ansatsbanans vita linjer mellan avstampsplankan och hoppgropen; eller*
- b) platsen för sista hoppets avstamp är inne i nedslagsområdet utan egen förskyllan (avstampsplankan för nära hoppgropen). Normalt ger grenledaren i dessa situationer idrottaren ett nytt försök.*

Som fel anses ett hopp där idrottaren inte landar i nedslagsområdet.

Avstampsplankan

- 31.3 Avståndet i herrarnas tresteg mellan avstampsplankan och hoppgrupens bakre kant ska vara minst 21 m.
- 31.4 När tävlingsnivån kräver bör separata avstampsplankor för män och kvinnor användas. I internationella tävlingar rekommenderas att avståndet mellan avstampslinjen och nedslagsplatsen främre kant skulle vara minst 13 m för herrar och 11 m för damer. I alla andra tävlingar bör detta avstånd anpassas enligt tävlingens nivå.
- 31.5 Mellan avstampsplankan och nedslagsområdet ska det för hoppstegs- och hoppfasen finnas ett 1,22 m ± 0,01 m brett avstampsområde, som ger ett stadigt och jämnt underlag för foten.

OBS. På planer, som gjorts före 1.1.2004, får bredden av avstampsområdet vara högst 1,25 m. När idrottsplanen får ny beläggning ska banmarkeringarna göras enligt de nya reglerna.

TR32 - Allmänna regler för kastgrenar

Officiella redskap

32.1 Alla kastredskap, som används vid [World Ranking tävlingskategorier](#), ska uppfylla villkor fastställda av WA. Endast sådana redskap godkänns som har ett giltigt certifikat godkänt av WA.

Kommentar: Detta godkännande (WA Certificate) kan kontrolleras på WA:s nätsidor. Där finns en uppdaterad förteckning över de certifikat för olika kastredskap som godkänts och är i kraft.

Följande tabell visar alla internationella kastredskap med vikter för olika åldersgrupper:

Redskap	Damer		Herrar		
	D, D19	D17	H	H19	H17
Kula	4,000 kg	3,000 kg	7,260 kg	6,000 kg	5,000 kg
Diskus	1,000 kg	1,000 kg	2,000 kg	1,750 kg	1,500 kg
Slägga	4,000 kg	3,000 kg	7,260 kg	6,000 kg	5,000 kg
Spjut	600 g	500 g	800 g	800 g	700 g

OBS. En ansökningsblankett för certifiering av kastredskap kan på begäran fås från WA:s byrå eller skrivas ut från WA:s nätsidor.

Kommentar: I Finland används redskapsvikter enligt WA:s klassificering i alla klasser.

32.2 Med undantag för vad som är skrivet här nedan bör man i internationella tävlingar endast använda de kastredskap som arrangörerna tillhandahåller. De tekniska delegaterna kan dock, baserat på ifrågavarande tävlings tekniska regler, tillåta de tävlande att använda sina egna redskap eller de redskap som någon tillverkare ställt till tävlingens förfogande.

En förutsättning är att dessa redskap är certifierade av WA och att de före tävlingen är granskade och märkta som godkända av arrangörerna och att de står till alla tävlandes förfogande. Om inte tekniska delegaten beslutit annat, får en idrottare inte ta med mer än två av sina egna redskap till den gren han deltar i.

OBS. Listan över WA certifierade kastredskap kan också innehålla äldre modeller som tidigare har fått ett certifikat, men modellen har utgått ur produktionen.

Kommentar: Omnämmandet att egna redskap fritt ska stå till alla tävlandes förfogande betyder även följande:

Redskapet ska ges till arrangörernas disposition redan före den första gruppen i kvaltävlingen börjar. Redskapet är sedan i tävlingens bruk från det kvaltävlingen börjar ända tills finalen slutar oberoende om redskapets ägare själv kvalificerat sig till finalen! I internationella tävlingar är detta tillvägagångssätt absolut. På nationell nivå har man varit en aning flexibel, närmast då det gäller de som inte klarat sig till final från kvalen.

Listan över kastredskap som arrangörerna erbjuder kortas alltmer av, eftersom kostnaderna för utrustningen annars blir anmärkningsvärt höga. Detta bidrar till mera arbete för den tekniska ledaren och hans team när personliga redskap ska kontrolleras. Förutom att redskapen kontrollmäts kontrolleras även att redskapen finns på listan för WA-certifierade redskap. Vissa redskap kan ha funnits på listan tidigare men inte för tillfället. Ett sådant redskap kan accepteras om det går igenom redskapskontrollen.

32.3 Inga förändringar får göras på redskapen under tävlingen.

Hjälpmedel

32.4 Följande anses som hjälp (mot reglerna) åt idrottare och är därför inte tillåtet:

- 32.4.1 ihop tejpling av två eller flera fingrar. Om tejpling används på handen och/eller på fingrar får den vara kontinuerlig förutsatt att den inte leder till att två eller flera fingrar är så tejpede tillsammans att fingrarna inte kan röra sig individuellt. En sådan tejpling ska förevisas för grenledaren före tävlingens början.
- 32.4.2 användning av till exempel vikter, fästade vid kroppen eller på lemmar, som på något sätt hjälper vid prestationen.
- 32.4.3 användning av handskar förutom i släggkastning. I detta fall ska handskarna vara av något slätt material både på fram- och på baksidorna samt lämna fingertopparna förutom tummen bara.
- 32.4.4 för tävlande att sprida eller breda ut något ämne på kastringen eller på skodon, eller att rugga upp kastringens yta på något sätt.

OBS: Idrottaren får tejpa utsidan av kastskon. Observera även de separata reglerna för idrottsskor (Athletic Shoe Regulations). Idrottaren måste visa tejplingen för grenledaren före sitt försök efter att tejplingen gjorts.

32.4.5 Det är förbjudet att spotta eller på annat sätt applicera kroppsvätskor på kastredskapet.

OBS: Om domarna upptäcker överträdelse av dessa regler måste de be idrottaren rätta till dessa. Om idrottaren vägrar underkänns prestationen. Om idrottaren redan utfört sin prestation när regelbrottet upptäcks ska prestationen även då underkännas. I allvarliga fall kan även reglerna TR7.1 och TR7.3 användas.

32.4.6 Magnesium eller liknande ämne får appliceras på spjutet av idrottaren.

32.5 Följande anses inte som hjälp åt idrottare (inte regelbrott) och är därför tillåtet:

32.5.1 för att få ett bättre grepp får idrottaren använda lämpligt ämne, men endast i handen. Dessutom får släggkastare använda ett sådant ämne på sina handskar och kulstötarna får breda ut sådant på sin hals.

32.5.2 tävlande i kulstötning och diskuskastning får breda ut magnesium eller annat lämpligt ämne på redskapet. Alla ämnen som används i händer, handskar eller på redskap bör vara lätta att avlägsna med en fuktig trasa, och får inte lämna spår. Om så inte är fallet kan regel TR32.4.2 tillämpas.

32.5.3 sådan tejpling av hand eller fingrar som inte är förbjuden enligt regel TR32.4.2.

Kast- och kulringen

32.6 Kanten på ringarna ska vara gjord av bandjärn, stål eller annat lämpligt material, minst 6 mm tjockt och vitmålad. Dess övre kant ska vara i nivå med den omgivande marken. Marken omkring ringen kan vara av betong, syntetiskt material, asfalt, trä eller annat lämpligt material. Ringens inre del kan vara gjord av betong, asfalt eller annat stadigt, men inte halt material.

Den inre ytan ska vara jämn och ligga $20 \text{ mm} \pm 6 \text{ mm}$ lägre än ringens övre kant. I kula är en transportabel ring som uppfyller dessa bestämmelser tillåten.

32.7 Ringen ska ha en inre diameter av $2,135 \text{ m} \pm 0,005 \text{ m}$ i kulstötning och släggkastning och $2,50 \text{ m} \pm 0,005 \text{ m}$ i diskuskastning.

Slägga kan kastas från en diskusring förutsatt att ringens diameter minskas från 2,50 m till 2,135 m, genom att placera en cirkelrund ring innanför.

OBS. Den cirkelrunda ringen bör helst vara av annan färg än vitt så att de vita linjer som krävs i regel TR32.8 syns tydligt.

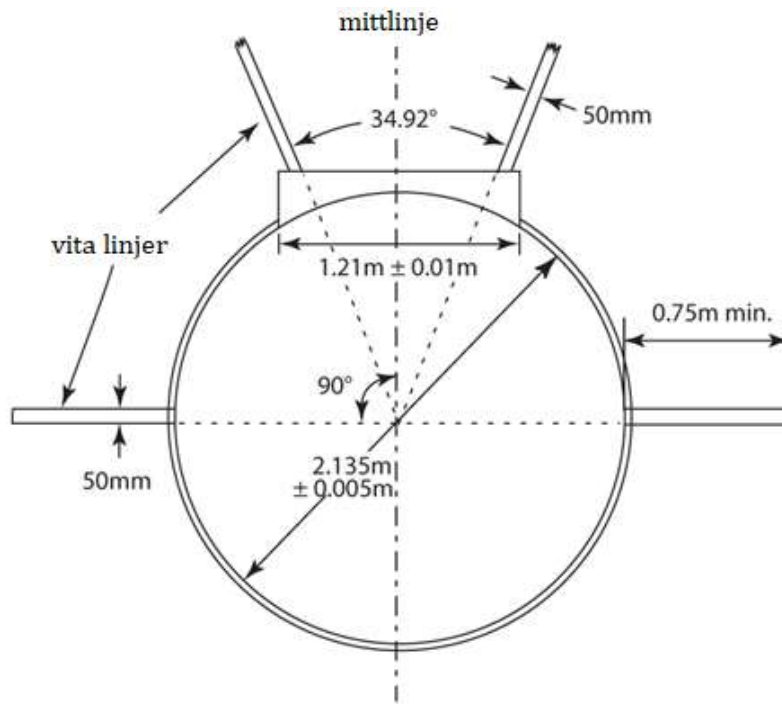


Bild: Kulring

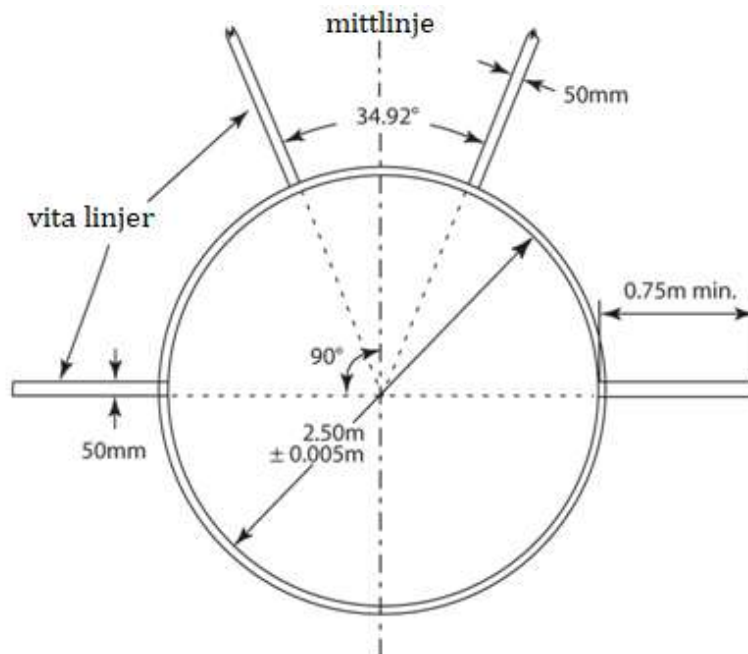


Bild: Diskusring

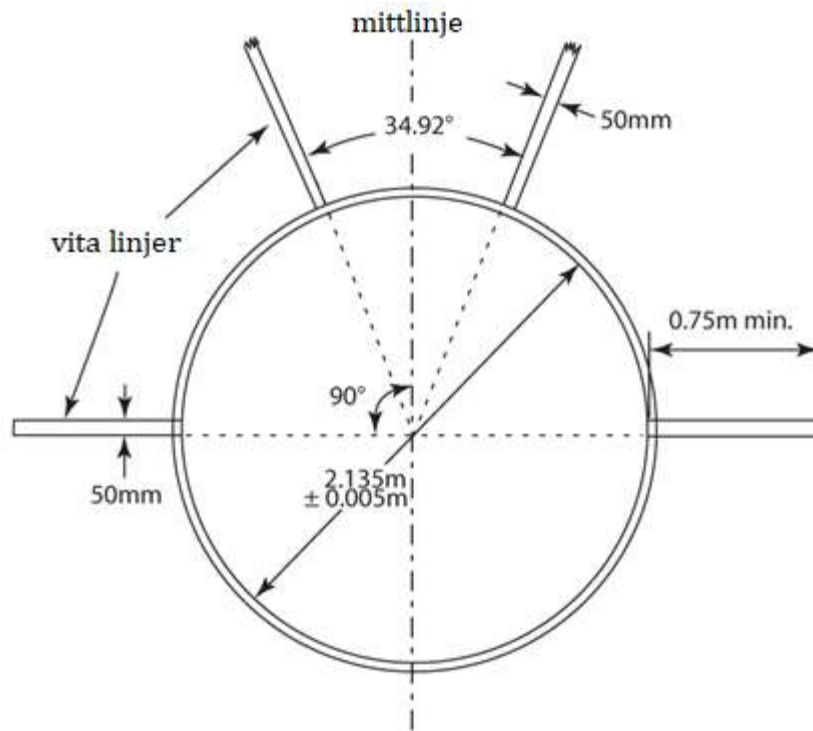


Bild: Slägggring

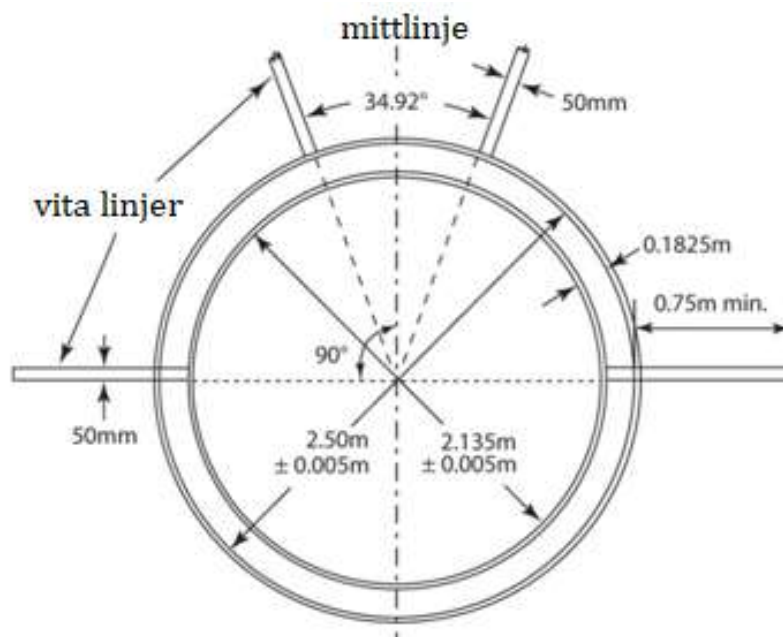


Bild: Kombinerad diskus- och slägggring

- 32.8 Ett vitt, 50 mm brett streck ska dras till minst 75 cm längd från ringens övre kant på ömse sidor av densamma.

Strecket kan målas eller vara av trä eller annat lämpligt material. Bakre kanten av det vita strecket markerar förlängningen av den teoretiska linje som vinkelrätt mot kastsektorns mittlinje går genom ringens medelpunkt.

Spjutkastningens ansatsbana

- 32.9 I spjutkastning är ansatsbanans minimilängd 30 m förutom i [World Ranking tävlingskategorierna 1. \(a\), \(b\), \(c\), \(d\) och 2. \(a\), \(b\)](#) där längden måste vara minst 33,50 m. Där utrymme medger ska ansatsbanans längd vara minst 36,50 m.

Banan ska markeras med två parallella 50 mm breda vita linjer 4 m från varandra. Kastet ska göras bakom en med 8 m radie anlagd cirkelbåge. Kastbågen ska vara 70 mm bred och den målas antingen på banans yta eller tillverkas av trä eller av annat lämpligt icke korroderande material, såsom till exempel plast. Den ska vara vitmålad och nedlagd i nivå med marken.

Från bågens båda yttersta ändpunkter ska dras linjer vinkelrätt mot ansatsbanans parallella sidolinjer. Dessa linjer ska vara vita, 0,75 m långa och 70 mm breda.

Ansatsbanans maximala sidolutning får vara 1:100 (1 %) och den största totala lutningen längs med de sista 20 m i löprikningen 1:1000 (0,1 %).

Nedslagsplats (kastsektorer)

- 32.10 Kastsektorn bör bestå av kross, gräs eller annat lämpligt material i vilket redskapet lämnar ett tydligt märke.

- 32.11 Kastsektorns totala lutning neråt i kastriktningen är högst 1:1000 (0,1 %) [mätt från kastringens centrum eller från kastbågens mittpunkt](#).

- 32.12 Märkning av kastsektorn:

- 32.12.1 Med undantag för spjutkastning ska kastsektorn markeras med 50 mm breda vita linjer i 34,92° vinkel så att inre kanterna av linjernas förlängningar skär varandra i kastringens medelpunkt.

OBS. Sektorn kan dras exakt i 34,92° vinkel genom att se till att sektorlinjerna på 20 m avstånd från ringens medelpunkt är på 12 m ± 0,05 m (20x0,60 m) avstånd från varandra. På så sätt växer avståndet mellan punkterna på sektorlinjen med 0,60 m för varje meter mätt från ringens medelpunkt.

32.12.2 I spjutkastning ska kastsektorn begränsas med 50 mm breda vita linjer, så att inre kanten av linjernas förlängningar går via skärningspunkterna mellan kastbågens inre kant och de parallella linjer som begränsar ansatsbanan och möts i mitten av den cirkel varav kastbågen är en del (se bild). Sektorn blir sålunda 28,96°.

Kommentar: Kastsektorn bör ha en jämn kvalitet och ytan ska vara tillräckligt mjuk för att korrekt kunna bestämma kastredskapen nedslagsplats. Ytans material får inte vara sådant att redskapet vid landning stutsar bakåt med risk att nedslagsmärket förstörs. (till exempel konstgräs kan vara ett olämpligt material).

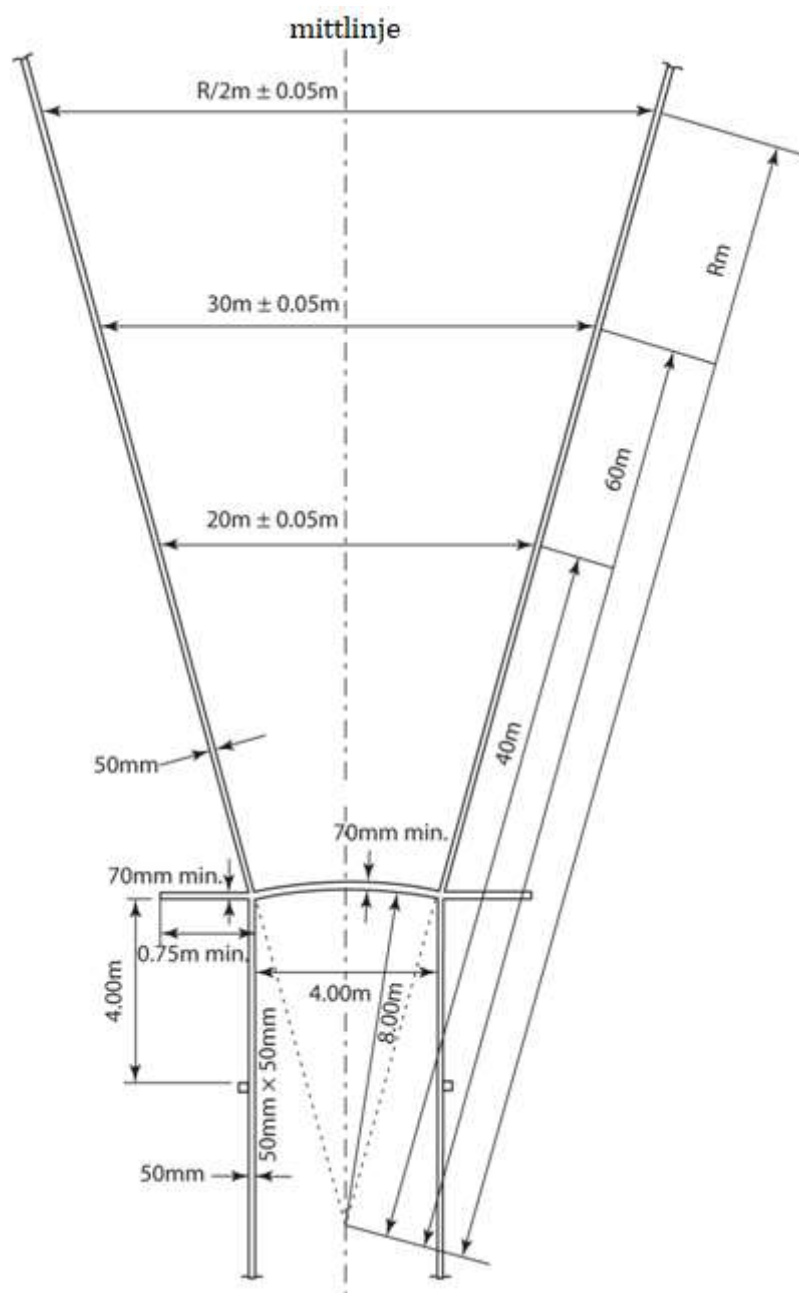


Bild: Ansatsbanan och nedslagsplatsen i spjutkastning

Prestationer

32.13 I kulstötning samt diskus- och släggkastning ska stöt/kast ske i en ring och i spjutkastning på en ansatsbana. Då det gäller försök i ring ska den tävlande inleda sitt försök från en stillastående ställning innanför ringen. Den tävlande får vidröra ringens innerkant. I kulstötning får personen även beröra innerkanten på stoppbalken som beskrivs i regel TR33.2.

Kommentar: Reglerna anger inte hur eller var idrottaren ska gå in i kastringen. Ett viktigt krav är att idrottaren, efter att han kommit in i ringen, före påbörjande av prestationen i något skede är i statisk ställning. (Detta betyder inte en helt orörlig startställning).

En statisk position betyder en situation där en idrottare har gått in i kastringen för sin prestation och ställer sig i en position där båda fötterna samtidigt är stadigt i kontakt med ringens yta, och att han inte är i kontakt med översidan av ringkanten eller marken utanför ringen. Denna position måste vara tillräckligt lång för att domarna ska kunna observera den. Det finns inget krav på att händer eller andra delar av kroppen ska vara orörliga.

32.14 Prestationen underkänns om den tävlande:

- 32.14.1 använder annan stöt- eller kastteknik i kulstötning eller spjutkastning än vad reglerna TR33.1 eller TR38.1 tillåter; eller
- 32.14.2 efter att ha trätt in i ringen och påbörjat ett kast berör ringens övre kant eller marken utanför ringen med någon kroppsdel; eller

OBS. Det anses emellertid inte som ett fel om beröringen inte hjälper idrottaren i sin prestation och om beröringen inträffar under första rotationen vid en punkt som är helt bakom de vita linjerna utanför cirkeln.

- 32.14.3 i kulstötning berör någon del av stoppbalken förutom dess inre sida med någon del av sin kropp (förutom beröring av stoppbalkens inre sidas övre kant vilken anses höra till stoppbalkens övre yta); eller
- 32.14.4 i spjut med någon del av sin kropp berör linjerna som markerar ansatsbanan (kastbågen eller sidolinjerna) eller marken utanför.

OBS 1. Det betraktas dock inte som ett fel om kontakten sker under den första rotationen vid en punkt helt bakom den vita linjen (i bakre delen av kastringen). Det betraktas inte heller som ett fel om kontakten mot ytan på stödbalken eller, när det gäller spjutkastning, ansatsbanans sidolinjer och kastbågen, sker med en lös del av skon (såsom skosnören) eller med något föremål (såsom keps) som

idrottaren hade på sig när prestationen började och sen lossnade under eller efter kastet.

OBS 2. Det ska betraktas som ett fel om diskusen eller slägghuvudet (inte skaftet eller handtaget) träffar den motsatta sidan av buren i kastriktningen. Högerhänt till vänster och vänsterhänt till höger.

OBS 2. Det ska inte betraktas som ett fel om diskusen eller slägghuvudet (inte skaftet eller handtaget) träffar sidan av buren närmare kastriktningen. Högerhänt till höger och vänsterhänt till vänster, och sedan landar redskapet innanför sektorn utanför burens gränser förutsatt att inga andra regler kränkts, inklusive regel TR32.10.

Kommentar: SUL:s tävlingsutskott har ställt upp en nationell regel enligt vilken det av säkerhetsskäl är förbjudet att kasta slägga med en hand.

Reglerna har specificerats både för ringkanten och för stoppbalkens del, så att gränsen mellan stoppbalkens inre vertikala yta och balkens övre del, hör till de områden som är förbjudna att vidröra. Eventuellt fritt hängande skosnörens beröring av de förbjudna områdena leder inte till att prestationen underkänns.

Anmärkningen i regel TR32.14.2 gäller rotationstekniker som idrottare använder i kulstötning, diskus och i slägga. Anmärkningen ska förstås så att om kontakten med ringens kant eller marken utanför ringen är oavsiktlig och inträffar i ringens bakre del under den första rotationen, betraktas inte detta som ett fel. Å andra sidan är det uppenbart att om denna teknik ger ens lite hjälp i prestationen ska detta anses som ett regelbrott.

Med definitionen "utanför burens gränser" avses området utanför burens yttre delar och grindar mot kastsektorn.

32.15 Under förutsättning att inga till ifrågavarande kastgren hörande regler har kränkts under kastförsöket, får den tävlande avbryta sitt påbörjade försök, placera kastredskapet på marken innanför eller utanför ringen eller ansatsbanan och lämna den (eller stanna kvar).

OBS. Alla i denna paragraf tillåtna rörelser räknas med i prestationstiden som enligt regel TR25.17 reserveras för ett försök.

Kommentar: Det finns inga begränsningar för hur en idrottare får lämna ringen (hur och i vilken riktning). Det viktigaste är att inget regelbrott skett före lämnande av ringen.

32.16 Det anses som ett underkänt försök om kulan, diskusen, slägghuvudet eller spjutets spets berör sektorlinjerna, marken utanför sektorlinjerna,

eller vilket annat föremål/konstruktion i (första) nedslaget. Det är också underkänt om kulan, diskusen, slägghuvudet eller någon del av spjutet vidrör något föremål eller konstruktion utanför sektorn innan den träffar marken (med undantag för vad som anges i noteringen 3 till regel TR32.14).

Kommentar: Det bör noteras att enligt denna regel har släggskaftets och handtagets position ingen betydelse. Om till exempel skaftet med handtaget är utanför sektorn men släggkulan inom landningssektorn är kastet godkänt. På samma sätt finns specifikation på varifrån kastet mäts i regel TR32.20.1.

32.17 Den tävlande gör ett regelbrott om han lämnar ringen eller ansatsbanan innan redskapet tagit mark, eller:

32.17.1 För kast gjorda från ring: om första beröringen av ringkanten eller marken utanför ringen inte sker helt och hållet bakom de vita streck som på ömse sidor om ringen markerar förlängningen av den teoretiska linjen genom ringens medelpunkt; eller

OBS. Denna första beröring anses som att idrottaren lämnat kastringen och försöket anses avslutat.

32.17.2 i spjutkastning: om den tävlande lämnar ansatsbanan så, att första kontakten med de parallella linjerna eller marken utanför ansatsbanan, inte sker helt bakom de vita linjerna som dragits som förlängning av kastbågen vinkelrätt mot de parallella linjerna.

Då redskapet tagit mark anses den tävlande också ha lämnat ansatsbanan korrekt när personen berört eller överträtt den över banan målade eller tänkta (med märken på sidan av ansatsbanan utmärkta) linjen 4 m bakom kastbågens ändpunkter. Om den tävlande i det ögonblick redskapet tar mark befinner sig (redan eller ännu) bakom denna linje anses personen ha lämnat ansatsbanan korrekt.

Kommentar: Det rekommenderas att 4 meters linjen inte målas, men att dess plats endast markeras med koner vid sidan ansatsbanan. Platserna för dessa kan målas med fyrkantiga märken (se bilden ansatsbanan för spjutkastning tidigare i denna regel).

När ovanstående regel läses noggrant ser man att det inte finns något omnämnt om misstag som tävlande kunde göra vid 4 meters linjen. Faktum är att linjen endast är till för flaggdomaren. När kastet utförs enligt reglerna, är det möjligt att idrottaren börjar gå långsamt utan att lämna ansatsbanan, och i den situationen måste flaggdomaren vänta innan han kan lyfta den vita flaggan. Så

regeln finns till för att snabba på tävlingen. Spjutet måste dock landa enligt reglerna innan den vita flaggan kan lyftas.

32.18 Efter varje kast ska redskapet bäras tillbaka till området närmast ringen eller ansatsbanan, det får inte kastas tillbaka.

Kommentar: I kula kan man använda ett returneringsrör som är tillräckligt säkert. I långa kast har små radiostyrda transportbilar blivit populära.

Mätning

32.19 I alla kastgrenar ska längderna noteras till närmast lägre 0,01 m om det uppmätta avståndet inte är hela centimeter.

32.20 Mätningen av varje kast ska ske omedelbart efter försöket (eller genast efter muntlig protest enligt regel TR8.5):

32.20.1 från det närmaste märke som uppkommit där kulan, diskusen eller slägghuvudet tagit mark, till inre kanten på ringens periferi längs en linje mot ringens medelpunkt; eller

32.20.2 från den närmaste punkt, där spjutets spets vid nedslaget första gången berört marken, mot kastbågens inre kant längs en linje mot medelpunkten av den cirkel varav kastbågen är en del.

Kommentar: Alla prestationer som görs enligt reglerna ska mätas, oberoende av kast- eller stötlängd. Det är möjligt att ett kortare resultat kan vara avgörande vid lika resultat i kvaltävling. Om prestationen inte är regelrätt ska det normalt inte mätas (ifall inte regel TR8.5 tillämpas). Ofta ber idrottarna även att en underkänd prestation ska mätas, men endast vid exceptionella omständigheter kan domarna låta mäta en sådan prestation. Som hjälp vid mätning kan en mätsticka användas som placeras på nedslagsområdet vid rätt nedslagsmärke. Denna punkt sätts som måttbandets nollpunkt. Vid mätning av långa kast ska måttbandet vara rakt och sträckt och inte lyftas upp av till exempel gräs.

TR33 - Kulstötning

Tävling

33.1 Kulan ska stötas från axeln med en hand. När den tävlande intagit sin utgångsställning i ringen för att påbörja en stöt, ska kulan vidröra eller vara i omedelbar närhet av halsen eller hakan, och handen får inte under stöten sänkas under detta läge. Kulan får inte föras bakom skulderlinjen.

OBS. Så kallad "kärrhjuls teknik" är inte tillåten.

Stoppbalken

33.2 Stoppbalken bör vara vit och gjord av trä eller annat lämpligt material i form av en båge, så att dess insida sammanfaller med ringens insida och

är vinkelrätt mot cirkelns yta. Stoppbalken ska placeras centrerad mellan sektorlinjerna (se bilden av kulringen i regel TR33) och vara så konstruerad att den stadigt kan fästas i marken eller betongen runt ringen.

OBS. Stoppbalkar enligt WA:s tidigare regler 1983/84 förblir godtagbara.

- 33.3 Stoppbalken ska vara 0,112 m – 0,30 m bred, med en korda om 1,21 m \pm 0,01 m (för en båge med samma radie som ringen), och 0,10 m \pm 0,008 m hög i förhållande till ringens inre nivå.

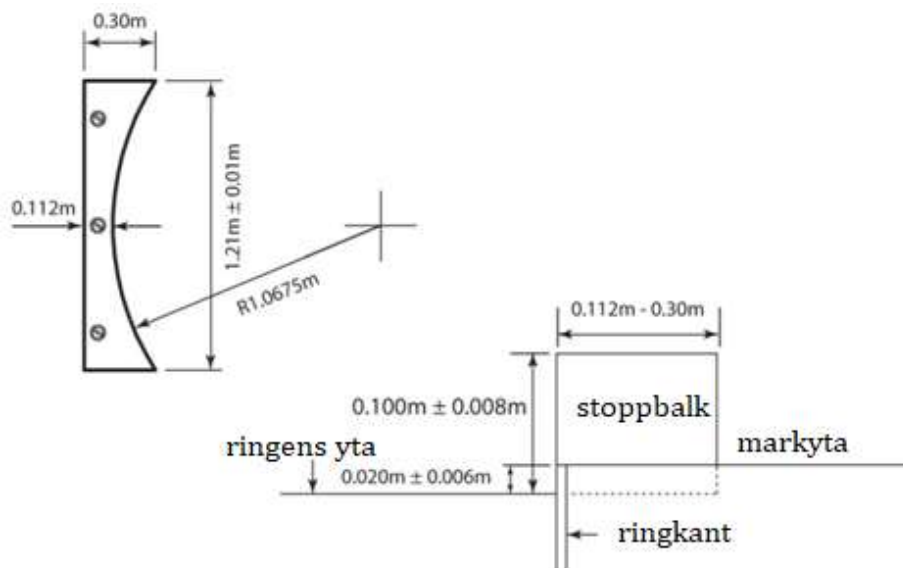


Bild: Stoppbalken (ovanifrån och från sidan)

Kula

- 33.4 Kulan ska vara av solitt järn, mässing eller annan metall som inte är mjukare än mässing. Den kan också bestå av ett skal av sådan metall, fylld med bly eller annat solitt material. Den ska ha formen av en sfär och dess ytbehandling ska vara slät. Om kulan är fylld måste denna fyllning vara orörlig och kulan måste uppfylla tyngdpunktskraven enligt regel TR36.5.

För tillverkare: För att vara slät ska medelhöjdskillnaderna vara mindre än 1,6 μ m (dvs. ett strävhetstal om N7 eller mindre).

Kommentar: Ovan framställda definition på släthet är enbart skriven för tillverkare. Var och en förstår att även om kulan när den kommer från fabriken fyller kraven, så gör den det inte helt efter några stötar mot sand eller kolstybb. I den nationella tävlingsverksamheten gäller ännu regeln, att om kulan känns slät i handen så är den slät!

33.5 Kulan ska uppfylla följande krav:

Kula	Minimivikt för användning i tävling och godkännande av rekord				
Kulvikter	3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
	Kulans diameter				
Minimi/Maximi	85 mm	95 mm	100 mm	105 mm	110 mm
	110 mm	110 mm	120 mm	125 mm	130 mm

Kommentar: Kulstötnings funktionärer.

Det rekommenderas att följande funktionärer utses:

- a) En grenledaren som ansvarar för tävlingens genomförande och noggrannheten i mätningarna*
- b) Två domare som övervakar att idrottaren utför sin prestation enligt reglerna och mäter resultatet. En av dem har en vit och en röd flagga för att visa om prestationen är godkänd eller inte. Det rekommenderas att domaren vid mätning av prestationen står i kulringen och håller den röda flaggan uppe under mätning och under redskaps returneringen. En kon placerad i ringen kan också användas. Om optisk mätning inte används drar en annan domare måttbandet genom mitten av ringen.*
- c) En domare på nedslagssektorn som genast efter prestationen märker kulans nedslagsmärke.*
- d) En domare som sätter måttbandets nollpunkt eller prismat vid det utsatta nedslagsmärket.*
- e) En domare som ansvarar för redskapen, deras returnering och placering på sina platser i ställningarna.*
- f) En domare, grensekreterare, som registrerar resultaten och meddelar idrottarna deras prestationsordning.*
- g) En domare som sköter resultattavlan.*
- h) En domare som ansvarar för tidtagning av prestation, som även sköter om att visa en gul flagga när det är 15 s kvar av prestationstiden.*

i) En domare med ansvar för idrottarna.

OBS 1: Detta är en normal domarsammansättning. I större tävlingar kan resultatservice och annan teknik kräva specialfunktionärer.

OBS 2: Funktionärgruppen och tekniken ska placeras på ett sådant sätt att de inte är i vägen för idrottarna och inte hindrar åskådarnas möjlighet att följa tävlingen.

TR34 - Diskuskastning

Diskus

34.1 Diskusens stomme kan vara solid eller ihålig och den ska vara av trä eller annat lämpligt material. Den ska omges av en metallring med avrundad kant. Tvärsnittet på denna cirkelrunda metallrings yttre kant bör ha en radie på cirka 6 mm. I diskusskivans centrum kan på vardera sidan finnas en cirkelrund metallplatta infälld i skivan i nivå med diskusens yta. **Metallplattorna måste vara ordentligt fastsatta och får inte rotera.** Alternativt kan diskusen vara tillverkad utan dessa metallplattor, under förutsättning att motsvarande ställen på diskusen är jämna och att mått och totalvikt uppfyller ställda krav. **Det får inte finnas några lösa delar.**

Diskusens båda sidor ska vara identiska och på dem får inte finnas skårar, fördjupningar eller skarpa kanter. Sidorna bör rätlinjigt slutta från metallringens båge till en cirkel med 25-28,5 mm radie från diskusens mitt.

Diskusens profil ska utformas enligt följande: Från början av metallringens bågformiga del ökar diskusens tjocklek jämnt upp till maximitjockleken D. Detta maximivärde uppnås på ett avstånd om 25 mm till 28,5 mm från diskusens axel Y. Från denna punkt upp till axeln Y är diskusens tjocklek konstant. Diskusens övre och undre sida ska vara identisk. Diskusen ska även vara symmetrisk i förhållande till sin rotationsaxel Y. I diskusen, metallringen inbegripet, får inte finnas några ojämnheter och ytans finish ska genomgående vara slät (se regel TR33.4) och enhetlig.

34.2 Diskusen ska uppfylla följande krav:

Diskus		Minimivikt för användning i tävling och godkännande av rekord			
		1,000 kg	1,500 kg	1,750 kg	2,000 kg
Diskusvikter					
Metallringens yttre diameter	min max	180 mm 182 mm	200 mm 202 mm	210 mm 212 mm	219 mm 221 mm
Metallplattans eller det släta mittområdets diameter	min max	50 mm 57 mm	50 mm 57 mm	50 mm 57 mm	50 mm 57 mm
Tjocklek vid det släta mittområdets	min max	37 mm 39 mm	38 mm 40 mm	41 mm 43 mm	44 mm 46 mm
Metallringens tjocklek 6 mm från yttre kanten	min max	12 mm 13 mm	12 mm 13 mm	12 mm 13 mm	12 mm 13 mm

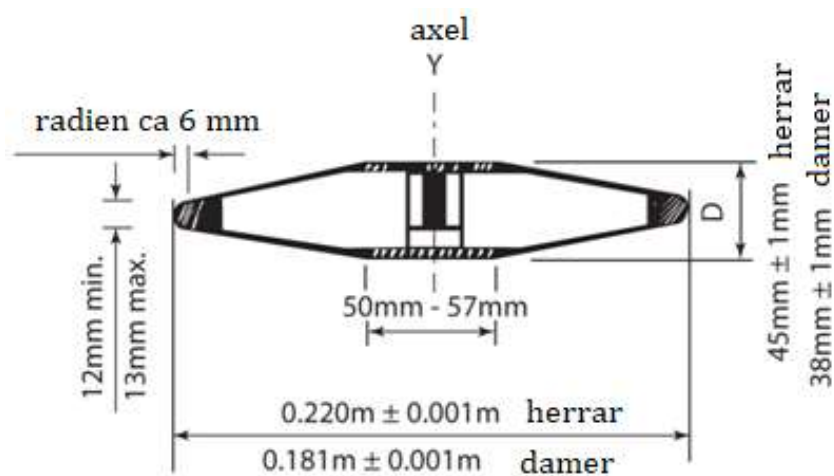


Bild: Diskus konstruktion och mått

Kommentar: Diskus funktionärer.

Det rekommenderas att följande funktionärer utses:

- a) En grenledaren som ansvarar för tävlingens genomförande och noggrannheten i mätningarna.*

- b) *Två domare som övervakar att idrottaren utför sin prestation enligt reglerna och mäter resultatet. En av dem har en vit och röd flagga för att visa om prestationen är godkänd eller inte. Det rekommenderas att domaren vid mätning av prestationen står i diskusringen och håller den röda flaggan uppe under mätning och under redskaps returneringen. En kon placerad i ringen kan också användas. Om optisk mätning inte används drar en annan domare måttbandet genom mitten av ringen.*
- c) *En domare på nedslagssektorn som genast efter prestationen märker diskusens nedslagsmärke. Om diskusen landar utanför sektormarkeringen, visas detta genom att domaren håller ena armen i vågrätt läge. Ett godkänt kast behöver inte visas på samma sätt.*
- d) *En domare som sätter måttbandets nollpunkt eller prismet vid det utsatta nedslagsmärket.*
- e) *En eller flera domare som ansvarar för redskapen, deras returnering och placering på sina platser i ställningarna. Samma domare kan hjälpa till att hantera måttbandet vid mätning, samt kontrollera att måttbandet säkert hålls sträckt i hela dess längd.*
- f) *En domare, grensekreterare, som registrerar resultaten och meddelar idrottarna deras prestationsordning.*
- g) *En domare som sköter resultattavlan.*
- h) *En domare som ansvarar för tidtagning av prestation, som även sköter om att visa en gul flagga när det är 15 s kvar av prestationstiden.*
- i) *En domare med ansvar för idrottarna.*
- j) *En domare som har ansvar av kastredskapen på tävlingsplatsen.*

OBS 1: Detta är en normal domarsammansättning. I större tävlingar kan resultatservice och annan teknik kräva specialfunktionärer.

OBS 2: Funktionärgruppen och tekniken ska placeras på ett sådant sätt att de inte är i vägen för idrottarna och inte hindrar åskådarnas möjlighet att följa tävlingen.

OBS 3: En plats ska även reserveras för en vindindikator eller liknande som visar vindens riktning och styrka.

TR35 - Skyddsbur för diskuskastning

35.1 Alla diskuskast ska utföras från en inhägnad eller bur för att säkra åskådarnas, funktionärernas och de tävlandes säkerhet. Den skyddsbur som definieras i denna regel är avsedd att användas på sportplaner, där det samtidigt pågår andra grenar eller utanför en plan då det är åskådare närvarande. Där detta inte är fallet, speciellt på områden för träning, kan även en enklare anordning användas. Råd och anvisningar kan på begäran erhållas från SUL eller från WA:s byrå.

OBS 1. Den i regel TR37 definierade släggburen kan användas även för diskus antingen genom att i buren placera en med samma medelpunkt försedd reglerbar kastring med diametern 2,135/2,50 m eller genom att använda en förstorad version med dörrpaneler som förlängningar till sidoväggarna, varvid den för diskuskastning avsedda ringen ligger framför släggringen.

OBS 2. De rörliga panelerna som används vid släggkastning kan också användas vid diskuskastning om det finns ett behov av att begränsa riskområdet vid nedslaget.

35.2 Buren ska vara så planerad, tillverkad och underhållen, att den är kapabel att stoppa en 2 kg diskus med en hastighet på upp till 25 m/s. Burens konstruktion bör också vara sådan, att det inte föreligger fara för att diskusen studsar tillbaka på den tävlande eller över burkanten. Vilken som helst modell eller konstruktion av bur är tillåten, förutsatt att buren uppfyller alla i denna regel ställda krav.

35.3 Buren borde till sin konstruktion vara U-formad såsom av skissen framgår. Burens öppning borde vara 6 m bred, och placerad på 7 m avstånd från kastringens medelpunkt. Ändpunkterna av den 6 m breda öppningen tolkas som det inre avståndet mellan näten. Nätgrindarnas eller det upphängda nätets minsta höjd ska på det lägsta stället vara minst 4 m och minst 6 m på de sista 3 m före öppningen.

Buren ska vara så planerad och byggd att den hindrar diskusen att tränga igenom någon skarv, genom nätet eller under någon nätgrind eller det upphängda nätet.

OBS 1. Utformningen av burens bakdel har ingen större betydelse så länge nätet överallt är på minst 3 m avstånd från ringens medelpunkt.

OBS 2. Innovativ design som ger samma grad av skydd och inte ökar farozonen jämfört med konventionell design kan godkännas (certifieras) av WA.

OBS 3. Speciellt den sida av buren, som är längsmed löparbanan, kan förlängas och/eller förhöjas för att öka säkerheten för idrottare som samtidigt tävlar på den närliggande banan under diskustävlingen.

Kommentar: Det bör noteras att nätet ska installeras på ett sådant sätt att öppningen är lika bred från marknivå till högsta punkten. På så sätt är öppningen lika bred oberoende av på vilken höjd idrottarna kastar ut diskusen genom öppningen. Detta gäller också sidopanelernas läge enligt OBS 2 i regel TR37.4.

35.4 Maskstorleken får vara högst 45 mm på trådnät och högst 50 mm på stålvejernät.

OBS. Närmare specifikationer för nätet och säkerhetsgranskningar finns i WA:s Handbok för friidrottsanläggningar (Track and Field Facilities Manual).

35.5 Den största risksektorn vid diskuskastning från denna skyddsbur är omkring 69°, då det i samma tävling finns både höger- och vänsterhänta kastare (beräknat genom att anta att diskusen släpps inom en radie på 1,5 m från kastringens mitt). Därför är skyddsburens placering och riktning på planen mycket viktig med tanke på säkerheten.

TR36 - Släggkastning

Tävling

- 36.1 Den tävlande får, då personen står i sin utgångsställning före svingarna, placera slägghuvudet på marken innan- eller utanför kastringen.
- 36.2 Det anses inte som ett fel om släggans huvud träffar marken (innanför eller utanför ringen), eller överst på kastringen, under svingarna eller rotationerna. Idrottaren kan stoppa och börja kastet på nytt, förutsatt att inget annat regelbrott skett.
- 36.3 Om släggan går sönder under ett kast eller under luftfärden, räknas detta inte som ett underkänt kastförsök, såvida försöket i övrigt utförts enligt reglerna. Om den tävlande på grund av detta förlorar balansen och därför bryter mot någon del av denna regel, räknas detta ändå inte som underkänt försök. I vardera fallet bör kastaren få ett nytt försök.

Släggan

- 36.4 En slägga består av tre delar: metallhuvud, sträng och handtag.
- 36.5 Huvudet ska vara av kompakt järn, mässing eller annan metall inte mjukare än mässing. Den kan också bestå av ett skal av sådan metall, fyllt med bly eller annat solitt material. **Det får inte finnas några lösa delar.** Slägghuvudets tyngdpunkt får inte avvika mera än 6 mm från kulans centrum. Detta kan kontrolleras på följande sätt: Huvudet (utan sträng och handtag) måste ligga i jämvikt i alla lägen på ett horisontellt runt rör, med vassa kanter och 12 mm diameter (se bild).
- Om man använder sig av någon fyllning, ska den placeras i kulan så att den är orörlig och att tyngdpunkten inte avviker mer än 6 mm från kulans centrum.
- 36.6 Strängen görs av en enhetlig och rak fjäderståltråd med minst 3 mm diameter. Tråden ska vara sådan att den inte töjer märkbart när släggan kastas. Strängen kan tvinnas till en ögla för fastsättning i ena eller båda ändarna. Strängen ska fästas i släggkulan med en svirvel som kan vara antingen ett glidlager eller ett kullager.

OBS: De vridna ändarna på släggskaftet kan skyddas med exempelvis ett plaströr med en innerdiameter på 5 mm på en längd av 50 mm.

Kommentar: Skyddet syftar till att förhindra att redskapet fastnar i burnäten, vilket ofta försenar tävlingen. Skyddet bör om möjligt vara tillverkat av genomskinlig plast, så att släggans vridna del på skaftet kan kontrolleras.

- 36.7 Handtaget ska vara styvt och utan gångjärnsfogar av något som helst slag. Handtagets totala deformation under en anspänningsbelastning om

3,8 kN får inte överstiga 3 mm. Handtaget ska fästas vid strängen på så sätt att det inte kan svängas inom vajeröglan så, att släggans totala längd ökar. Handtaget fästs vid strängen med en ögla. Svirvel får där inte användas.

Handtaget ska ha en symmetrisk design och kan ha ett böjt eller rakt grepp och/eller sidokanter. (Se bilden.) Handtagets minsta draghållfasthet ska vara minst 8 kN.

OBS. Andra konstruktioner som uppfyller kraven är också acceptabla.

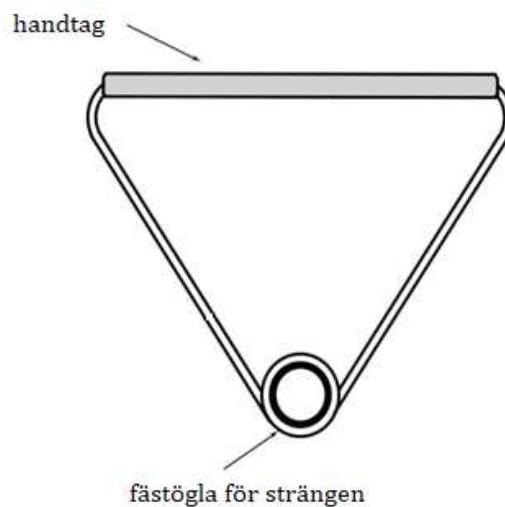


Bild: Slägghandtag (universal modell)

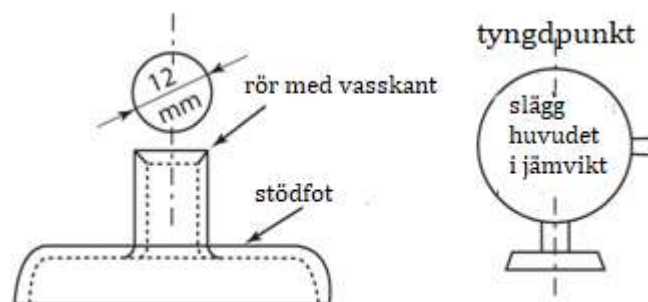


Bild: Ställning för kontroll av slägghuvudets tyngdpunkt

36.8 En slägga ska uppfylla följande bestämmelser:

Slägga						
Minimivikt för användning i tävling och godkännande av rekord		3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
Släggans hela längd mätt från handtagets inre kant (mm)	max	1195	1195	1200	1215	1215
	min	85	95	100	105	110
Slägghuvudets diameter (mm)	max	100	110	120	125	130

OBS. Släggans vikt omfattar alla tre huvuddelarna av släggan, dvs. metallkulan, strängen och handtaget.

Kommentar: Vägningen av en slägga kan vara svår eftersom även handtaget och strängen ingår i vikten och ska vägas samtidigt. För detta ändamål har det visat sig vara användbart att använda en hjälpställning för att stödja strängen under mätningen. Naturligtvis bör vikten på denna hjälpställning minskas från mätresultatet.

Kommentar: Släggfunktionärer.

Det rekommenderas att följande funktionärer utses:

- a) En grenledaren som ansvarar för tävlingens genomförande och noggrannheten i mätningarna.*
- b) Två domare som övervakar att idrottaren utför sin prestation enligt reglerna och mäter resultatet. En av dem har en vit och en röd flagga för att visa om prestationen är godkänd eller inte. Det rekommenderas att domaren vid mätning av prestationen står i släggringen och håller den röda flaggan uppe under mätning och medan redskapet returneras. En kon placerad i ringen kan också användas. Om optisk mätning inte används drar en annan domare måttbandet genom mitten av ringen.*
- c) En domare på nedslagssektorn som genast efter prestationen märker släggans nedslagsmärke. Om slägghuvudet landar utanför sektormarkeringen, visas detta genom att ena armen i vågrätt läge. Ett godkänt kast behöver inte visas på samma sätt.*
- d) En domare som sätter måttbandets nollpunkt eller prismet vid det utsatta nedslagsmärket.*
- e) En eller flera domare som ansvarar för redskapen, deras returnering och placering på sina platser i ställningarna. Samma domare kan hjälpa till att*

hantera måttbandet vid mätning, samt kontrollera att måttbandet säkert hålls rakt längs hela dess längd.

- f) En domare, grensekreterare, som registrerar resultaten och meddelar idrottarna deras prestationsordning.*
- g) En domare som sköter resultattavlan.*
- h) En domare som ansvarar för tidtagning av prestation, som även sköter om att visa en gul flagga när det är 15 s kvar av prestationstiden.*
- i) En domare med ansvar för idrottarna.*
- j) En domare som har ansvar av kastredskapen på tävlingsplatsen.*

OBS 1: Detta är en normal domarsammansättning. I större tävlingar kan resultatservice och annan teknik kräva specialfunktionärer.

OBS 2: Funktionsgruppen och tekniken ska placeras på ett sådant sätt att de inte är i vägen för idrottarna och inte hindrar åskådarnas möjlighet att följa tävlingen.

TR37 - Skyddsbur för släggkastning

- 37.1 Alla släggkast ska utföras från en inhägnad eller bur, varmed åskådarnas, funktionärernas och de tävlandes säkerhet säkras. Den i denna regel definierade skyddsburen är avsedd att användas på tävlingsarenor där man samtidigt arrangerar andra grenar eller utanför arenan där åskådare är närvarande. På andra ställen, speciellt på områden för träning, kan även en enklare anordning användas. Vid förfrågan kan råd och anvisningar erhållas från SUL eller från WA:s byrå.
- 37.2 Skyddsburen ska vara så planerad, tillverkad och underhållen, att den är kapabel att stoppa en 7,26 kg släggkula med en hastighet på upp till 32 m/s. Burens konstruktion ska också vara sådan, att det inte föreligger fara för att släggan studsar tillbaka på den tävlande eller över burkanten. Vilken som helst modell eller konstruktion av bur är tillåten, förutsatt att buren uppfyller alla i denna regel ställda krav.
- 37.3 Buren borde till sin konstruktion vara U-formad såsom av skissen framgår. Burens öppning bör vara 6 m bred, och placerad på 7 m avstånd från kastringens mitt. Den 6 m breda öppningen uppmäts som det inre avståndet mellan näten. Nätgrindarnas eller det upphängda nätets minsta höjd ska i burens bakre ända vara minst 7 m och 10 m för de sista 2,8 m av grindarna före dörrgavlarnas gångjärn.

Buren ska vara så planerad och byggd, att den hindrar släggan att tränga igenom någon skarv, genom nätet eller under någon nätgrind eller det upphängda nätet.

OBS. Utformningen av burens bakdel har ingen större betydelse så länge nätet överallt är på minst 3,5 m avstånd från ringens mitt. [Valfritt antal stolpar kan användas för att stödja nätet i den position som visas i figur TR37.](#)

37.4 Vid buröppningen ska finnas två svängbara 2 m breda nätgrindar (dörrgavlar), av vilka blott den ena används åt gången. Nätgrindarnas minimihöjd är 10 m.

OBS 1. Den vänstra grinden används när en högerhänt (som roterar motsols) kastar och den högra när en vänsterhänt kastar. Med tanke på att grindarna behöver svängas under tävlingen, då både höger- och vänsterhänta kastare deltar, är det mycket viktigt att detta kan ske med minsta besvär och på så kort tid som möjligt.

OBS 2. På bilden visas båda grindarna i sin ändposition även om endast en i taget är i användning under tävlingen.

OBS 3. Då den är i användning ska den flyttbara grinden vara exakt i det läge som framgår ur bilden. Därför bör grindarnas konstruktion vara sådan att de kan låsas i sin bruksposition. Det rekommenderas att grindarnas brukspositioner (antingen temporärt eller permanent) utmärks på marken.

OBS 4. Grindarnas konstruktion och användning är beroende av skyddsburens allmänna planering. De kan vara av skjutdörrstyp, försedda med gångjärn lodrätt eller vågrätt eller så kan de vara löstagbara. De enda absoluta kraven är, att grinden när den är i bruk fullständigt kan stoppa en slägga som träffar den och att det inte finns någon fara för att släggan skulle slippa igenom mellan de fasta och flyttbara grindarna.

OBS 5. Innovativ design som ger samma grad av skydd [eller bättre](#) och inte ökar farozonen jämfört med konventionell design kan godkännas (certifieras) av WA.

Kommentar: Den bur som beskrivs i denna regelbok, är en s.k. "lång" modell, som blev WA:s modell under 2000-talets första decennium. Dessutom publicerade WA anvisningar för hur gamla kombinerade slägg-/diskusburar genom att bredda dörrpanelerna kan omvandlas till godkända även enligt de nuvarande reglerna. Ritningar och centrala anvisningar hittas på SUL:s nätsidor på avdelningen för tävlingstekniska ärenden.

37.5 Burens nät kan tillverkas av tråd gjord av lämplig natur- eller syntetfiber, eller alternativt av medelhård eller mycket hård stålvej. Maskstorleken får vara högst 45 mm på trådnät och 50 mm på stålvejarnät.

OBS. Närmare specifikationer för nätet och burens säkerhetsgranskningar finns i WA:s Handbok för friidrottsanläggningar (Track and Field Facilities Manual).

37.6 Ifall man vill använda sig av samma skyddsbur även för diskuskastning så kan två alternativa lösningar godkännas. Enklast är det att använda en koncentrisk kastring 2,135/2,5 m, men det betyder att man hamnar att använda samma kastunderlag såväl vid slägg- som diskuskastningen. Släggburen ska vid diskuskastning användas så att dörrpanelerna hålls öppna.

Ifall man vill använda sig av skilda kastringar för slägg- och diskuskastning i samma bur, ska dessa ringar placeras efter varandra i kastsektorns mittlinje så, att medelpunkterna är på 2,37 m avstånd från varandra på kastsektorns mittlinje, med diskusringen längst fram. I den versionen fungerar dörrpanelerna som förlängningar till burens sidor.

OBS. Utformningen av burens bakdel har ingen större betydelse, så länge nätet överallt är på minst 3,5 m avstånd från medelpunkten av de koncentrisk ringarna, eller släggringen då man använder separata ringar, (eller motsvarande på minst 3 m avstånd då man använder burar med två separata ringar byggda enligt reglerna i kraft före 2004 då diskusringen var den bakre). (Se även regel TR37.4).

37.7 Den största risksektorn med den i denna regel beskrivna skyddsburen vid släggkastning är omkring 53°, då det i samma tävling finns både höger- och vänsterhänta kastare, (beräknat genom att anta att släggan släpps inom en radie på 2,407 m från kastringens mitt). Därför är placeringen och riktningen av skyddsburen på planen mycket viktig med tanke på säkerheten.

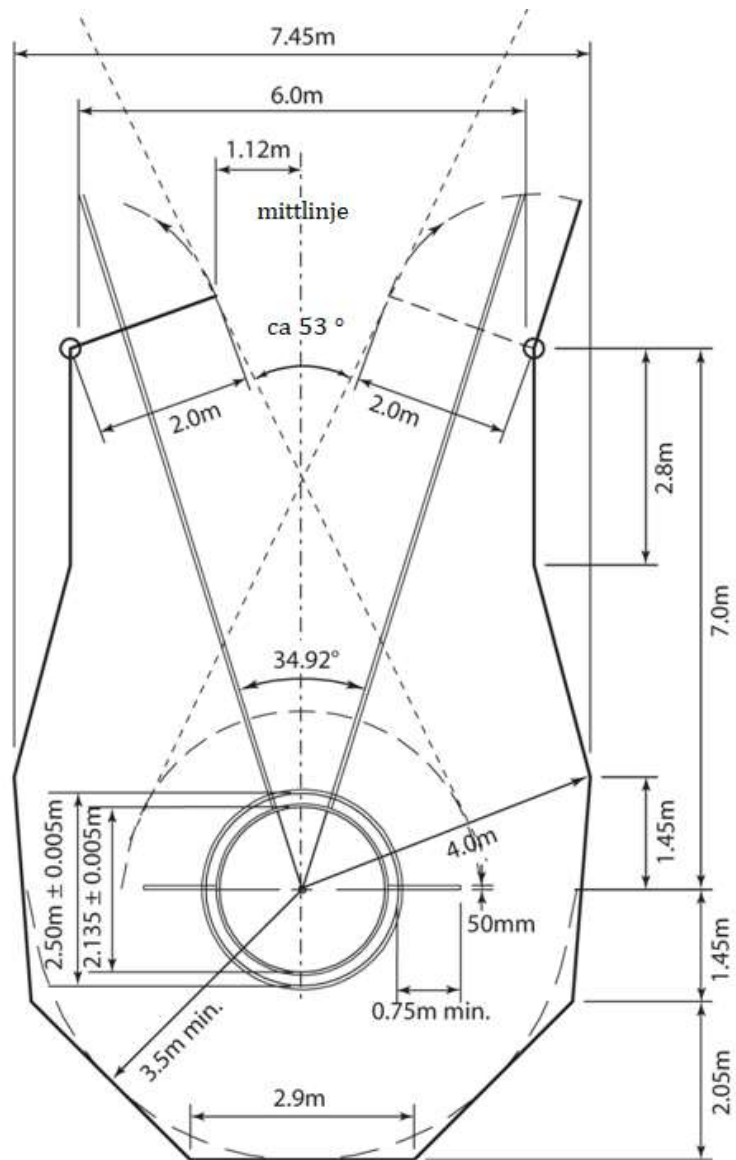


Bild: Kombinerad bur som slaggversion

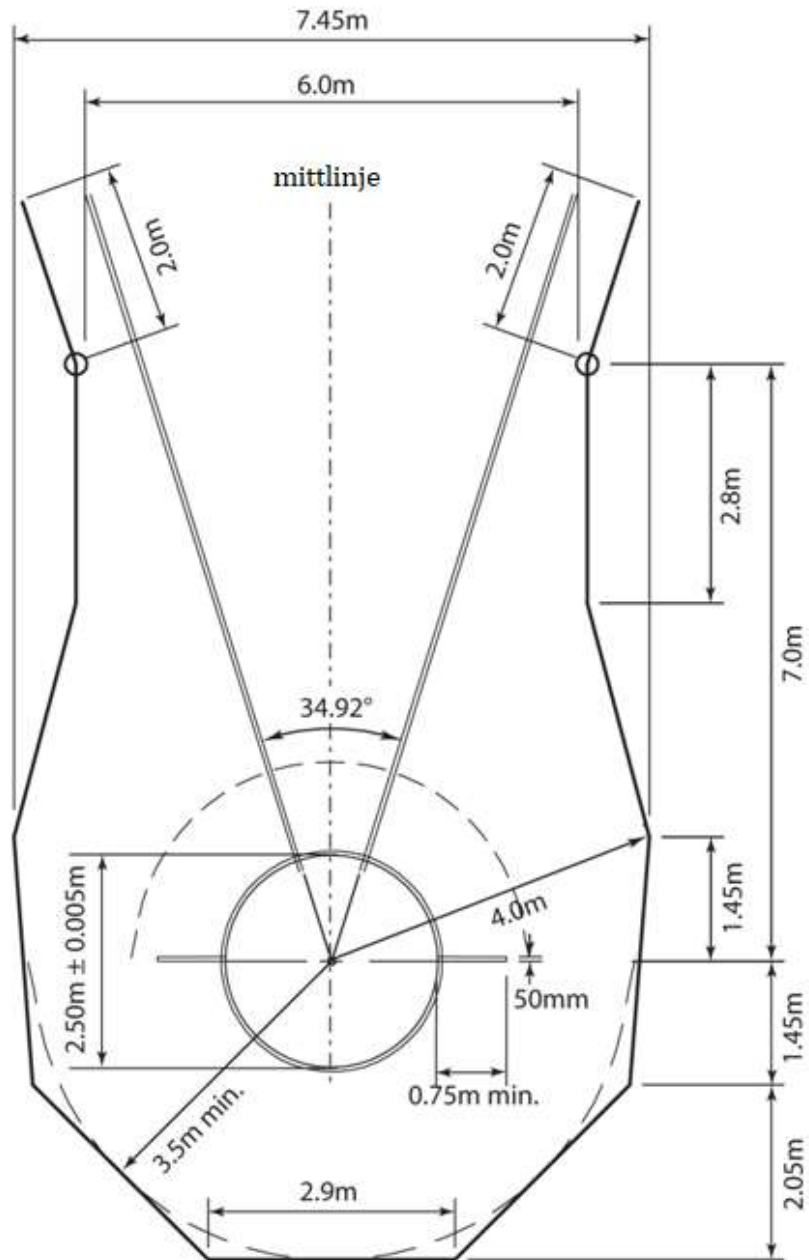


Bild: Kombinerad bur som diskusversion

OBS 1. Kastplatsens riskområden måste kontrolleras för varje bur innan tävlingen, eftersom varje tävlingsplan har sin egen layout och burtyp.

TR38 - Spjutkastning

Tävling

- 38.1 Spjutet ska greppas om lindningen med en hand. Spjutet ska kastas över axeln eller över övre delen av kastarmen. Att slunga spjutet och använda andra kaststilar som avviker från det vedertagna är inte tillåtet.
- 38.2 Kastet godkänns endast ifall spjutets metallspets tar mark före övriga delar av spjutet.
- 38.3 Den tävlande får inte i något skede under kastet förrän spjutet lösgjorts från handen svänga helt runt så att ryggen är mot kastbågen.

OBS 1. Med detta avses själva kastet. Det gäller inte då idrottaren går på ansatsbanan före kastet eller efter att ha avbrutit en prestation.

Kommentar: I praktiken innebär förändringen att nedslagsdomarna vid bedömningen av nedslaget (reglerna TR32.16 och TR38.2) vid bestämmande av nedslagspunkten (regel TR32.20.2) har en större del av redskapet att beakta vid bedömningen. De grundläggande principerna förblir desamma. Spjutet ska vid landningsögonblicket ha en vinkel i förhållande till marken, (som även kan vara mycket liten), för att kastet ska godkännas. Domaren ska lyfta den röda flaggan om han tydligt uppfattar att spjutet landar utan vinkel (platt), eller med spjutets bakre del först. För barn är reglerna för mätning av spjutkast förenklade.

- 38.4 Om spjutet går sönder under ett kast eller under luftfärden, räknas detta inte som ett ogiltigt kastförsök, såvida försöket i övrigt utförts enligt denna regel. Om den tävlande på grund av detta förlorar balansen och därför bryter mot någon del av denna regel, räknas detta inte som underkänt kast. I båda dessa fall får kastaren ett nytt försök.

Spjutet

- 38.5 Spjutet ska bestå av tre huvuddelar, spets, skaft och snörlindning.
- 38.6 Skaftet kan vara ihåligt eller kompakt och det ska vara tillverkat av metall eller annat material så, att det färdiga skaftet är en stadig och fast helhet. I skaftets yta får inte finnas gropar, knölar, räfflor, ryggar, hål eller strävhet och hela ytan ska vara slät (se regel TR33.4) och enhetlig.
- 38.7 Vid skaftet ska en skarp spetsdel vara fästad. Spetsen bör vara helt tillverkad av metall. Den kan ha en förstärkt yttersta ända av annan metallegering som svetsats fast förutsatt att den färdiga spetsen är slät (se regel TR33.4) och enhetlig längs hela sin yta. Vinkeln på den förstärkta delen av metallspetsen får inte vara över 40°.

OBS: Maximalt 3 mm från spetsen kan ignoreras vid mätning av vinkeln, förutsatt att spetsstrukturen anses ha en säker konstruktion.

- 38.8 Lindningen ska täcka spjutets tyngdpunkt och får inte överskrida skaftets diameter med mer än 8 mm. Lindningen får ha en regelbunden yta som förhindrar glidning, men inga remmar, skåror eller hack. Lindningen ska vara jämntjock.
- 38.9 Genomskärningen ska i spjutets hela längd vara genomgående cirkelrund (Se Obs 1). Spjutet ska ha sin största diameter omedelbart före lindningen. Den mittersta delen av skaftet, inklusive partiet under lindningen, kan vara cylindrisk eller något avsmalnande mot bakändan. Minskningen i diametern från omedelbart före lindningen till omedelbart efter får i ingen händelse överskrida 0,25 mm.

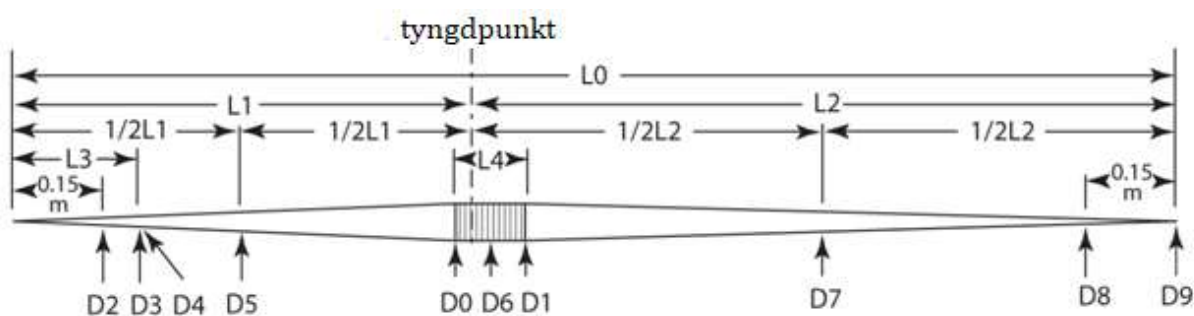
Från lindningen ska spjutet kontinuerligt avsmalna mot spetsen och bakändan. Spjutets längsgående profil, både från lindningen mot spetsen och mot bakändan, bör vara rak eller lindrigt konvex. (se Obs 2). Spjutets diameter får inte förändras plötsligt annanstans än omedelbart bakom spetsen samt vid vardera ändan av lindningen. Bakom fogen vid spjutspetsens bakre del får diameterns minskning vara högst 2,5 mm och denna avvikelse från kravet på den längsgående profilen får utsträcka sig högst 0,3 m från bakre delen av spetsen.

OBS 1: Trots att genomskärningen förutsätts vara cirkelrund så tillåts en differens om högst 2 % mellan största och minsta diametern. Medeltalet av dessa två diametrar ska motsvara specifikationen för ett cirkelrunt spjut.

OBS 2: Den längsgående profilens form kan snabbt och enkelt kontrolleras med hjälp av en minst 500 mm lång rak egg av metall och två håltolkar, 0,20 mm och 1,25 mm. För svagt konvexa delar av profilen vaggas eggen på spjutets yta och berör den på bara ett litet avsnitt åt gången. För raka partier ska det vara omöjligt att skjuta in en 0,20 mm tolk mellan spjutet och eggen då eggen hålls stadigt tryckt mot spjutskaftet. Detta gäller hela kontaktytan förutom omedelbart efter skarven med spetsen där det ska vara möjligt att skjuta in en 1,25 mm tolk.

38.10 Spjutet ska uppfylla följande specifikationer:

Spjut		Minimivikt för användning i tävling och godkännande av rekord (inkl. lindningen)			
		500 g	600 g	700 g	800 g
Spjutvikter					
Total längd (L0) [mm]	min max	2000 2100	2200 2300	2300 2400	2600 2700
Avstånd från metallspets till tyngdpunkt (L1) [mm]	min max	780 880	800 920	860 1000	900 1060
Avstånd från spjutets bakre spets till tyngdpunkt (L2) [mm]	min max	1120 1320	1280 1500	1300 1540	1540 1800
Metallspetsens längd (L3) [mm]	min max	220 270	250 330	250 330	250 330
Lindningslängd (L4) [mm]	min max	135 145	140 150	150 160	150 160
Skaftets diameter på det tjockaste stället (D0) [mm]	min max	20 24	20 25	23 28	25 30



Spjutets längdmått [mm]	Mått beteckning	Herrar	Damer	Spjutets diameter [mm]	Mått beteckning	Herrar	Damer
Totallängd	L0	2600-2700	2200-2300	Framför lindning	D0	25-30	20-25
Från metallspets till tyngdpunkt	L1	900-1060	800-920	Bakom lindning	D1	min D0 -0,25	min D0 -0,25
Halva L1	½ L1	450-530	400-460	150mm från spets	D2	max 0,8 x D0	max 0,8 x D0
från bakre spets till tyngdpunkt	L2	1540-1800	1280-1500	Metallspetsens bakre kant	D3	-	-
Halva L2	½ L2	770-900	640-750	Bakom metallspetsen	D4	min D3-2,5	min D3 - 2,5
Metallspets	L3	250-330	250-330	Halva avståndet metallspets till tyngdpunkt	D5	max 0,9xD0	max 0,9 x D0
Lindning	L4	150-160	140-150	På lindningen	D6	max D0+8	max D0 + 8
				Halva avståndet bakre spets till tyngdpunkt	D7	min 0,9xD0	min 0,9 x D0
Metallspetsens vinkel		max 40°	max 40°	150mm från bakre spets	D8	min 0,4 x D0	min 0,4 x D0
				Bakre spets	D9	min 3,5	min 3,5

- 38.11 På spjutet får inte finnas några rörliga delar eller andra anordningar som under kastet kunde ändra på spjutets tyngdpunkt eller på dess kastegenskaper.
- 38.12 Spjutets avsmalnande till metallspetsens yttersta del bör vara sådan att spetsvinkeln vid metallspetsen inte överstiger 40°. Diametern 0,15 m från spetsen får inte överstiga 80 % av skaftets maximidiameter. Diametern mitt emellan metallspetsen och tyngdpunkten får inte överskrida 90 % av maximidiametern på skaftet.
- 38.13 Skaftets avsmalning mot bakre ändan bör vara sådan att diametern vid mittpunkten mellan tyngdpunkten och bakändan inte får vara mindre än 90 % av skaftets maximidiameter. Vid en punkt 0,15 m från bakändan får diametern inte vara mindre än 40 % av skaftets maximidiameter. Skaftets diameter i den yttersta bakändan får inte understiga 3,5 mm.

Kommentar: Spjutfunktionärer.

Det rekommenderas att följande funktionärer utses:

- a) En grenledaren som ansvarar för tävlingens genomförande och noggrannheten i mätningarna.*
- b) Två domare som övervakar att idrottaren utför sin prestation enligt reglerna och mäter resultatet. En av dem har en vit och en röd flagga för att visa om prestationen är godkänd eller inte. Det rekommenderas att domaren vid mätning av prestationen står på ansatsbanan och håller den röda flaggan uppe under mätning och under redskaps returneringen. En kon placerad på ansatsbanan kan också användas. Om optisk mätning inte används drar en annan domare måttbandet genom V-märket 8 m från kastbågen.*
- c) En eller två domare på nedslagssektorn som genast efter prestationen märker spjutets nedslagsmärke. Om spjutet landar utanför sektormarkeringen, visas detta genom att lyfta ena armen i vågrätt läge. De ska också visa om spjutet inte landar med spetsen först. Det rekommenderas att använda annat sätt än med flaggor. Ett godkänt kast behöver inte visas på samma sätt.*
- d) En domare som sätter måttbandets nollpunkt eller prismet vid det utsatta nedslagsmärket.*
- e) En eller flera domare som ansvarar för redskapen, deras returnering och placering på sina platser i ställningarna. Samma domare kan hjälpa till att hantera måttbandet vid mätning, samt kontrollera att måttbandet säkert hålls rakt längs hela dess längd.*

- f) En domare, grensekreterare, som registrerar resultaten och meddelar idrottarna deras prestationsordning.*
- g) En domare som sköter resultattavlan.*
- h) En domare som ansvarar för tidtagning av prestation, som även sköter om att visa en gul flagga när det är 15 s kvar av prestationstiden.*
- i) En domare med ansvar för idrottarna.*
- j) En domare som har ansvar av kastredskapen på tävlingsplatsen.*

OBS 1: Detta är en normal domarsammansättning. I större tävlingar kan resultatservice och annan teknik kräva specialfunktionärer.

OBS 2: Funktionärsgruppen och tekniken ska placeras på ett sådant sätt att de inte är i vägen för idrottarna och inte hindrar åskådarnas möjlighet att följa tävlingen.

OBS 3: En plats ska även reserveras för en vindindikator eller liknande som visar vindens riktning och styrka

DEL IV - MÅNGKAMP

TR39 - Mångkamp utomhus

Herrar, H19 och H17 (femkamp och tiokamp)

39.1 Femkampen består av fem grenar som ska genomföras på en dag i följande ordning: längdhopp, spjutkastning, 200 m, diskuskastning och 1500 m.

39.2 Herrarnas tiokamp består av tio grenar som ska genomföras under två på varandra följande 24-timmarsperioder i följande ordning:

Dag 1: 100 m, längdhopp, kulstötning, höjdhopp och 400 m;

Dag 2: 110 m häck, diskuskastning, stavhopp, spjutkastning och 1500 m.

Damer och D19 (sjukamp och tiokamp)

39.3 Sjukampen består av sju grenar som ska genomföras under två på varandra följande 24-timmarsperioder i följande ordning:

Dag 1: 100 m häck, höjdhopp, kulstötning och 200 m;

Dag 2: längdhopp, spjutkastning och 800 m.

39.4 Damernas tiokamp består av tio grenar som ska genomföras under två på varandra följande 24-timmarsperioder i följande ordning:

Dag 1: 100 m, diskuskastning, stavhopp, spjutkastning och 400 m;

Dag 2: 100 m häck, längdhopp, kulstötning, höjdhopp och 1 500 m.

D17 (endast sjukamp)

39.5 Sjukampen för D17 består av sju grenar som ska genomföras under två på varandra följande 24-timmarsperioder i följande ordning:

Dag 1: 100 m häck, höjdhopp, kulstötning och 200 m;

Dag 2: längdhopp, spjutkastning och 800 m.

Mångkampens allmänna regler

39.6 Enligt mångkampsledarens prövning bör det alltid då det är möjligt bli en minst 30 minuters paus mellan den tid en gren slutar och följande gren börjar för varje tävlande. Om möjligt bör det vara ett uppehåll på minst 10 timmar mellan avslutningen av första dagens sista gren och inledningen av andra dagens första gren.

Kommentar: Minimitiden på 30 minuter räknas från det att sista heatet eller sista prestationen i föregående gren är klar tills första heatet eller prestationen startar i följande gren. Det är därför möjligt, och till och med vanligt, att deltagarna förflyttar sig direkt efter att en gren är klar till följande gren för att påbörja uppvärmning. I dessa fall ingår förflyttning och uppvärmning i 30-minuterstiden

mellan grenarna. Antalet tävlingsdagar får inte utökas över det antal som anges i reglerna, förutom vid särskilda omständigheter. Beslutet kan fattas av tekniska delegaten eller av mångkampsledaren för tävlingen enligt gällande situation. Om mångkampen ordnas under flera dagar än vad reglerna TR39 eller TR53 tillåter, är resultaten inte statistikdugliga (och naturligtvis inte rekorddugliga).

39.7 I varje enskild gren av en mångkampstävling, förutom den sista, ska heaten och grupperna arrangeras av tekniska delegaten eller mångkampsledaren så, att tävlande med likvärdiga resultat i varje individuell gren under en förutbestämd period placeras i samma heat eller grupp. I varje heat eller grupp borde det helst finnas åtminstone fem tävlande, men aldrig färre än tre.

När detta inte på grund av tävlingens tidtabell kan förverkligas, arrangeras heaten och grupperna för följande gren allteftersom de tävlande blir tillgängliga från föregående gren.

Kommentar: Det sistnämnda är rätt allmänt i tiokampens spjutkastning, som ofta inleds med dem som först blivit klara med sitt stavhoppande.

I mångkampens sista gren ska heaten arrangeras så, att ett heat innehåller de som ligger främst efter den nästsista grenen.

Tekniska delegaten eller ledaren för mångkamp har rätt att ordna om vilken grupp som helst om personen anser det önskvärt.

Kommentar: Det ovannämnda behovet att omordna kan uppstå då man vill följa kampen mellan vissa förhandsfavoriter genom att placera dem i samma heat eller grupp.

39.8 I varje enskild gren tillämpas WA:s tävlingsregler för i fråga varande gren med följande undantag:

- 39.8.1 I längdhopp och i alla kast har den tävlande endast tre försök;
- 39.8.2 Om automatisk tidtagarapparat inte står till buds ska för varje deltagare tas tid av tre oberoende tidtagare;
- 39.8.3 I löpningarna tillåts endast en felaktig start per heat utan att den tävlande som var skyldig till den felaktiga starten utesluts ur heatet. Varje tävlande, som gör sig skyldig till ytterligare felaktiga starter diskvalificeras (se även regel TR16.9).
- 39.8.4 I vertikala hopp är ribbhöjningarna genom tävlingen: 3 cm i höjdhopp och 10 cm i stavhopp.
- 39.8.5 Den tekniska delegaten, eller mångkampens grenledare, kan bestämma banordningen för det sista loppet på lämpligt sätt.

I löpgrenarna 200 m och 400 m ska löparna delas in i omgångar i enligt regel TR20.3.1 och banorna bestäms enligt reglerna TR20.4.4 och TR20.4.5 eller TR20.4.7 och 20.4.8. I alla andra grenar ska prestationsordningen för utförande eller banor lottas.

Kommentar: I själva verket finns det även några andra små skiljaktigheter i jämförelse med enskilda grenar (bland annat prestationstider och vindresultat.) Avvikelserna omnämns i reglerna för i fråga varande gren.

39.9 Endast ett tidtagningssystem får användas för varje enskild gren. För rekord bör eltider från den automatiska tidtagningen dock godkännas fastän sådana tider inte erhållits för alla tävlande i grenen.

Kommentar: Problem uppstår då det i ett eller flera heat i någon löpgren blir fel i den automatiska tidtagningen. Då måste man ty sig till reservtidtagarnas handtider, inte bara för det oturliga heatet, utan poängen i den grenen måste man ge åt alla tävlande på basen av de handtider de fått ("endast ett tidtagningssystem").

Den senare meningen i regelpunkten TR39.9 ger upphov till en intressant situation. En tävlande som gör ett rekord i tävlingen kan få två olika resultat, ett för tävlingens resultatförteckning och ett för rekordförteckningen.

39.10 Tävlande, som inte startar eller gör försök i någon av grenarna, får inte fortsätta tävlandet i följande gren, utan personen anses ha avbrutit tävlingen. Personens namn får inte förekomma i de slutliga resultaten för mångkampen.

Tävlande, som beslutar avbryta tävlingen i mångkamp, ska omedelbart meddela detta till grenledaren.

Kommentar: Det ovannämnda betyder inte att en tävlande måste avbryta mångkampen om personen i någon gren blir utan poäng till exempel efter tre övertramp eller två felaktiga starter. Tävlanden hade ju i alla fall startat i ifrågavarande gren och har sålunda rätt att fortsätta sin mångkamp. Om den tävlande sedan av en eller annan orsak avbryter kampen, är de resultat personen dittills samlat ihop inget mångkampsresultat och de ska inte antecknas i resultatförteckningen. Om en tävlande inte startar i en gren antecknas DNS i resultatet, vilket betyder att idrottaren inte får slutpoäng från mångkampen. Anteckningen DNF i en gren betyder att idrottaren deltagit i grenen, men blivit utan resultat och poäng. Den tävlande kan dock i detta fall fortsätta mångkampen i följande gren.

39.11 Efter avslutad tävling i varje gren ska de tävlandes poäng i den grenen och ditintills sammanlagt i tävlingen uträknas enligt gällande WA:s poängtabell och tillkännages de tävlande. Segrare är den tävlande som uppnår den högsta totala poängsumman. Idrottarens placering i mångkamp bestäms enligt totala poängen som uppnåtts under kampen. Vinnaren är den tävlande med högst totalpoäng.

Kommentar: Samma poängtabell gäller för alla nämnda mångkamper, men för de yngre åldersgrupperna avviker redskapsvikt och häckhöjder från herr/damklasserna. För varje resultat i löp- eller fältgrenar hittas motsvarande poäng i tabellerna. För många grenar finns inte separata poäng för varje eventuellt resultat. I dessa fall används den närmast lägre (svagare) poäng för resultatet i tabellen. Till exempel i damernas spjut saknas poäng för resultatet 45,82 m i tabellen. Det närmast kortare resultatet som finns är 45,78 m och ger 779 poäng, som således även används för resultatet 45,84 m.

39.12 Om två eller flera tävlande har nått samma poängsumma gällande vilken som helst placering i tävlingen, är det oavgjorda resultatet slutligt.

DEL V – INOMHUSTÄVLINGAR PÅ 200 M BANA (SJORT TRACK)

TR40 - Utomhusreglernas tillämplighet på inomhustävlingar (200 m)

Med undantag för de skillnader som beskrivs i följande DEL-V regler, samt kraven på vindmätning i reglerna TR17 och TR29, gäller alla ovannämnda regler för utomhustävling även för inomhustävling på 200 m bana.

TR41 – Arenor med 200 m banor (short track)

- 41.1 Inomhusarenan (hallen) ska vara helt inhägnad och täckt. Den bör vara försedd med sådan belysning, uppvärmning och ventilation att den ger tillfredsställande tävlingsförhållanden.
- 41.2 Hallen ska innehålla en rundbana, en rak bana för sprint och häck, ansatsbanor samt hoppbäddar och -gropar för hoppgrenar. Dessutom bör det finnas ring och kastsektor för kula, antingen permanenta eller temporära. Alla prestationsplatser ska fylla kraven i WA:s Handbok för friidrottsanläggningar (Track and Field Facilities Manual).
- 41.3 Alla banor, ansatsbanor eller avstampsområden ska täckas med ett syntetiskt material som bör vara lämpligt för spikskor med 6 mm spikar. Vid alternativa tjocklekar bör hallens ägare/ledning meddela idrottarna de tillåtna spiklängderna (Se regel 9 i WA:s skilda regler för tävlings skor). Tillverkaren av löpbanan eller arenans ägare får tillåta maximalt 9 mm spikar.
- I World Ranking tävlingskategorierna 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) bör endast arrangeras på arenor som har ett giltigt WA-kortbanecertifikat. Det rekommenderas att när sådana banor är tillgängliga, bör tävlingar under World Ranking kategorierna 1. (d), (e) och 2. (c), (d), (e) ordnas där.
- 41.4 Grunden, på vilken löparbanor, ansatsbanor och avstampsområden läggs, bör antingen vara solid (till exempel betong) eller av en stödkonstruktion (trä- eller fanerskivor på stödbalkar) utan några särskilda sviktande element. Så långt det tekniskt är möjligt bör varje ansatsbana ha en enhetlig elasticitet alltigenom. Detta skall, för hoppens ansats- och avstampsområde, kontrolleras före varje tävling.

OBS 1: Med "sviktande element" avses i ovanstående text sådana konstruktionselement som avsiktligt planerats eller valts för att ge extra fördel åt en idrottare.

OBS 2: WA:s Handbok för friidrottsanläggningar, som kan fås från WA:s byrå eller laddas ner från WA:s nätsidor, innehåller mer detaljerade och exakta uppgifter om planering och konstruktion av inomhushallar inklusive diagram över mätning och märkning av banorna.

OBS 3: Ansökningsblanketter för certifiering av anläggningar och blanketter för mätning av prestationsplatserna samt allmänna råd om certifieringssystemet kan fås från WA:s byrå eller laddas ner från WA:s nätsidor.

Kommentar: Ett allmänt problem i inomhushallar är otillräckligt ljus. Ljuset bör vara tillräckligt för att ge en regelrätt och rättvis förutsättning för genomförande av tävlingen. Om tävlingen televiseras, är belysningskraven betydligt högre, särskilt för HD-sändningar. Mållinjen ska också belysas separat så att man får exakta bilder från målkameran.

TR42 - Den raka löparbanan

[Se reglerna för utomhusbanor och WA:s Arenahandbok (Track and Field Facilities Manual)]

TR43 - Rundbanan

43.1 Banans nominella längd borde vara 200 m. Den ska bestå av två parallella raksträckor och två kurvor, som kan vara doserade och har samma radie. Banans insida ska begränsas antingen med en av lämpligt material gjord sarg, ca 50 mm hög och 50 mm bred, eller med en 50 mm bred vit linje. Sargens eller linjens yttre kant utgör insidan på bana 1 (innerbanan). Inre kanten på linjen eller sargen ska vara horisontell längs hela banan. Sargen eller linjen kan också finnas i den doserade kurvan, då ska sargen vara horisontell längs hela sträckan av den doserade banan. Sargen kan lämnas bort på raksträckorna och ersättas med en 50 mm bred vit linje.

OBS. Alla mätningar måste göras enligt beskrivningen i regel TR14.2.

Banor

43.2 Rundbanan borde ha minst 4 och högst 6 banor. Banornas nominella bredd ska vara mellan 0,90 m och 1,22 m inberäknat banlinjen till höger. Alla banor ska vara av samma nominella bredd med en tolerans om $\pm 0,01$ m. Banorna separeras från varandra med 50 mm breda vita linjer.

Kommentar: De största inomhustävlingarna har vanligtvis sex rundbanor med en idealisk banbredd på 1 m. Koner kan användas längs hela banan, inte bara i kurvorna.

Dosering

43.3 Lutningsvinkeln ska vara densamma för alla banor vid alla tvärsnitt av banan. Raksträckan kan vara flat eller ha en högst 1:100 (1 %) lutning mot innerbanan.

För att underlätta övergången från rakan till den doserade kurvan kan doseringen göras med en jämn gradvis horisontell övergång, som kan utsträckas på raksträckan. Dessutom bör det finnas en vertikal övergång.

Resultat gjorda på en rundbana som inte är 200 m lång kan räknas som resultat på kort bana, förutsatt att rundbanan inte är längre än 201,20 m (200 yards).

Utmärkning av innerkanten

43.4 Då banans inre kant är begränsad endast med en vit linje, ska den dessutom utmärkas med koner eller flaggor åtminstone i kurvorna och vid behov på rakorna. Konerna måste vara 0,10–0,15 m höga. Konerna ska placeras så att konens ytterkant sammanfaller med kanten på den vita linjen på banans sida. Konerna ska placeras med högst 1,5 m mellanrum i kurvor och med högst 10 m mellanrum på raksträckor. Andra lämpliga markeringar med motsvarande höjd får också användas, om det godkänns av tävlingens tekniska delegat.

OBS. Det rekommenderas starkt att man i alla inomhustävlingar under WA använder inre sarg.

TR44 - Start och mål på rundbana

44.1 Detaljerade regler för hur en 200 m **standardbana** konstrueras och markeras finns i WA:s arenahandbok (Track and Field Facilities Manual). Här anges endast huvudprinciperna.

Grundkrav

44.2 Loppets start och mål markeras med 50 mm breda, vita linjer som står vinkelrätt mot banlinjerna på raksträckorna och radiellt på kurvavsnitten.

44.3 Kraven på mållinjen är följande: Om möjligt bör det finnas bara en för alla sträckor gemensam mållinje. Den ska finnas på ett rakt parti av banan

och så att så mycket som möjligt av denna raksträcka är belägen före mållinjen.

- 44.4 Det viktigaste kravet på alla startlinjer, raka, terrasserade eller bågformade är att alla tävlande via den kortaste tillåtna rutten har lika långt att löpa.
- 44.5 Så långt som möjligt borde man undvika att startlinjer (och växlingslinjer i stafetter) placeras på den del av kurvan där lutningen är brantast.

Genomförande av loppet

44.6 Löpsträckor ordnas enligt följande:

- 44.6.1 Alla lopp upp t.o.m. 300 m löps helt på skilda banor.
- 44.6.2 I lopp över 300 m och under 800 m löper man på egna banor till evolventlinjen i slutet av andra kurvan.
- 44.6.3 I lopp på 800 m kan varje löpare få egen bana (som löps till slutet av första kurvan) eller så kan två löpare placeras två på samma bana eller alternativt i gruppstart från två bågformade startlinjer (regel TR17.5.2). Dessa linjer rekommenderar man att dras från banorna 1 och 4. [De tävlande kan fritt välja bana vid utgången från andra kurvan efter evolventlinjen.](#)
- [I gruppstarter får den yttre gruppen ansluta sig till den inre gruppen och fritt välja bana, efter evolventlinjen i slutet av första kurvan, eller efter andra kurvan om man löper med två kurvors utjämning. Om endast en bågformig startlinje används kan löparna fritt välja bana genast efter start.](#)

Vid gruppstart ska den yttre gruppens löpbana markeras med koner placerade på den överenskomna banan, med en höjd av 0,10 m – 0,15 m (placerade i enlighet med regel TR43.4).

OBS 1: I tävlingar i världsrankingkategorierna 1. (e) och 2. (e) kan de deltagande lagen komma överens om att inte löpa 800 m på egna banor.

OBS 2: I hallar, där det finns färre än sex rundbanor, kan starten ske från två startlinjer så att sex tävlande kan delta.

- 44.6.4 Längre lopp än 800 m i World Ranking tävlingskategorier 1. € och 2. (e) löps inte på egna banor utan starten sker från en bågformig startlinje eller med gruppstart från två bågformiga startlinjer. Vid gruppstart bör evolventlinjen antingen placeras efter den första eller den andra kurvan.

Idrottare som inte följer denna regel diskvalificeras.

Evolventlinjen är en 50 mm bred bågformig linje över alla andra än den innersta banan. Evolventlinjen finns i slutet av båda kurvorna. För att göra det lättare för de tävlande att identifiera evolventlinjen ska 50 mm x 50 mm koner, prismor eller liknande föremål med en höjd av upp till 0,15 m, och gärna med annan färg än banan eller linjen, placeras omedelbart före korsningarna av evolventlinjen och banmarkeringslinjerna.

Start- och mållinjen på en 200 m lång bana

44.7 Startlinjen på bana 1 borde vara på huvudrakan. Dess placering bestäms så att den separata startlinjen längst fram på ytterbanan (400 m lopp) är belägen på ett ställe där ytterbanans lutning inte är mer än 12°.

Mållinjen för alla lopp på den runda banan ska vara en förlängning av startlinjen på bana 1, dragen tvärs över banan och i rät vinkel mot banlinjerna.

Kommentar: Färgerna som används vid målning av banlinjerna hittas i "Track Marking Plan Manual".

TR45 - Heatindelning, lottning och kvalificering

45.1 Ranking av idrottare samt heatindelning ska göras enligt regel TR20.3.

OBS 1: Tabeller för heatindelning finns på WA:s webbplats. Dessa kan användas, såvida inte arrangören har meddelat andra regler eller tillvägagångssätt.

OBS 2: I tävlingsspecifika regler kan anges hur platser som annars lämnats lediga i semifinaler eller finaler på grund av idrottare som inte ställer upp fylls med nästa rankade idrottare, baserat på rankningsordningen från föregående omgång.

45.2. I alla lopp på rundbana, och i loppets alla omgångar (heat, finaler osv), som löps helt eller delvis på egna banor, ska lottningen göras enligt följande:

45.2.1 De två yttersta banorna lottas mellan de två högst rankade löparna eller lagen;

45.2.2 Följande två banor lottas mellan de som trea och fyra rankade löparna eller lagen;

45.2.3 Eventuella resterande banor lottas mellan övriga löpare, eller lag.

45.3 För alla andra lopp (även sprinterlopp på rak bana) lottas banordningen i enlighet med reglerna TR20.4.1-20.4.2 och TR20.5.

Kommentar: Ovanstående punkter 2 och 3 beskriver banlottningen och den föregående rankningen på det sätt som de görs i internationella mästerskap, där det antas vara fråga om en standardhall med sex 200 m rundbanor. I Finland är hallarnas förhållanden mycket varierande (från banvarvet ordentligt under 200 m ända till 400 m, rundbanornas antal varierande, kurvornas dosering varierande). SUL:s ledningsgrupp för träning och förbundets tävlingsutskott har i samarbete producerat två instruktionssamlingar för den inhemska tävlingsverksamheten, FM-tävlingarna medräknat. De heter "Ranking för försöksheat i hall-FM" samt "Banlottningar i halltävlingar". Dessa finns på SUL:s webbsidor.

TR46 - Klädsel (lämnats medvetet tomt)

TR47 - Häcklöpning i hall

- 47.1 Häcklopp löps på sträckorna 50 m eller 60 m och de löps på hallens raka bana.
- 47.2 Häckarnas placering och höjder:

Åldersklass	H17	H19	Herrar	D17	D, D19
Häckhöjd	0,914 m	0,991 m	1,067 m	0,762 m	0,838 m
Sträcka	50 m / 60 m				
Antal häckar	4 / 5				
Avstånd:					
Från start till 1: häck	13,72 m			13,00 m	
Mellan häckarna	9,14 m			8,50 m	
Från sista häck till mål	8,86 m / 9,72 m			11,50 m / 13,00 m	

TR48 - Stafettlöpning i hall

Tävlingens genomförande

- 48.1 I stafetten 4x200 m löps hela första sträckan och andra sträckans första kurva på egna banor fram till evolventlinjen, (regel TR44.6). Alla växlingsområde är 20 m långa och stafettens andra, tredje och fjärde löpare startar inom detta område.
- 48.2 Stafetten 4x400 m och **4x400 m mixed stafett** löps enligt regel TR44.6.2.
- 48.3 Stafetten 4x800 m löps enligt regel TR44.6.3.
- 48.4 De väntande löparna på tredje och fjärde sträckan i stafetten 4x200 m, och andra, tredje och fjärde sträckan i stafetten 4x400 m samt andra, tredje och fjärde sträckan i stafetten 4x800 m bör, ledda av en utsedd funktionär, placera sig i sin vänteposition i samma ordning (från insidan utåt) som deras respektive lagkamrater har när de kommer in i sista kurvan. Efter att de anländande löparna har passerat detta ställe, ska de väntande löparna hålla sin ordning, och får inte byta positioner i början av växlingsområdet. Underlåtenhet att iaktta denna regel leder till diskvalificering av laget.

- 48.5 Löparna på andra, tredje och fjärde sträckan av 4x400 m stafett, 4x400 m mixed stafett och 4x800 m stafett ska under ledning av den utsedda funktionären, placera sig för att vänta på stafetten i samma ordning räknat från banans inre kant och utåt som deras lag var placerade när sista varvet på deras sträcka börjar. Efter att de inkommande löparna har passerat ska de väntande löparna behålla sina placeringar i början av växlingsområdet och får således inte byta positioner. Underlåtenhet att följa denna regel resulterar i att laget diskvalificeras.

OBS. På grund av smala banor är risken för kollisioner och oavsiktligt hindrande vid inomhusstafetter större än i utomhusstafetter. Därför rekommenderas det, att där det är möjligt, lämna en tom bana mellan varje lag.

För att förhindra eventuella kollisioner är det en bra idé att löpövervakare håller ordning på de idrottare som väntar på sin tur utanför banan och tidigast tillåta dem att förflytta sig till växlingsområdet efter att sista laget har passerat mållinjen.

TR49 - Höjdhopp i hall

Ansats- och avstampområdet

- 49.1 Om man använder flyttbara mattor, tillämpas alla påpekanden om avstampområdets standard som finns i reglerna nu på standarden gällande mattans övre yta.
- 49.2 Hopparen kan emellertid börja ansatsen på rundbanans doserade avsnitt bara de sista 15 m löps på en bana som uppfyller kraven i reglerna TR27.3, TR27.4 och TR27.5.

TR50 - Stavhopp i hall

Ansatsbanan

Hopparen får påbörja ansatsen på rundbanans doserade avsnitt bara de sista 40 m löps på en bana som uppfyller kraven i reglerna TR28.6 och TR28.7.

TR51 - Horisontala hopp i hall

Ansatsbanan

Hopparen får påbörja ansatsen på rundbanans doserade avsnitt bara de sista 40 m löps på bana som uppfyller kraven i reglerna TR29.1 och TR29.2.

TR52 - Kulstötning i hall

Nedslagssektor

- 52.1 Nedslagssektorn ska bestå av sådant lämpligt material att kulan lämnar tydligt avtryck, men som samtidigt dämpar studsens.
- 52.2 Nedslagssektorns bakre ända och båda sidor ska utrustas med en stoppbarriär och ett ca 4 m högt nät så nära ringen som är nödvändigt för att garantera övriga idrottares och funktionärers säkerhet och som tillräckligt stoppar upp såväl flygande som studsande kula.
- 52.3 *I fall* utrymmet i hallen är begränsat kan den av stoppbarriären begränsade ytan vara för liten för att tillåta en full 34,92° sektor. Följande villkor måste dock uppfyllas:
- 52.3.1 Bakre stoppbarriären måste vara minst 50 cm bakom gällande världsrekord för herrar eller damer.
- 52.3.2 Båda sektorlinjerna ska vara symmetriskt belägna kring mittlinjen i den normala 34,92° sektorn.
- 52.3.3 Sektorlinjerna kan antingen gå ut radiellt från kulringens medelpunkt omfattande en full 34,92° sektor eller (där det är ont om utrymme) parallellt med varandra och mittlinjen på 34,92° sektorn. När sektorlinjerna är parallella ska deras avstånd från varandra vara minst 9 m.

Kommentar: Det tävlingsområde för fältgrenar som är innanför 200 m banan är som känt trångt, så i internationella mästerskap är man tvungen att nästan utan undantag begränsa nedslagssektorn för kulstötningen. Det normala arrangemanget är att genast när 34,92° sektorn har vuxit till 9 m bredd, vilket sker 15 m från ringens medelpunkt, bryts linjerna så att de går parallellt med sektorns mittlinje.

Kulans konstruktion

- 52.4 Beroende på kastfältets typ (se regel TR52.1) ska kulan antingen vara av solid metall eller ha ett metallskal eller alternativt ha skal av mjuk plast eller gummi och lämplig fyllning. Båda ovannämnda huvudtyper av kulor får inte användas i samma tävling.

Kula av solid metall eller med metallskal

- 52.5 En sådan kula bör fylla kraven för utomhuskula i regel TR33.4 och TR33.5.

Kulor med plast- eller gummiskal

- 52.6 Kulan ska ha ett mjukt skal av plast eller gummi med lämplig fyllning för att inte vid landningen skada ett normalt sporthallsgolv. Den ska ha formen av ett klot och ytan ska vara slät.

Information till tillverkare: För att vara slät bör medelhöjdskillnaderna vara mindre än 1,6 µm, (tekniskt strävhetstal om N7 eller mindre).

52.7 Kulan ska uppfylla följande krav:

Kula med mjukt skal	Minimivikt för användning i tävling och godkännande av rekord				
	Kulvikter	3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg
	Kulans diameter				
min	85 mm	95 mm	100 mm	105 mm	110 mm
max	120 mm	130 mm	135 mm	140 mm	145 mm

TR53 - Mångkampstävlingar i hall

Herrar, H19 och H17: femkamp

53.1 Femkampen består av fem grenar som genomförs på en dag i följande ordning: 60 m häck, längdhopp, kulstötning, höjdhopp och 1000m.

Herrar, H19 och H17: sjukamp

53.2 Sjukampen består av sju grenar som ska genomföras under två på varandra följande 24-timmarsperioder i följande ordning:

Dag 1: 60 m, längdhopp, kulstötning och höjdhopp;

Dag 2: 60 m häck, stavhopp och 1000 m.

Damer, D19 och D17: femkamp

53.3 Femkampen består av fem grenar som genomförs på en dag i följande ordning: 60 m häck, höjdhopp, kulstötning, längdhopp och 800 m.

Heat och grupper

53.4 I varje heat eller grupp borde helst vara fyra tävlande eller fler, men aldrig färre än tre.

DEL VI - GÅNGGRENAR

TR54 - Tävlingsgång

Sträckor

54.1 Standardsträckor är:

200 m bana: 3000 m, 5000 m

400 m bana: 5000 m, 10 000 m, [halvmaraton](#), [maraton](#), 50 000 m

Landsväg: 10 km, [halvmaraton](#), [maraton](#), 50 km.

Definition på tävlingsgång:

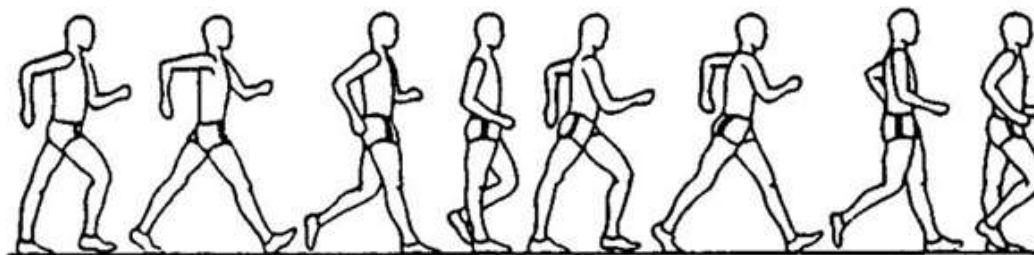
54.2 Tävlingsgång är förflyttning framåt stegvis så, att gångaren håller kontakt med marken så att ingen med det mänskliga ögat synlig förlust av kontakten förekommer. Det främre benet måste vara sträckt (inte böjt vid knäet) från det ögonblick kontakten med marken inleds tills det är i lodrätt position.

Kommentar: I ovanstående definition är orden "med mänskliga ögon sett" mycket viktiga. Fortfarande förekommer den felaktiga uppfattningen att förlorad markkontakt skulle vara helt förbjudet i tävlingsgång. Av praktiska skäl har det varit nödvändigt att utforma regeln så, att det är möjligt att sköta domarverksamheten med mänsklig kraft. Sålunda är gången beträffande kontakten ren så länge det normala mänskliga ögat inte märker att kontakten förlorats. Om skedet för förlust av kontakt är cirka 60 millisekunder eller kortare, kan det mänskliga ögat inte med säkerhet uppfatta detta.

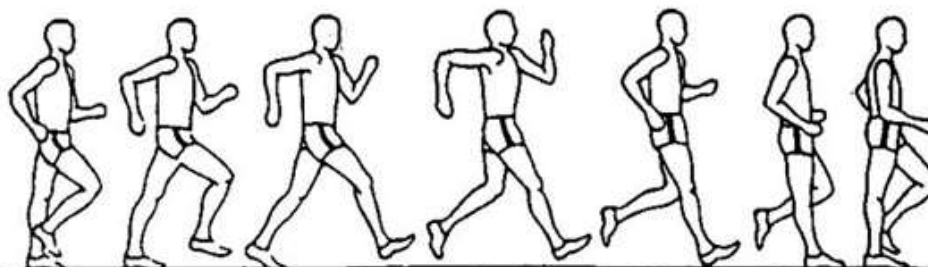
Bedömning

54.3 Domararbete vid tävlingsgång:

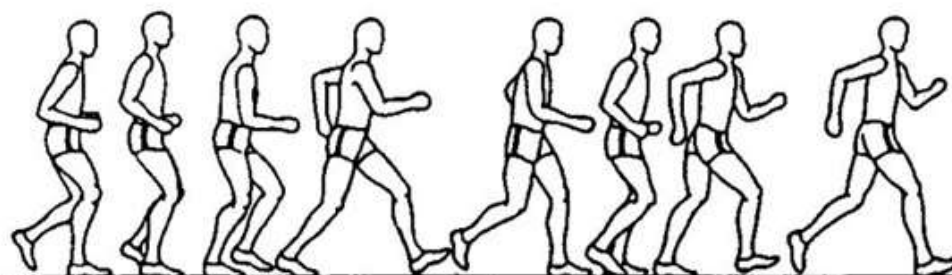
54.3.1 De för gångtävlingen utsedda gångdomarna väljer bland sig en överdomare, såvida inte en sådan på förhand har utsetts.



Korrekt teknik



Ingen markkontakt



Böjt knä

- 54.3.2 Alla domare ska arbeta självständigt och de ska göra sina beslut enligt egna iakttagelser med ögat ("human eye"). Bild: Korrekt teknik – Ingen markkontakt – Böjt knä
- 54.3.3 [Om möjligt bör gångdomarna utses i enlighet med regel CR9.](#)
- 54.3.4 I landsvägstävlingar borde det normalt finnas minst sex, men högst nio domare överdomaren medräknad.
- 54.3.5 I bantävlingar borde det normalt finnas sex domare överdomaren medräknad.
- 54.3.6 I [World Ranking tävlingskategorier 1. \(a\) och \(b\)](#) kan det från ett land finnas endast en gångdomare i arbete (exklusive överdomaren).

OBS. Nationaliteten för internationella gångdomare visas i listan över domare på WA-nivå och Area-nivå.

Gång överdomare

54.4. Överdomarens arbetsuppgifter:

- 54.4.1 I alla tävlingar i [World Ranking tävlingskategorierna](#) har överdomaren rätt att ensam diskvalificera en tävlande under sista 100 m före målgång om den tävlande bryter mot regel TR54.2 oberoende av antalet tidigare röda kort som överdomaren fått om personen. En idrottare som diskvalificerats av överdomaren under dessa omständigheter tillåts gå tävlingen till slut (och på personen ska man ta tid). Personen bör underrättas om diskvalificeringen av överdomaren eller dennes assistent genom att visa en röd skylt ("paddel") åt gångaren så snabbt som möjligt efter att personen kommit i mål.

Kommentar: Rätten att gå i mål i detta fall är viktig för den tävlandes rättsskydd. Om domen av någon orsak återtogs, finns det placering och tid på den tävlande.

- 54.4.2 I normala fall fungerar överdomaren som övervakare av tävlingen (och domarnas arbete). Som domare fungerar han endast i den speciella situation som beskrivs ovan i regel TR54.4.1.

I [World Ranking tävlingskategorier 1. \(a\), \(b\), \(c\) och 2. \(a\), \(b\)](#) ska man utse två eller flera assistenter åt överdomaren (Chief Judge's Assistant). Överdomarens assistenter har endast som uppgift att bistå med att meddela de tävlande om diskvalificeringsbeslut. De fungerar inte själva under några omständigheter som domare.

Kommentar: För flera år tillbaka hade endast överdomaren rätt att meddela om diskvalificering. Beroende på var överdomaren befunnit sig hade den tävlande, efter att fått den tredje varningen, varit tvungen att gå t.o.m. ett par kilometer innan överdomaren kunde visa personen den röda skylten. Genom att placera ut medhjälparna på lämpliga ställen får man fram informationen snabbare.

- 54.4.3 För alla [World Ranking tävlingskategorier 1. \(a\), \(b\), \(c\), och 2. \(a\), \(b\)](#), och även om möjligt för andra tävlingar, ska en ansvarsperson utses att sköta varningstavlan (eller tavlorna) samt en sekreterare åt överdomaren.

Varning (gul skylt)

- 54.5 Domaren ska ge en varning åt de tävlande när deras gångsätt blir sådant att fara föreligger för att det strider mot definitionen i regel TR54.2. Varningen ges genom att visa de tävlande en gul skylt ("paddel") med symbolen för förseelsen på vardera sidan.

En andra varning kan inte ges av samma domare för samma förseelse. Då en domare gett en varning åt en tävlande ska personen meddela om sin åtgärd åt överdomaren efter tävlingen.

Diskvalificeringsförslag (röd skylt)

54.6 När en domare märker att en tävlandes gångsätt, i vilket skede av tävlingen som helst, inte överensstämmer med regel TR54.2 antingen genom förlorad synlig markkontakt eller gång med böjt knä ska personen sända ett diskvalificeringsförslag (rött kort) åt överdomaren. På kortet antecknas domarens nummer, idrottarens startnummer, förseelsen och tidpunkten då det röda kortet utfärdades. Varje rött kort är giltigt från det ögonblick det utfärdas.

Kommentar: Det rekommenderas att idrottaren, när det är möjligt, visas en gul skylt enligt regel TR54.5 innan ett förslag om diskvalificering utfärdas. Syftet med den gula skylten är att ge idrottaren möjlighet att korrigera sin teknik för att uppfylla kraven i regel TR54.2, och därmed möjliggöra att så många idrottare som möjligt kommer i mål och genomför tävlingen i enlighet med reglerna.

I WA:s ursprungliga regelbok är det officiella namnet på det kort som innebär förslag till diskvalificering, Red Card eller rött kort. I den svenska texten talar vi dock om diskvalificeringsförslag, eftersom det (endast) är fråga om ett förslag till diskvalificering, som ensamt inte ännu leder till diskvalificering. En allmän uppfattning i idrott är också att om idrottaren "fick ett rött" så diskvalificerades personen samtidigt!

Diskvalificering

54.7 Diskvalificering av en tävlande;

54.7.1 Förutom enligt regel TR54.7.3 anses den tävlande diskvalificerad när tre röda kort av tre olika domare har levererats åt överdomaren gällande samma tävlande. Överdomaren eller dennes assistent ger besked om diskvalificeringen genom att visa en röd skylt åt den tävlande. Om ett sådant besked inte kan visas betyder detta dock inte att den tävlandes prestation skulle återställas till godkänd.

54.7.2 I World Ranking tävlingskategorierna 1. (a), (b), (c) och (d) får aldrig två domare från samma land avgöra diskvalificeringen av en viss tävlande.

Kommentar: Här avser man inte att domarna skulle vara från samma land som den tävlande (men det kan de naturligtvis ibland vara!), utan att domarna sinsemellan är från samma land. Om båda två ger ett rött kort åt samma tävlande, räknas det som ett rött kort!

54.7.3 Depåområde (Pit lane) måste användas i tävlingar där tävlingsreglerna förutsätter detta. Denna kan även användas om tävlingens bestämmande instans så beslutar. Idrottaren underkänns inte efter tre varningar (rött kort) men visas till

depåområdet av överdomaren eller av en person utnämnd av honom.

Tiden idrottaren måste vänta i depåområdet är som följer:

5000 m / 5 km	30 sek
10 000 m / 10 km	1 min
halvmaraton	2 min
30 000 m / 30 km	3 min
maraton	4 min
50 000 m / 50 km	5 min

Om idrottaren inte går till depåområdet trots att hen blivit ombedd att göra det, eller stannar där för kort tid **och fortsätter tävlingen**, blir hen diskvalificerad av överdomaren.

54.7.4 Om en idrottare får ett tredje förslag till diskvalificering enligt regel TR54.7.3 och inte längre i praktiken kan visas till depån, ska den tid han borde ha stannat i depåområdet läggas till hans sluttid, och hans placering bestäms enligt den nya sluttiden.

54.7.5 Om en idrottare fått tre förslag till diskvalificering, enligt regel TR54.7.3, har varit i depåområdet under den tid som krävs, och sedan får ytterligare ett förslag till diskvalificering från en domare, som inte gett någon av de tre första diskvalifikations förslagen, ska han diskvalificeras från tävlingen.

Diskvalifikationen ska visas åt idrottaren med en rött kort. Om diskvalifikationen inte hinner visas i tid är den ändå giltig.

54.7.6 I bantävlingar ska en diskvalificerad tävlande genast lämna banan. Efter att ha diskvalificerats i en landsvägstävling ska den tävlande genast avlägsna sin nummerlapp och lämna rutten. Den som inte lyder denna uppmaning eller inte följer regel TR54.7.3 genom att gå till depåområdet och stanna där den tid som krävs kan bli föremål för disciplinära åtgärder enligt WA:s regler CA18.5 och TR7.2.

54.7.7 En eller flera varningstavlor ska placeras ut längs rutten och en nära målet för att hålla de tävlande informerade om hur många röda kort som sänts till överdomaren för varje tävlande. Symbolen för varje överträdelse borde också indikeras på varningstavlan.

54.7.8 I alla **World Ranking tävlingskategorier 1. (a) och (b)** ska domarna använda bärbara terminaler för att sända alla förslag på röda kort till överdomarens sekreterare och varningstavlan/ tavlornas skötare. I alla övriga tävlingar, där ett sådant system inte används, bör överdomaren genast efter tävlingens slut meddela ledaren för gång (åt Referee) uppgifterna om alla diskvalificeringar på grund av reglerna TR54.4.1, TR54.7.1 eller TR54.7.5 (tävlingsnummer eller andra kännetecken, tidpunkten för diskvalificeringen samt regelbrottets slag). Dessutom måste han meddela motsvarande information om alla idrottare som getts förslag om diskvalifikation.

Starten

54.8 Löpgrenar och gångtävlingar startas med ett pistolskott, annat vapen, tuta eller annan distinkt och lämplig ljudsignal för tävlingen. Vid starten används normala arrangemang och kommandon för grenar över 400 m (se regel TR16.2.2). I tävlingar med ett stort antal deltagare borde en startvarning ges fem minuter, tre minuter och en minut före start. Efter kommandot "På era platser" ska de tävlande flytta sig till startlinjen i den ordning som arrangörerna anger. Startern måste se till att ingen av idrottarna med sin fot (eller inte någon del av hans kropp eller lemmar) berör startlinjen eller marken på andra sidan, varefter han avfyrrar startskotten (eller ger ett annat överenskommet starttecken).

Kommentar: Om någon annan startsignal, som inte nämns i denna regel, ska användas måste den godkännas av WA-kontoret i förväg.

Säkerhet

54.9 Gångtävlingarnas arrangör ska säkra säkerheten för tävlande och funktionärer. I **World Ranking tävlingskategorierna 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b)** bör arrangörerna försäkra sig om, att de för tävlingarna använda vägarna är stängda för motortrafik i alla riktningar.

Vätske-, svamp- och förfriskningsstationer

54.10 Vätske-, svamp- och förfriskningsstationer på landsvägssträckor:

54.10.1 Vatten och andra lämpliga förfriskningar ska finnas till hands vid start och mål i alla tävlingar.

54.10.2 I alla tävlingar på 5 km och upp till och med 10 km ska det med lämpliga mellanrum finnas vätske-/svampstationer (endast med vatten) om väderleksförhållandena så kräver.

OBS. "Duggregns"-stationer ("mist stations") kan också uppställas då de anses behövliga av klimat eller andra orsaker.

- 54.10.3 I alla gångtävlingar längre än 10 km ska det finnas förfriskningsstationer på varje varv. Dessutom bör vätske-/svampstationer med enbart vatten placeras ungefär halvvägs mellan förfriskningsstationerna och även tätare om väderleksförhållandena så kräver.
- 54.10.4 Förfriskningar, som anskaffats antingen av arrangören eller är idrottarnas egna, bör finnas lätt tillgängliga för de tävlande eller kan ges i handen åt de tävlande av en befullmäktigad person. De tävlandes egna förfriskningar måste hållas under uppsikt från och med det ögonblick då idrottarna eller deras representanter ger dem till arrangören tills de återlämnas till idrottarna eller deras representanter. Funktionärerna måste se till att förfriskningarna inte påverkats eller manipulerats på något sätt.
- 54.10.5 Befullmäktigade assistenter får inte gå in på banan eller hindra (störa) någon idrottares gång. De kan stående, bakom bordet, eller på ett avstånd av upp till en meter från bordssidan, ge förfriskningar till tävlande, utan att befinna sig framför bordet.
- 54.10.6 I World Ranking tävlingskategorierna 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) tävlingar enligt WA:s regel CRO punkterna 1.1, 1.2, 1.3 och 1-6 kan högst två funktionärer från varje land samtidigt stå bakom ett bord med förfriskningar. Under inga förhållanden får en funktionär springa (eller gå) bredvid en tävlande medan denna intar förfriskningar.

OBS. Om flera än tre deltagare per land är möjligt i en tävling kan tävlingens tekniska regler tillåta flera assistenter vid förfriskningsbordet än vad ovannämnda regel föreskriver.

- 54.10.7 En tävlande kan när som helst under tävlingen bära vatten eller förfriskning, i sin hand eller fäst på sin kropp, förutsatt att den burits med från startplatsen eller (tagits eller tilldelats från) officiell vatten- eller förfriskningsstation.
- 54.10.8 En tävlande som tar eller tilldelas förfriskning eller vatten från annat ställe än officiell station, med undantag för situationer där första hjälp ges av officiell läkare/första hjälpteam, eller mottar en förfriskning eller vatten från en medtävlare, ges efter första gången ett gult kort av grenledaren (Referee). Om detta upprepas, diskvalificeras den tävlande genom att grenledaren visar ett rött kort. Efter diskvalificering måste idrottaren genast avlägsna sig från tävlingsbanan.

OBS. En idrottare kan ta emot (eller ge) drycker, förfriskningar eller svampar från en annan idrottare om de tagits med från start eller på officiella stationer. Om systematisk hjälp ges av en idrottare kan detta tolkas som olaglig hjälp och kan leda till varning eller diskvalifikation.

Kommentar: Allmänt är reglerna för grenar utanför stadion konsekventa. Till exempel, reglerna TR54, TR55 och TR56. Det bör dock noteras att regel TR54.10.5 ovan avsiktligt avviker från regel TR55.8.5. I gång kan lagens representanter inte vara framför borden på stationerna.

Landsvägsbanor

54.11 Följande bestämmelser gäller för tävling på landsväg:

54.11.1 I tävlingar ska ett varv (slingan) vara minst 1 km och högst 2 km lång. Om tävlingsförhållandena kräver en kortare rutt än 1 km är detta möjligt om tekniska delegaten godkänner ruten.

I tävlingar som startar och slutar på stadion borde banslingan förläggas så nära stadion som möjligt.

54.11.2 Banor, som används i landsvägsgång bör mätas enligt regel TR55.3.

Tävling

54.12 I gångtävlingar kan den tävlande med tillstånd av och under övervakning av en officiell funktionär tillfälligt avlägsna sig från ruten eller banan under förutsättning att personen därmed inte förkortar sträckan som ska tillryggaläggas.

54.13 Om grenledaren på grund av en rapport av en domare eller banövervakare eller på annat sätt är övertygad om att en tävlande avviker från den utmärkta ruten och därmed förkortat den sträcka som ska avverkas, ska personen diskvalificeras.

DEL VII - LANDSVÄGSLÖPNING

TR55 - Landsvägslöpning

Distanser

55.1 Standardsträckor för herrar och damer är [engelsk mil \(1609,344 m\)](#) 5 km, 10 km, 15 km, [10 engelsk mil](#), 20 km, halvmaraton, 25 km, 30 km, maraton (42,195 km), [100 km](#) och landsvägsstafett.

OBS. Det rekommenderas att landsvägsstafettens längd är lika lång som maraton. Idealet vore att löpa en 5 km runda, så att sträckorna är 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km och 7,195 km. För H/D19 klassens landsvägsstafett rekommenderas sträckan vara halvmaraton på så sätt, att sträckorna är 5 km, 5 km, 5 km och 6,098 km.

Rutten

55.2 Löpningarna ska äga rum på permanentbelagd väg. Då trafik eller andra omständigheter gör det omöjligt att löpa på körbanan får banan tydligt utmärkt förläggas till cykelbana eller gångstig på sidan om vägen, dock inte på gräsplan eller liknande mjuk mark. Start och mål kan förläggas till en idrottsplan.

OBS 1: Det rekommenderas att start och mål i landsvägslöpningarna på standardsträckor fågelvägen mätt, inte är belägna på längre avstånd från varandra än max. 50 % av den löpta sträckan. För rekord i landsvägslöpning se regel CR32.21.2.

OBS 2: Loppets start och/eller mål kan placeras på gräs eller annan mjuk mark. Längden och antalet av sådana avsnitt på banan bör dock hållas så litet som möjligt.

55.3 Tävlingssträckan måste mätas längs den kortaste möjliga rutten som idrottarna kan löpa på den del av vägen som är avsedd för tävlingen.

I alla [World Ranking tävlingskategorier 1. \(a\) och \(b\)](#) och såvitt det är möjligt även [punkterna 1 \(c\) och 2. \(a\), \(b\)](#) bör mätlinjen utmärkas med en tydligt urskiljbar färg ("blå linje"), så att den inte kan förväxlas med annan märkning.

Sträckans längd får inte vara kortare än den officiella tävlingsdistansen. I [alla World Ranking tävlingar](#) får mätningens avvikelse inte överskrida 0,1

Efter "på era platser"-kommandot ska idrottarna förflytta sig till startlinjen, i den ordning som arrangören bestämmer. Startern ska säkerställa att ingen idrottare (med sin fot eller kropp) berör startlinjen eller banan framför den, och därefter starta loppet.

Kommentar: Liksom vid medeldistans och längre lopp på stadion bör startern och Start Referee även vid löpning utanför stadion undvika alltför strikt tolkning av reglerna. Att återkalla en masstart kan vara knepigt och med stort antal deltagare kan det vara omöjligt. Om det är en klar felstart måste domaren överväga nödvändiga åtgärder, antingen under eller efter tävlingen. Om det vid stora mästerskap finns orsak att misstänka att startsystemet inte fungerar och att tidtagningssystemet inte startar kan det ändå vara bäst att återkalla starten.

Säkerhet

55.7 Landsvägslöpningarnas arrangör ska säkra säkerheten för tävlande och funktionärer. Vid [World Ranking tävlingskategorierna 1. \(a\), \(b\), \(c\) och 2. \(a\), \(b\)](#) ska arrangörerna försäkra sig om att de för tävlingarna använda vägarna är stängda för motortrafik i alla riktningar.

Vätske-, svamp- och förfriskningsstationer

55.8

55.8.1 Vatten och andra lämpliga förfriskningar ska finnas till hands vid start och mål i alla tävlingar.

55.8.2 I alla tävlingar bör det med ungefär 5 km mellanrum finnas vätskestationer med vatten. I tävlingar över 10 km bör det vid dessa stationer även finnas förfriskningar.

OBS 1: Om förhållandena så kräver, med beaktande av tävlingens karaktär och konditionsnivå hos majoriteten av löparna, kan vatten och/eller förfriskningsstationer placeras tätare.

OBS 2: "Duggregns"-stationer kan också uppställas då de anses behövliga av klimat eller andra orsaker.

55.8.3 Förfriskningar kan innebära drycker, närings-/energitillskott, mat eller allt annat än vatten. Arrangörerna bestämmer på grundval av väderleksförhållandet som råder på tävlingsdagen vilka förfriskningar som erbjuds.

55.8.4 Normalt är det arrangörerna som sköter utdelningen av förfriskningar, men de kan också ha idrottarnas egna förfriskningar tillgängliga. Idrottarna måste själva meddela på vilka stationer deras (personliga) förfriskningar ska ställas. Tävländes egna förfriskningar måste hållas under uppsikt från och med det ögonblick då idrottaren eller hans representant ger dem

till arrangören. Funktionärerna måste se till att förfriskningarna inte påverkats eller manipulerats på något sätt.

- 55.8.5 Tävlings arrangör ska begränsa det område inom vilket deltagare själva kan ta eller få förfriskningar av medhjälpare. Området ska inte placeras på den utmärkta linjen utan på sidan om denna. Förfriskningarna måste placeras på ett sådant sätt att de är lättillgängliga för de tävlande eller så att tävlandes utsedda assistenter kan överrätta dem till de tävlande. Dessa assistenter måste stanna inom området som är reserverat för dem och de får inte gå in på tävlingsrutten, eller på något sätt hindra de tävlande. Under inga förhållanden får en funktionär eller assistent springa (eller gå) bredvid en tävlande medan denne intar förfriskningar.
- 55.8.6 I [World Ranking tävlingskategorier 1. \(a\), \(b\), \(c\) och 2. \(a\), \(b\)](#) kan högst två funktionärer från varje land samtidigt stå bakom ett bord med förfriskningar.

OBS. Om flera än tre deltagare per land är möjligt i en tävling kan tävlingens tekniska regler tillåta flera assistenter vid förfriskningsbordet än vad ovannämnda regel föreskriver.

- 55.8.7 En tävlande kan när som helst under tävlingen bära vatten eller förfriskning, i sin hand eller fäst på sin kropp, förutsatt att den burits med från startplatsen eller (tagits eller tilldelats från) officiell vatten- eller förfriskningsstation.
- 55.8.8. En tävlande som tar eller tilldelas förfriskning eller vatten från annat ställe än officiell station, med undantag för situationer där första hjälp ges av officiell läkare/första hjälpteam, eller mottar en förfriskning eller vatten från en medtävlare, ges efter första gången ett gult kort av grenledaren. Om detta upprepas, diskvalificeras den tävlande genom att grenledaren (Referee) visar ett rött kort. Efter diskvalificering måste idrottaren genast avlägsna sig från tävlingsbanan.

OBS. En idrottare kan ta emot (eller ge) drycker, förfriskningar eller svampar från en annan idrottare om de burits med från start eller (tagits eller tilldelats) från officiella stationer. Om systematisk hjälp ges av en idrottare kan detta tolkas som olaglig hjälp och kan leda till varning eller diskvalifikation.

Tävling

- 55.9 I landsvägstävlingar kan den tävlande med tillstånd och under övervakning av en officiell funktionär tillfälligt avlägsna sig från rutten

under förutsättning att personen därmed inte förkortar sträckan som ska tillryggaläggas.

- 55.10 Om grenledaren på grund av en rapport av en domare eller banövervakare eller på annat sätt är övertygad om att en tävlande avvikit från den utmärkta rutten och därmed förkortat den sträcka som ska avverkas ska personen diskvalificeras.
- 55.11 Övervakare ska placeras med jämna mellanrum och på varje speciell punkt på rutten. En del av övervakarna bör byta övervakningsplatser under loppet.

Kommentar: I en tävling enligt regel TR55 kan det för en domare vara svårt att först ge en varning som reglerna TR6.2 eller TR6.3 skulle kräva. Men man ska sträva till att göra så om detta är möjligt. Det är också möjligt att ge domarstatus till övervakande funktionärer vid förfriskningsstationer, så att dessa kan vara i kontakt med löpledaren (Referee) för att snabbt få fram information till berörda domare för koordinering av varningar och diskvalificering. Men det finns fortsättningsvis möjlighet enligt regel TR6.2 att diskvalificera utan föregående varning, om situationen så kräver.

Om transponderbaserad tidtagning inte används eller om ytterligare säkerhetsåtgärder önskas kan "fällor" användas för att ordna löparna vid målgången. Metoden beskrivs i regel TR56.

DEL VIII – TERRÄNG-, BACK- och STIGLÖPNING

Terränglöpning (cross-country running), backlöpning (mountain running) och stiglöpning (trail running) förekommer under mycket skiftande förhållanden i olika delar av världen och det är mycket svårt att stifta regler för en internationell standardisering av denna sport. Man måste bara acceptera att skillnaden mellan mycket framgångsrika och misslyckade tävlingar ofta ligger i tävlingsplatsens naturförhållanden och förmågan hos den som planerar banan.

Följande regler är avsedda som allmänna direktiv och hjälp till medlemsländer för att utveckla terränglöpningen.

TR56 - Terränglöpning

Sträckor

56.1 Vid WA:s världsmästerskapstävlingar i terränglöpning ska sträckorna vara ungefär följande:

Herrar:	10 km
H19:	8 km
Damer:	10 km
D19:	6 km

För klasserna H17 och D17 är de rekommenderade sträckorna följande:

H17:	6 km
D17:	4 km

Det rekommenderas att dylika sträckor används även för andra internationella och nationella tävlingar.

Banans planering

56.2 Regler för terränglöpningsbana:

- 56.2.1 Banan bör planeras i öppen eller skogsterräng så långt som möjligt täckt med gräs och innehållande naturliga hinder som banans planerare kan utnyttja för att skapa en utmanande och intressant bana.
- 56.2.2 På området bör det finnas tillräckligt med utrymme för både banan och de redskap och hjälputrymmen som behövs för tävlingen.

56.3 För mästerskap och internationella tävlingar och alltid då det är möjligt för andra tävlingar:

- 56.3.1 Banans grunddel ska bestå av en 1500-2000 m lång slinga. Vid behov kan man även lägga till en kort slinga för att justera totalsträckan för de olika distanserna. Då en kort slinga används borde den löpas redan i tävlingens tidiga skeden. Det rekommenderas att varje lång slinga innehåller minst 10 m total stigning.
- 56.3.2 Existerande naturliga hinder bör om möjligt användas. Mycket höga hinder ska undvikas, likaså djupa diken, farliga branter och stup, tät undervegetation och i allmänhet sådana hinder, som med hänsyn till tävlingens syfte är oskäligt svåra. Det är bättre att inte använda konstgjorda hinder, men om det är oundvikligt borde de göras så att de efterliknar de hinder som förekommer i öppen terräng. I tävlingar där deltagarantalet är stort ska man under de första 300 m undvika trånga passager och andra hinder som försvårar löparnas störningsfria framfart.
- 56.3.3 Vägövergångar och grusytor bör undvikas eller åtminstone hållas på ett minimum. Då det är omöjligt att undvika sådana förhållanden på ett eller två områden av rutten bör de täckas med gräs, jord eller mattor.
- 56.3.4 Förutom start- och målområdena bör rutten inte omfatta långa raksträckor. En naturlig, kuperad rutt med lätta kurvor och korta raksträckor är bäst lämpad för terränglöpning.

56.4 Tävlingsruttens utmärkning

- 56.4.1 Banan ska utmärkas omsorgsfullt på båda sidor med band. Det rekommenderas att man längs med hela banan gör en 1 m bred från yttre sidan stadigt inhägnad korridor, som är avsedd att användas endast av medias och tävlingsarrangörens representanter (obligatorisk vid internationella mästerskapstävlingar). Viktiga områden ska omgärdas med stadiga stängsel, speciellt startområdet (inklusive uppvärmningsområdet och samlingsplatsen) och målområdet (inklusive intervjuområdet, "mixed zone"). Tillträde till dessa områden får beviljas endast ackrediterade personer.
- 56.4.2 Publiken kan endast tillåtas att korsa banan i tävlingens tidiga skeden på väl organiserade övergångsställen som övervakas av arrangörerna.

56.4.3 Det rekommenderas att banans bredd med undantag för start- och målområdena är fem meter inklusive områden med hinder.

56.5 I terränglöpningstafett dras 300 mm breda linjer med 20 m mellanrum för att markera växlingsområdet. I alla växlingar är det förbjudet att börja löpa utanför växlingsområdet, d.v.s. stafettens mottagare måste starta sitt lopp inom växlingsområdet.

Växlingen sker med beröring mellan lagets ankommande och startande löpare, ifall arrangören inte bestämt annat inom det markerade växlingsområdet. Om en idrottare inte följer denna regel diskvalificeras lagets prestation.

OBS: Flaggor med måtten 1 m x 1 m och minst 2 m höga ska placeras i början och slutet av växlingsområdet. I början av växlingsområdet sätts en grön flagga och en röd flagga i slutet av växlingsområdet.

Växlingsområden i terrängstafett utmärks med 50 mm breda linjer, 20 m från varandra, för att indikera växlingsområdet. Växlingen sker med beröring mellan lagets ankommande och startande löpare, ifall arrangören inte bestämt annat.

Start

56.6 Loppet startas med ett pistolskott, annat vapen, tuta eller annan distinkt och lämplig ljudsignal för tävlingen. Vid starten använder man sig av de normala kommandoorden för sträckor längre än 400 m (se regel TR16.2.2). I tävlingar med stort startfält ska man ge förvarning för start fem minuter, tre minuter och en minut före starten.

Lagen ska ha sina egna startplatser (fällor) och medlemmarna i varje lag uppställs vid starten för loppet bakom varandra. I andra tävlingar ska de tävlande ställa sig vid startlinjen i den ordning som arrangören meddelar. Efter "på era platser"-kommandot ska idrottarna förflytta sig till sina egna platser bakom startlinjen. Starterna ska säkerställa att ingen idrottare med sin fot eller kropp berör startlinjen eller banan framför den, och därefter starta loppet.

Kommentar: Om någon annan startsignal, som inte nämns i denna regel, ska användas måste den godkännas av WA-kontoret i förväg.

Säkerhet

56.7 Terränglöpningarnas arrangör ska säkra säkerheten för tävlande och funktionärer.

Vätske-/svamp- och förfriskningsstationer

56.8 Vatten och andra lämpliga förfriskningar ska stå till buds vid starten och målet i alla tävlingar. I alla tävlingar ska det finnas vätske-/svampstationer på varje varv (m.a.o. en gång längs den långa slingan), om väderleksförhållandena så kräver.

OBS. Om förhållandena så kräver, med beaktande av tävlingens karaktär och konditionsnivå hos majoriteten av löparna, kan vatten och/eller förfriskningsstationer placeras tätare.

Tävling

56.9 Om grenledaren på grund av en rapport av en domare eller banövervakare eller på annat sätt är övertygad om att en tävlande avvikit från den utmärkta rutten och därmed förkortat den sträcka som ska avverkas ska personen diskvalificeras.

Kommentar: Målområdet måste vara tillräckligt brett så att flera löpare kan närma sig mållinjen sida vid sida och området bör fortsätta med samma bredd en bit efter mållinjen.

Om det förutom transponderbaserad tidtagning inte finns videobackup av målgång för bestämning av löparnas ordning i mål, så kan flera fållor användas dit löparna styrs efter målgång. Fållorna börjar 8-10 m efter mållinjen och är 0,7 till 0,8 m breda. Löpare som placerats i målfålla får därefter inte byta positioner. Fållorna borde ha en längd om 35-40 m. I slutet av dessa fållor antecknar funktionärer idrottarens namn och nummer och i vissa fall tas även transpondern bort.

I början av fållorna bör det finnas rörliga rep som kan användas för att stänga varje fålla när det är fullt och därmed leda nästa idrottare till en annan fålla.

Domare och tidtagare kan även vara placerade på vardera sidan av mållinjen. Det rekommenderas även filmning av målgången med video som placeras några meter efter mållinjen. På samma bild borde man också få med den löpande tiden och på så sätt säkerställa ordningen i mål.

TR57 - Backlopp (Mountain races) och Stiglöpning (Trail Races)

Tävlingsformen bergs- och stiglöpning ordnas på olika naturliga underlag (sand, grusvägar, skogsstigar, smala stigar, snöstigar etc.) och i olika typer av miljöer (berg, öken, skog och slätter etc.).

Tävlingarna äger huvudsakligen rum i terräng även om en del av ruttan kan vara asfalterad (asfalt, betong, makadam etc.) för att nå eller kunna länka samman stigarna på banan. Dessa typer av underlag bör dock minimeras till maximalt 25 % av ruttens längd.

Tävlingsrutt

57.1 Alla rutter bör markeras på ett sätt som inte kräver navigeringsförmåga från deltagarna och som är lätt att följa även för de snabbaste löparna.

Det finns inga maximala avstånd eller höjdskillnader i bergs- eller stiglöpning. Start och mål för en rutt kan vara på samma eller på olika platser.

I andra tävlingar än Mountain Classics tävlingar bör ruttan vara logiskt dras enligt terrängen och bör inte omfatta flera varv på samma rutt. Ruttlängderna bör mätas noggrant med GPS-utrustning och GPS-ruttuppgifterna bör vara tillgänglig för alla tävlande.

Säkerhet, natur

57.2 Tävlingsarrangören måste säkerställa alla tävlandes och funktionärens säkerhet. Särskilda omständigheter, såsom höjd över havet i förhållande till väderförhållanden och tillgänglig utrustning, måste beaktas. Arrangören ansvarar för att miljön beaktas vid planering av ruttan, under och efter tävlingen. Arrangörerna måste säkerställa att, förutom i exceptionella omständigheter, vilken del av banan som helst kan nå inom 30 minuter efter ett nödsamtal.

Starten i back- och stiglöpning ordnas normalt som masstart. Löparna kan också indelas i skilda grupper enligt kön eller åldersklass.

Utrustning

57.3 Bergs- och stiglöpning kräver inte användning av några specifika tekniker eller utrustning för att delta. Om arrangörerna specifikt har specificerat detta och **saken tydligt anges i tävlingsinformationen** får idrottare använda gångstavar. Arrangören kan dock kräva eller rekommendera användning av säkerhetsutrustning som på grund av förhållande som

förväntas uppstå under loppet används, såsom minimiklädsel, vindtäta jackor, pannlampor, vatten, mat etc. Detta gör det möjligt för idrottaren att förutse eventuella oväntade situationer, att utlösa ett larm vid en olycka och att säkra den tid som behövs för att vänta på hjälp.

Arrangera en tävling

57.4 För att säkerställa idrottarnas säkerhet och på grund av tävlingens specifika egenskaper måste arrangören offentliggöra regler för tävlingen, åtminstone vad gäller:

- Uppgifter om ansvarig arrangör (namn, kontaktuppgifter för eventuella nödsituationer)
- Tävlingsprogram, med starttider, tidsgränser och eventuell tid när tidtagning upphör
- Detaljerade tekniska detaljer: total längd, höjdskillnader, beskrivning av svåra delar av ruten som ingår serviceställen och väderförhållandena under vilka tävlingen kan ordnas eller inte ordnas, samt vilka förfriskningar som finns tillgängliga.
- Detaljerad karta över ruten samt ruttens profil
- Utmärkning av ruten i terrängen
- Placering av kontrollpunkter och möjliga första hjälpen-stationer
- Tillåten, rekommenderad och eventuell obligatorisk utrustning
- Regler gällande extern hjälp, inklusive hjälp som fås på hjälpstationer och draghjälp.
- Säkerhetsföreskrifter som ska beaktas
- Regler rörande straff och diskvalifikationer

Start

57.5 Bergs- och stiglopp ordnas vanligtvis med masstartar. Löpare kan också delas in i separata startgrupper enligt kön eller åldersgrupp. Starten sker som i 800 m och längre lopp (TR16.2.2). I lopp med ett stort antal deltagare ska varningssignaler ges fem minuter, tre minuter och en minut före start. En avslutande 10-sekunders nedräkning före start kan också användas. När banan är mycket smal kan även mellantidsstartar användas. Om detta förfarande används måste detta tydligt anges i tävlingsinformationen.

Tillämpning (straff)

57.6 Om grenledaren, baserat på en rapport från en domare eller banövervakare eller på annat sätt, är övertygad om att en tävlande:

- har lämnat den markerade banan och därmed förkortat den löpsträcka som ska springas;
- tar emot hjälp, såsom dragassistans (såvida det inte uttryckligen är tillåtet enligt tävlingsinstruktionerna) eller förfriskningar utanför de officiella stationerna;
- inte följer någon tävlingsspecifik regel;

ska han diskvalificeras eller få ett straff enligt tävlingsreglerna.

Målgång

57.7 Tävlingsarrangören ska informera löparna om oavgjort resultat i loppet är möjligt. Om inget annat anges i tävlingsinstruktionerna är oavgjort resultat tillåtet när det tydligt framgår att löparna visar detta vid mållinjen.

Hindrande/störande

57.8 Tävlingsarrangören måste säkerställa att allmänheten eller media (som använder kameralöpare eller av cyklister med kamera) inte stör loppet eller ger någon otillåten assistans (inklusive information om andra löpare). Kameralöpare måste alltid finnas bakom de löpare de följer och personen med kameran måste vara tydligt identifierbar från andra löpare eller allmänheten (t.ex. en färgad väst).

Klassificering av bergs- och stiglopp

57.9 För bergs- och stiglöpning finns inte någon standardiserad ruttlängd eller ruttprofil. Evenemanget kan också ordnas som stafetter, antingen med lag som löper samma rutt i följd eller med ett lag som springer de olika sträckorna av en rutt.

ITRA klassificerar loppet efter svårighetsgrad och beräkningsmetoden baseras på en km-klassificering (km-effort), där både ruttens längd och höjdskillnaden beaktas i ruttens totala svårighetsgrad enligt följande:

Ruttens längd: varje kilometer = 1 km-effort (ansträngningstal)

Höjdskillnad: varje vertikal 100 m höjdskillnad = 1 km-effort

Till exempel: km-klassificeringen för en 65 km lång rutt med 3500 m höjdstigning blir: $65 + 3500/100 = 100$ km-effort.

Baserat på den erhållna km-effort siffran klassificeras varje lopp efter sin svårighetsgrad.

Svårighetsgraden klassificeras på en skala från 0–6 enligt följande:

km-effort tal (ansträngnings tal)	Svårighetspoäng
0-24	0
25-44	1
45-74	2
75 -114	3
115-154	4
155 - 209	5
210 +	6

Internationella tävlingar

57.10 Utöver ovanstående allmänna regler ska internationella och regionala mästerskap organiseras i enlighet med de tekniska riktlinjerna för "World Mountain and Trail Running Championships".

Följande termer används generellt vid klassificeringen av internationella tävlingar:

- Backlöpning uppför: Ett lopp som huvudsakligen går uppför och inte varar längre än 60 minuter
- Klassisk löpning: Ett lopp som inkluderar uppförs- och nedförsbacke och inte är längre än 30 km
- Kort stiglöpning: Ett lopp som inkluderar uppförs- och nedförsbacke och är mellan 30 och 60 km långt
- Lång stiglöpning: Ett lopp som inkluderar uppförs- och nedförsbacke och är över 60 km långt

Ruttkrav vid VM i bergs- och stiglöpning

Tävling	Sträcka	Höjdskillnad	Idealisk segrartid för män
Lång stiglöpning	75-85 km	3500 – 6000 m	7:45 – 8:15
Kort stiglöpning	34-45 km	2000-3000 m	3:45 – 4:15
Klassisk (allmän)	12-15 km	600-900 m	55-60 min
Klassisk (U20)	5-7 km	300-450 m	25-30 min
Backlöpning uppför (allmän)	4-7 km	700 – 1000 m (medel lutningen borde vara över 10%)	40-50 min

